

Отношение к самоубийству социальных групп среднего возраста



Работу выполнила
Студентка гр. МЛД-211
Абдюшева Полина Сергеевна
Преподаватель Назаренко Наталья Валерьевна

Поколение среднего возраста – может быть, его "ощущения" более однозначны в плане изменения отношения к самоубийству?

Действительно, шлагбаумы перестройки открыли много новых скоростных дорог, по ним мчатся бы людям средних лет, которых, с одной стороны, уже можно назвать профессиональными водителями, а с другой - у которых имеются еще почти полные баки горючего из энтузиазма, энергии и жизненных сил.

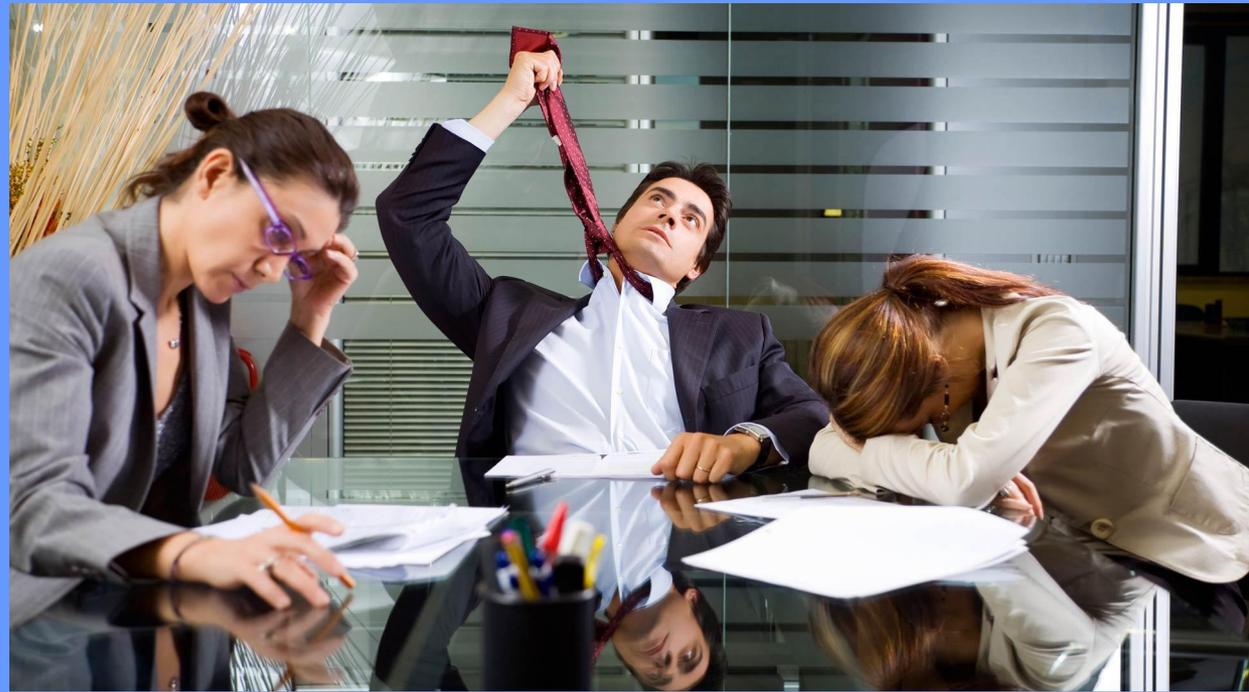


- Конечно, многие из "среднего" поколения получили, наконец, сегодня возможность реализовать свои идеи, замысли и творческий потенциал или просто возможность работать хорошо.



Однако ни для кого не секрет, что работа некоторых, а может (не будем излишне скромными) и большинства, еще совсем далека не то чтобы даже от идеала, но и просто от элементарной нормы.

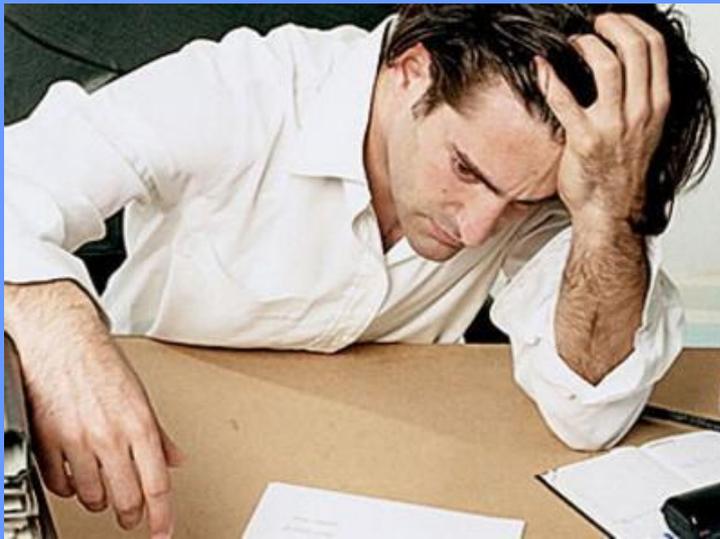
Иногда это идет от недостатков общей организации труда, а иногда и от субъективных причин, относящихся к конкретному специалисту: или это очень слабая профессиональная подготовка, или нежелание и неумение реально изменять стиль и методы своей работы, или неумение координировать свою деятельность с другими людьми и целый ряд прочих причин.



Какими бы "психологическими защитами" ни прикрывали они свое нежелание или невозможность изменяться, а может быть, и несоответствие своих психофизиологических особенностей избранному виду деятельности, они обязательно получают достаточно большую порцию стресса в широком ассортименте психологических факторов: неуверенность в своем профессиональном и социальном будущем, чувство вины за несоответствие требованиям и плохую работу, тревога за свое место и уровень заработной платы, негативные эмоции от конфликтов с руководством и коллегами и др.



С другой стороны, люди, "переключившие скорости" своей профессиональной и общественной жизни, также получают дополнительные стрессовые нагрузки, во-первых, естественно, из-за большей напряженности труда в связи с более быстрым "темпом", а во вторых, из-за тех или иных барьеров, возникающих при этом на их пути.



Одним из новых источников получения стрессового заряда сегодня является недавно начавший широко проявляться механизм социально-экономического развития - конкуренция.

Боязнь неуспеха, отставания, проигрыша, тревога из-за неуверенности в своих возможностях, страх стать жертвой конкурентов и прочий букет беспокойств - еще до недавнего времени считалось, что монополией на обладание этими психологическими явлениями в широком социальном контексте обладает исключительно капиталистическое общество.



- Еще одним потенциально возможным стрессогенным фактором для лиц среднего возраста являются интенсивные изменения, происходящие во всех сферах современного общества и порой требующие от человека коренного изменения мышления и поведения.



Большинство же людей среднего возраста являются зрелыми людьми, уже состоявшимися в профессиональном, семейном и других планах, имеющие свое довольно устойчивое мировоззрение, установки, взгляды на различные стороны жизни, свои стереотипы мышления и поведения, то есть весь багаж опыта, накапливающийся с возрастом и порой являющийся таким универсально-всеобъемлющим, что не позволяет некоторым людям вообще воспринимать что-либо новое.



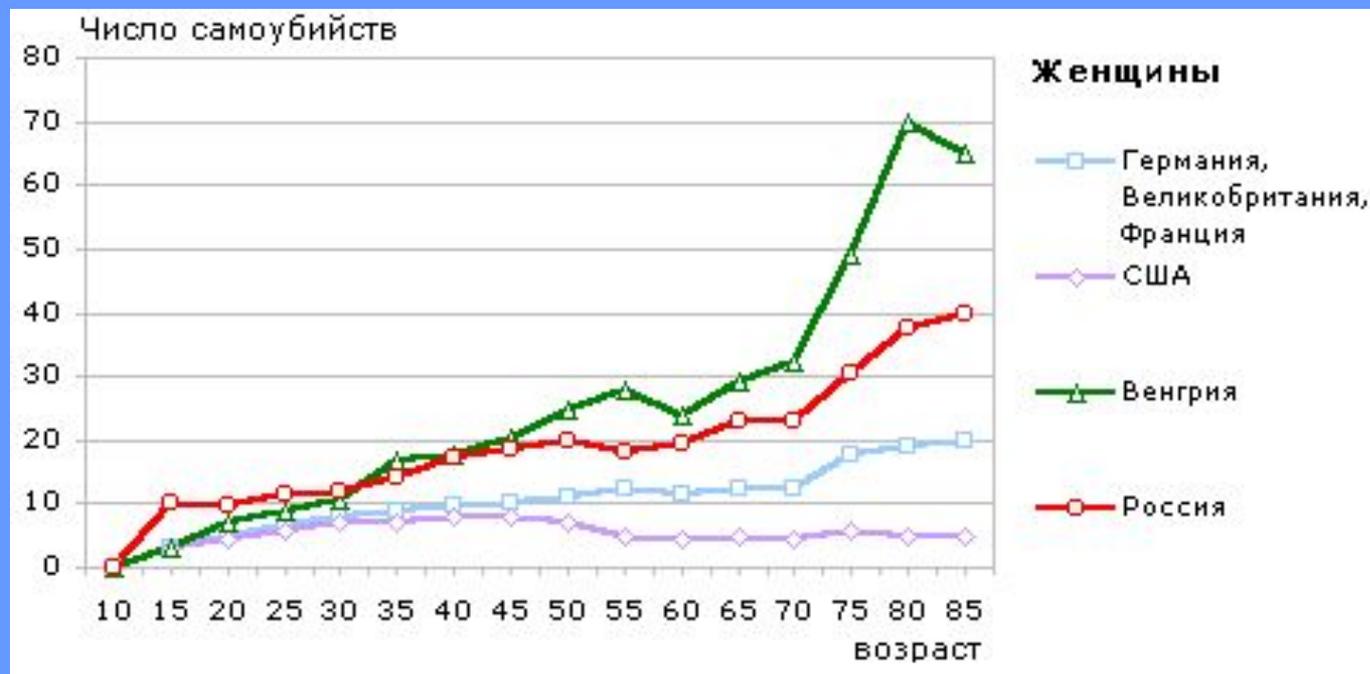
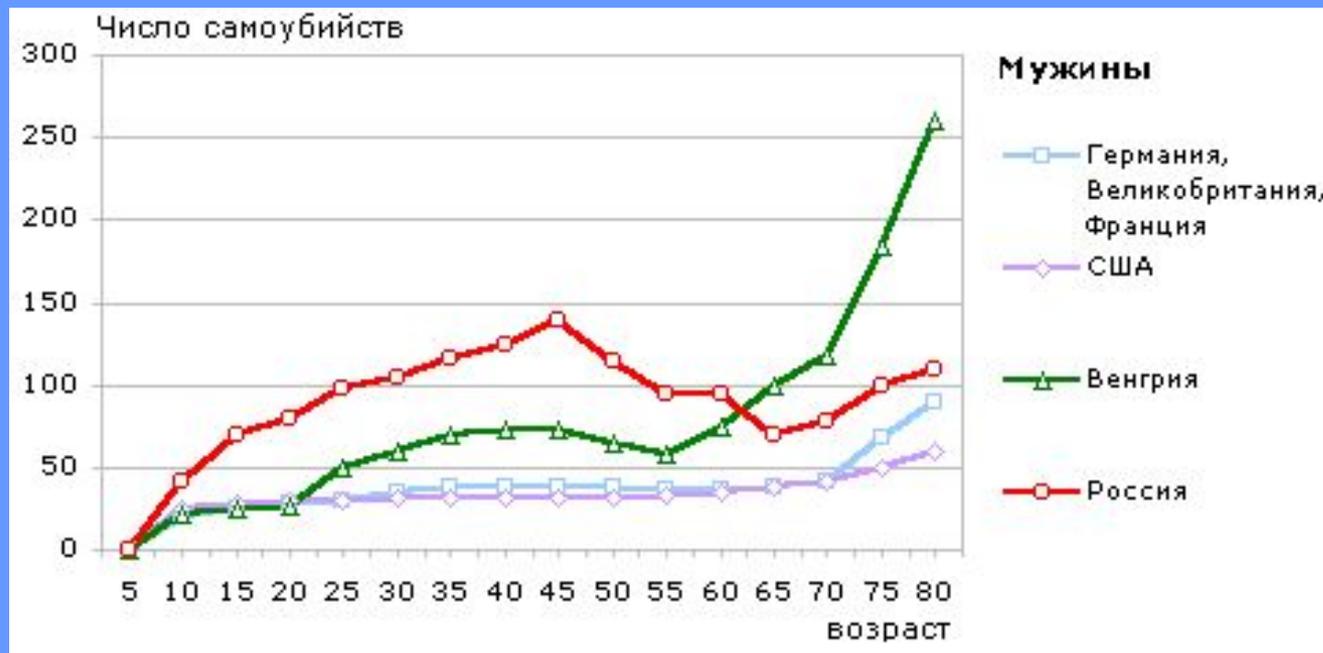
- Возможности воспринимать новое и соответственно изменять свое поведение у представителей среднего поколения, формирование личности которых происходило в условиях менее динамичного общества, чем сегодня, к сожалению, нельзя назвать очень большими.



С другой стороны, новые условия общественной жизни порождают неизмеримо большее количество альтернатив, как при выборе стратегических программ поведения человека, таких, например, как выбор профессиональной деятельности или формы и места получения образования, так и в повседневном поведении в быту, например, при покупке газеты или журнала. Более авторитарное общество с его строгими правилами поведения во всех жизненных проявлениях не оставляет в большинстве случаев возможности выбора, ограничивая свободу индивида и свободу его личности, более демократическое - представляет гораздо большие возможности для индивидуального развития, но заставляет "мучиться" индивида свободой выбора и неопределенностью.

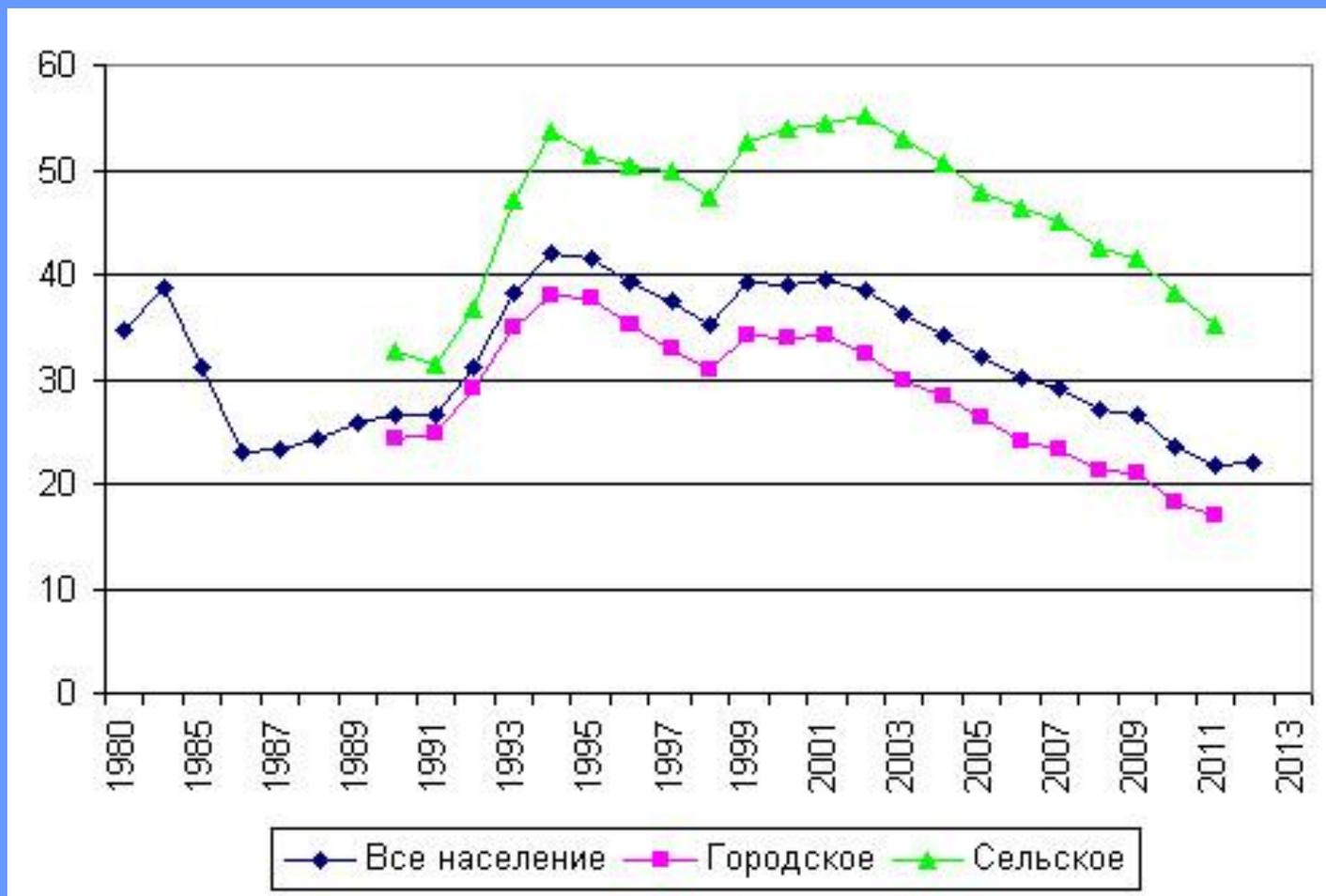
В истории известны случаи повышения числа самоубийств в результате демократизации общества (например, в республиканской Испании)





Стандартизованный коэффициент смертности, **мужчины**





Статистика самоубийств по России (по данным Федеральной службы государственной статистики и данным Госкомстата РФ)
 [Число самоубийств в расчете на 100 тыс. населения за год]

Спасибо за внимание!