



Доктор  
Айболит:  
**«Если хочешь  
быть  
здоровым...»**



**Совет**

**ы**

**доктор**

**а**

**Загадк**

**и**

**Мульт –  
викторин**

**а**

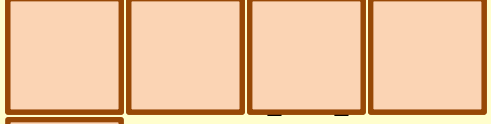
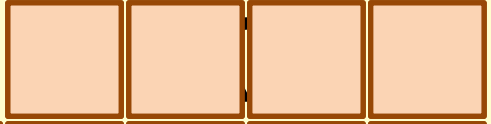
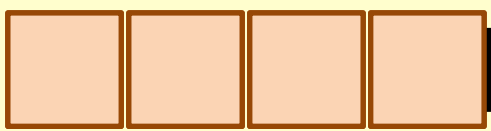
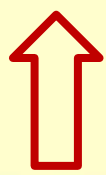
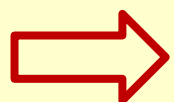
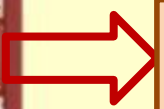
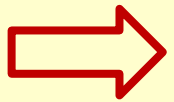
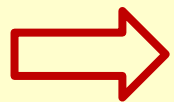
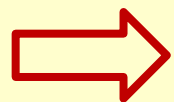
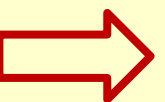
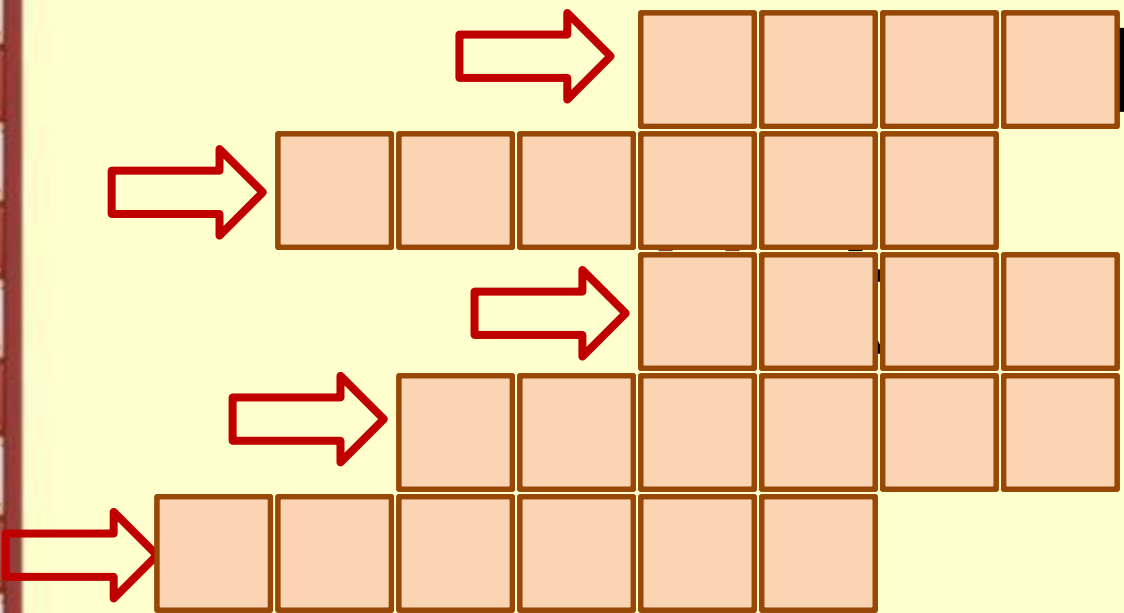
**Кроссво**

**рд**

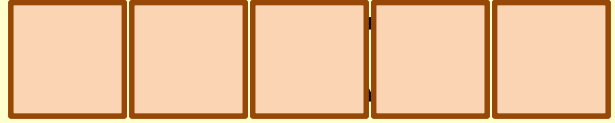
**Игротек**

**а**





Ь



Меня п  
 лава  
 М  
 ре  
 да  
 де  
 ст  
 то  
 ба  
 тикает



Чтобы быть всегда здоровым,  
Нужно бегать и скакать.  
Больше спортом заниматься,  
И здоровым не скучать.



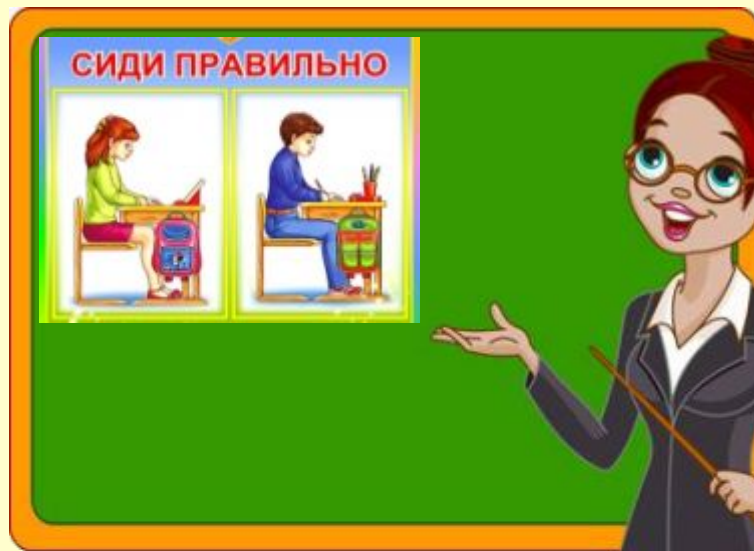
Чтоб здоровым, крепким быть,  
Надо развиваться.  
И для тела и души  
Спортом заниматься.



Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.



Нужно спину так держать,  
Чтобы ровненько стоять.  
Люди смотрят не дыша:  
Ох, осанка хороша!  
Ты осанку береги —  
Правильно сиди, ходи,  
Пей побольше молока —  
Кальций нужен нам всегда.





Солнце, воздух и вода —  
Наши лучшие друзья.  
С ними будем мы дружить,  
Чтоб здоровыми нам быть.



Чтоб всегда здоровыми быть,  
Нужно нам в поход ходить.  
На природе отдыхать.  
Свежим воздухом дышать.



Зимой в игры мы играем  
Или катимся с горы,  
Мы здоровье укрепляем,  
Отдыхаем от души!



Ты расчёску уважай,  
А другим её не давай.  
Без неё, друзья мои,  
Будем мы, как дикари!



По утрам ты закаляйся,  
Водой холодной обливайся.  
Будешь ты всегда здоров.  
Тут не нужно лишних слов.



Руки с мылом надо мыть,  
Чтоб здоровенькими быть.  
Чтоб микробам жизнь не дать,  
Руки в рот не надо брать.



**Зубы — как цветы на грядке  
Помни! И без лишних слов  
Содержи их все в порядке -  
Садовод своих зубов!**



Чистота — залог здоровья,  
Чистота нужна везде:  
Дома, в школе, на работе,  
И на суше, и в воде.





Чтобы мне здоровым быть,  
Надо овощи любить.  
Свёкла, репка, лук, морковь —  
Моя первая любовь.



**Если хочешь быть здоровым,  
Ешь чеснок и лук.  
В них есть много витаминов,  
Они помогут от всех недугов.**



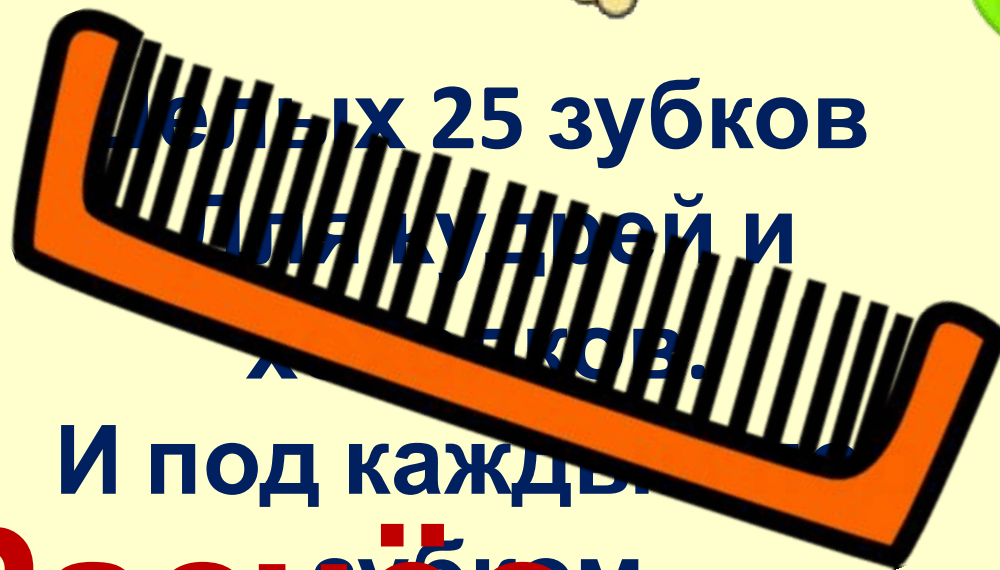
И в снегу, и в гололед  
Захочет дождь пойдет,  
Защитит от дождя головой,  
Дождик не попадет на мне  
Зимой.

Ду

ш

ОТВ  
ЕТ



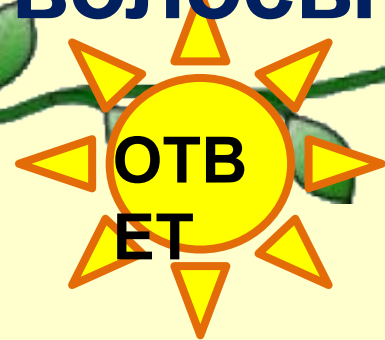


У неё 25 зубков  
Для мудрей и  
Хороших.

И под каждым

**Расчёс** зубком  
Лягут волосы рядком.

**ка**



Но все гладят и купают,  
худеем, судно тает,  
т форму, вид и вес  
оня исчезнет весь.  
Но она падает дружище,  
Обы мы станем  
чище.

**МЫЛ**

**О**

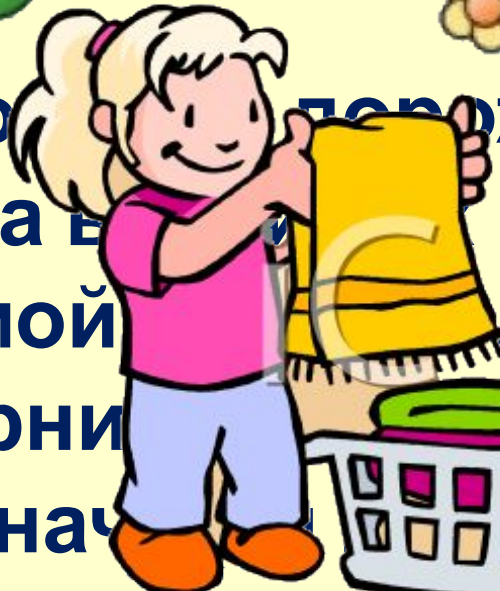
**ОТВ  
ЕТ**



Голова дорожка –  
Два в конце:  
Помой мною,  
Чернилица!  
Иначе  
Испачкаешь меня.

**Полотен  
це**

**ОТВ  
ЕТ**



Наш труд беру:  
Помыть руки с мылом

И всегда протираю -  
Ничего не забываю.

**Мочалка**



Лёг в

к

Рё

Гр

**Носово**

Имуру потоки с  
Не забуду и про нос.

**Й**

**платок**

ЮТВ

ЕТ



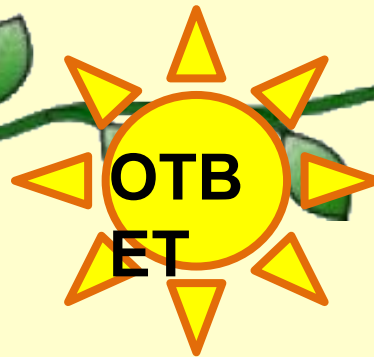




В эту игрушкой  
влезает  
ловко

И считает зубы нам  
По утрам и вечерам.

# Зубная щётка





Кр...вери в пещере  
ей,  
Бел...зи сидят у  
ей.  
И...все добичу  
мою –

**Зуб**

Я с радостью **б**лым  
зверям отдаю.

**ОТВ**  
**ЕТ**



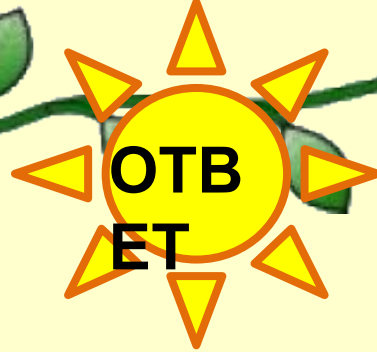
В овощах и фруктах есть.  
можно много есть.

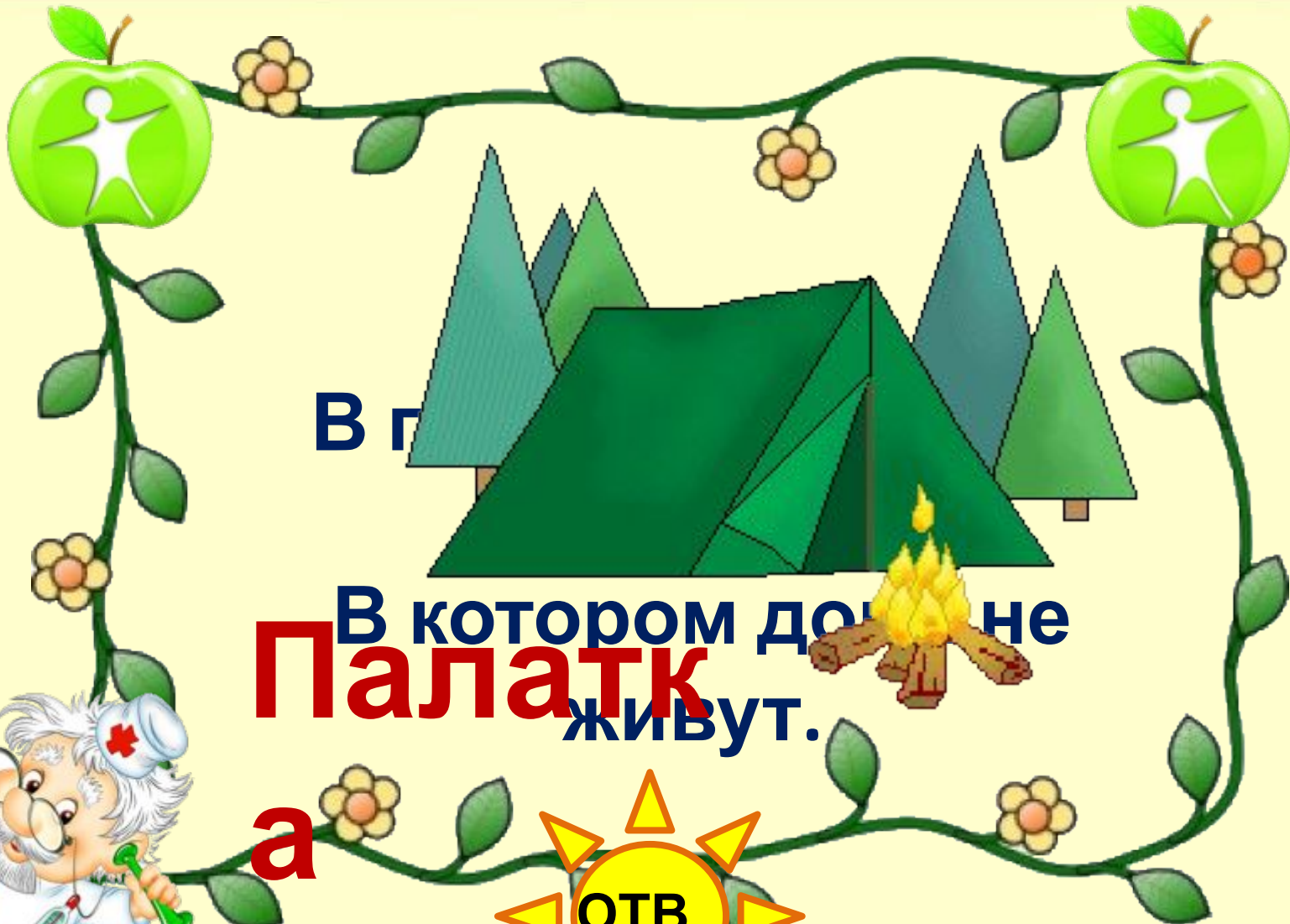


Витамин

ы

Саули и Полины  
Что полезно? —

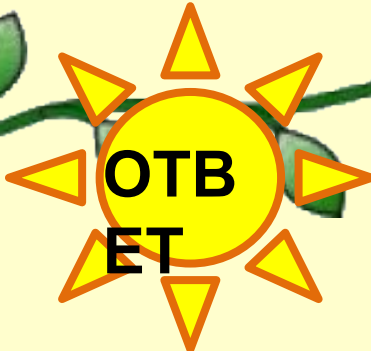




В г

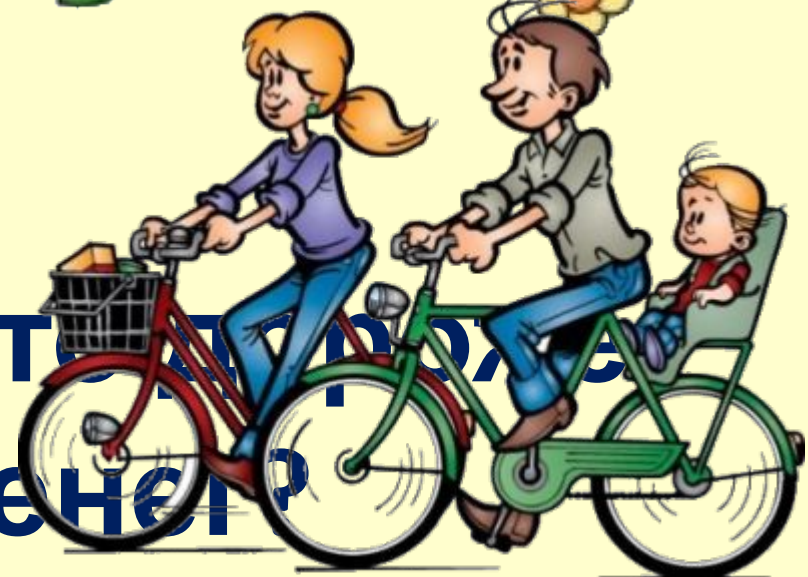
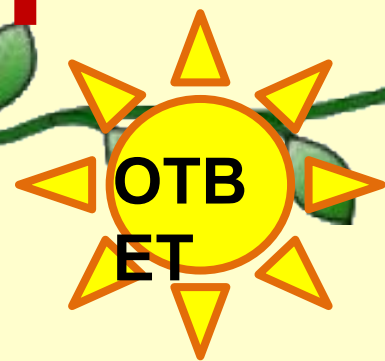
В котором до не  
**Палатк**  
живут.

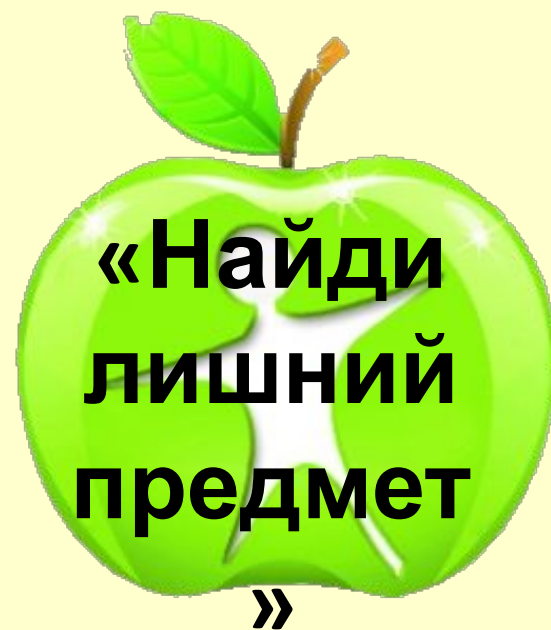
а



Что такое  
дети

Здоров  
ье





# Чистота – залог



красот

здоров

ья



**Здоровье  
в порядке –  
спасибо**



.....



**Доктор**

**Зарядк**

**е**





**Если  
хочешь  
быть**



**здоров -  
закаляй**

**ся  
занимайс**



**Я**

Чеснок да  
лук  
от.....



недуг

сем

шест

и







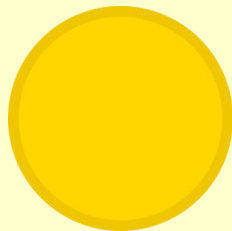
















# Какой сказочный доктор самый добрый?



**Доктор Айболит**





# О каком правиле забыл Вини-Пух в гостях у Кролика?



**Не переедать, не жадничать**





**В каком произведении  
Корнея Чуковского встречаются  
эти строки:  
«Надо, надо умываться  
По утрам и вечерам,  
А нечистым трубочистам –  
Стыд и срам!  
Стыд и срам!...»**



**«Мойдодыр»**







**Какое желание Жени,  
в сказке  
«Цветик-семицветик»  
оказалось самым  
правильным?**



**пожелать Вите здоровья**





# ЗАРЯДКА

