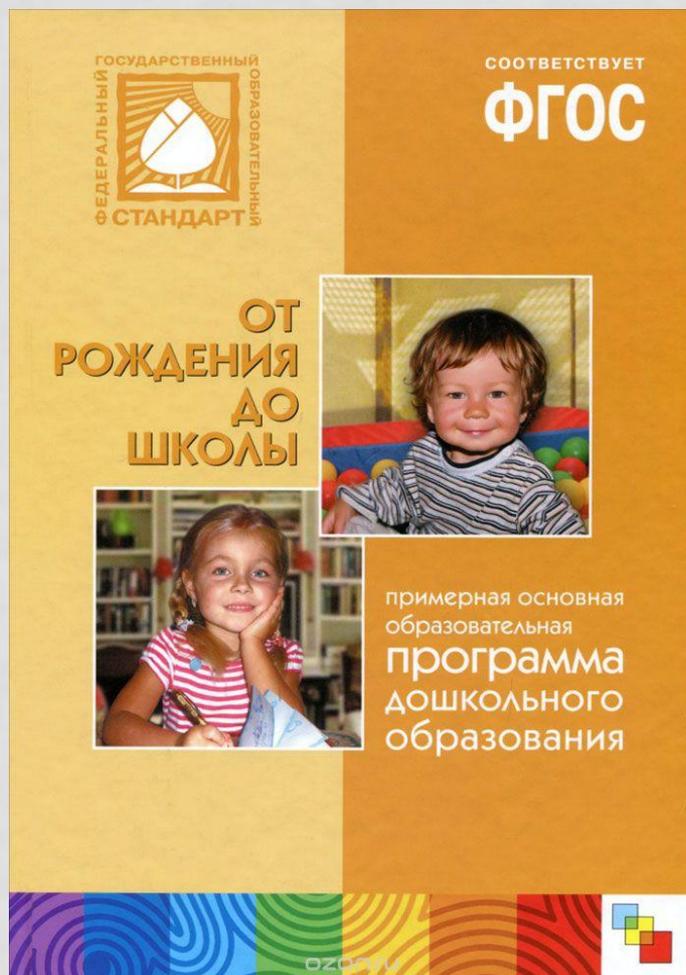


Детский сад №



Выполнила студентка
группы 41к
Ремезова Александра.

Программа «От рождения до школы»



Основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой является инновационным общеобразовательным программным документом для дошкольных учреждений и разработана в соответствии с действующими федеральными государственными требованиями.

Основные задачи.



- **воспитание потребности в здоровом образе жизни;**
- **развитие физических качеств в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка;**
- **создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;**
- **выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через спортивно-оздоровительную активность;**
- **приобщение детей к традициям большого спорта.**

Здоровье с утра !

Утренняя гимнастика в детском саду имеет большое оздоровительное значение и является обязательной частью распорядка .



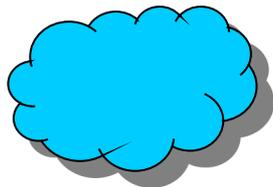


Физкультурные занятия –

являются одной из основных форм проведения физкультурно-оздоровительной работы в детском саду.



Много нового и интересного узнают ребята на занятиях по физкультуре. Они «отправляются» в увлекательные путешествия, учатся помогать друг другу, вместе преодолевать препятствия, радоваться успехам товарищей.



Физкультурно –оздоровительная среда в физкультурном зале.



Физкультурно-оздоровительная среда в группах .



Младшая группа



Средняя группа



Подготовительная



Гимнастика пробуждения после дневного сна отличается от традиционной зарядки. Её новизна заключается в более естественном переходе от сна к бодрствованию. Сначала дети выполняют упражнения лежа в кроватках, потом сидя и стоя. Интересный сюжет, красивая негромкая музыка уводят детей в мир сказок, положительно влияют на развитие речи и восприятие окружающего мира.



Прогулки.

Чтобы вырасти здоровыми, дети должны проводить на свежем воздухе как можно больше времени. Увлекательно и интересно проходят подвижные игры на прогулке. Во время игр в природных условиях у детей формируются умения использовать приобретённые навыки в многообразных ситуациях. Развивается ловкость, быстрота, сила и выносливость, умение действовать смело, честно, проявлять активность, самостоятельность.



Спортивные праздники .



Физическое развитие детей нужно продолжать и за пределами детского сада. Утренняя гимнастика по выходным дома и подвижные игры на прогулке, безусловно, пойдут на пользу любому ребенку. Естественно, не каждый из малышей станет чемпионом, но каждый обязательно должен вырасти крепким и здоровым. Когда люди говорят о счастье, они, прежде всего, желают друг другу здоровья. Так пусть дети будут здоровыми и счастливыми. А это значит, что здоровыми и счастливыми будем мы все.



Мы растём здоровыми!





**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**