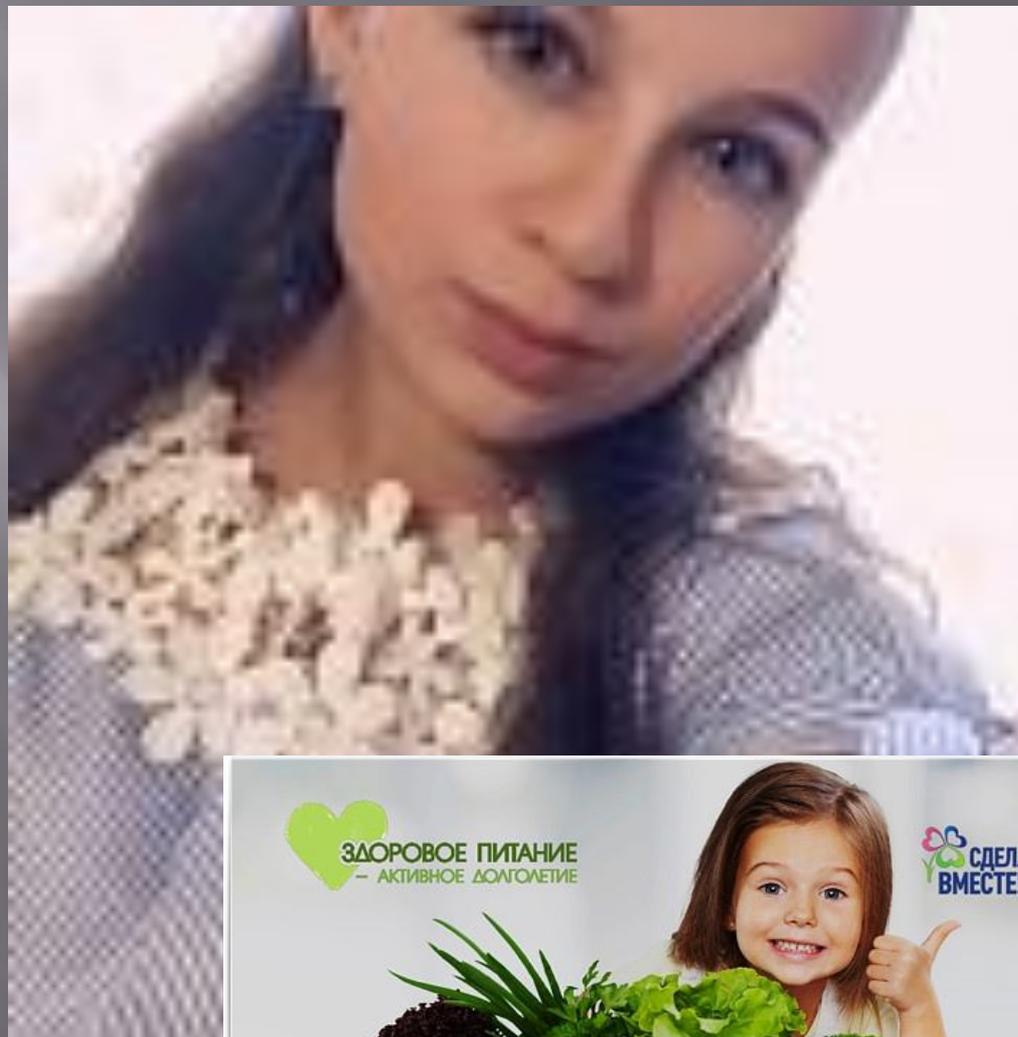


## Первый Лидер

МОБУ СОШ ст.Леонидовка Пензенской области Пензенского района присоединилась к акции «Здоровое питание – активное долголетие» в рамках движения «Сделаем вместе». Была сформирована группа учащихся из четырех человек, которые проявляют повышенный интерес к проблеме питания. Они стали лидерами акции, пропагандирующие здоровое питание. Среди них выделилась Миролубова Марина ученица 8 класса, которая сразу же активно принялась за реализацию данной акции.



## «Я то, что я ем»

в рамках акции «Здоровое питание – активное долголетие», было проведено занятие под названием

«Я то, что я ем»

в 5-8 классах,

используя

методическую разработку

с презентацией.

*Первый этап занятия представлял собой дискуссию на тему «Что такое здоровье» и его составляющие.*

Второй этап – обсуждение на тему:

«Что такое правильное питание»



«Я то, что я ем»

Учащиеся с  
большим  
интересом  
вычисляли индекс  
своей массы тела  
и сделали на  
основании  
результатов свои  
выводы по  
правильному  
питанию.



# Мастер-класс

- Миролюбова Марина показала мастер-класс учащимся начальной школы по вязанию моделей полезных продуктов из пряжи. И вот, что получилось!!!



## Конкурс плакатов «Витамишки»

- Так же прошел конкурс плакатов на тему "Витамишки". Дети с азартом приняли участие и получили огромное удовольствие.



# Исследовательская работа «Тайна дрожжей»

Выполнила: Мерк Наталья ученица 7 класса  
МОБУ СОШ ст. Леонидовка под  
руководством

Миролубовой Марины, ученица 8 класса.

- ▣ Целью данной работы является выявить, что собой представляют дрожжи, какие имеют виды, свойства, какая польза от них, применение.
- ▣ В заключении: выявили , что собой представляют дрожжи, какие имеют виды, свойства, какая польза от них, применение.

# Опыт 1

Цель: Выяснить,  
влияет ли температура  
окружающей среды на  
процесс брожения.  
Продукты для опыта:  
дрожжи, вода, мука, сахар,  
соль



## Опыт 2:

Цель: Влияет ли сахар на процесс брожения?

Продукты для опыта: вода, дрожжи, сахар.



# Столовая МОБУ СОШ ст. Леонидовка

- В школе лидером акции была проведена профилактическая беседа по горячему питанию.

