



# АЛКОГОЛИЗМ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА В РОССИИ

- **Проблема алкоголизма в России** на сегодняшний день, наверное, одна из самых актуальных медико-социальных проблем. На счету этого страшного заболевания тысячи распавшихся семей и искалеченных судеб. Причины пьянства разнообразны: трудности, связанные с приспособляемостью к новым условиям жизни; конфликты с окружающими; неудовлетворенность политикой власти, семьей, работой, условиями жизни и т.д.; чувство одиночества; непонимание другими людьми; усталость; стеснительность; ощущение своей неполноценности; и другие обстоятельства, вызывающие чувство психологического дискомфорта. Все эти проблемы, выдуманные и реальные, могут временно облегчаться действием спиртного.



- **Алкоголизм** — это разновидность наркомании, болезненное пристрастие к употреблению этилового спирта. Алкоголизм — частный случай наркомании, и его возникновение и его протекание подчиняются общим для наркомании законам.



# Статистика

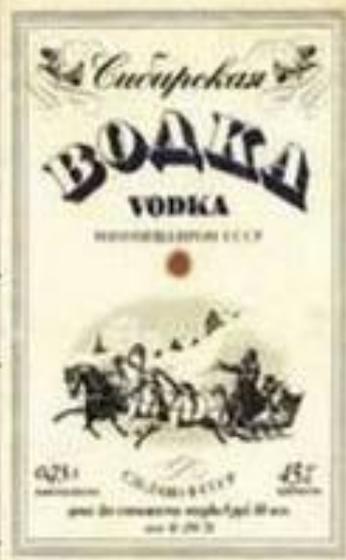
60% алкоголиков в России – люди в возрасте от 24 до 30 лет.

20 млн человек в России больны алкоголизмом. Это почти каждый седьмой житель.

200 мл «сухого» вина подавляет интеллект на 18–20 дней.

80% убийств совершаются в состоянии опьянения.

11 лет проходит от приобщения человека к алкоголю до деградации.



**СКОЛЬКО ПЬЮТ В РОССИИ,**  
НА 1 ЧЕЛ. В ЛИТРАХ  
АБСОЛЮТНОГО АЛКОГОЛЯ

АБСОЛЮТНЫЙ АЛКОГОЛЬ — СОДЕРЖАЩИЙ НЕ БОЛЕЕ 1% ВОДЫ ПО МАССЕ ВИННЫЙ СПИРТ. ПОНЯТИЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В СТАТИСТИКЕ.



# Статистика

## Зеленый змий

Сколько алкоголя вы употребляете в среднем в течение месяца?



**61%**

опрошенных сомневаются, что усилия власти способны искоренить алкоголизм. 24% еще более категоричны – «определенно нет». Лишь 15% верят в успех госполитики.

По данным фонда «Единое общество»

## Алкоголь: что, сколько и как часто пьют россияне



\* Вопрос задавался тем, кто употребляет алкогольные напитки (75% респондентов). Любое число ответов  
 Опрос проведен Фондом общественного мнения среди 2000 респондентов 22-23 августа в 100 населенных пунктах 44 субъектов Российской Федерации

# Статистика

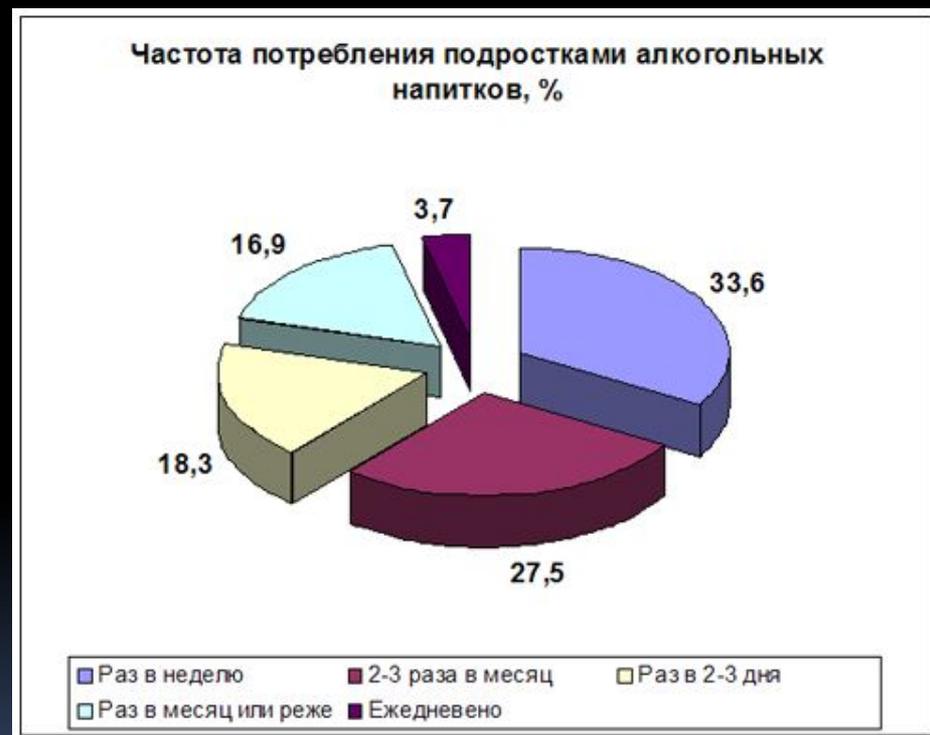
- На 2,5 миллиона граждан России обычно приходится сто тысяч алкоголиков;
- На каждую тысячу подростков приходится более 25 детей, страдающих от алкогольной зависимости;
- 76 % населения употребляют горячительные напитки ежедневно;
- 20 % девушек и 30 % парней не против употребления алкогольных напитков во время празднований;
- Согласно средним расчетам потребление алкогольных напитков составляет 10 л в год на душу населения (по данным мировых организаций здравоохранения опасная доза – 8 литров в год);
- Коэффициент смертности после отравления алкоголем, несовместимого с жизнью, сопоставим со смертями в последствие автомобильных травм;
- Алкоголики часто гибнут от травм, полученных в состоянии опьянения, что также повышает общий показатель смертности;
- Каждый год более полумиллиона россиян умирает от алкогольного отравления;
- Наркологи утверждают, что сейчас более 3 миллионов россиян страдают от алкоголизма.

# Мифы и факты об алкоголизме

Миф	Факт
Алкоголь стимулирует, придает силы	Алкоголь угнетает центральную нервную систему, затормаживает нормальные реакции организма
Выпившие люди дружелюбны и общительны	Обычно напившиеся люди теряют над собой контроль,
Алкоголь не основная причина смертности среди молодежи	Подростки и молодежь чаще всего погибают в результате несчастных случаев, связанных со злоупотреблением алкоголем или наркотиками
Алкоголь – пищевой продукт	Алкоголь не переваривается в желудке как пища. Он попадает прямо в кровь, а затем в мозг
Алкоголь может «прочистить мозги»	Алкоголь нарушает нормальную работу головного мозга.
Больше людей умирает от наркотиков, чем от алкоголя	По статистике от злоупотребления алкоголем умирает в несколько раз больше людей, чем от наркотиков

# Подростковый алкоголизм

- Подростки являются именно той категорией населения, которая легче всего поддается на внушение рекламных роликов, плакатов и логанов. Кроме того, юноши и девушки часто склонны негативно оценивать попытки взрослых наставников и родителей оградить их от той агрессивной пропаганды спиртного, которая нисходит непосредственно с экранов телевизоров



# Женский алкоголизм



Женщины более подвержены влиянию алкоголя и формированию привязанности в бутылке за счет своих особенностей:

- физиологические особенности (женский организм более «слаб» и уязвим, чем мужской);
- психологические особенности (женщины часто бывают более подвержены спиртному за счет меньшей устойчивости к стрессу);
- социальные причины (дамы легче поддаются чужому влиянию, что заставляет их пить «из уважения» или по каким-то другим причинам).

Среди факторов риска, которые делают женский алкоголизм еще более опасным, то, что женщинам обычно требуется значительно меньше времени, чтобы привязанность стала патологической. Если мужчине может потребоваться 16 лет, то женщине вполне хватит и семи.

# Социальные последствия

- **Социальные последствия алкоголизма разнообразны. Это нарушения процесса общественного производства вследствие снижения производительности труда алкоголиков, невыхода на работу в связи с пьянством и болезнью, различные автодорожные происшествия, аварии и травмы на производстве, нарушения ритмичности производственного цикла, противоправные действия. К социальным последствиям алкоголизма относятся и затраты на лечение и профилактику алкоголизма, а также формирование алкогольных обычаев и традиций как почвы для пьянства и алкоголизма. Вследствие меньшей продолжительности жизни и пропорционального снижения больных алкоголизмом они не только значительно раньше непьющих выключаются из сферы общественного производства, но и хуже работают. Отрицательно сказываются на производительности труда прогулы или заболевания с временной нетрудоспособностью. В среднем на больного алкоголизмом в течение 1 года заболевания приходится 18 дней прогула. Частая смена места работы дополнительно влечет потери производства в размере 26,6 дня на каждого больного. И это только малая часть социальных последствий.**



# Основные способы борьбы

- пропаганда здорового и гармоничного стиля жизни;
- привлечение внимания населения к существованию данной проблемы;
- вовлечение общественных и государственных организаций к решению проблемы алкоголизма;
- ограничение на розничное распространение спиртного;
- ограничение свободного рекламирования алкоголя;
- Профилактика алкоголизма.

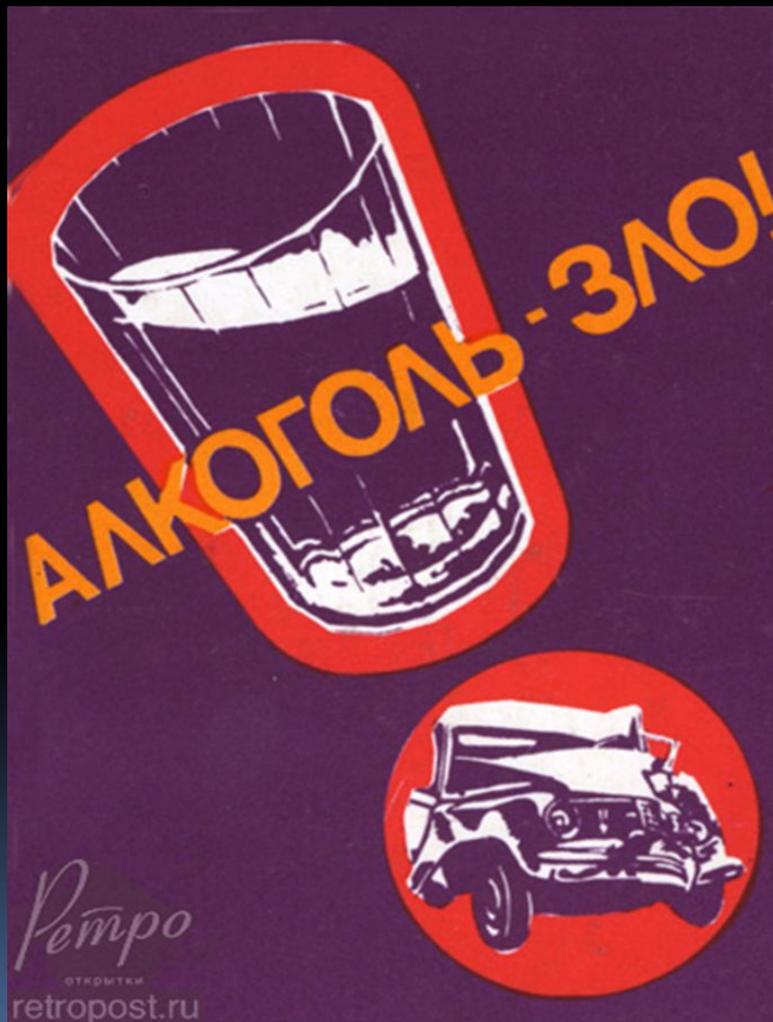


# Существует три этапа профилактики алкоголизма:

- Первичная профилактика – это спектр мероприятий, направленных на предупреждение причин алкоголизма задолго до того, как они могут появиться у человека. Младший и средний возраст – это самый оптимальный период с точки зрения формирования антиалкогольных установок.



# Вторичная профилактика



работает непосредственно с людьми, которые уже употребляют алкоголь. В состав данной профилактики входят ранняя диагностика, раскрытие психологического неблагополучия личности, которое непосредственно связано с причинами алкоголизации, предложение широкой психологической помощи (клиническая беседа, группы общения, встречи с бывшими алкоголиками, кабинеты анонимной наркологической и социально-психологической помощи, работа с непосредственным окружением и семьей злоупотребляющего и др).

# Третичная профилактика



оказывает квалифицированную помощь больным, выздоравливающим от алкоголизма. Данной цели служат общества «Анонимные алкоголики», образование клубов трезвости, организация психологических консультаций для выздоравливающих и так далее.

# Заключение

- Проблема алкоголизма представляет собой разветвленный комплекс социальных патологий, влияющих на нормальное функционирование общества. Проблема стара, как мир, но актуальна, как никогда.
- Решением этой проблемы наряду с медицинскими и социальными работниками занимается государство в целом, гражданское общество и различные общественные институты. Одним из способов преодоления этой чумы является эффективная профилактика и пропаганда здорового образа жизни, наглядные примеры социальных и медицинских последствий потребления алкоголя также эффективно воздействуют на сознание молодых людей.
- Проблема алкоголизма для нашей страны сверх актуальна. Этиология и механизмы болезни требуют дополнительного изучения.

