

Память



Определение памяти



Память –это процессы организации и сохранения прошлого опыта, делающие возможным его повторное использование в деятельности или возвращение в сферу сознания.

Память —психический процесс

□ **запечатления** (запоминания)

□ **сохранения** и

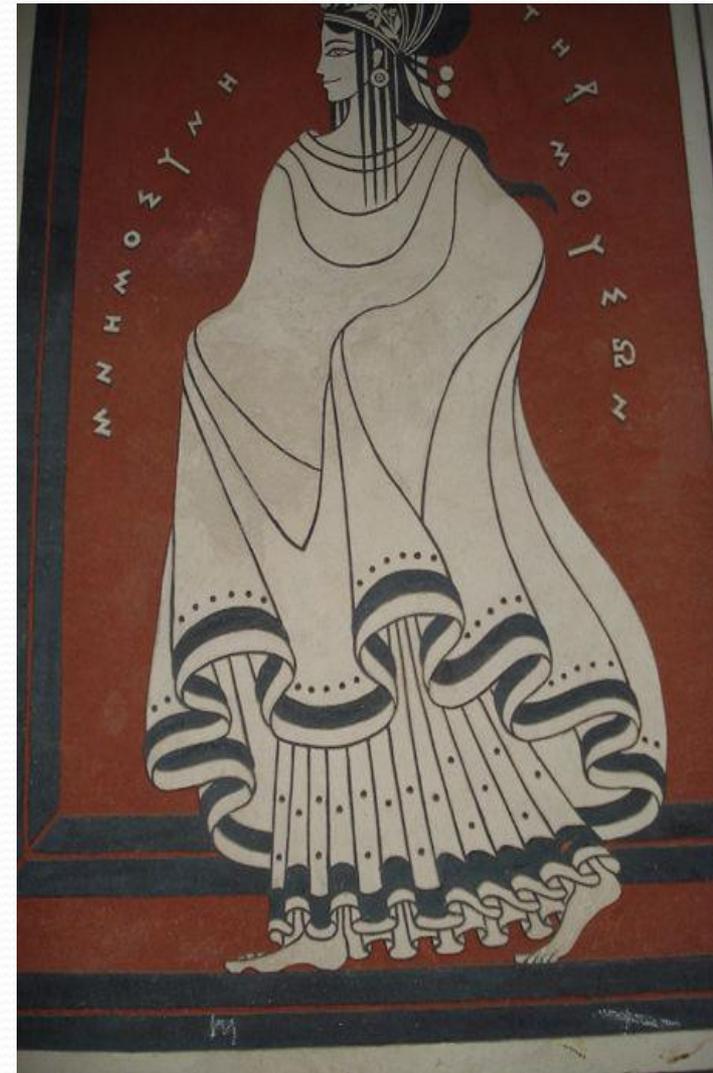
□ **воспроизведения**

прошлого опыта человека (получаемой информации).



Истоки определения

Память называют
мнемической
деятельностью в честь
древнегреческой богини
памяти-**Мнемозины**,
матери 9 муз,
покровительницы поэзии,
науки и искусства.



Основные процессы памяти:

1. Запоминание (запечатление) — это процесс памяти, посредством которого происходит закрепление нового путем связывания с приобретенным ранее.

Основу запоминания составляет связь материала со смыслом в одно целое. Установление смысловых связей — результат работы мышления над содержанием запоминаемого материала.

3. Воспроизведение — процесс актуализации (извлечения) сохраненного материала (образов, мыслей, чувств, движений).

Виды воспроизведения является узнавание — опознание воспринимаемого объекта.

воспроизведение

припоминание.

Воспроизведение бывает произвольным и непроизвольным.

2. Сохранение — процесс накопления и организации информации с целью последующего использования.

Сохранение опыта дает возможность для обучения человека, развития его психических процессов, мышления и речи.

4. Забывание — потеря возможности воспроизведения, а иногда даже узнавания ранее запомненного.

Забывание может быть частичным (воспроизведение не полностью или с ошибкой) и полным (невозможность воспроизведения и узнавания).

Выделяют временное и длительное забывание.

Теории памяти

- Ассоциативная теория (*Платон, Аристотель*)
- Психоаналитическая теория (*З. Фрейд*)
- Гештальт-психологическая теория (*М. Вертгеймер*)
- Смысловая теория памяти (*А. Бине, К. Бюлер*)
- Культурно-историческая теория (*Л.С. Выготский*)
- Нейронная (биохимическая) теория памяти
- Когнитивная теория (*Р. Аткинсон, П. Линдсей, Д. Норман*)

Свойства памяти

Точность

Объём

Скорость
процессов
запоминания

Скорость
процессов
воспроизведения

Скорость
процессов
забывания

РЕКОРДЫ ПАМЯТИ



**Александр
Македонский**



Юлий Цезарь



Наполеон



Академик А.Ф. Иоффе



Академик С.А. Чаплыгин

РЕКОРДЫ ПАМЯТИ

- **Наполеон** на гауптвахте прочитал книгу по римскому праву. Спустя 20 лет мог цитировать ее; знал многих солдат своей армии не только в лицо, но и помнил черты характера.
- **Академик А. Ф. Иоффе** пользовался таблицей логарифмов по памяти.
- **Шахматист А. А. Алехин** мог играть по памяти «вслепую» с 30-40 партнерами одновременно.
- **Лев Сергеевич - брат А. С. Пушкина** обладал феноменальной памятью. Его память сыграла спасительную роль в судьбе пятой главы поэмы «Евгений Онегин» (1 раз слышал ее и 1 раз читал).
- **Эйра Колбери** в 1814 году давал представление в Лондоне: в 10 лет он мог мгновенно возводить не очень большие числа в 16-ю степень и извлекать корни.
- **Леонард Эйлер** помнил шесть первых степеней всех чисел от 2 до 100. Он наглядно представлял себе различные задания функции: формулами, графиками, таблицами приближенных численных значений и последовательностью коэффициентов степенного ряда, и т.д.
- **Соломон Вениаминович Шерешевский**— российский журналист обладал феноменальной памятью, построенной прежде всего на спонтанных ассоциациях. Его жизнь была описаны в книге А. Р. Лурии «Маленькая книжка о большой памяти».

Виды памяти

По содержанию психической активности (виду сохраняемого материала)	По степени волевой регуляции	По продолжительности сохранения материала
1. Двигательная 2. Образная Зрительная Слуховая Осязательная Обонятельная Вкусовая 3. Эмоциональная 4. Смысловая	1. Непроизвольная 2. Произвольная 3. Механическая 4. Логическая	1. Кратковременная 2. Долговременная 3. Оперативная 4. Генетическая

Виды памяти

Память
(по характеру участия воли)

Произвольная
(использование волевых усилий)

Непроизвольная
(запоминание и воспроизведение автоматически)

Виды памяти по характеру запоминаемого материала



Формы памяти

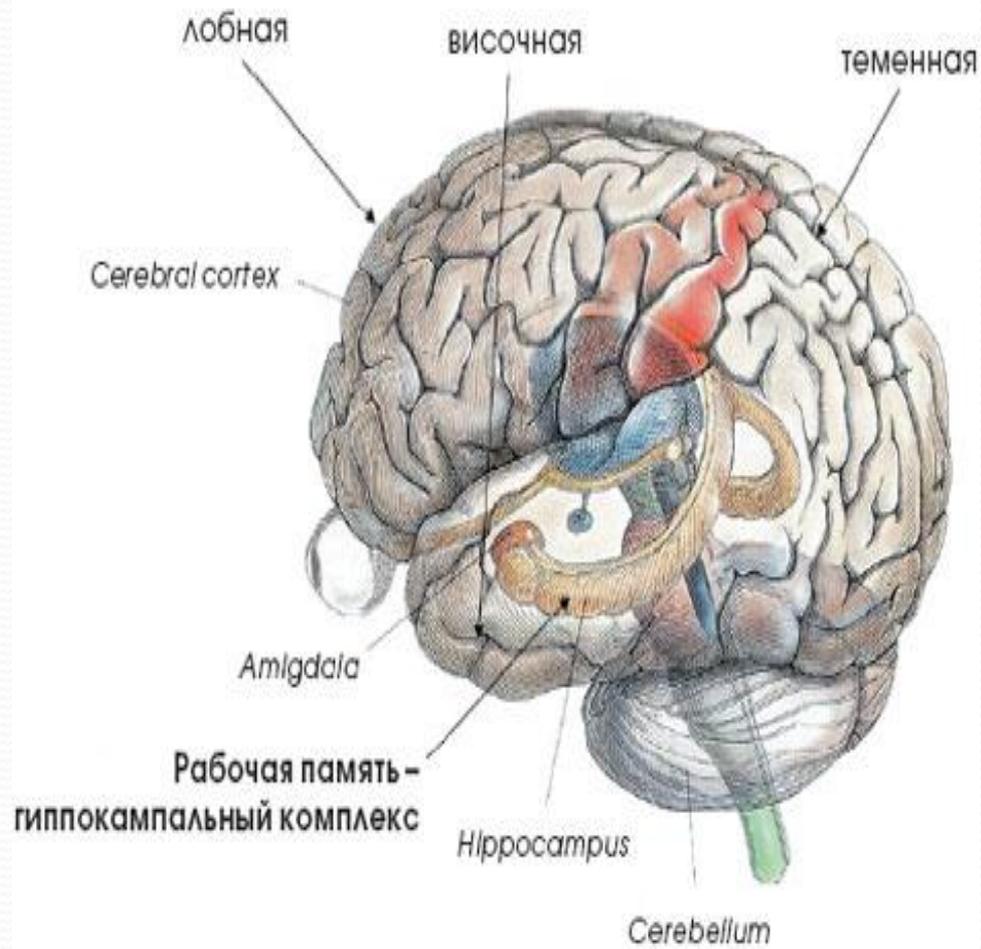
мгновенная

кратковременная

оперативная

долговременная

Долговременная память – ассоциативная кора:



Некоторые законы памяти

- **Закон интереса:** интересное запоминается легче.
- **Закон осмысления:** чем глубже осознать запоминаемую информацию, тем лучше она запомнится.
- **Закон действия:** информация, участвующая в деятельности запоминается лучше
- **Закон края:** лучше всего запоминается информация, представленная в начале и в конце.
- **Закон повторения:** лучше всего запоминается информация, которую повторили несколько раз.

Законы памяти

- ❖ Лучше запоминаются **неоконченные действия**, чем завершённые (**эффект Б.В. Зейгарник**).
- ❖ **Действия** запоминаются лучше, чем мысли.
- ❖ **Реминисценция** – эффект отсроченного воспроизведения.
- ❖ **Редкие и странные** явления запоминаются лучше.
- ❖ **Положительные эмоции** способствуют припоминанию, а отрицательные препятствуют.
- ❖ Заучивание материала мало продуктивно, **повторения должны быть распределены во времени**.

Законы памяти

- **Закон осмысления** - Чем глубже осознать запоминаемую информацию, тем лучше она запомнится.
- **Закон установки** - Если человек сам себе дал установку запомнить информацию, то запоминание произойдёт легче.
- **Закон контекста** - При ассоциативном связывании информации с уже знакомыми понятиями новое усваивается лучше.
- **Закон торможения** - При изучении похожих понятий наблюдается эффект "перекрытия" старой информации новой.

Нарушения памяти

В настоящее время все нарушения памяти делятся на:

- **Гипомнезии** — ослабление памяти.
- **Гипермнезии** — аномальное обострение памяти по сравнению с нормальными показателями.
- **Парамнезии** - ложные или искаженные воспоминания; смещение настоящего и прошлого, реального и воображаемого.
- Особо выделяется **детская амнезия** — потеря памяти на события раннего детства.



Закон регрессии (обратного развития памяти) Рибо

1. недавние события
2. идеи
 - профессиональные знания
 - иностранные языки
 - речь
 - сведения общего характера
 - личные воспоминания
 - (от настоящего к прошлому)
3. чувствования и привязанности
4. поступки, повседневная рутина и привычки

От нового
и сложного



К простому и
привычному

Спасибо за внимание!

