

Как увидеть связи между всеми  
сферами жизни

# Тройные линзы



## Сферы жизни (1-я линза)



# Структура процесса:

1. С чем хотите разобраться?
2. Что вы хотите достичь через 1 год/3 года/5 лет?
3. Чтобы эта цель сбылась, какой должна быть эта сфера?
4. Важно определиться с текущим состоянием. (Рисуем тройные линзы.)
5. Насколько вы довольны от 0 до 10:
  - 1) Здоровьем
  - 2) Отношениями
  - 3) Саморазвитием
  - 4) Окружением
  - 5) Деньгами
  - 6) Карьерой и бизнесом
  - 7) Лайфстайлом (яркостью жизни)
  - 8) Насколько вы уверены в своём будущем?(Находим связи по одинаковым баллам)
6. Какие у вас в голове есть мысли относительно этих сфер? Есть какая-то связка между этими сферами? (Находим связку: «Если ..., то...?»)
7. А что нужно, чтобы была на 10-ку каждая сфера?  
(Находим ту сферу, с которой в первую очередь надо разобраться.)
8. Давайте посмотрим на эту сферу пристальнее.
9. Какие есть элементы в этой сфере, чтобы оно было на 10-ку? (Клиент сам определяет составляющие)
10. Как вы оцениваете на сейчас каждый элемент от 1 до 10?
11. Что должно быть в каждом элементе, чтобы вы оценили его на 10-ку? 13. Находим тот элемент, в котором сейчас наибольшая нехватка. Разбиваем его на сектора. Оцениваем от 1 до 10. Так мы выходим на уровень ценностей, глубинных убеждений.
12. (Сопоставляем точку с А с точкой Б) Вы пришли ко мне с целью. Как думаете, что вам мешает достичь эту цель?

# Пример ответов

1. С чем хотите разобраться? (отношения)
2. Что вы хотите достичь через 1 год/3 года/5 лет? Чтобы эта цель сбылась, какой должна быть эта сфера? (отношения тёплые, близкие, душевные)
3. Как это измерить? Как вы поймёте, что это сбылось? (проводим вместе с мужем вечера, ходим в рестораны, театры, ездим не менее 2 раза в месяц за город)
4. Важно определиться с текущим состоянием. (Рисуем тройные линзы.)
5. Насколько вы довольны от 0 до 10:
  - 1) Здоровьем - 6
  - 2) Отношениями - 5
  - 3) Саморазвитием - 5
  - 4) Окружением - 8
  - 5) Деньгами - 7
  - 6) Карьерой и бизнесом – 6
  - 7) Лайфстайлом (яркостью жизни) – 6
  - 8) Насколько вы уверены в своём будущем? - 7

(Находим связи по одинаковым баллам)

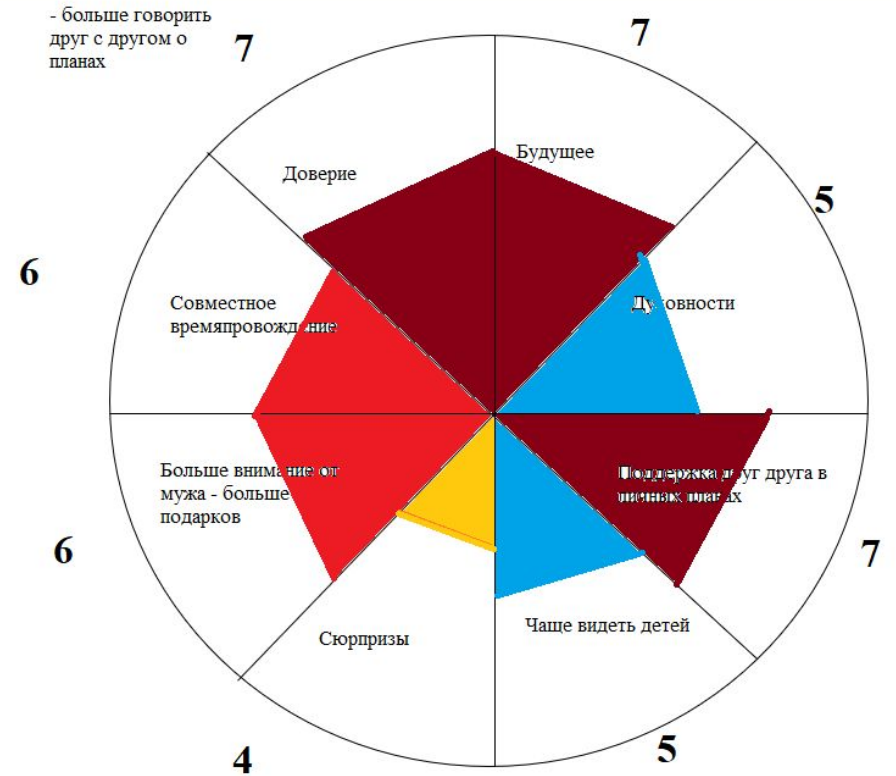
6. Какие у вас в голове есть мысли относительно этих сфер? Есть какая-то связка между этими сферами? (Если я буду больше знать, как заинтересовать мужа, то он будет хотеть больше времени проводить со мной)
7. А что нужно, чтобы была на 10-ку каждая сфера?  
(Находим ту сферу, с которой в первую очередь надо разобраться.)
8. Давайте посмотрим на эту сферу пристальнее.
9. Какие есть элементы в этой сфере, чтобы оно было на 10-ку? (Клиент сам определяет составляющие)
10. Как вы оцениваете на сейчас каждый элемент от 1 до 10?
11. Что должно быть в каждом элементе, чтобы вы оценили его на 10-ку. Находим тот элемент, в котором сейчас наибольшая нехватка. Разбиваем его на сектора. Оцениваем от 1 до 10. Так мы выходим на уровень ценностей, глубинных убеждений.
12. (Сопоставляем точку с А с точкой Б) Вы пришли ко мне с целью. Как думаете, что вам мешает достичь эту цель?

# Пример

## 1-я линза – сферы



## 2-я линза – 1 сфера жизни



### 3 линза – выходим на уровень ценностей

