



Творческий проект

«приготовление воскресного обеда»

Подготовил: Денисов А.В.

ученик 6 класса

Руководитель: учитель технологии Соловьева Е.В.

ПРОБЛЕМНАЯ СИТУАЦИЯ

В воскресные дни все члены нашей семьи по возможности стремятся обедать вместе . Обед в нашей семье – самое приятное времяпровождение. Мы наконец-то собираемся все вместе и общаемся, узнаем друг у друга как дела.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

1. Устроить воскресный обед.
2. Разработать меню обеда.
3. Приготовить обед из выбранных блюд.
4. Сервировка стола.
5. Правильно подать приготовленные блюда.
6. Убрать со стола после обеда.

ИССЛЕДОВАНИЕ

Вопрос 1. Кто и сколько человек будут участниками обеда?

Ответ: бабушка, дедушка и я- 3 человека.

Вопрос 2. Какое блюдо будет первым?

Ответ: Куриный бульон.

Вопрос 3. Из чего будет приготовлено второе блюдо?

Ответ: Из птицы

ИССЛЕДОВАНИЕ

Вопрос 4. Какое блюдо из птицы буду готовить?

Ответ: Запеченная курица.

Вопрос 5. Какой приготовлю гарнир?

Ответ: Отварная картофель.

Вопрос 6. Какой будет десерт?

Ответ: Шарлотка.



РЕШЕНИЕ

Я буду готовить обед для 3 человек. Меню будет состоять из куриного бульона, запечённой курицы с отварным картофелем и на десерт шарлотка. Стол застелю скатертью, салфетки сложу в треугольник.

Блюдо	Необходимые продукты	Количество продуктов на одного человека	Количество продуктов на три человека
Куриный бульон	Мясо курицы	100г	300г
	Лук	15г	45г
	Соль	5г	15г
	Морковь	15г	45г
Запечённая курица	Мясо курицы	150г	450г
	Лук	15г	45г
	Майонез	20г	60г
	Сыр	25г	75г
Отварной картофель	Картошка	80г	240г
Шарлотка	Мука	1 стакан	
	Сахар	1 стакан	
	Яйцо	3 шт.	
	Яблоки	1 шт.	
Хлеб		3 ломтика	9 ломтиков
Минеральная вода		150 г	450г

Самооценка и оценка

Все сказали, что обед получился вкусным и сытным. Мне понравилось работать с этим проектом. Работая над проектом, я много узнал о блюдах. Мне захотелось почаще экспериментировать на кухне, готовить вкусные блюда.