

Паспорт растений «Огород на окне»



Посадили огород,
Посмотрите, что растёт!
Будем мы ухаживать,
Будем поливать,

Будем за росточками
Дружно наблюдать!



Условные обозначения



Вода



Свет



Холодно



Тепло



Без света



Без воды



ПОСАДКА СЕМЯН



ПОЛИВ



РЫХЛЕНИЕ, ПРОПОЛКА



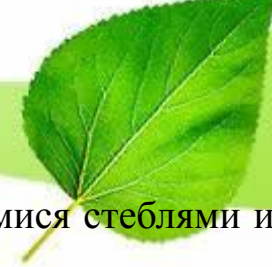
ВЫСАДКА В ГРУНТ



СБОР УРОЖАЯ

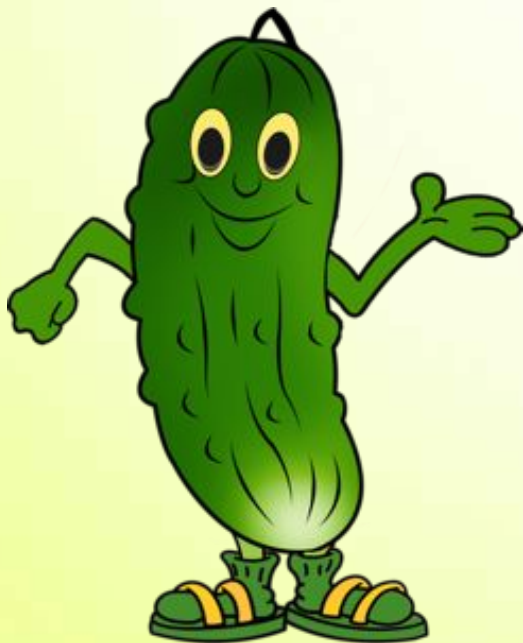


Огурец



Огурец относится к семейству тыквенных. Это однолетнее растение, с сочными стелющимися стеблями и крупными, цельнокрайними, слабоопущенными листьями. Стебель у огурца стелющийся и очень шершавый. От стебля отходят усики, с помощью которых он цепляется за опору. С их помощью огурец может подняться на высоту до 2 м. Листья по форме сердцевидные, пятилопастные.

Огурцы растут и развиваются сравнительно быстро. Цветение их наступает через 30-50 дней после появления всходов. Обычно спустя 6-12 дней после цветения молодые завязи (зеленцы) готовы к съему. При неблагоприятных погодных условиях (засуха, чрезмерно жаркое или холодное лето) поспевание плодов задерживается.



Наблюдение за рассадой огурцов



Семена
огурцов
посадили



Наши
огурчики зацвели



Всходы
появились



Появились
первые
завязи



Появились два
настоящих
листочка



Мы сняли
урожай
огурцов



Я длинный и зеленый,
То свежий, то соленый,

Расту я в огороде,
Любим во всем народе,

Вот какой я молодец,
Называюсь огурец.



Огурец.

Очень хороший продукт.

Противовоспалительное средство.

Лечит воспалительные процессы в **легких**, в **почках** и в **коре головного мозга**. Если организм сильно ослаблен инфекциями, можно просто одни вареные огурцы есть, это снимет воспалительный процесс. Огурцы можно есть круглый год, но зимой только в обед и только первым блюдом. **Лечит варикозное расширение вен.** Если у вас перхоть, можно мазать огурцом, будет проходить.



Помидор



Суперранний сорт. Высокорослый с громадными плодами на растении. Плоды красные массой до 1 кг, сочные и сладкие. На кусте, такое впечатление, что висит стена плодов. Семена помидоров прорастают в течение 6-8 дней; всхожесть сохраняют 3-4 года. Сбор урожая происходит постепенно, по мере созревания томатов. тем, кто хочет иметь раннюю продукцию томатов.



Наблюдение за рассадой помидор



	<p>Семена помидора</p> 		<p>Высадка рассады</p> 
	<p>Всходы появились</p> 		<p>Наши помидоры зацвели</p> 
	<p>Появились два настоящих листа</p> 		<p>Плодообразова ние</p> 
	<p>Формирование рассады</p> 		<p>Мы сняли урожай</p> 

Помидор я, иль томат,
Витаминами богат,

На вид я не ужасный:
Круглый я и красный,

Положить меня в салат
Каждый будет очень рад.



ПОМИДОР

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА



ПОМИДОР – ВАЖНЫЙ ИСТОЧНИК КАЛИЯ, ВИТАМИНОВ А, С И Е.

УПОТРЕБЛЕНИЕ ПОМИДОРОВ В ПИЩУ СНИЖАЕТ РИСК ПОЯВЛЕНИЯ РАКОВЫХ ИЛИ СЕРДЕЧНОСОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, А ТАКЖЕ УКРЕПЛЯЕТ ЗРЕНИЕ, КОСТНЫЕ ТКАНИ И ЗУБЫ.

ТАКЖЕ ПОМИДОРЫ НЕЙТРАЛИЗУЮТ ВОСПАЛЕНИЯ И АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ, ПОМОГАЮТ БОРЬБЫ С ЛИШНИМ ВЕСОМ, КОНТРОЛИРУЮТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ, А ТАКЖЕ ОБЛАДАЮТ АНТИОКСИДАНТНЫМИ И ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ.

Картофел



Картофель - многолетнее (в культуре однолетнее) травянистое, кустистое растение высотой до 60 см со стержневым, сильно развитым **корнем**. Подземные корни — белые, образующие на концах мясистые съедобные клубни. Стебли многочисленные, прямостоячие или приподнимающиеся, гранистые.

Листья прерывисто-перисторассеченные, с несколькими яйцевидными листочками. Цветки у картофеля крупные, белые, фиолетовые, 2-4 см в диаметре, с колосовидным звездчатым венчиком, собраны в соцветие, состоящее из 2-3 завитков. Плод — ядовитая, шаровидная многосемянная черно-фиолетовая ягода. Семена желтого цвета, очень мелкие. Цвет картофельных клубней различный — белый, желтый, красный, фиолетовый.



Наблюдение за рассадой картофеля

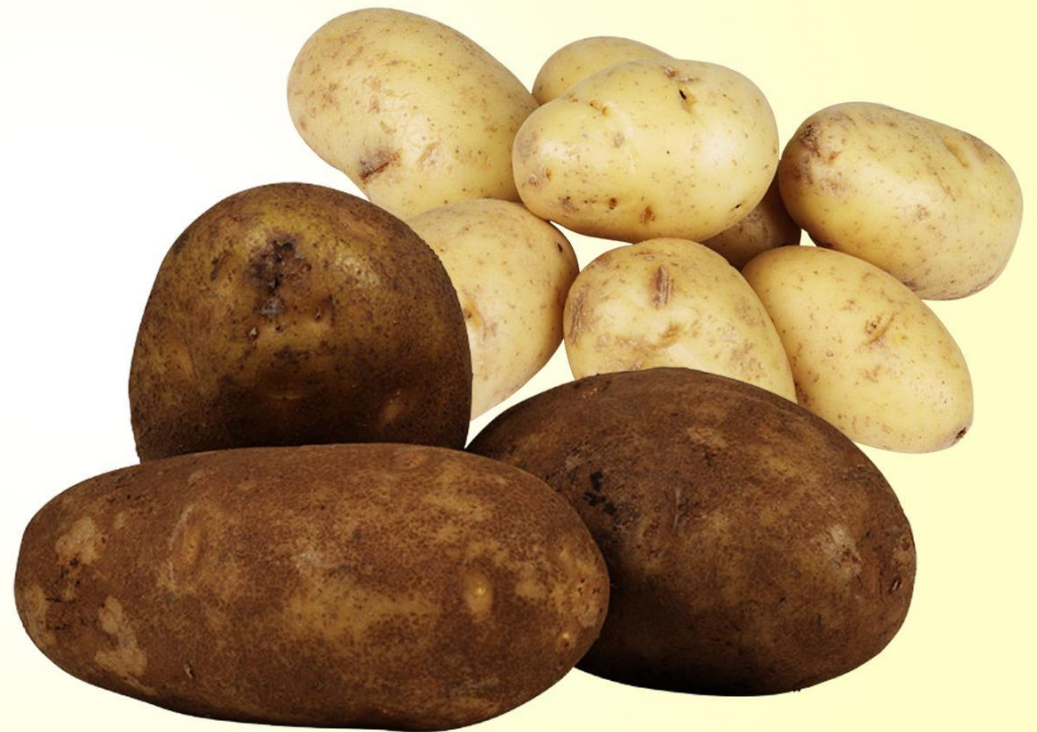


	<p>Проращивание картофеля</p> 		<p>Формирование рассады</p> 
	<p>Проросли ростки, посадка</p> 		<p>Высадка рассады</p> 
	<p>Всходы появились</p> 		<p>Наша картошка зацвела</p> 
	<p>Появились настоящие</p> 		<p>Мы сняли урожай</p> 



**Грядку раскопай немножко,
Глядь, а там живёт картошка.**

**Раз картошка, два и три...
Всю в ведро её бери.**



Чем полезен картофель ?

Картофель



БЛАГОДАря ВЫСОКОМУ СОДЕРЖАНИЮ УГЛЕВОДОВ у КАРТОФЕЛЯ ДОВОЛЬНО ВЫСОКАЯ КАЛОРИЙНОСТЬ - ПОЧТИ В 2-3 РАЗА ВЫШЕ, ЧЕМ у ДРУГИХ ОВОЩЕЙ.

ПОЧТИ ВСЕ ВИТАМИНЫ, КОТОРЫЕ СОДЕРЖАТ КЛУБНИ КАРТОФЕЛЯ, ВОДОРАССТВОРИМЫЕ, ПОЭТОМУ КРАЙНЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНО ПРИ ВАРКЕ КАРТОФЕЛЯ ДОБАВЛЯТЬ МНОГО ВОДЫ, ПОТОМУ ЧТО ВСЕ ЧТО ЕСТЬ ПОЛЕЗНОГО В КАРТОФЕЛЕ ВМЕСТЕ С ВИТАМИНАМИ ПРОСТО ПЕРЕЙДЕТ В ВОДУ.

ГЛИКЕМИЧЕСКИЙ ИНДЕКС:

В МУНДИРЕ (НА ПАРУ)	65
ВАРЁНЫЙ / ПЮРЕ	80
ЖАРЕНый	95

Фасол



Травянистые растения, чаще однолетние, большею частью вьющиеся, с перистыми листьями.

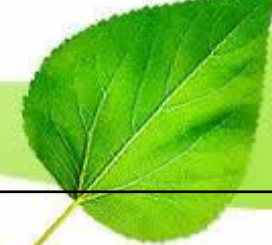
Листочков 3, очень редко 1. И весь лист, и каждый листочек снабжён прилистниками.

Цветки в пазушных кистях. Цветоложе с чашевидным диском. Крылья мотылькового венчика более или менее сращены с лодочкой, длинная вертушка которой, а также тычинки и столбик спирально скручены.

Боб двустворчатый, между семенами с неполными перегородками из губчатой ткани. Семена богаты легумином и крахмалом.



Наблюдение за рассадой



фасоли

<p>1</p> 	<p>Проращивание фасоли</p> 	<p>Формирование рассады</p>  
<p>2</p> 	<p>Проросли ростки</p> 	<p>Посадка в открытый грунт</p>  
	<p>Посадка в грунт</p> 	<p>Наша фвсоль зацвела</p>  
	<p>Всходы появились</p> 	<p>Плодообразова ние</p>  
	<p>Появились настоящие листья</p> 	<p>Мы сняли урожай</p>  



**А в стручке живёт фасоль.
Доказать? Ну, что ж изволь.**

**Расщепи две половинки.
Что внутри?
- Фасолек спинки!**



СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА



СТРУЧКОВУЮ ФАСОЛЬ
НАЗЫВАЮТ ОВОЩЕМ ВЕЧНОЙ
МОЛОДОСТИ.

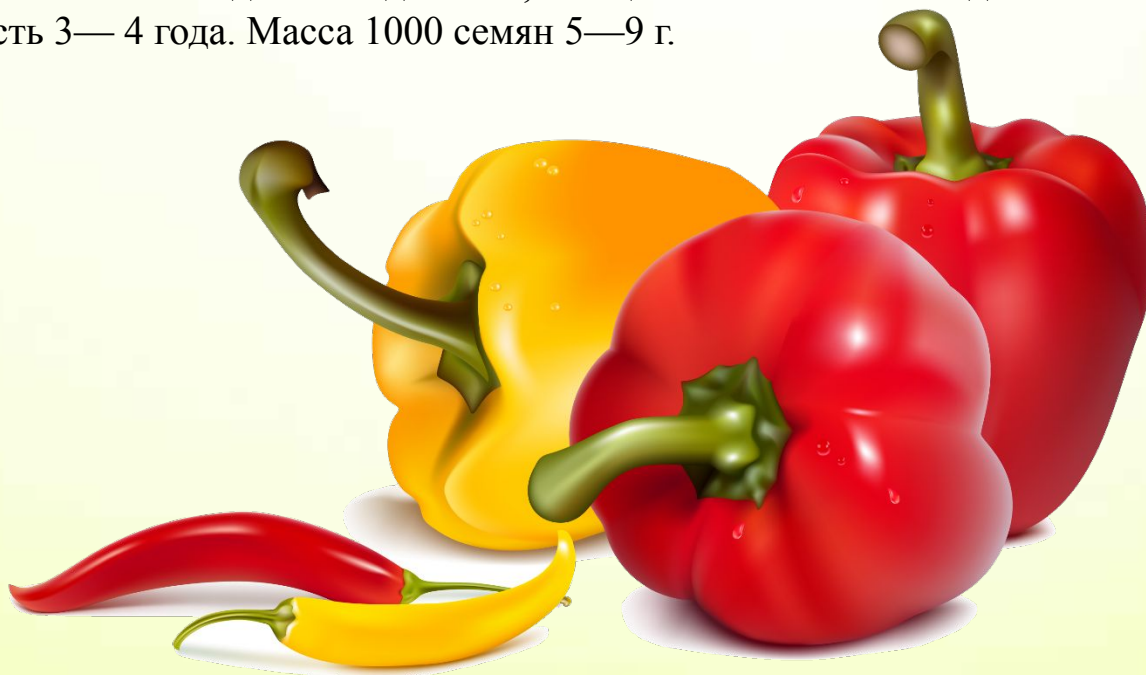
ОНА УКРЕПЛЯЕТ ЗДОРОВЬЕ,
ПОМОГАЕТ ОРГАНИЗМУ
СОПРОТИВЛЯТЬСЯ ИНФЕКЦИЯМ
И НЕЙТРАЛИЗУЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ
СВОБОДНЫХ РАДИКАЛОВ НА
ОРГАНИЗМ, БЛАГОДАРЯ ЧЕМУ
ЗАМЕДЛЯЕТ ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ
ОРГАНИЗМА.

КРОМЕ ТОГО, СТРУЧКОВАЯ
ФАСОЛЬ ПОЛЕЗНА ДЛЯ
ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ
ТОЛСТОЙ КИШКИ И БОРЬБЫ С
ВРЕДНЫМ ХОЛЕСТЕРИНОМ.

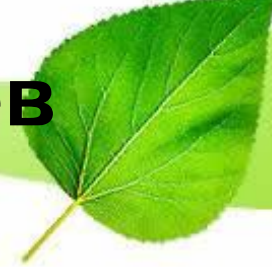
Перец



Многолетнее растение семейства пасленовых, возделываемое в однолетней культуре. Корень стержневой, но в почву проникает неглубоко. Стебель округлый, 4—5-гранный, травянистый, с возрастом древеснеет у основания. Листья ланцетовидные, гладкие. Цветки (белые, желтые, фиолетовые или серовато-фиолетовые) располагаются одиночно, попарно или пучками. Плод — ложная пустотелая многосемянная 2—5-гнездная ягода с разросшимся мясистым околоплодником. Форма у плода разнообразная (призмовидная, конусовидная, хоботовидная, цилиндрическая, шаровидная и т. д.), поверхность гладкая, часто с продольной ребристостью. Окраска плода в технической спелости светло-зеленая, зеленая, белая, кремовая, в биологической — желтая, оранжевая и красная разных оттенков. Масса плода от 50 до 300 г, толщина стенки — от 3 до 11 мм. Семена желтые, плоские, сохраняют всхожесть 3—4 года. Масса 1000 семян 5—9 г.



Наблюдение за рассадой перцев



	<p>Семена перца посадили</p>		<p>Высадка рассады на открытый грунт</p>
	<p>Всходы появились</p>		<p>Наши перцы зацвели</p>
	<p>Появились два настоящих листочка</p>		<p>Плодообразование</p>
	<p>Формирование рассады</p>		<p>Мы сняли урожай</p>

Перец жгучий гордым был,
И никто с ним не дружил.
Но зато болгарский, сладкий
Заводил друзей на грядках.

Весельчак, добряк, шутник.
И к тому же озорник.
Братца жгучего дразнил,
Подобреть его манил.



Чем полезен перец ?



Перец сладкий



СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ СОДЕРЖИТ СОЕДИНЕНИЯ, НЕ ПОЗВОЛЯЮЩИЕ КАНЦЕРОГЕНАМ ПРОНИКАТЬ В КЛЕТКИ.

ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ ОБЕСПЕЧИТЬ В НЕКОТОРОЙ СТЕПЕНИ ЗАЩИТУ ОТ РАЗВИТИЯ РАКА.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА СЛАДКОГО ПЕРЦА НИЧУТЬ НЕ УСТУПАЮТ ДРУГИМ ВИДАМ ПЕРЦА.

В НЕМ НАХОДИТСЯ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛЕГКОУСВАИВАЕМЫХ ОРГАНИЗМОМ САХАРОВ, ТАКИХ КАК ФРУКТОЗА И ГЛЮКОЗА.

СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ – ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ САХАРОПОНИЖАЮЩИЙ И ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ ОВОЩ.

Горох



В овощеводстве принято разделять сорта луцильного гороха и сахарного. Луцильный – растет небольшими кустами, зачастую в штамбовой форме, имеет короткие междуузлия на стеблях. В каждом бобе находится 4-10 зерен разных размеров, которые бывают гладкими, круглыми, мозговыми (морщинистыми), в зависимости от сортовых особенностей. Корневая система гороха луцильных сортов располагается на глубине одного метра.

Сорта могут быть как невысокими — от 40 см, так и с длинным стеблем — до 250 см. Различаются они и по скороспелости. Предпочтительнее формы с утолщенным стеблем, короткими междуузлиями, не нуждающиеся в опорах.



Наблюдение за рассадой гороха



Намочили
горошинки



Горошинки набухли
и показались
маленькие ростки



	<p>Семена гороха посадили</p> 		<p>Высадка рассады на открытый грунт</p> 
	<p>Всходы появились</p> 		<p>Наш горох зацвел</p> 
	<p>Появились листочки</p> 		<p>Формирование урожае</p> 
	<p>Формирование рассады</p> 		<p>Мы сняли урожай</p> 



**Словно в сложенных ладошках,
Ловко спрятаны горошки!**

**Не похож на сундучок
Наш гороховый стручок.**

**Мы «ладошки» раскрываем, а потом
Мы горошки добываем языком!**



ГОРОХ

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА



ГОРОХ – ВАЖНЕЙШИЙ ИСТОЧНИК ВИТАМИНА К1, УКРЕПЛЯЮЩЕГО КОСТИ И СУСТАВЫ, И ВИТАМИНА В6, АКТИВИЗИРУЮЩЕГО ОБМЕН ВЕЩЕСТВ.

ТАКЖЕ ГОРОХ ПОМОГАЕТ УРЕГУЛИРОВАТЬ СВЕРТЫВАНИЕ КРОВИ, ИЗБАВИТЬСЯ ОТ УСТАЛОСТИ И ЛЕНОСТИ.

КРОМЕ ТОГО, ГОРОХ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК СРЕДСТВО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

Кабачок



Однолетнее растение семейства тыквенных, с резко граненым, бороздчатым главным стеблем. Листья на длинных, толстых черешках, 5-лопастные, с глубокими вырезами между ними, с заостренными лопастными долями и шиповидным, характерным для вида, грубым опушением. Цветки раздельнополые, перекрестноопыляющиеся. Плод — мясистая ложная ягода обратнойцевидной, удлинённой, удлинённо-овальной или цилиндрической формы. Окраска плодов различна: белая, светло-зеленая, зеленая, полосато-зеленая, темно-зеленая, почти черная. Мякоть плода волокнистая, белая, кожура деревянистая. Семена мелкие и среднего размера, гладкие, с ободком, сохраняют всхожесть 4—6 лет.



Наблюдение за рассадой кабачков

	<p>Семена кабачка посадили</p> 		<p>Высадка рассады на открытый грунт</p> 
	<p>Всходы появились</p> 		<p>Наши кабачки зацвели</p> 
	<p>Появились два настоящих листочка</p> 		<p>Плодообразова ние</p> 
	<p>Формирован ие рассады</p> 		<p>Мы сняли урожай</p> 



Посмотрите, кабачок,
Завалился на бочок.
Он лежит такой холеный,
Гладкий, динный и зеленый.

Вырос больше всех друзей.
Отнесем его в музей...
Про музей мы пошутили,
Кабачок водой полили.

Ты расти и вырастай,
Будет славный урожай.



КАБАЧОК

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА



КАБАЧОК ИЗВЕСТЕН КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ВЕСА, ИМЕЮЩЕЕ БОЛЬШУЮ ПИТАТЕЛЬНУЮ ЦЕННОСТЬ.

ПОМИМО ЭТОГО, КАБАЧОК УКРЕПЛЯЕТ ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ, СЕРДЕЧНОСОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ, И ПРЕДОТВРАЩАЕТ ВСЕ БОЛЕЗНИ, КОТОРЫЕ ПОЯВЛЯЮТСЯ ИЗ-ЗА ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА С.

Капуста



Двулетнее перекрестноопыляющееся растение. В первый год жизни образует короткий веретеновидный или цилиндрический густооблиственный стебель (кочерыгу). На второй год жизни маточные растения формируют соцветия. Листья пузырчатые, зеленые разных оттенков, у единичных сортов со слабой пигментацией антоцианом, с восковым налетом различной интенсивности или без него. Кочаны по форме весьма разнообразны: от овальных до конусовидных и плоских. Цветки светло-желтые, стручки короткие, цилиндрические, с бугорчатой или слабобугорчатой поверхностью, редко гладкие. По срокам цветения и созревания семян не отличается от белокочанной капусты. Семена сохраняют всхожесть 3—4 года.



Наблюдение за рассадой капусты



	<p>Семена капусты посадили</p> 		<p>Высадка рассады на открытый грунт</p> 
	<p>Всходы появились</p> 		<p>Формирование качана</p> 
	<p>Появились два настоящих листочка</p> 		<p>Мы сняли урожай</p> 
	<p>Формирование рассады</p> 		

**Побежали мы вприпрыжку
Рвать капусты кочерыжку.**

**Только сверху кочерыжки
Было листьев много слишком.**

**Отнесём капусту маме –
Листья станут голубцами.**



КАПУСТА

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА



НЕВЕРОЯТНО, НО В КАПУСТЕ СОДЕРЖИТСЯ БОЛЬШЕ ВИТАМИНА С, ЧЕМ В АПЕЛЬСИНАХ.

ПОЭТОМУ КАПУСТА – МОЩНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ АНТИОКСИДАНТ, ОСЛАБЛЯЮЩИЙ НЕГАТИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ СВОБОДНЫХ РАДИКАЛОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА, УКРЕПЛЯЮЩИЙ ИММУНИТЕТ И ЗАЩИЩАЮЩИЙ ОТ САМЫХ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

ОСОБЕННО ХОРОША КАПУСТА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ МОЗГОВЫХ И НЕВРОТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ.

Лук



Лук репчатый представляет собой многолетнее луковичное растение высотой от 60 до 100 см. Луковица бывает приплюснуто-шаровидной или продолговатой формы. Оболочки лука в зависимости от вида бывают желто-бурыми, красноватыми, фиолетовыми или белыми. Стебель толстый, полый, ниже середины немного вздутый. Листья сочные, прямые, полые с влагалищами, длинноцилиндрические, заостренные, немного желобчатые у оснований. Цветки лука невзрачные, развиваются на длинных (до 20-30 см). Зонтик до момента цветения находится в чехле, который в период цветения намного короче соцветия и разрывается на несколько долей. Обладает жгучим вкусом и раздражающим слизистые глаз запахом. Цветет растение в июне-августе, плоды образует в августе - начале сентября.



Наблюдение за рассадой лука



Посадка лука



Появились
перья



Всходы
появились



Мы сняли
урожай



**Лук растёт на огороде,
Он большой хитрец в природе,
В сто одежек он одет,
Ребятишки на обед
Не хотят его срывать,
Зачем слёзы проливать!?**



ЛУК

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА



ЛУК – ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ОТСУТСТВИЕМ АППЕТИТА ИЛИ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ.

КРОМЕ ТОГО, ЛУК ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОЙ АСТМЫ, АЛЛЕРГИЧЕСКОГО БРОНХИТА, КАШЛЯ И ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

ЛУК – ЭТО ОЧЕНЬ ЭФФЕКТИВНЫЙ АНТИОКСИДАНТ, ПОМОГАЮЩИЙ НЕЙТРАЛИЗОВАТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ СВОБОДНЫХ РАДИКАЛОВ, А ТАКЖЕ ХОРОШЕЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ГИГИЕНЫ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ.

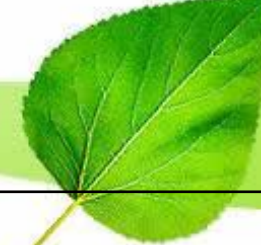
Чеснок



Однолетнее растение (в год посева формирует листья, стебель и луковицу) семейства лилейных. Корневая система мочковатая, располагается в поверхностном слое почвы. Листья линейные, складываются вдоль центральной жилки, покрыты восковым налетом. Стебель ложный, достигает в диаметре 0,5—1,2 см. Луковица состоит из зубков, покрытых жесткой серой или серо-фиолетовой кожицей. Они обособлены, но плотно прилегают друг к другу, сверху покрыты несколькими слоями белых либо фиолетовых сухих чешуй. В луковице, в зависимости от сорта, содержится 10—30 зубков. Различают стрелкующиеся и нестрелкующиеся формы чеснока: у первых развивается цветочная стрелка с шарообразным соцветием, в котором образуются не семена, а воздушные луковицы, у вторых цветочная стрелка не развивается вовсе.



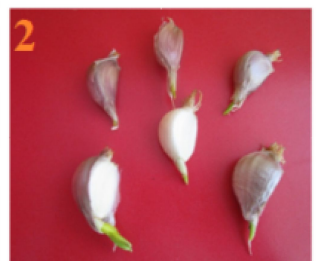
Наблюдение за рассадой чеснока



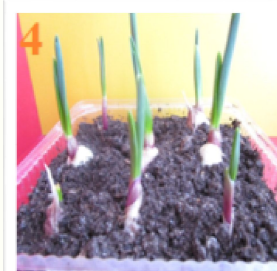
Зубчики
разделили
и положили



Появились
первые
перья



Показались
маленькие ростки



Мы сняли
урожай



Посмотрите, вот чеснок
Он растет у самых ног
Стрелами зелеными,
В небо устремленными.
Это овощ знатный,
Вкус его пикантный.

Спрятаны головки
Чеснока в земле.
Овощ очень ловкий,
Нравится он мне.

Состоит из долек
Под названием «зубчик».
Хоть и очень горек,
Вылезай, голубчик.

Мы тебя добавим
И в салат, и в суп.

С тобой намного лучше,
Ты нам очень люб.

Станет очень вкусной
Вся наша еда,
Пережить поможешь
Ты нам холода.

Убегут микробы,
И вирусы уйдут.
Приходи чеснок к нам,
Тебя здесь очень ждут.



Чем полезен

чеснок ?

Чеснок



МАЛО КОМУ ИЗВЕСТНО, ЧТО ВЕЩЕСТВО АЛЛИЦИН, СОДЕРЖАЩЕЕСЯ В ЧЕСНОКЕ — ЭТО, ПРАКТИЧЕСКИ САМЫЙ СИЛЬНЫЙ В МИРЕ АНТИОКСИДАНТ, БЛАГОДАРЯ КОТОРОМУ, ЧЕСНОК И ИМЕЕТ ТАКОЙ РЕЗКИЙ И СПЕЦИФИЧЕСКИЙ ЗАПАХ, КОТОРЫЙ НАЧИНАЕТ ИСТОЧАТЬ ЧЕСНОК ПРИ ЕГО ЧИСТКЕ.

ТЕМ, КТО СТРАДАЕТ ПОВЫШЕННЫМ КРОВЯНЫМ ДАВЛЕНИЕМ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ УПОТРЕБЛЯТЬ ЧЕСНОК В СЫРОМ ВИДЕ, ИБО ОН СПОСОБСТВУЕТ РАСШИРЕНИЮ СОСУДОВ И, КАК СЛЕДСТВИЕ, СНИЖЕНИЮ ДАВЛЕНИЯ.

Свекла



Двухлетнее растение семейства маревые. В 1-й год жизни формирует вегетативные органы (розетка листьев и корнеплод), во второй — генеративные (цветки и семена). В розетке бывает 6—12 крупных листьев на длинных толстых черешках. В зависимости от сорта листовая пластинка гладкая или слегка гофрированная. Окраска у нее зеленая, зеленовато-бурая или красная; у черешков и жилок — в основном красная. Корнеплоды округлой, плоской, конической и удлинненно-конической формы красного или бордового цвета. Цветочный стебель достигает 80—120 см в высоту, сильно разветвленный. Цветки невзрачные, располагаются в пазухах листьев по всей длине побегов. Семена — соплодия (клубочки) коричневого цвета, сохраняют всхожесть 3—4 года.



Наблюдение за рассадой свеклы



	<p>Семена свеклы намочили и появились росточки</p> 	<p>Формирование</p> 
	<p>Семена свеклы посадили</p> 	<p>Высадка рассады на открытый грунт</p> 
	<p>Засыпали землей</p> 	<p>Плодообразование</p> 
	<p>Всходы появились</p> 	<p>Мы сняли урожай</p> 





**Толстая, румяная тетушка-свекла
Много витаминов в борщ наш принесла.
В яркий цвет окрасила, вкусом наплатала.
Все таким насыщенным и бордовым стало.**

**Я красивый борщик с аппетитом съем.
Про свеклу красавицу расскажу я всем.
Как она собою блюда украшает.
В мир ее румяный щедро приглашает.**

СВЕКЛА

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА



СВЕКЛА, ОСОБЕННО МОЛОДАЯ – ЭТО БОГАТЕЙШИЙ ИСТОЧНИК РАЗЛИЧНЫХ ВИТАМИНОВ, МИНЕРАЛОВ И КЛЕТЧАТКИ.

БЛАГОДАРЯ УНИКАЛЬНОМУ ПИЩЕВОМУ СОСТАВУ СВЕКЛА УЛУЧШАЕТ ПИЩЕВАРЕНИЕ, СТИМУЛИРУЕТ ВЫДЕЛЕНИЕ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА, ПОМОГАЕТ ПРИ СЕРДЕЧНОСОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, СТАБИЛИЗИРУЕТ ДАВЛЕНИЕ И ЛЕЧИТ ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ.

ТАКЖЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО СВЕКЛА – ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТУД И ГРИППА.

Тыква



Однолетнее, травянистое стелющееся растение семейства тыквенных. Стебель жесткоопушенный, вьющийся, с длинными усиками. Листья большие, зеленые, 5-лопастные. Цветки ярко-желтые, однополые, единичные, пазушные. Плод ягодоподобный, большой, шаровидный или продолговатый. Цветет в июне – августе. В год посева формирует плоды и семена.



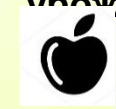
Наблюдение за рассадой тыквы



	<p>Семена ТЫКВЫ намочили</p> 		<p>Формирован ие</p> 
	<p>Показались маленькие ростки</p> 		<p>Высадка рассады на открытый грунт</p> 
	<p>Семена тыквы посадили</p> 		<p>Наши перцы зацвели</p> 
	<p>Всходы появились</p> 		<p>Плодообразован ие</p> 

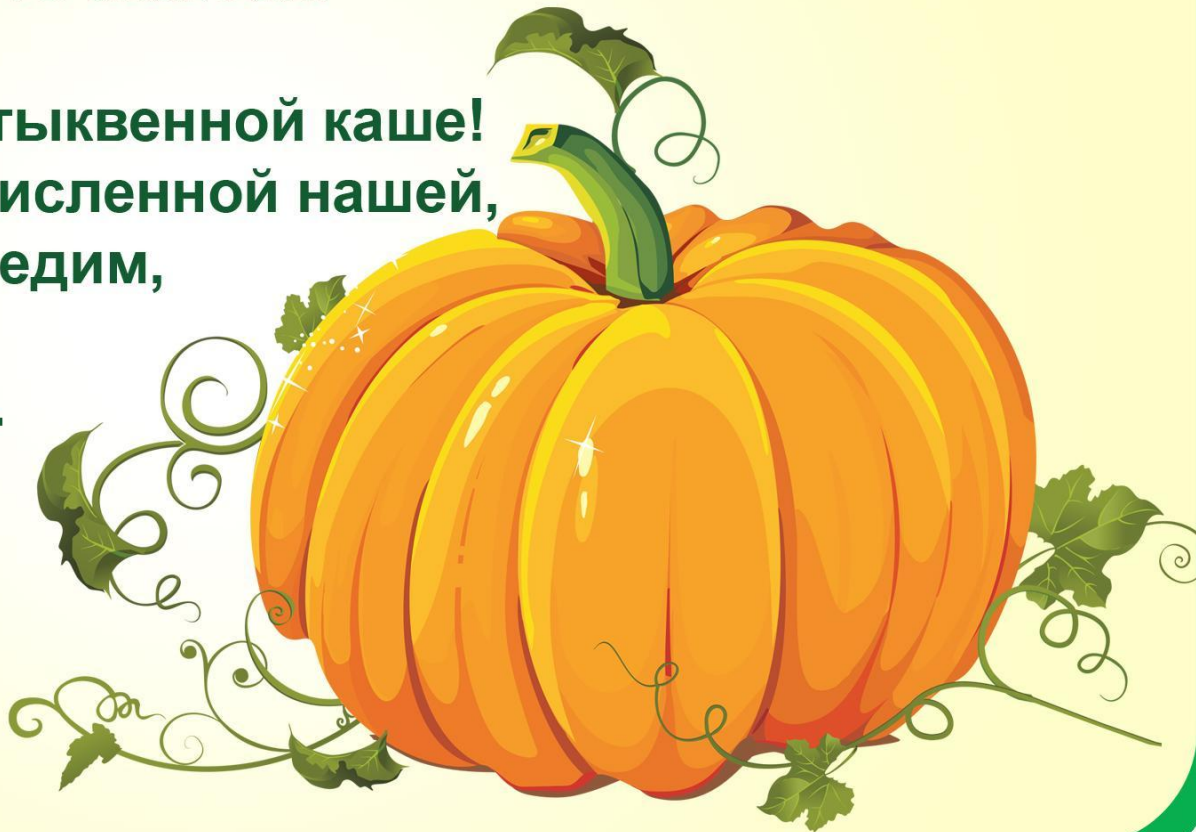


Мы сняли
урожай



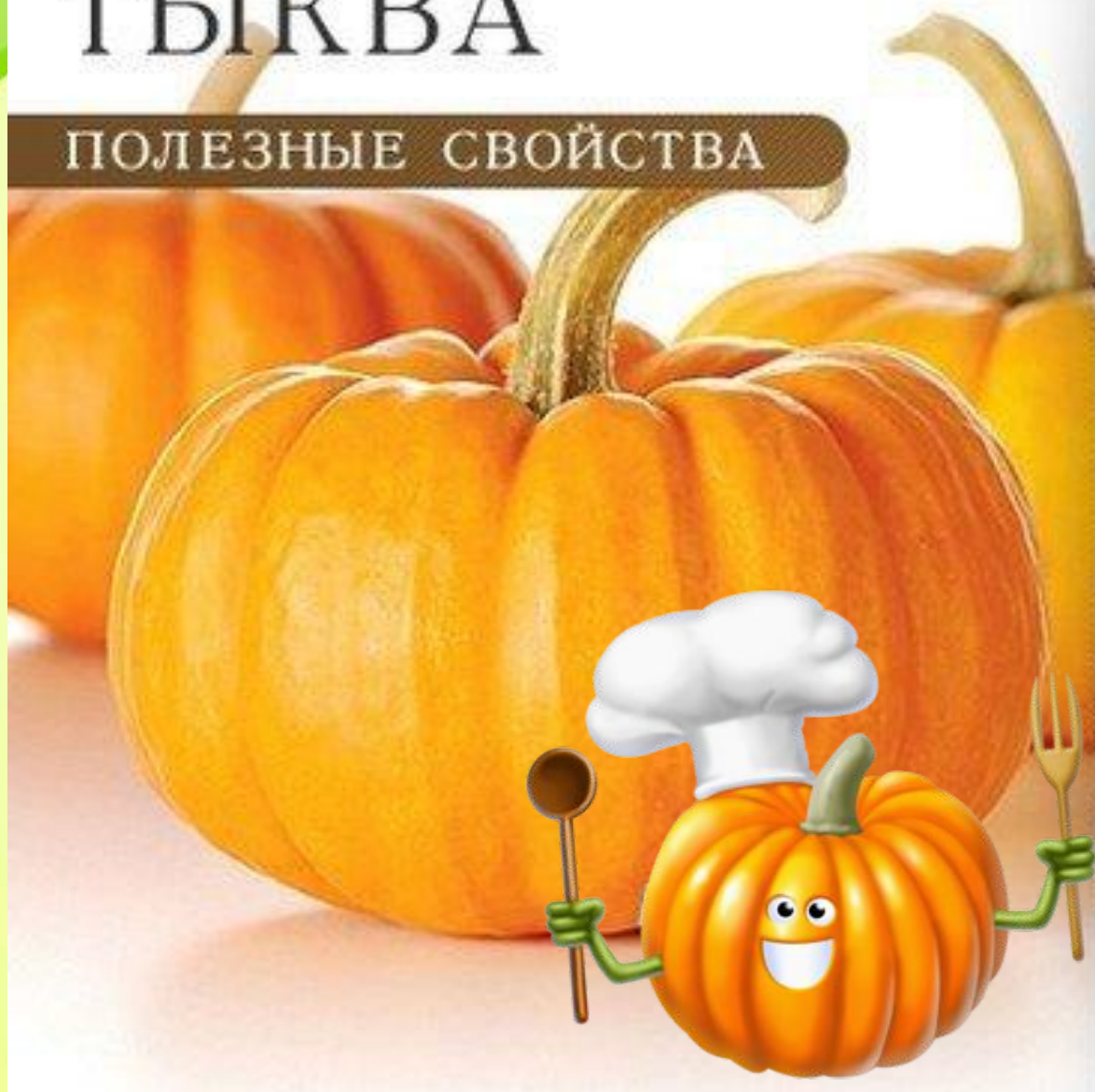
Выросла летом у нас в огороде
Тыква огромная — бочки вроде,
Очень солидная и пузатая,
Будто персона какая-то знатная.

Быть на столе у нас тыквенной каше!
Хватит семье многочисленной нашей,
Если ж немного недоедим,
Родственникам и
друзьям отдадим.



ТЫКВА

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА



ТЫКВА – ЭТО НАСТОЯЩИЙ «КОРОЛЬ ОГОРОДА», ЗАСЛУЖИВАЮЩИЙ ЭТОГО ЗВАНИЯ И ЗА СВОИ ГАБАРИТЫ, ЗА СВОИ ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА.

ТЫКВА – НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ И ДИЕТИЧЕСКИЙ ОВОЩ, ОТЛИЧАЮЩИЙСЯ ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ БЕТА-КАРОТИНА.

ТЫКВА УКРЕПЛЯЕТ СТОЙКОСТЬ ОРГАНИЗМА К ИНФЕКЦИЯМ И ВИРУСАМ, СНИЖАЕТ РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАКОВЫХ ОПУХОЛЕЙ, УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ И РАБОТУ КИШЕЧНИКА, И ДАЖЕ УКРЕПЛЯЕТ ПРОСТАТУ.

Укроп



Однолетнее травянистое растение высотой 40-150 см. Растение имеет прямой, темно-зеленый, ветвистый стебель, который достигает около 120 см. Когда укроп цветет, цветки начинают собираться в зонтики. Затем появляются овальные и яйцевидные семена. Трава начинает цвести в конце июня.



Наблюдение за рассадой укропа



Семена
укропа намочили



Всходы
появились



Семена
укропа посадили



Мы сняли
урожай



УКРОП

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА



УКРОП – ЭТО РАСТЕНИЕ, ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМОЕ ДИАБЕТИКАМ И ЛЮДЯМ С ПОВЫШЕННЫМ УРОВНЕМ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ.

УКРОП СОВЕРШЕННО НЕ СОДЕРЖИТ ХОЛЕСТЕРИНА И ОТЛИЧАЕТСЯ НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ КАЛОРИЙ, НО ПРИ ЭТОМ СОДЕРЖИТ МНОЖЕСТВО АНТИОКСИДАНТОВ, ВИТАМИНОВ И ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН, БЛАГОДАРЯ ЧЕМУ УМЕНЬШАЕТ УРОВЕНЬ ВРЕДНОГО ХОЛЕСТЕРИНА И САХАРА В КРОВИ.

ТАКЖЕ УКРОП – ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ РАКА.

Морковь



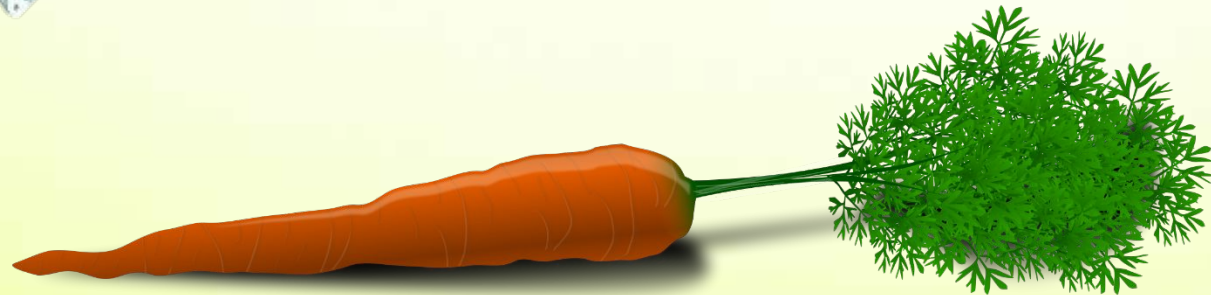
Двулетнее травянистое растение высотой до 100см, с утолщенным съедобным, мясистым корнеплодом разнообразной формы, величины и окраски. Морковь – огородное растение, корнеплод с оранжевым, сладковатым утолщённым корнем. Масса съедобного корнеплода зависит от сорта. Она может колебаться и составлять от 30 до 200 г и более. Скороплодность составляет от десяти до шестнадцати недель. Зависит от условий, в которых выращивается растение и от особенностей конкретного сорта. Плоды созревают в августе — сентябре.



Наблюдение за рассадой моркови

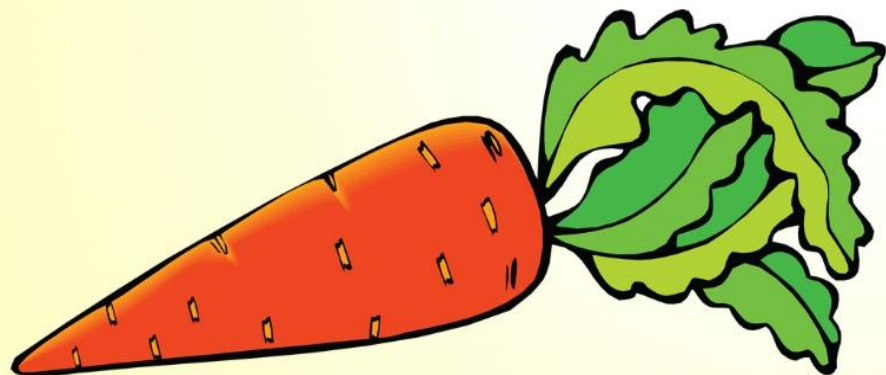


	<p>Семена моркови посадили</p> 		<p>Высадка рассады на открытый грунт</p> 
	<p>Всходы появились</p> 		<p>Формирование</p> 
	<p>Формирование рассады</p> 		<p>Мы сняли урожай</p> 



На свете морковка спокойно жила.
На грядке в деревне морковка росла.
На солнышке грелась, под лейкой купалась.
Толстела, росла, ничего не боялась.

Но осень нежданно в деревню пришла.
Дожди и туманы она принесла.
И с грядки хозяйка сорвала морковку.
И тут же ее поместила в шинковку.



МОРКОВЬ

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА



ВО ВРЕМЕНА ГИППОКРАТА
МОРКОВЬ СЧИТАЛАСЬ
ЛЕКАРСТВОМ ОТ ВСЕХ
БОЛЕЗНЕЙ.

МОРКОВЬ ОТЛИЧАЕТСЯ
БОГАТЫМ СОДЕРЖАНИЕМ
КАРОТИНА, КОТОРЫЙ В
ОРГАНИЗМЕ ПРЕВРАЩАЕТСЯ В
ВИТАМИН А, ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНЫЙ
ДЛЯ ЗРЕНИЯ.

КРОМЕ ТОГО, УПОТРЕБЛЕНИЕ
МОРКОВИ В ПИЩУ УКРЕПЛЯЕТ
ДЕСНА, ДЕЗИНФИЦИРУЕТ
РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ, УКРЕПЛЯЕТ
КРОВЕНОСНЫЕ СОСУДЫ И
ИММУННУЮ СИСТЕМУ.



Петрушка



Двулетнее перекрестноопыляющееся растение семейства сельдерейных. В первый год образует розетку листьев, во второй — формирует ветвистый, высотой до 1 м, цветоносный стебель. Ветви заканчиваются 10—20 лучевыми сложными зонтиками. Цветки мелкие, желтые, обоеполые или только женские. Листья темно-зеленые, блестящие, дважды- и триждырассеченные, гладкие или гофрированные, на длинных черешках. Семена серо-зеленые, со специфическим запахом, сохраняют всхожесть 2—3 года. Масса 1000 семян 1,2-1,5 г. Возделывают две формы петрушки — корневую и листовую двух разновидностей — с обычными листьями и кудрявую. У листовых сортов в прикорневой розетке насчитывается 70—90 листьев, у корнеплодных — 25—30. Листовые формы, в отличие от корневых, образуют не корнеплод, а утолщенные разветвленные корни, деревянистые и не пригодные в пищу.



Наблюдение за рассадой



петрушки

Семена

петрушки посадили



Появились
листочки



Всходы
появились



Мы сняли
урожай



ПЕТРУШКА

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА



ПИЩЕВОЙ СОСТАВ ПЕТРУШКИ УНИВЕРСАЛЕН, А ЕЕ ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА КОМПЛЕКСНЫ И КАСАЮТСЯ МНОЖЕСТВА АСПЕКТОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ.

ЭТА ТРАВА УЛУЧШАЕТ СОСТАВ КРОВИ, ПОМОГАЕТ ИЗБЕЖАТЬ АНЕМИИ И АТЕРОСКЛЕРОЗА, ПОДДЕРЖИВАЕТ ЭЛАСТИЧНОСТЬ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ И ЗАЩИЩАЕТ ОРГАНИЗМ ОТ АРТРИТОВ.

ТАКЖЕ ПЕТРУШКА – ЭФФЕКТИВНЕЙШЕЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ БОРЬБЫ С НЕПРИЯТНЫМ ЗАПАХОМ ИЗО РТА.