

Bepa

Поём гласные.

А – О – у – И – Э –
Ы

Я – Е – Ю – Ё

Плавно убираем язык за нижние зубы.
Никаких «форточек», язык лежит у зубов.



Окошко



*Вот и вышел на порог
Любопытный язычок.
«Что он скачет взад-вперед?» -
Удивляется народ.*

*Широко открыть рот — «жарко», закрыть рот
— «холодно»*

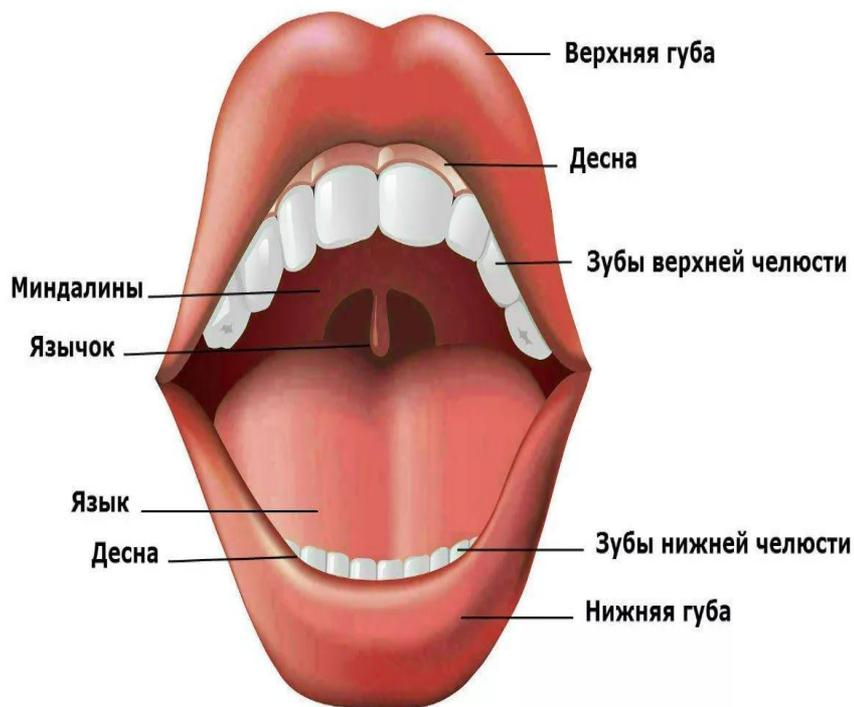
«Месим тесто»



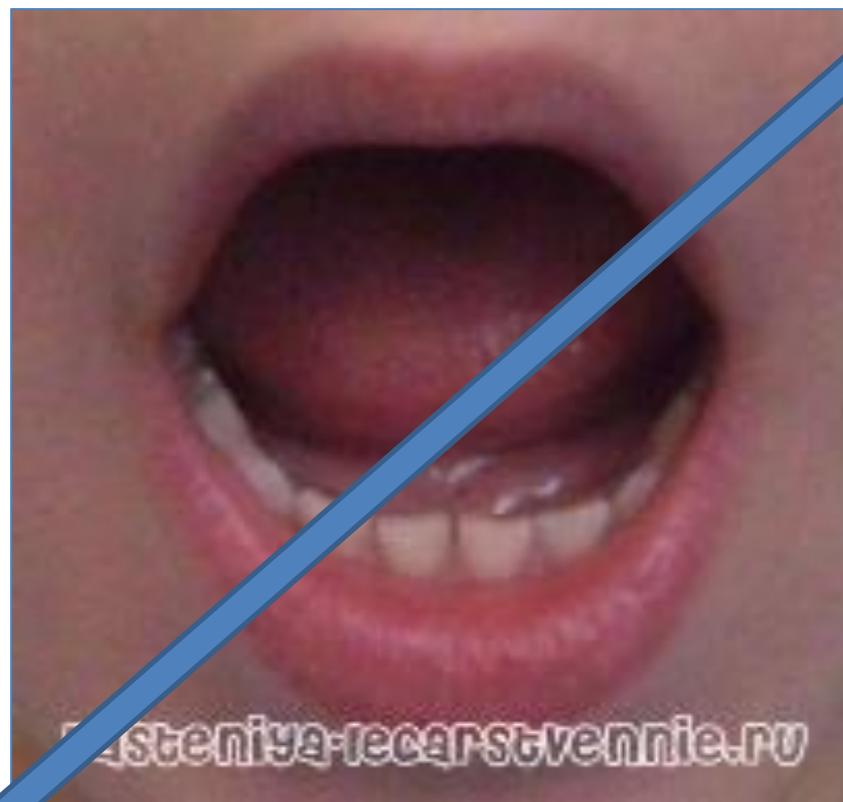
- улыбнуться
- пошлепать языком между губами — «пя-пя-пя-пя-пя... »
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)

Поём А, Э. Язык лежит спокойно. Контролируем ватной палочкой

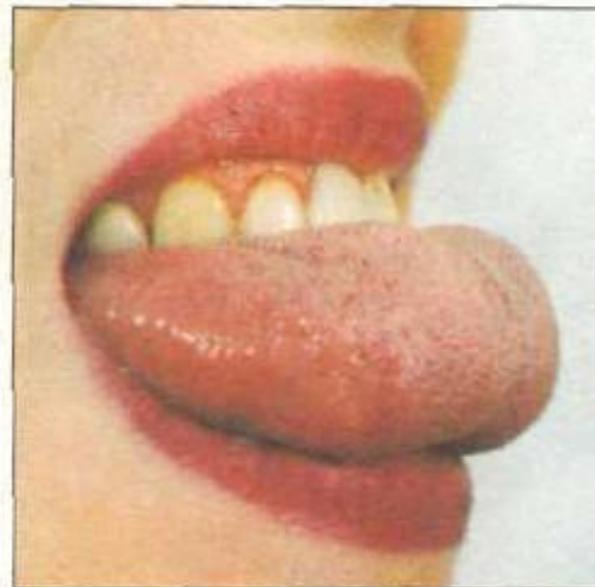
Правильно



Не правильно



Упражнение «Катушка»

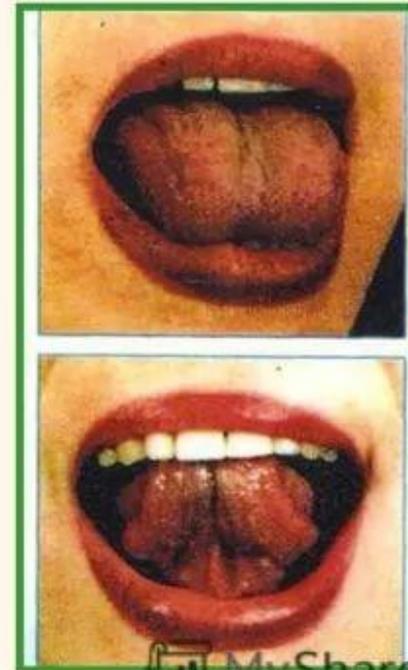
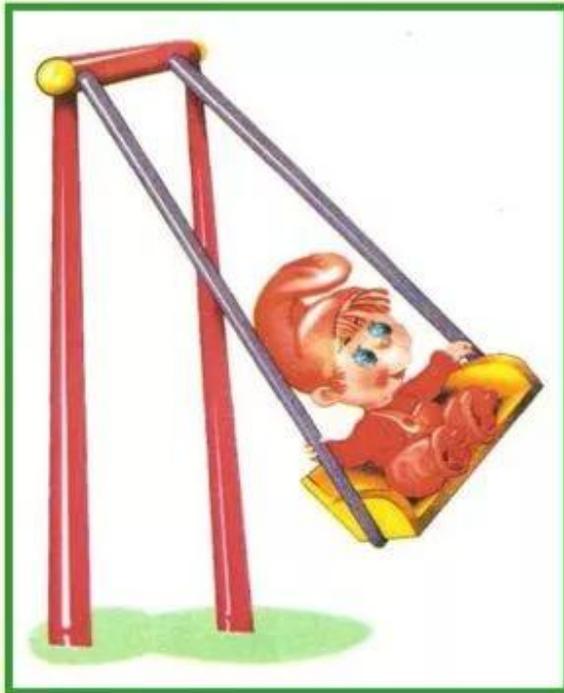


Кончиком языка упереться в нижние передние зубы. Широкий язык «выкатывать» вперёд изо рта и «укладывать» назад.

Качели 10 раз, потом 10 раз с [А].

«Качели»

- Улыбнись, открой широко рот;
- на счет «раз» - опусти кончик языка за нижние зубы, на счёт «два» - подними язык за верхние зубы.



«Лошадка медленно цокает», потом «грибок»

- «Грибок». Улыбнуться, присосать язык к небу, чтобы подъязычная связка натянулась («ножка гриба»). Удерживать в таком положении язык в течение 5-10 минут. Если так сделать не удастся, то вернитесь к упражнению «лошадка».

**Широко открою рот,
Будто щёлкну я вот-вот.
Присосу язык на нёбо,
Челюсть вниз — и вся учёба.**

