

Зеленая аптека



Аношкина Н.К.
МОУ «СОШ №41», г.Саратов

Цели:

- Расширить знания учащихся о лекарственных растениях;
- обобщить знания о значении растений в жизни человека;
- развивать любознательность, внимание, память;
- воспитывать любовь к природе, бережно относиться к растениям.

Ромашка аптечная



Применяется:

- для полоскания горла
- для полоскания при зубной боли
- как противовоспалительное и антисептическое средство
- при простудных заболеваниях
- при желудочных заболеваниях
- для промывания ран.

Подорожник



Применяется:

- при болезнях дыхательных путей
- как ранозаживляющее средство
- при укусах насекомых, пчел, гадюк
- как болеутоляющее

Крапива



Применяется:

- в виде оздоравливающих витаминных щей
- при диабете
- при хронических кожных заболеваниях

Шиповник



Применяется:

- при инфекционных заболеваниях, заболеваниях печени
- при длительно не заживающих язвах и ранах, при переломах костей

Мать-и-мачеха



Применяется:

- при кашле
- при ранах
- при нарывах

Тысячелистник



Применяется:

- как кровоостанавливающее средство
- как возбуждающее аппетит и улучшающее пищеварение
- при простуде, болезнях печени, малокровии и головной боли, туберкулезе легких, одышке и кашле, нервных болезнях, гипертонии.

Календула



Применяется:

- как ранозаживляющее средство
- при сердечных заболеваниях
- при заболеваниях печени
- при простуде

Клевер



Применяется:

- при головных болях
- при кашле
- соком из свежего растения промывают глаза

Липа



Применяется:

- при кашле
- при простуде
- при болях головы, горла
- при воспалении легких

Малина



Применяется:

- при простудных заболеваниях
- при гриппе, упадке сил
- как жаропонижающее при высокой температуре

Одуванчик



Применяется:

- как возбуждающий аппетит
- при болях в животе
- при заболевании печени
- при повышенном давлении

Полынь



Применяется:

- для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения
- при ожогах рентгеновскими лучами
- при желудочных заболеваниях
- при кашле
- против заражения крови промывают раны
- зеленые листья прикладывают на мозоли

Как правильно собирать лекарственные растения

- При заготовке надземной части растения (травы) наиболее развитые, мощные экземпляры следует оставлять
- Нельзя вырывать растения с корнями, корневищами, луковицами и затем обрезать надземные части на сырье, так как это приводит к быстрому уничтожению растений
- Запрещается обламывание крупных ветвей деревьев при сборе плодов (боярышник, черемуха, облепиха и др.).
- При заготовке цветов и соцветий нельзя производить сплошной сбор, необходимо оставлять часть их для возобновления зарослей.
- Во время сбора почек следует оставлять нетронутыми верхушки побегов.