

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
КОЛЛЕДЖ ФИТНЕСА



FITNESS TEACHER  
TRAINING COLLEGE

Курс

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК ДЛЯ  
ТРЕНЕРОВ



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, 2017

# Gerund

## Что такое герундий?

- Различают активный и пассивный, простой и перфектный герундий. Мы ограничимся простым активным, так как в речи чаще всего используется именно эта форма.
- Простой герундий – это не что иное, как **форма глагол+ing**, представляющая собой нечто среднее между глаголом и существительным. Например, английскую фразу *I like swimming* можно перевести двумя способами: *Мне нравится плавать* и *Мне нравится плавание*.
- *She was thinking of buying a new house.* Она подумывала о покупке нового дома / о том, чтобы купить новый дом.
- *I hate getting up early, but I have to.* – Ненавижу ранний подъем / рано вставать, но мне приходится
- *The place is worth visiting.* – Это место стоит посетить / стоит посещения.

# Что необходимо знать о

КУРС "АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК ДЛЯ ТРЕНЕРОВ"

## герундии?

- Форму *глагол+ing* можно образовать от любого глагола.
- Герундий – это неличная форма глагола, то есть, не изменяется ни по числам, ни по лицам.
- На русский язык герундиальный оборот можно переводить существительным, глаголом или придаточным предложением.
- После некоторых глаголов нельзя употреблять глагол в начальной форме (с частицей *to*), возможно употребление только ING-овой формы:

# Examples

- He gave up smoking a few years ago. – Он бросил курить несколько лет назад.
- Though he was tired, he kept on walking. – Хотя он и устал, но продолжал идти
- Don't be nervous! Stop biting your nails. – Не нервничай! Прекрати грызть ногти!
- Do you like cooking — Oh, I hate cooking! – Вы любите готовить? – О, я ненавижу готовить!
- I don't remember locking the door. I think I'll go back and check it. – Не помню, закрыла ли я дверь. Думаю, мне надо пойти и проверить.

**to agree to - соглашаться**

**to approve of - одобрять**

**to be afraid of - бояться**

**to be fond of – любить,  
увлекаться**

**to congratulate on -  
поздравлять**

**to depend on - зависеть**

**to dream of - мечтать**

**to feel like - хотеть**

**to look forward to – с  
нетерпением ожидать**

**to insist on – настаивать**

**to prevent from – мешать,  
препятствовать**

**to succeed in – преуспевать,  
иметь успех**

**to thank for - благодарить**

**to think of - думать**

- My friend succeeded in translating this difficult text. – Мой друг преуспел в переводе текста.
- I am looking forward to going to holiday – Жду — не дождусь поездки в отпуск.
- He has always dreamt of visiting Europe. – Он всегда мечтал посетить Европу.
- The cold weather prevented the girls from going for long walks. – Холодная погода помешала девочкам совершать длительные прогулки.
- He'll never agree to their going on that dangerous voyage. – Он никогда не согласится, чтобы они поехали в эту опасную поездку.
- Her mother didn't approve of her drinking so much coffee. – Ее мама не одобряет того, что она пьет так много кофе.
- I don't feel like seeing him. – Я не хочу его видеть.
- All the happiness of my life depends on your loving me. – Счастье всей моей жизни зависит от твоей любви ко мне.
- I insist on telling him the truth! – Я настаиваю на том, чтобы сказать ему правду.
- I stretched my hand to prevent her from falling. – Я протянул руку, чтобы не дать ей упасть.

- **Глаголы, после которых возможно употребление как герундия, так и инфинитива**
- После глагола ***start*** возможно употребление как ING-овой формы, так и инфинитива (to do), при этом смысл не меняется.  
Например:• It started to rain = It started raining  
— Начался дождь.
- Обе формы — герундий и инфинитив — употребляются также после следующих глаголов:

- После глагола **stop** также можно употреблять как ING-овую форму, так и инфинитив. Однако значения будут различны:
  - Когда вы говорите *I stop doing something*, вы имеете в виду, что прекращаете выполнять какое-либо действие: *I stopped eating meat a few years ago* — Я перестала есть мясо несколько лет назад.
  - Когда вы говорите *I stop to do something*, вы имеете в виду что останавливаетесь для того, чтобы сделать что-то: *He stopped to make way for an old woman* — Он остановился, чтобы уступить дорогу пожилой женщине.

# regular verbs

- Правильные глаголы в английском языке (*regular verbs*) – глаголы, у которых форма простого прошедшего времени и причастия II образуется путем прибавления окончания *-ed* к основе глагола. Например:
  - *Look – looked* – смотреть
  - *Paint – painted* – рисовать
  - *Call – called* – называть

# regular verbs

- В этом правиле есть несколько нюансов:
- Глагол заканчивается на немую *e*, тогда прибавляем только букву *d*:
  - *Improve – improved* – улучшать
  - *Like – liked* – нравиться
- Окончание *ed* произносится как *t*, если глагол заканчивается на шипящую или глухую согласную:
  - *Stop – stopped* – остановиться
  - *Polish – polished* – полировать, шлифовать
- Кстати, в односложных глаголах при образовании *Past Simple* происходит удвоение последней согласной, как с глаголом *stop*.

# regular verbs

- Окончание *ed* произносится как *d*, если глагол заканчивается на гласную или звонкую согласную:
  - *Study – studied* – учиться
  - *Destroy – destroyed* – разрушать
  - *Travel – travelled* – путешествовать
- В глаголах, оканчивающихся на *y*, если перед ней согласная, при добавлении окончания *ed* *y* меняется на *i* (как с глаголом *study*). Если же перед *y* гласная, никаких изменений не происходит (как с глаголом *destroy*).
- Окончание *-ed* произносится как *id*, если глагол заканчивается на *t* или *d*:
  - *Report – reported* – сообщать, докладывать
  - *Pretend – pretended* – притворяться



# irregular verbs

Учебный курс "АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК ДЛЯ ТРЕНЕРОВ"

- Неправильные глаголы в английском языке (*irregular verbs*) отличаются от правильных тем, что они не по правилам образуют формы простого прошедшего времени (*Past Simple*) и причастия II (*Participle II*). То есть не путем добавления к основе глагола окончания *ed*. Неправильных глаголов английского языка достаточно много, более того среди них есть самые употребляемые глаголы. Весь [список неправильных глаголов английского языка](#) подлежит запоминанию.

# Greetings

- Hello!
- Hi!
- what's up?
- How are you doing?
- How do you do?
- How are you?
- Fine/All right.
- Good morning, afternoon, day, evening!
- Good bye!
- See you again!

- How is it going?
- How's life?
- How are things?
- Long time no see!
- What are you up to?
- What have you been up to?
- See you soon!
- See you later!
- Till next time!
- Good luck!
- Take care!
- Talk to you later!
- Until we meet again!
- Have a nice day!
- Have a good weekend!
- Have a safe trip
- Say hi to...
- Send my love to...



# Фразы вежливости

- I'm so sorry!
- I beg your pardon!
- I'm sorry, I can't.
- Sorry, I meant well.
- It's very kind of you!
- Thank you anyway.
- Thank you in advance!
  - Don't mention it!
  - May I help you?
- No problem/that's ok!
- Don't worry about it!
- This way, please!
  - After you!

# Expression of the interest

- What's the matter?
- What's going on? / What's happening?
  - What's the trouble?
  - What's happened?
  - Did I get you right?
  - Don't take it to heart.
- I didn't catch the last word.
  - Sorry, I wasn't listening.
    - It doesn't matter.
    - It is new to me.
  - Let us hope for the best.
- May I ask you a question?
- Oh, that. That explains it.
  - Say it again, please.
- So that's where the trouble lies!
  - Things happen.
  - What do you mean?
    - You were saying?
- I'm sorry, I didn't catch you.
  - Lucky you!
  - Good for you!
- I'm so happy for you!



КУРС "АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК ДЛЯ ТРЕНЕРОВ"

