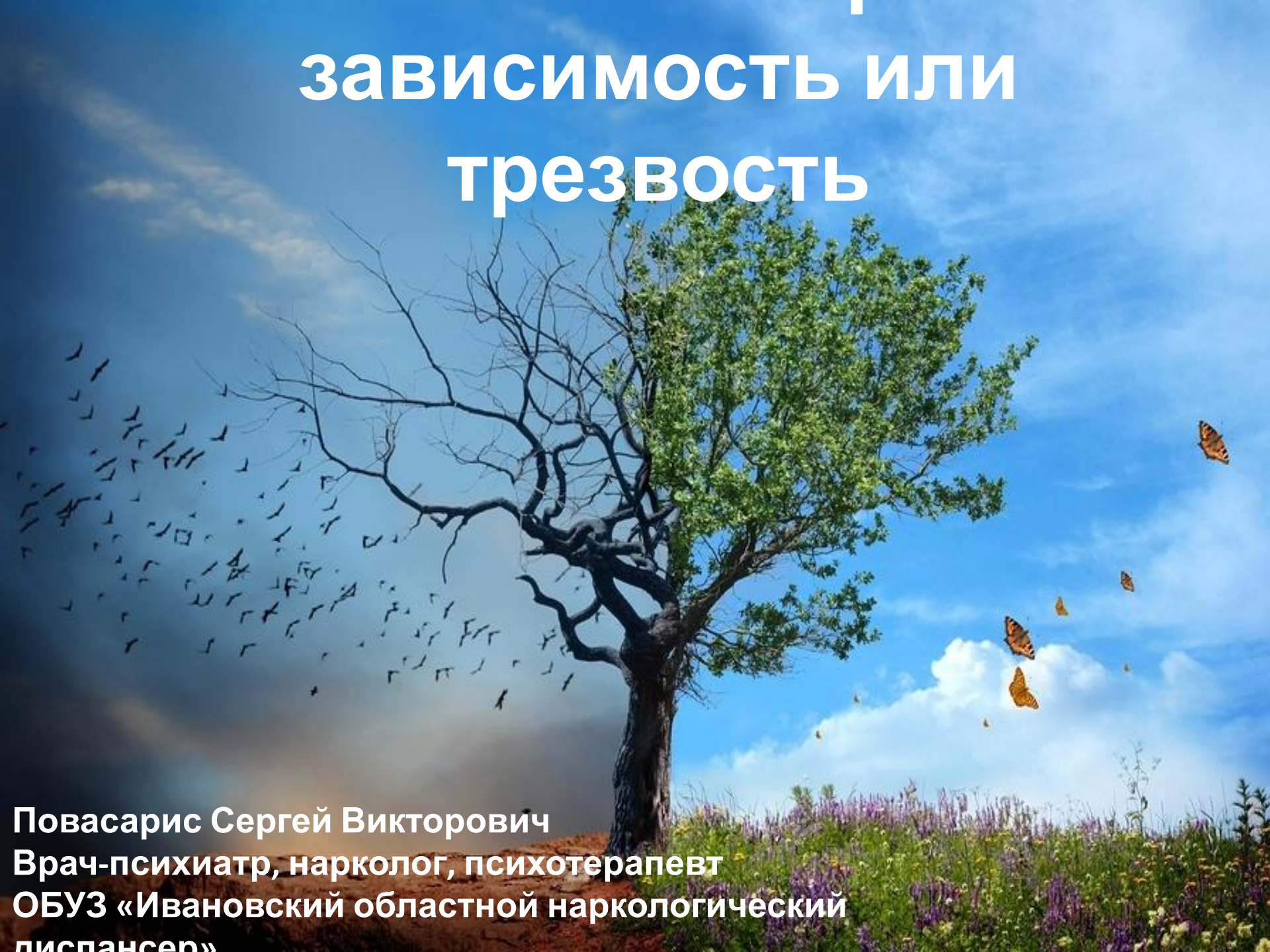


# зависимость или трезвость



Повасарис Сергей Викторович  
Врач-психиатр, нарколог, психотерапевт  
ОБУЗ «Ивановский областной наркологический  
диспансер»

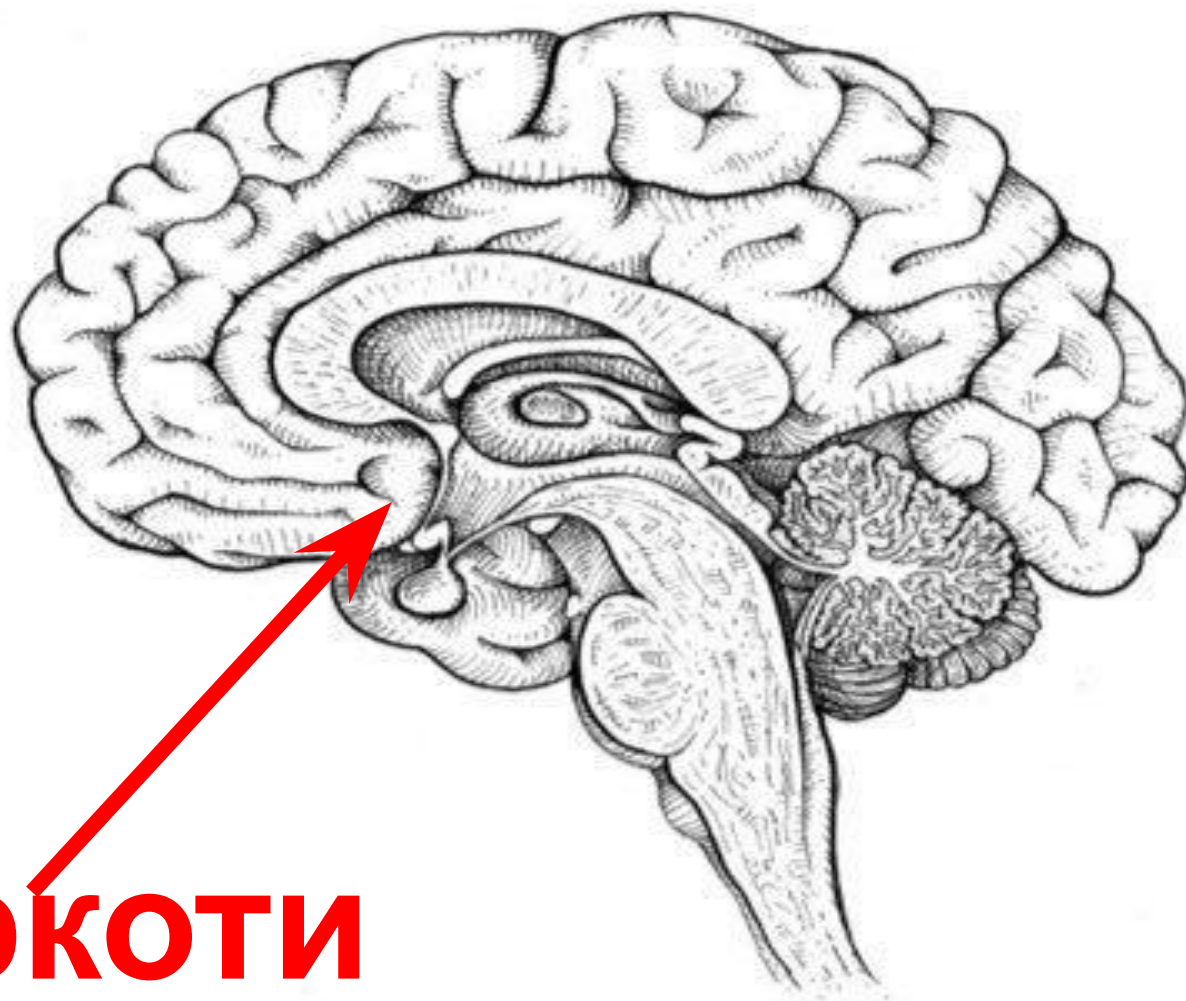
# Наркотическая зависимость



# Наркоманический

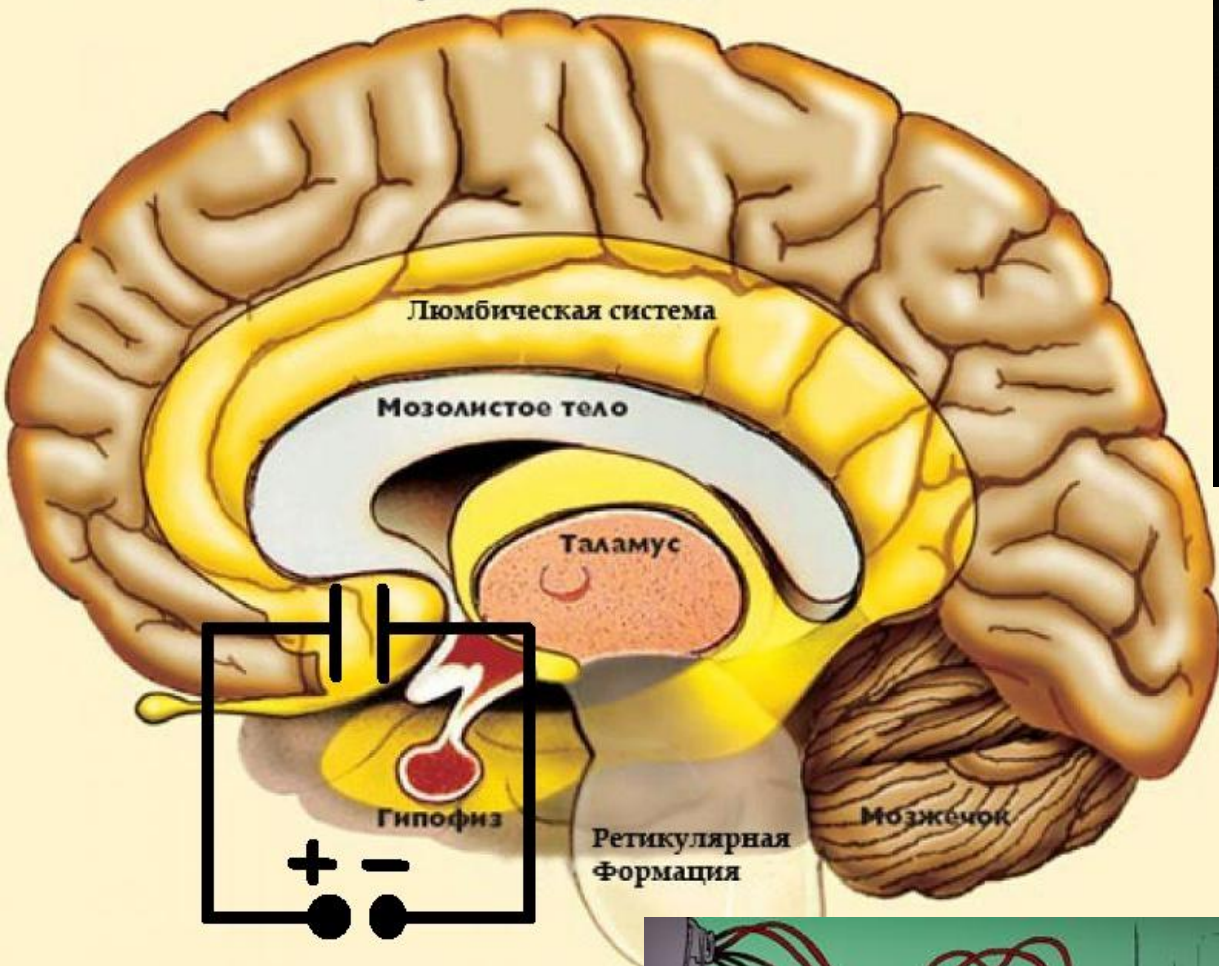
## стереотип:

быстрое получение удовольствия без



**Наркотики**

Кора головного мозга



# Наркотики убивают ВОЛЮ



**Наркотик  
и**

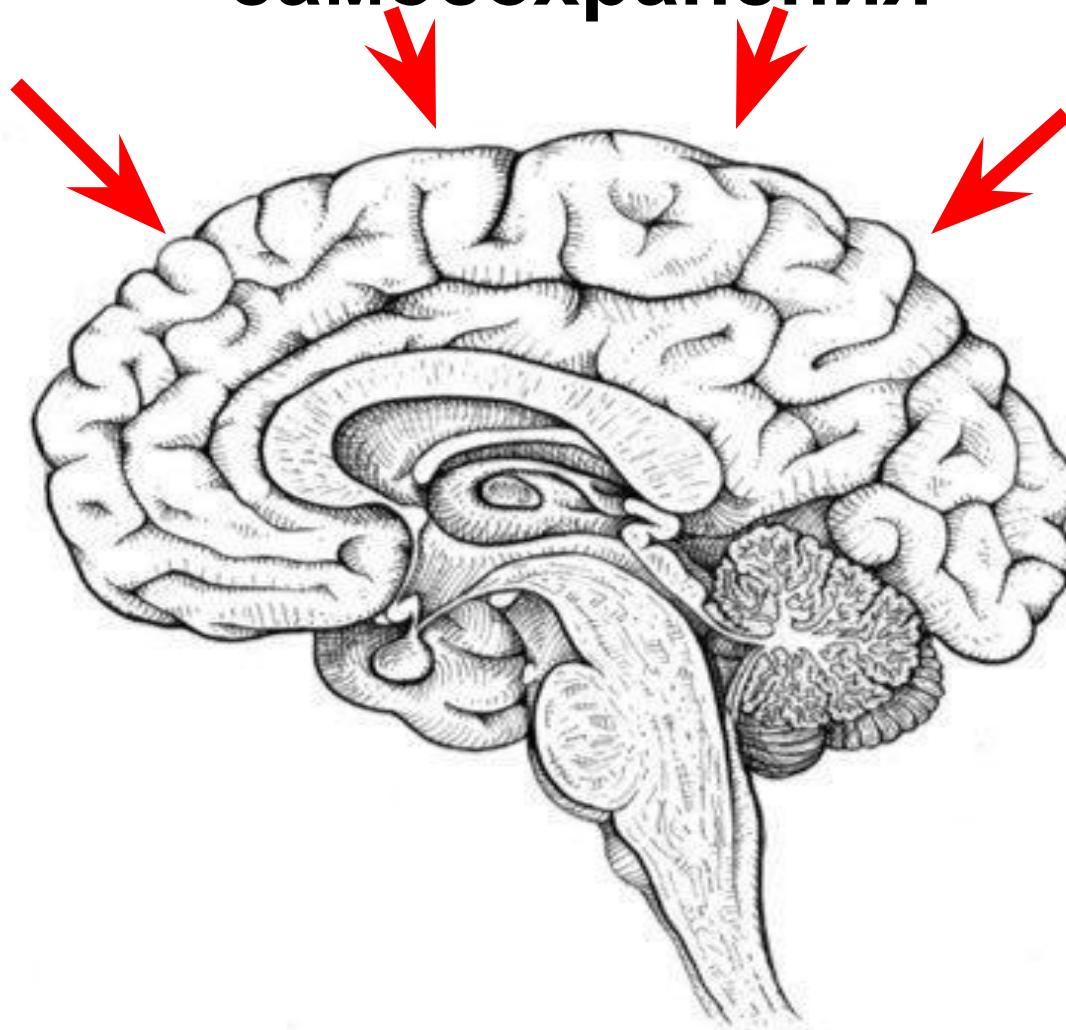
# Наркотики убивают ВОЛЮ



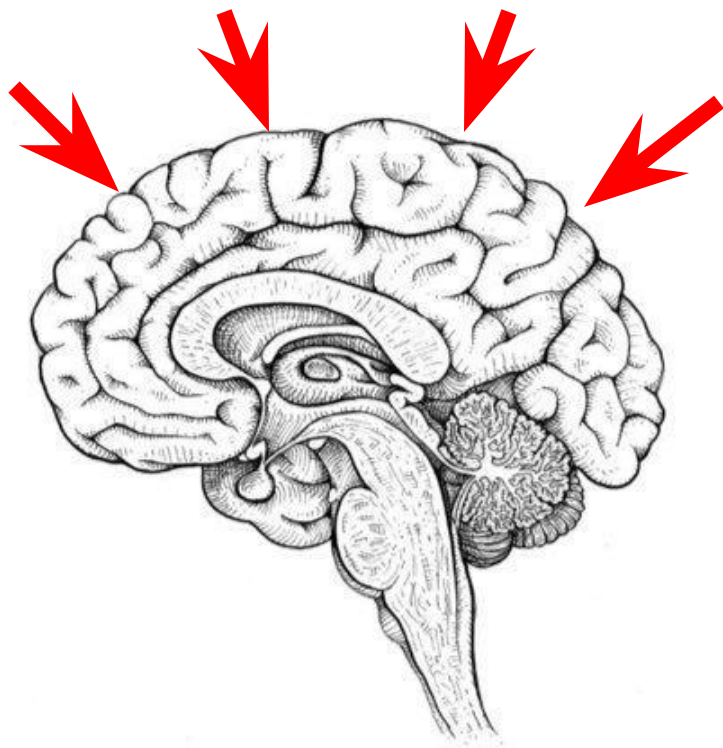
**Наркотики**



**Наркотики глушат голос совести и  
чувство ответственности за свою  
жизнь, подавляют инстинкт  
самосохранения**



# **Наркотики глушат голос совести и чувство ответственности за свою жизнь, подавляют инстинкт самосохранения**





**Интернет-зависимость,  
«киберспорт», зависимость от  
социальных сетей**



# Влияние потока информации на наше восприятие



# Влияние потока информации на наше восприятие



# Влияние потока информации на наше восприятие



# Скрытая реклама



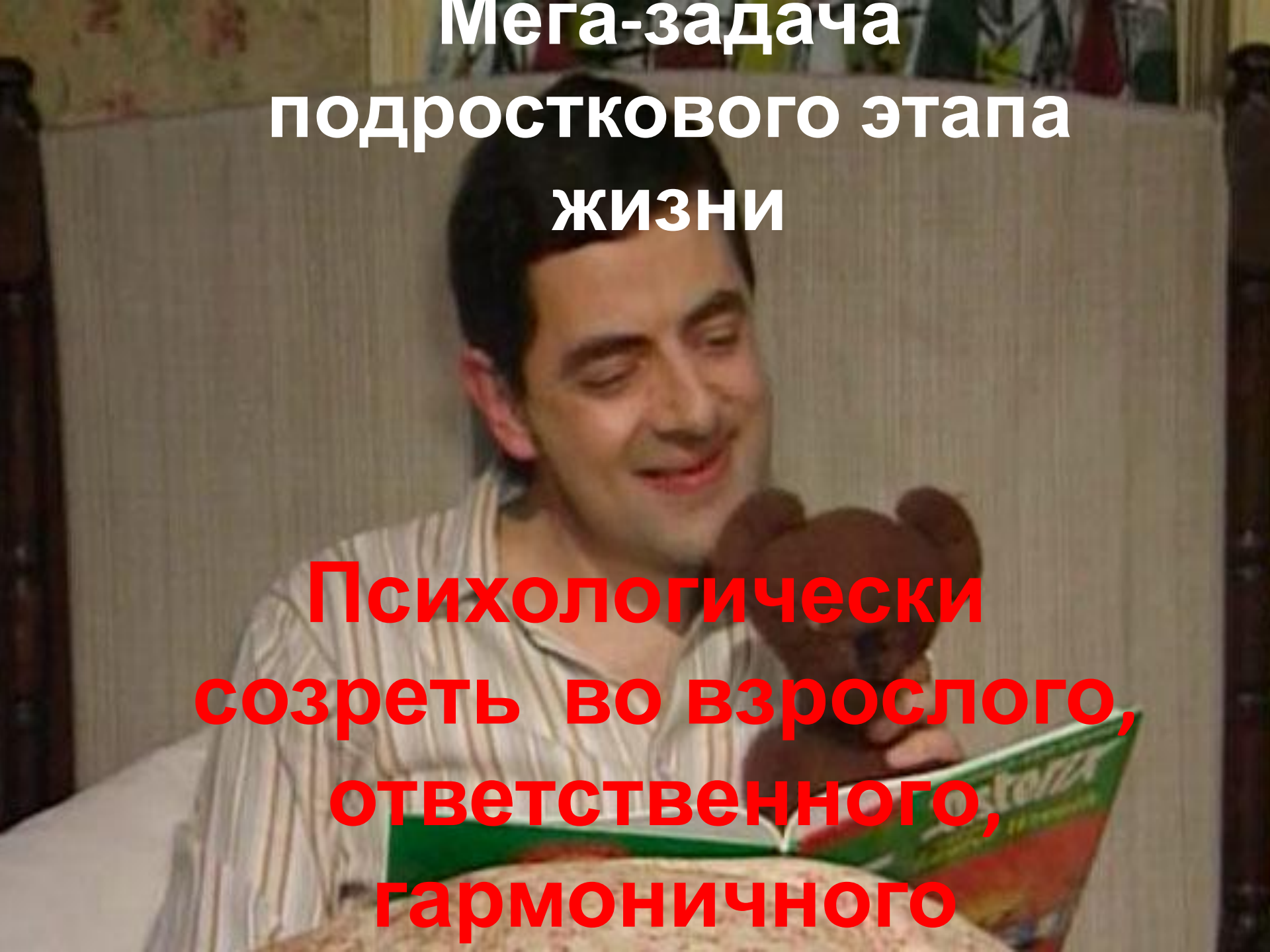
# События и явления в жизни многогранны



Однако есть люди, которые навязывают категоричный и односторонний взгляд на них и таким образом программируют мышление аудитории в нужном им направлении

# Мега-задача подросткового этапа жизни


Психологически  
созреть во взрослого,  
ответственного,  
гармоничного

A photograph of a man with dark hair and a mustache, wearing a light-colored striped shirt, sitting in a bed. He is smiling and looking down at an open book he is holding. A small brown teddy bear is perched on the book. The background is a light-colored headboard.

# Трезвость







**Трезвость-  
такой стиль жизни и способ  
мышления, при котором  
человек мужественно  
воспринимает мир, таким  
каков он есть, свободно  
реализует свой потенциал,  
испытывает подлинную  
радость от осознания  
правильно выбранного пути**

# Зависимость



**Единственная и  
ненадёжная точка опоры**

# Личностный рост и принцип альпинизма



Три надёжные точки  
опоры

# 1-я точка опоры



**Мечты и положительные**

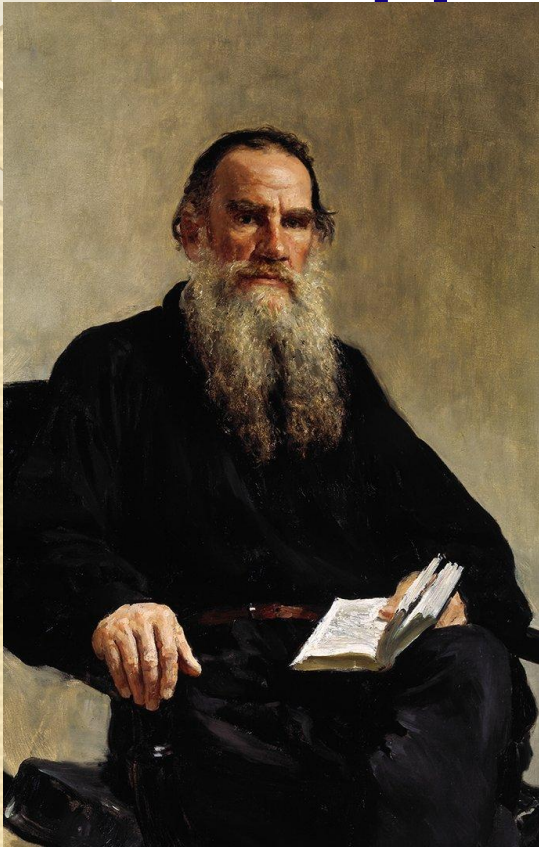
**ЦЕЛИ**

# 2-я точка опоры



**Поддержка близких и люди,  
которые помогают нам  
развиваться**

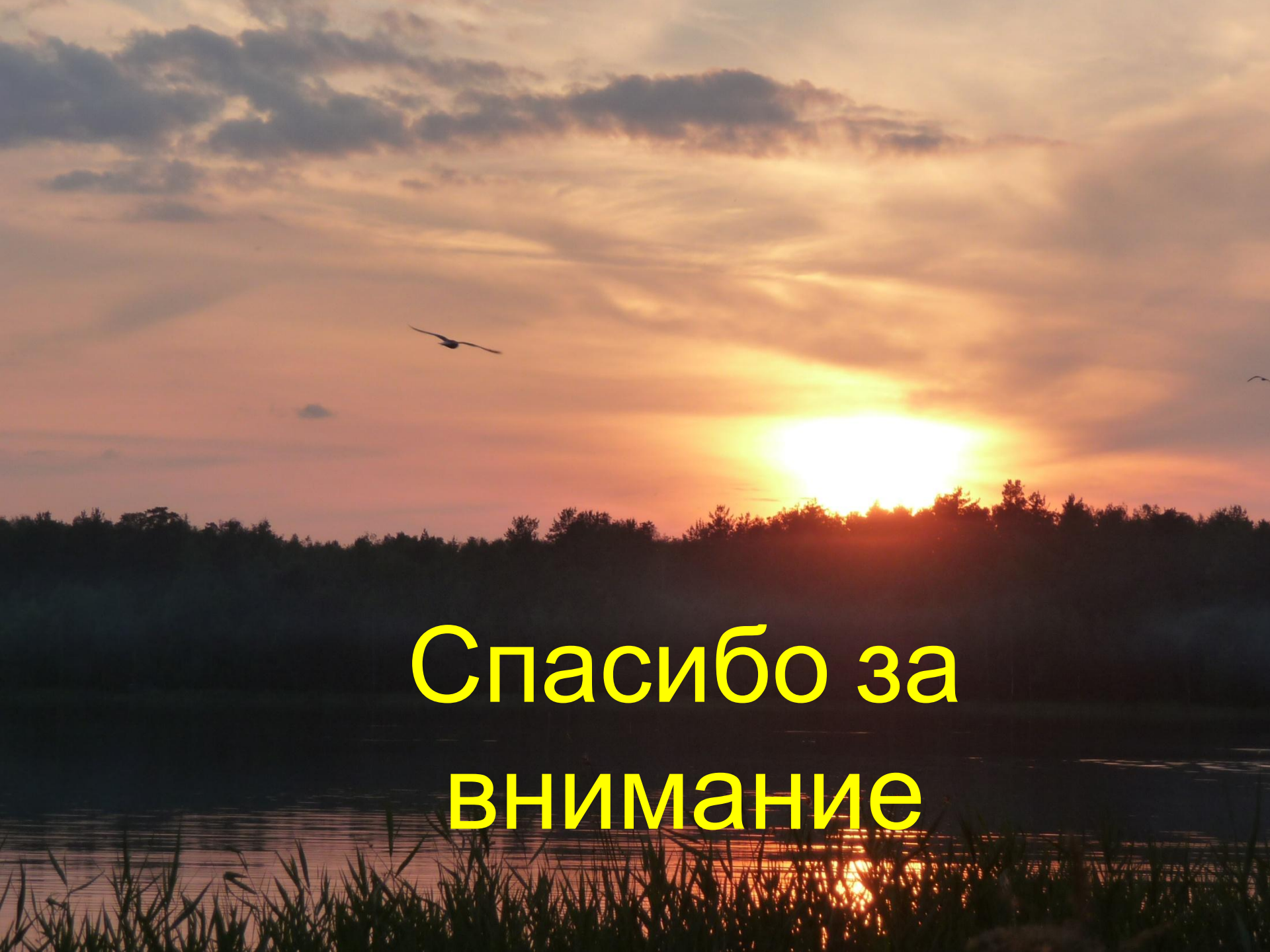
# Общение с мудрыми людьми



# 3-я точка опоры



Положительные увлечения и  
интересы

A serene sunset scene over a body of water. The sun is low on the horizon, partially obscured by a dark silhouette of trees. The sky is filled with soft, colorful clouds in shades of orange, yellow, and pink. A single bird is captured in flight against the sky. The water in the foreground reflects the warm colors of the sunset, and some reeds are visible in the lower part of the frame.

**Спасибо за  
внимание**