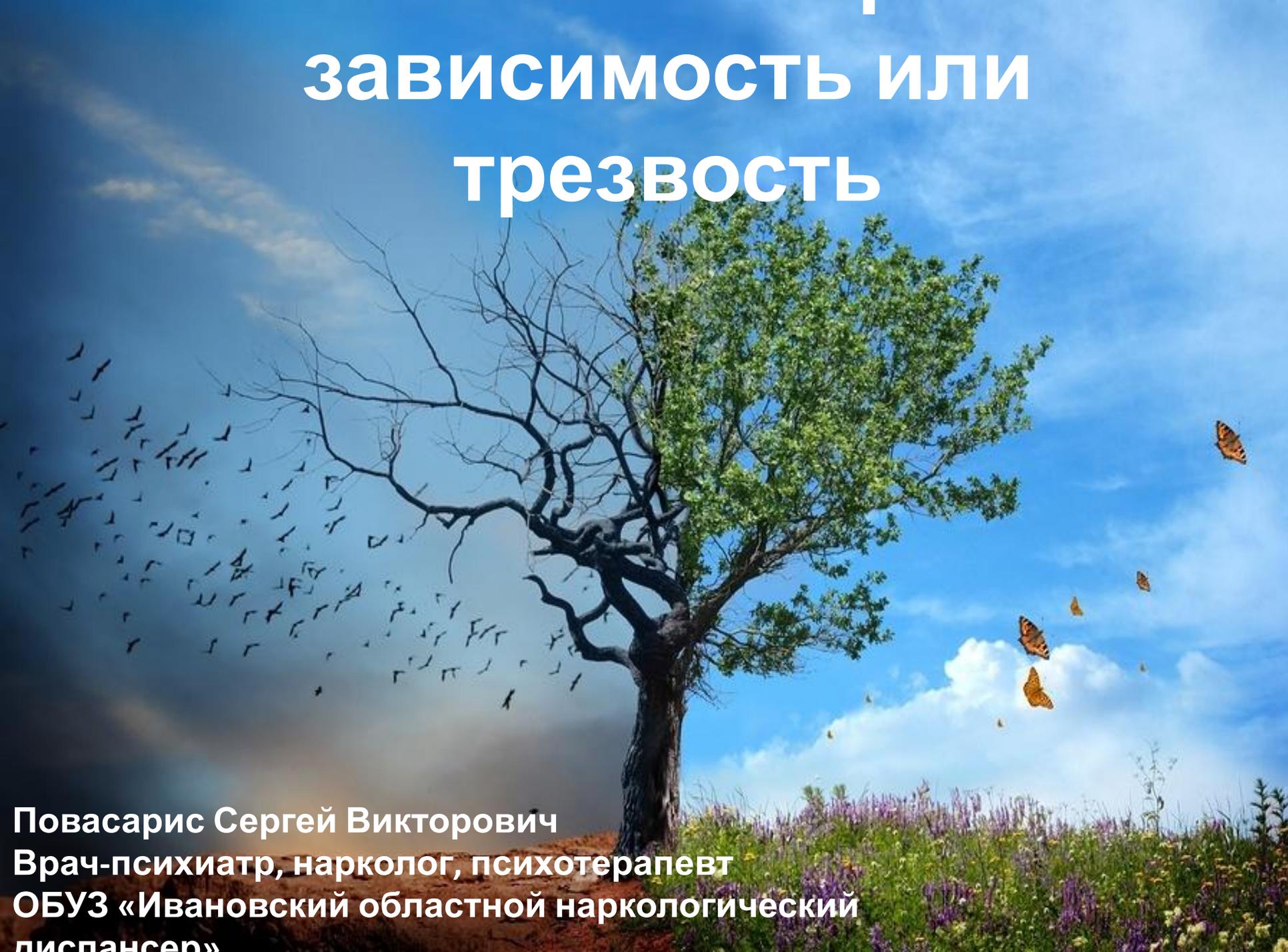


# зависимость или трезвость



Повасарис Сергей Викторович  
Врач-психиатр, нарколог, психотерапевт  
ОБУЗ «Ивановский областной наркологический  
диспансер»

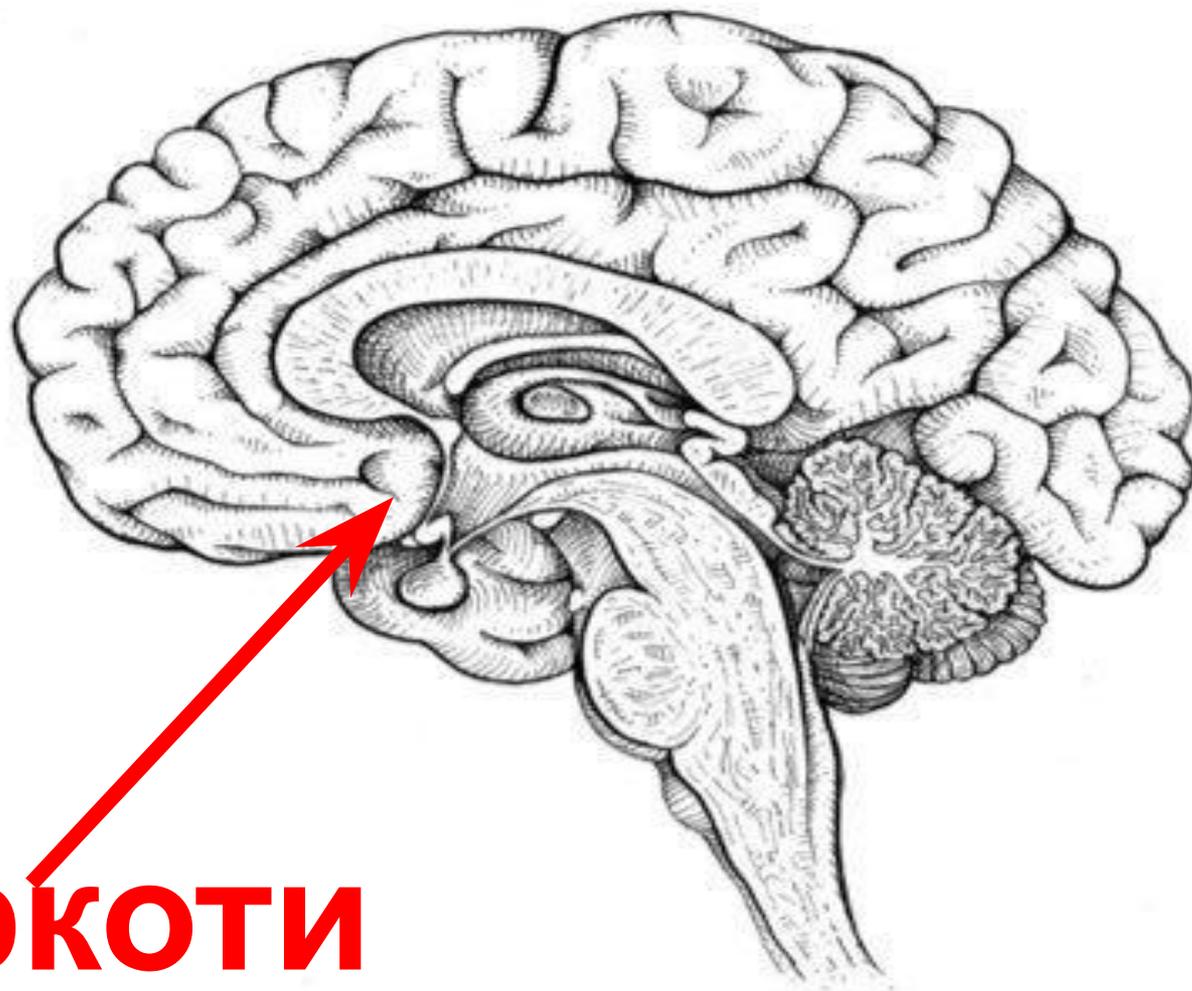
# Наркотическая зависимость



# Наркоманический

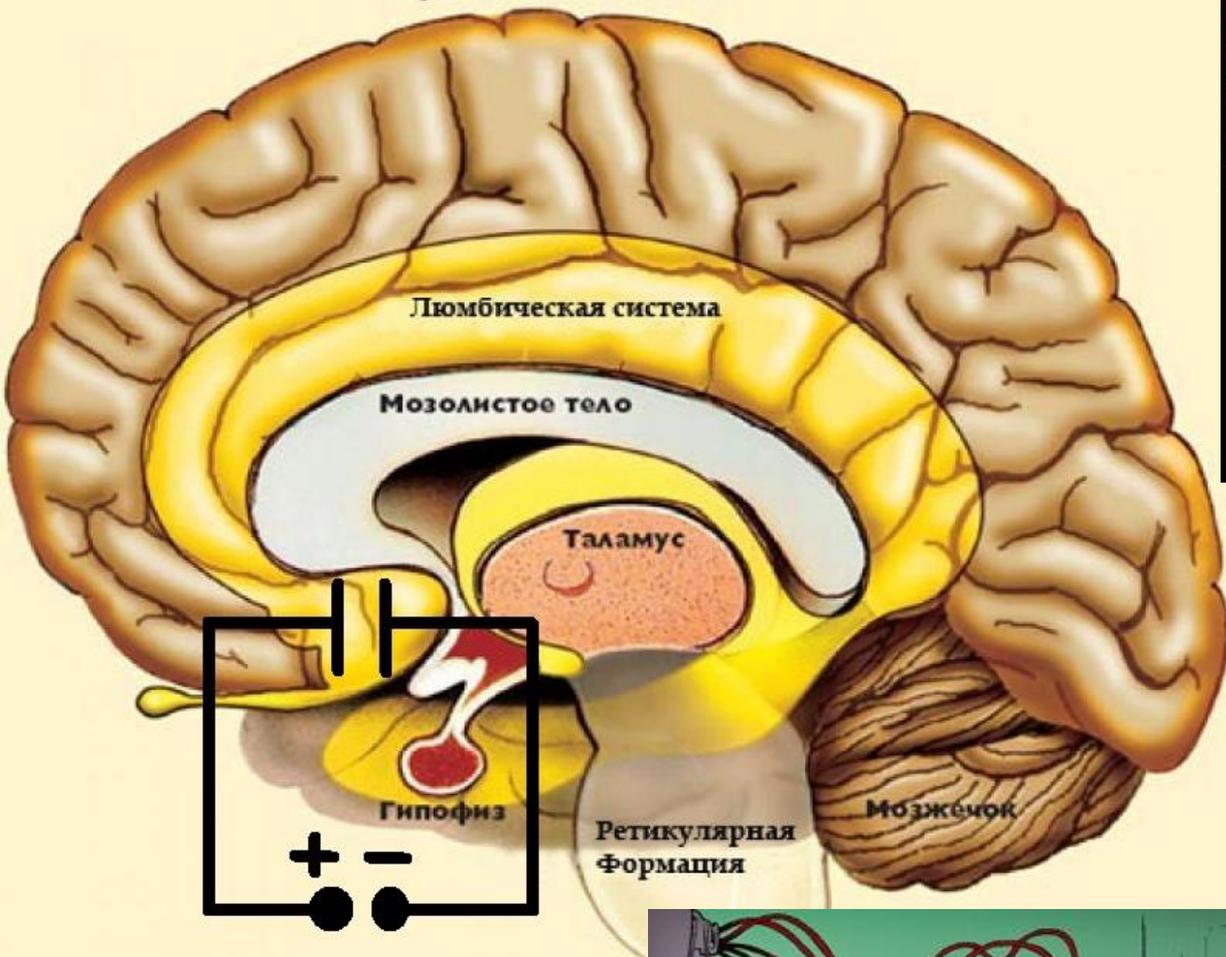
## стереотип:

быстрое получение удовольствия без

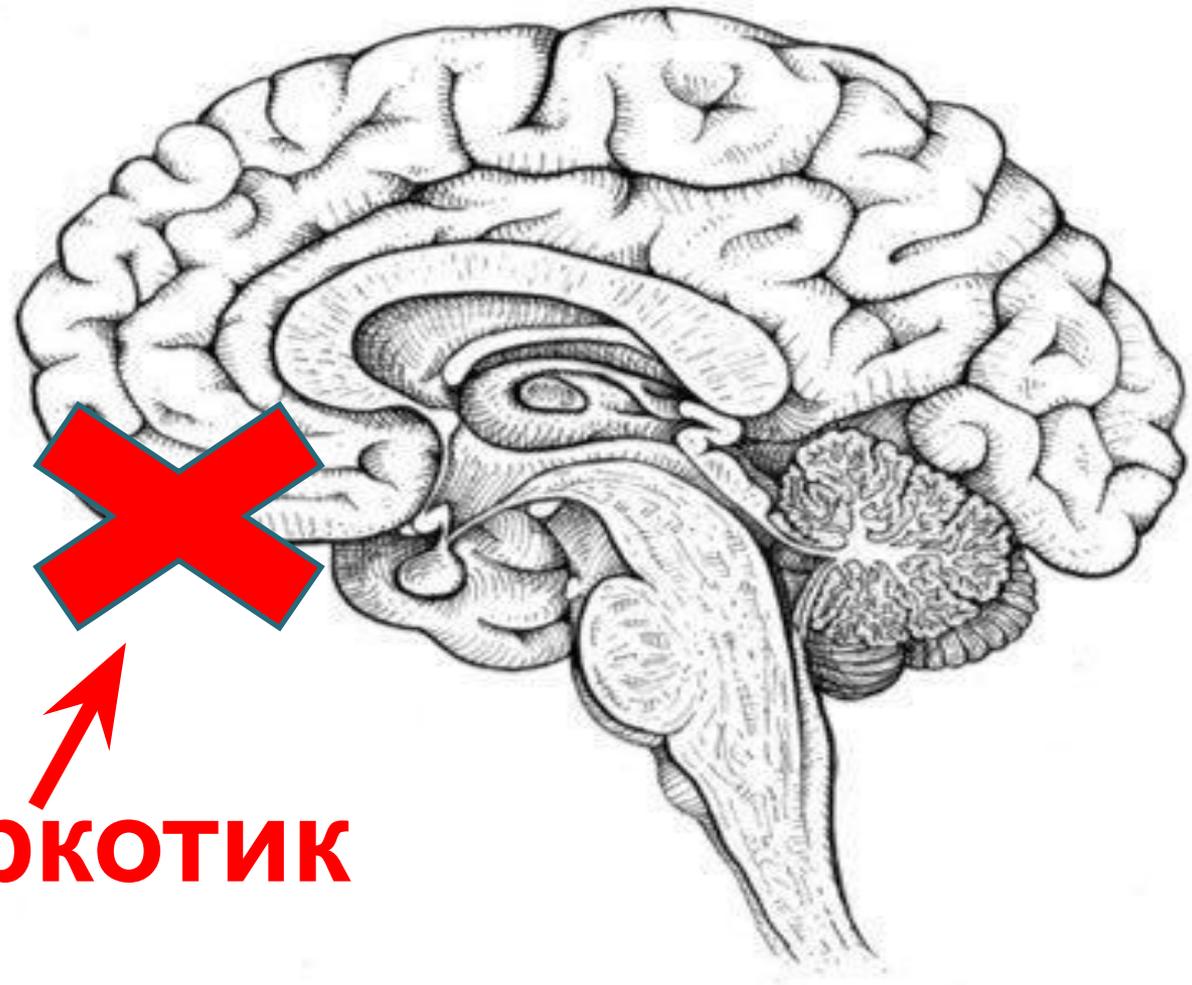


**Наркотики**

Кора головного мозга



# Наркотики убивают ВОЛЮ



**Наркотик  
и**

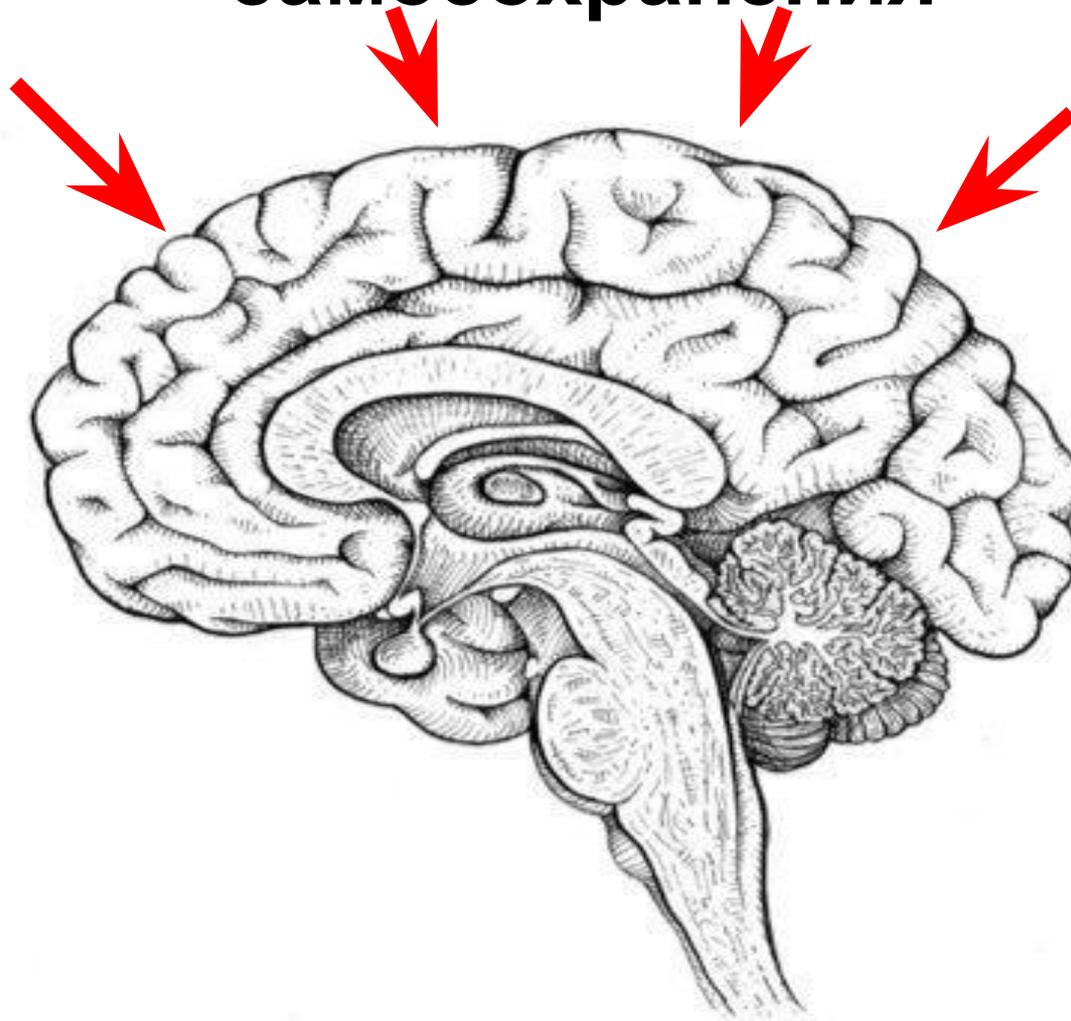
# Наркотики убивают ВОЛЮ



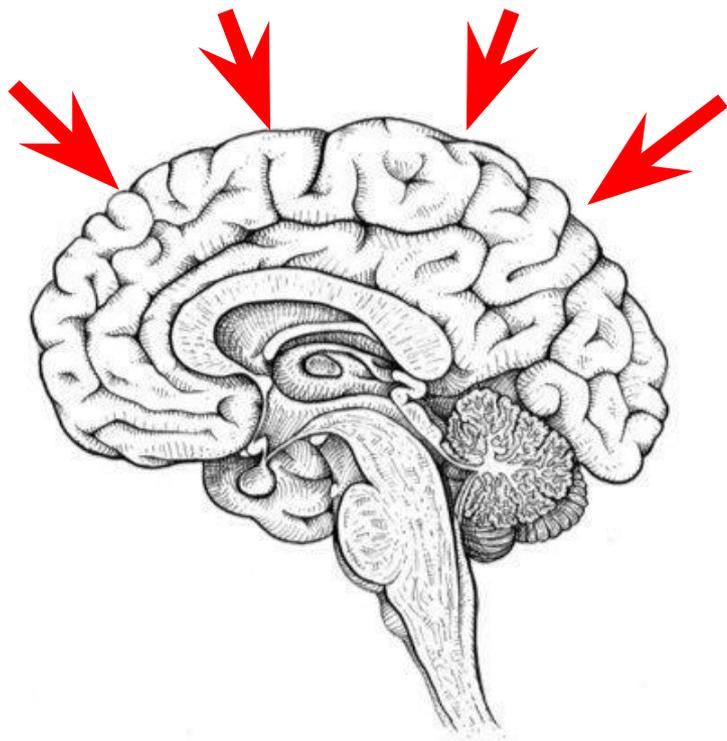
**Наркотики**



**Наркотики глушат голос совести и  
чувство ответственности за свою  
жизнь, подавляют инстинкт  
самосохранения**



**Наркотики глушат голос совести и  
чувство ответственности за свою  
жизнь, подавляют инстинкт  
самосохранения**



**Интернет-зависимость,  
«киберспорт», зависимость от  
социальных сетей**



# Влияние потока информации на наше восприятие



# Влияние потока информации на наше восприятие



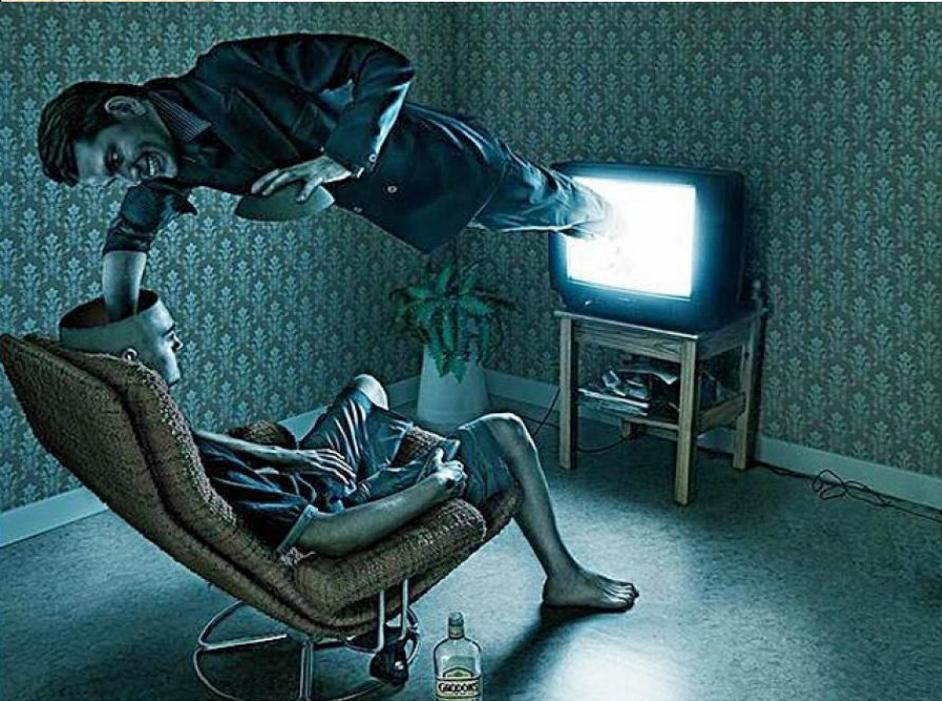
# Влияние потока информации на наше восприятие



# Скрытая реклама



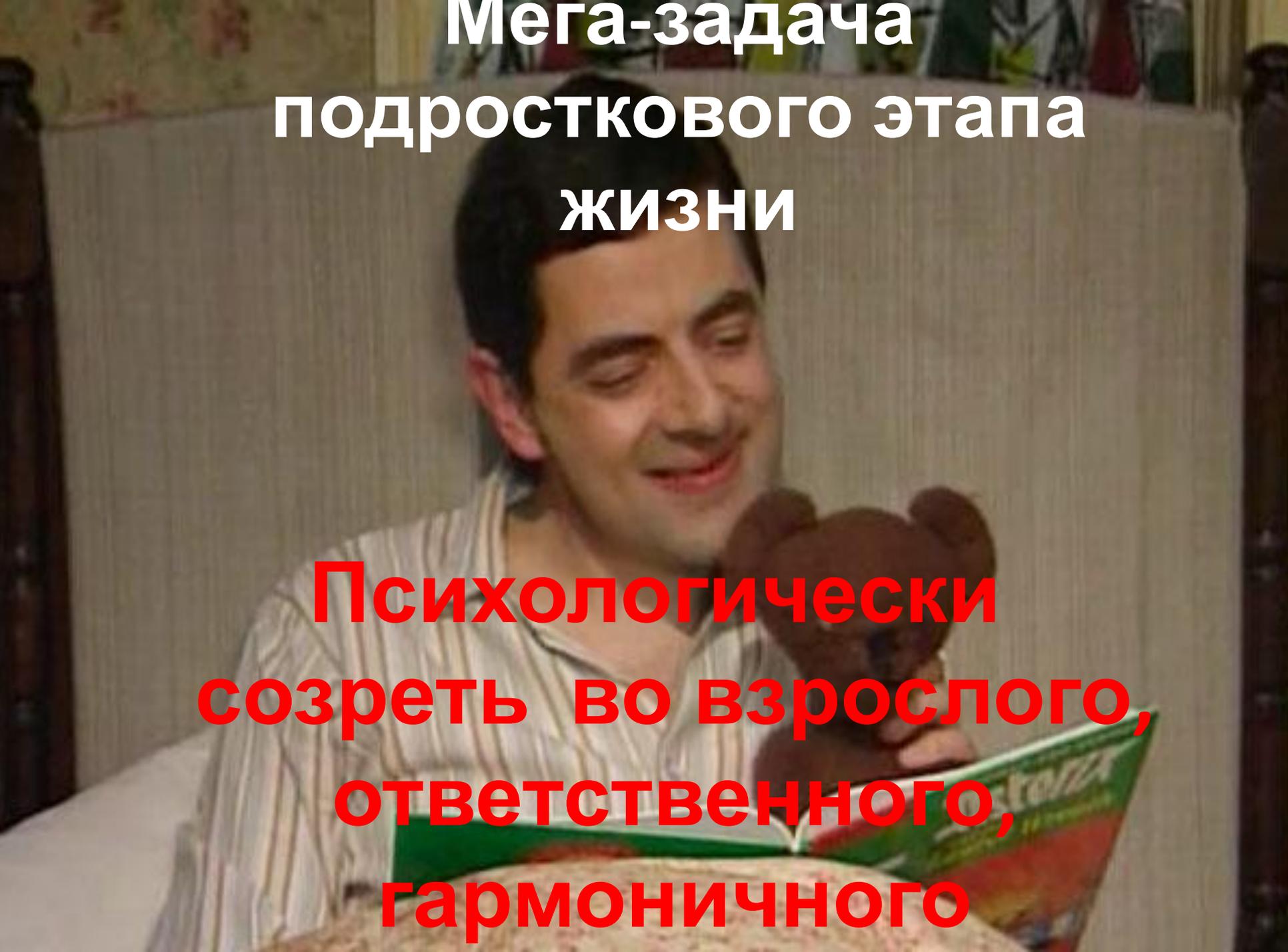
# События и явления в жизни многогранны



Однако есть люди,  
которые навязывают  
категоричный и  
однобокий взгляд на  
них и таким образом  
программируют  
мышление аудитории в  
нужном им  
направлении

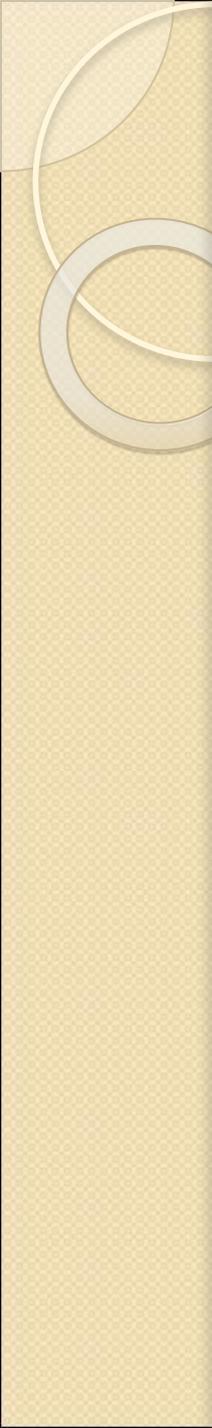
# Мега-задача подросткового этапа жизни

Психологически  
созреть во взрослого,  
ответственного,  
гармоничного

A photograph of a man with dark hair and a mustache, wearing a light-colored striped shirt, sitting in a bed. He is smiling and looking down at an open book he is holding. A small brown teddy bear is perched on the book. The background shows a white headboard and a patterned wall.

# Трезвость





**Трезвость-  
такой стиль жизни и способ  
мышления, при котором  
человек мужественно  
воспринимает мир, таким  
каков он есть, свободно  
реализует свой потенциал,  
испытывает подлинную  
радость от осознания  
правильно выбранного пути**

# Зависимость



**Единственная и  
ненадёжная точка опоры**

# Личностный рост и принцип альпинизма



Три надёжные точки  
опоры

# 1-я точка опоры



**Мечты и положительные**

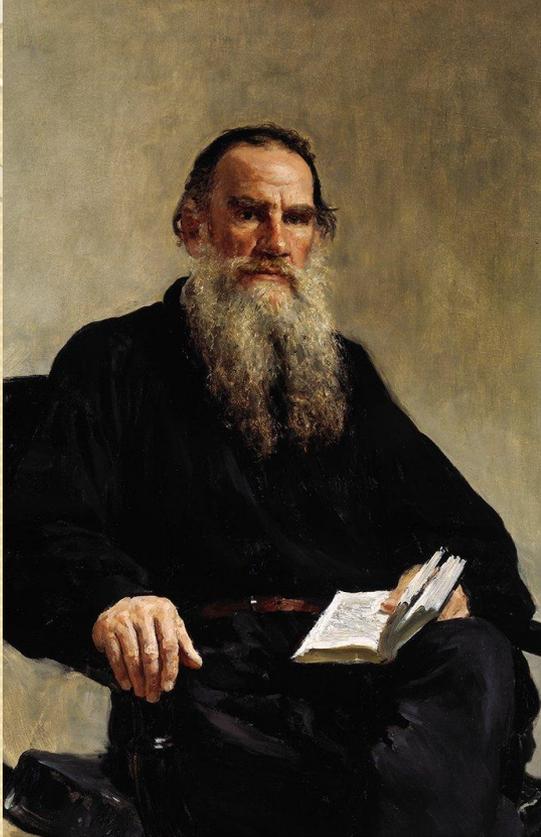
**ЦЕЛИ**

# 2-я точка опоры



**Поддержка близких и люди,  
которые помогают нам  
развиваться**

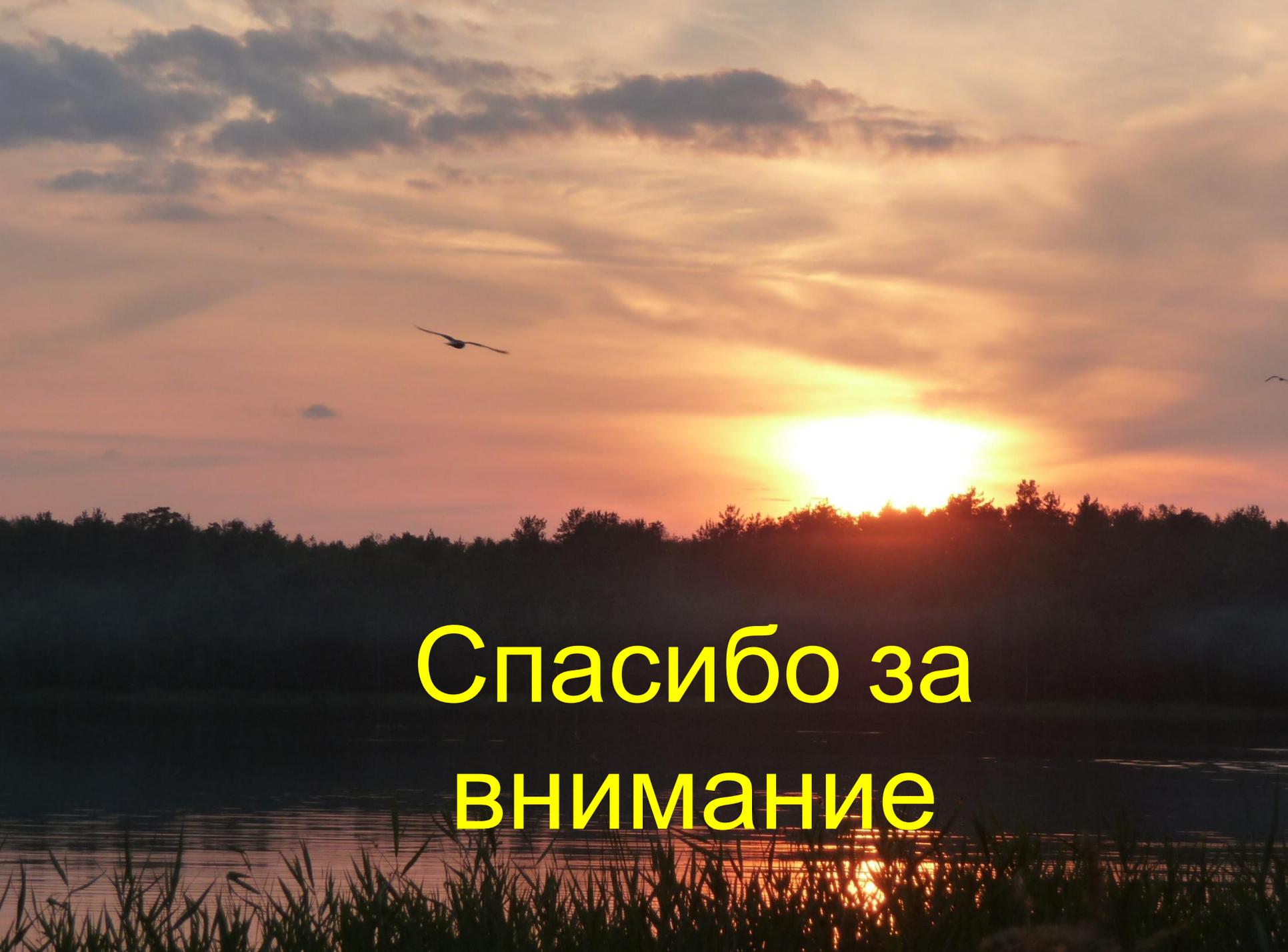
# Общение с мудрыми людьми



# 3-я точка опоры



Положительные увлечения и  
интересы

A serene sunset scene over a body of water. The sun is low on the horizon, casting a warm, golden glow across the sky and reflecting on the water. A single bird is captured in flight against the bright sky. The foreground shows dark silhouettes of reeds or grasses. The overall mood is peaceful and contemplative.

**Спасибо за  
внимание**