



Проблемы ранней беременности



**Картина
написана
Рафаэлем в 1504-
1505 годах во
Флоренции и по
сей день
находится в этом
городе. Модели
на этой картине
около 15 лет!**



Перед центральной кирхой столицы Дании появился этот пятиметровый крест с распятой на нем беременной девочкой. Скульптура известного датского скульптора Йенса Галсхота под названием "Во имя Бога" символизирует, по словам автора, его протест против библейского фундаментализма, в защиту поколения молодых, которое подвергается критике со стороны церкви за свои "греховные" поступки — например, раннюю беременность.

Из истории

Известно , что еще несколько веков назад беременность в 13 -14 лет вполне нормальное явление. До сих пор в странах Африки или Азии ранняя беременность обычное дело.

Но не забывайте о колоссальной смертности при родах в этом возрасте!!!



Группы риска



- 1. Это девочки с эмоциональными проблемами и конфликтами, прежде всего, в родительской семье, которые ищут в половой жизни не собственно секс, а пути разрешения эмоциональных проблем, компенсацию недостающих им тепла, ласки и внимания... .**
- 2. Это девочки, начинающие половую жизнь в качестве сексуального экспериментирования с приятелем-ровесником, но еще не знающие ни о возможных нежелательных последствиях, ни о путях их предупреждения.**
- 3. Это неопытные и пассивные девочки привыкшие во всем подчиняться взрослым; начало половой жизни возникает под давлением взрослого.**

Подростковая беременность



Ранней беременностью (подростковой) принято называть состояние беременности у девочек 13-15 лет. Проблемы при ранней беременности:

- 1) не готовность молодой женщины физически вынашивать ребенка в таком юном возрасте, отсюда рождение младенцев с низким весом, а то и вовсе с врожденными дефектами.
- 2) в случае если девочка решается на аборт, впоследствии могут возникнуть гинекологические проблемы, вплоть до бесплодия.
- 3) зачастую родившегося ребенка оставляют в родильном доме или подкидывают родственникам.
- 4) психологическая травма для молодого неокрепшего организма, которая может привести к опасным последствиям (суицид).
- 5) социальная проблема после рождения ребенка у молодой мамы нет шансов на самореализацию (хорошее образование, хорошая работа, карьера).

Беззащитность, безысходность подталкивают к алкоголизму и употреблению наркотиков и как следствие возрастает уровень младенческой смертности и пополняются дома малютки.

Ранняя беременность может быть выбором подростка, но это действие должно быть осознанным при обязательном участии родителей.



У слишком юных мам на 11% выше риск рождения ребенка с врожденными аномалиями физического и психического развития, к примеру, дети с диагнозом «колигофрения» у мам-подростков рождаются в пять раз чаще, чем у женщин старше 40 лет.

При беременности у подростков часто случаются самопроизвольные выкидыши. Более того, чтобы скрыть свою беременность от знакомых и родителей, девочки порой прерывают беременность искусственно, с огромным риском для здоровья и жизни.



РИСК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МЕТЕРИ

- Чем подросток моложе, тем более высок риск для его здоровья, особенно младше 15 лет. В раннем возрасте частота невынашиваемости плода в 2,5 раза выше, чем у взрослых женщин. Девочки от 10 до 14 лет, как правило, рожают мертвых детей или очень слабых, гибнущих впоследствии. Молодые беременные женщины-подростки в 7 раз больше предрасположены к самоубийству, чем другие подростки. Так что тут надо задуматься именно родителям и обществу в целом

РИСК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МЕТЕРИ

- Снижение гемоглобина(анемия)
- ТОКСИКОЗ
- недостаточный набор веса при беременности –
ВЫКИДЫШ
- гестоз беременных
- гипертония
- преждевременные роды
- осложнения в процессе родов (например,
несформировавшееся тело – узкий таз)



- Сама ранняя удачно протекающая беременность была зафиксирована в 1939 году, в городе Раураге, который располагается в Перу. Лина Медина в возрасте 5 лет, 7 месяцев и 21 дня родила на свет сына, весом около 3 кг

РИСК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МЛАДЕНЦА

- родовые травмы
- родиться недоношенным
- маловесным
- возможно возникновение внутриутробной гипоксии плода
- возможно отставание в умственном и физическом развитии.

Чем же заканчивается ранняя беременность?

Статистика говорит о том, что незапланированная подростковая беременность в большинстве случаев заканчивается абортами. На сто подростковых беременностей приходится 70 абортов, 15 родов и 15 самопроизвольных выкидышей. Прерывание беременности у подростков в 25% случаев происходит на сроках 22 - 27 недель (аборты разрешены до 12 недель беременности), и это очень отрицательно сказывается на здоровье девочки.

Аборт является средством прерывания беременности, а не предохранением от нее.

Последствия аборта

Бесплодие, сепсис, воспалительные процессы, выкидыши и мертворожденные дети.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ РАННЕЙ БЕРЕМЕННОСТИ

Безусловно, подростковая беременность – невероятный психологический стресс для будущей мамы, да и для ее окружения тоже

Как сказать родителям? (страшный вопрос, который все-таки придется решить, как можно раньше, потому что, поверьте, само «не рассосется»)

Вопрос учебы (часто девочки подростки ставшие матерями, оставляют учебу и потом так и не возобновляют обучение, соответственно в будущем возникнет вопрос о работе – той, на какой хочется работать или той на которую возьмут без образования, опыта и т.д.)

Статистика

Согласно статистических данных, родильниц в возрасте до 16 лет в г. Абае не зарегистрировано.

С 16 ЛЕТ ДО 18 ЛЕТ:

2012 Г. – 5

2013 Г. – 6

2014 Г. – 6

2015 Г. - 0

Фактов насильственных действий полового характера по отношению к несовершеннолетним за период 2014-2015 годов не зарегистрировано.

КОНТРАЦЕПЦИЯ- ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ НЕЗАПЛАНИРОВАННОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

1)Гормональные контрацептивы

- а) комбинированные оральные контрацептивы
- б) оральные прогестагенных контрацептивы

2)Внутриматочные средства

3)Барьерные методы и спермициды

4)Хирургическая стерилизация

5)Натуральные методы:

- а) Прерванный половой акт
- б) Метод цервикальной слизи
- в) Метод базальной температуры

Барьерный и химический метод контрацепции

К барьерным методам контрацепции (БМ) относятся:

- презервативы
- диафрагмы
- шейные колпачки
- губки



Механизм действия БМ заключается в создании барьера в области шейки матки, препятствует проникновению сперматозоидов в полость матки.

Гормональная контрацепция

В настоящий момент наиболее эффективным, популярным и надежным способом защиты от нежелательной беременности являются гормональные контрацептивы, содержащие в себе синтетические аналоги двух женских гормонов. В зависимости от состава гормональные контрацептивы подразделяются на следующие виды:

- Комбинированные оральные
- Оральные прогестагенных контрацептивы.



ПРОФИЛАКТИКА РАННЕЙ БЕРЕМЕННОСТИ

«Осведомлен – значит вооружен»

**Поэтому проблему лучше
предотвратить, чем потом
бороться с последствиями.**

На семейном уровне

В семье где растет девочка очень важно оценивать объективное развитие и поведение ребенка, обеспечить полноценное детство ребенку, в семье создать комфортные отношения. Очень хорошо если между дочерью и матерью сложились дружеские доверительные отношения.

На уровне системы образования

Огромное значение имеет половое воспитание молодежи в школе, при этом важно не свести воспитание к чтению нудных, назидательных моралей. **Подростки должны осознавать, что во взрослой жизни им придется научиться принимать решения, отвечать за последствия своих поступков.**



На уровне системы здравоохранения

- проводятся лекции, беседы с подростками в школах по половому развитию, направленное на бережное отношение к своему здоровью, по использованию средств защиты (контрацепция) от нежелательной беременности, обучением охвачено 390 подростков.
- - в тематику школы планирования семьи, школы молодой матери, кабинета здорового ребенка также включены вопросы по профилактике ранней беременности. Всего на сегодняшний день школу молодой матери посетило 215 женщин, школу планирования семьи – 297 человек.
- - для подростков, попавших в трудную жизненную ситуацию, всегда открыты двери молодежного центра, где профессионально и конфиденциально подростки получают ответы на свои вопросы. Всего молодежный центр посетило 127 подростков, из них 94 девушек.
- - сотрудниками отделения профилактики (психологи) проводятся с учащимися школ групповые занятия с использованием ролевых игр для наглядности ситуации. Всего охвачено групповыми занятиями 72 девушки.



Голос нерожденного ребенка

Я такой же как все, как бутончик в росе
Я хотел расцвести и по жизни идти.
Мама, мама зачем ты меня сорвала ?
Мама, мама зачем мою жизнь отняла ?
Я просил : не губи ! Я молил : полюби !
Только слышал в ответ : Нет ! Нет ! Нет !
Расцветают сады и приносят плоды
неужели бы мне не хватило еды ?
Как красиво поют по весне соловьи...
Неужели бы мне не хватило любви ?
Хорошо бы родиться у птиц, у зверей
Ведь ни звери, ни птицы не губят детей...
Я бы зайчиком серым скакал по лугам
Или лебедем белым летел к облакам.



Твой выбор

Подумайте, возможно рождение малыша это лучше чем ранний аборт и угроза бесплодия?

В любом случае, помните, что ближе родителей у вас никого нет, и что в этот трудный момент вы должны быть вместе.



