

# ХОББИ

**УВЛЕЧЕНИЕ, ЛЮБИМОЕ ДЕЛО**



# **УВЛЕЧЕНИЕ, ЛЮБИМОЕ ДЕЛО**

**ХО́ББИ — ВИД ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, НЕКОЕ ЗАНЯТИЕ, КОТОРЫМ ЗАНИМАЮТСЯ НА ДОСУГЕ, ДЛЯ НАСЛАЖДЕНИЯ.**

**УВЛЕЧЕНИЕ — ТО, ЧЕМ ЧЕЛОВЕК ЛЮБИТ И С РАДОСТЬЮ ГОТОВ ЗАНИМАТЬСЯ В СВОЁ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ.**

**УВЛЕЧЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ХОРОШИМ СПОСОБОМ БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ, ГНЕВОМ. КРОМЕ ТОГО, УВЛЕЧЕНИЯ ЗАЧАСТУЮ ПОМОГАЮТ РАЗВИТЬ КРУГОЗОР.**

**ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ УВЛЕЧЕНИЙ — ПОМОЧЬ САМОРЕАЛИЗОВАТЬСЯ.**

# ПРОИСХОЖДЕНИЕ СЛОВА

СЛОВО «ХОББИ» В АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ В КОНЦЕ XIII ВЕКА НАЗЫВАЛИ МАЛЕНЬКУЮ ЛОШАДЬ. ВПОСЛЕДСТВИИ, С 1550-Х СЛОВО ЭТО СТАЛО ОБОЗНАЧАТЬ ДЕТСКУЮ ИГРУШЕЧНУЮ ЛОШАДКУ NOBBYHORSE. СЛОВО NOBBYHORSE КАК ОБОЗНАЧЕНИЕ ЛЮБИМОГО ВРЕМЯПРЕПРОВОЖДЕНИЯ СТАЛО ПО-НАСТОЯЩЕМУ МОДНЫМ ПОСЛЕ ВЫХОДА РОМАНА ЛОРЕНСА СТЕРНА **«ЖИЗНЬ И МНЕНИЯ ТРИСТРАМА ШЕНДИ, ДЖЕНТЛЬМЕНА»** КАЖДЫЙ ГРОЙ ЭТОГО РОМАНА НАДЕЛЕН СВОИМ NOBBYHORSE, КОНЬКОМ — ИНТЕРЕСОМ, ЛЮБИМОЙ ТЕМОЙ ДЛЯ РАЗГОВОРА ИЛИ ПОВТОРЯЮЩЕЙСЯ ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ПРАКТИКОЙ.

# ВИДЫ ХОББИ

## ДОМАШНИЕ ХОББИ

- КОЛЛЕКЦИОНИРОВАНИЕ
- МОДЕЛИЗМ
- СОБИРАНИЕ ПАЗЛОВ
- ЦВЕТОВОДСТВО
- САДОВОДСТВО
- РУКОДЕЛИЕ
- ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ ФОТОГРАФИЯ
- ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ ЖИВОПИСЬ
- КУЛИНАРИЯ
- ИГРА В ЛЮБИТЕЛЬСКОМ ТЕАТРЕ
- ПЕНИЕ, КАРАОКЕ
- ИГРА НА МУЗЫКАЛЬНОМ ИНСТРУМЕНТЕ

## АКТИВНЫЕ ХОББИ

- АКТИВНЫЕ ХОББИ
- ТУРИЗМ
- ОХОТА
- РЫБАЛКА
- НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ПТИЦАМИ
- ТАНЦЫ
- ПЕЙНТБОЛ
- СТРАЙКБОЛ
- ГЕОКЕШИНГ
- ИСТОРИЧЕСКАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ
- РОЛЕВЫЕ ИГРЫ

# **РОСПИСЬ ПРЯНИКОВ**

**ХОББИ ДЛЯ ТЕХ, КТО  
ЛЮБИТ ГОТОВИТЬ И  
РИСОВАТЬ.**

**ЕСЛИ ПО-НАСТОЯЩЕМУ  
УВЛЕЧЬСЯ И НАБИТЬ РУКУ,  
ЭТИМ МОЖНО ДАЖЕ  
ЗАРАБАТЫВАТЬ.**



# **ПЭЧВОРК — ЛОСКУТНОЕ ШИТЬЁ**

**РАЗРОЗНЕННЫЕ  
ЛОСКУТЫ ТКАНИ  
ПРЕВРАЩАЮТСЯ В  
ЦЕЛЬНОЕ МОЗАИЧНОЕ  
ПОЛОТНО**



# ВЯЗАНИЕ

**ВЯЗАНИЕ** — ПРОЦЕСС ИЗГОТОВЛЕНИЯ ПОЛОТНА ИЛИ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ОДНОЙ ИЛИ НЕСКОЛЬКИХ НИТЕЙ ПУТЁМ ИЗГИБАНИЯ ИХ В ПЕТЛИ И СОЕДИНЕНИЯ ПЕТЕЛЬ ДРУГ С ДРУГОМ С ПОМОЩЬЮ НЕСЛОЖНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ, ВРУЧНУЮ.

**ВЯЗАНИЕ, КАК ТЕХНИКА, ОТНОСИТСЯ К ВИДАМ ПЛЕТЕНИЯ.**

**ЭТО СРОДНИ МЕДИТАЦИИ: ОЧЕНЬ РАССЛАБЛЯЕТ.**



# **ВОЛОНТЁРСТВО — БЕЗВОЗМЕЗДНАЯ ПОМОЩЬ**

**ВЫ МОЖЕТЕ ВЫБРАТЬ  
СФЕРУ ВОЛОНТЁРСТВА ПО  
ДУШЕ И КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
ЧЕРЕЗ ДОБРЫЕ ДЕЛА  
ПОЛУЧАТЬ ПОРЦИЮ НОВЫХ  
ЗНАНИЙ, ОПЫТА И ЛЮБВИ.**



# **ЧТЕНИЕ**

**САМОЕ РАСПОСТРАНЕННОЕ ХОББИ,  
КОТОРОЕ МОЖЕТ БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМ, —  
ЧТЕНИЕ.**

**ПРИ ПРАВИЛЬНОМ ПОДБОРЕ  
ЛИТЕРАТУРЫ ВЫ НЕ ТОЛЬКО  
ПОЛУЧИТЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ЧТЕНИЯ,  
НО И УВЕЛИЧИТЕ ВАШ СЛОВАРНЫЙ  
ЗАПАС, ЗАСТАВИТЕ МОЗГ  
ФОКУСИРОВАТЬСЯ И ЗАОДНО ЕГО  
ПОТРЕНИРУЕТЕ.**



# **САДОВОДСТВО**

**ИЗ ЭТОГО ХОББИ МОЖНО ИЗВЛЕЧЬ  
МНОГО ПОЛЬЗЫ.**

**ВО-ПЕРВЫХ, ПРЕБЫВАНИЕ НА СВЕЖЕМ  
ВОЗДУХЕ — УЖЕ ПЛЮС.**

**ВО-ВТОРЫХ, ЭТО ФИЗИЧЕСКИЕ  
НАГРУЗКИ, КОТОРЫЕ ПОЗИТИВНО  
ВЛИЯЮТ НА ВАШ ОРГАНИЗМ.**

**И ГЛАВНЫЙ ПЛЮС — НАТУРАЛЬНЫЕ  
ОВОЩИ И ФРУКТЫ НА СТОЛЕ.**



# МЕДИТАЦИЯ

**МЕДИТАЦИЯ — РАЗМЫШЛЕНИЕ —  
РОД ПСИХИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ,  
ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В СОСТАВЕ  
ДУХОВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
ПРАКТИКИ.**

**МЕДИТАЦИЯ СНИЖАЕТ СТРЕСС,  
ПОНИЖАЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ,  
УКРЕПЛЯЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ,  
УЧИТ КОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ.**



**ХОББИ, КОТОРЫЕ ПРИНОСЯТ ДЕНЬГИ**

**ВАШЕ УВЛЕЧЕНИЕ МОЖЕТ СТАТЬ  
ИСТОЧНИКОМ ДОХОДА**

# **ВЫПЕЧКА**

**ВЫ ПРЕКРАСНО ГОТОВИТЕ И ВСЕ  
ЗНАКОМЫЕ В ВОСТОРГЕ ОТ  
ВАШИХ ПИРОЖКОВ И  
ТОРТИКОВ? ВОЗМОЖНО, ПОРА  
РАДОВАТЬ СВОЕЙ ВЫПЕЧКОЙ  
БОЛЕЕ ШИРОКИЙ КРУГ ЛЮДЕЙ.**



# РИСОВАНИЕ КОМИКСОВ

**ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ  
ПОДХОДЯЩАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ  
РИСОВАНИЯ И ГРАФИЧЕСКИЙ  
ПЛАНШЕТ. И, КОНЕЧНО,  
СЛЕДУЙТЕ СОВЕТАМ  
ХУДОЖНИКОВ, КОТОРЫЕ УЖЕ  
ДАВНО РИСУЮТ КОМИКСЫ.**



# РИСУНКИ НА ЗАКАЗ



# ФОТОГРАФИРОВАНИЕ

РАЗМЕСТИТЬ САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ СНИМКИ В ФОТОБАНКЕ - НА САЙТЕ, ТОРГУЮЩЕМ ФОТОГРАФИЯМИ.



# МЯГКИЕ ИГРУШКИ



# КУКЛЫ



# ИЗОБРЕТАТЕЛЬ



# РАБОТА С ДЕРЕВОМ



# ТУРИЗМ



# ОХОТА



# РЫБАЛКА



# **КАКОЙ ВЫ ЧЕЛОВЕК**

**Активный**

**Экспериментатор**

**Выдумщик**

**Терпеливый**

**Общительный**

# **ЧТО О ВАС ОБЫЧНО ГОВОРЯТ ВАШИ ДРУЗЬЯ?**

**БЕЗУМНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТАТОР**

**АВАНТЮРИСТ**

**ЗАДУМЧИВЫЙ МЕЧТАТЕЛЬ**

**ДУША КОМПАНИИ**

**ДОМОСЕД**

# **ЧЕМ ВЫ ЛЮБИТЕ ЗАНИМАТЬСЯ ?**

**ПОМОГАТЬ МАМЕ НА КУХНЕ**

**ГУЛЯТЬ ВО ДВОРЕ С ДРУЗЬЯМИ**

**ПРЫГАТЬ ПО ЛУЖАМ**

**РИСОВАТЬ КАРАКУЛИ**

**СОБИРАТЬ КОНСТРУКТОР**

# **КАК ВЫ ОБЫЧНО ПРОВОДИТЕ СВОЁ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ?**

**ПРОВОЖУ ВРЕМЯ ДОМА**

**МАСТЕРЮ ЧТО-ТО СВОИМИ РУКАМИ**

**ГОТОВЛЮ ЧТО-НИБУДЬ ВКУСНЕНЬКОЕ**

**ОТПРАВЛЯЮСЬ НА ПРОГУЛКУ**

**ЗАНИМАЮСЬ СПОРТОМ**

# **КАКИЕ ИЗ ЭТИХ ПРЕДМЕТОВ ПРИВЛЕКАЮТ ВАС БОЛЬШЕ ВСЕГО?**

**ШТУКИ ДЛЯ РИСОВАНИЯ**

**КУХОННАЯ УТВАРЬ**

**НАБОР ИНСТРУМЕНТОВ**

**ПОХОДНЫЙ НАБОР**

**СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ**

# **КАКИЕ ИЗ ЭТИХ ПРЕДМЕТОВ ПРИВЛЕКАЮТ ВАС БОЛЬШЕ ВСЕГО?**

**ШТУКИ ДЛЯ РИСОВАНИЯ**

**КУХОННАЯ УТВАРЬ**

**НАБОР ИНСТРУМЕНТОВ**

**ПОХОДНЫЙ НАБОР**

**СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ**

# **КАКИЕ ИЗ ЭТИХ ПРЕДМЕТОВ ПРИВЛЕКАЮТ ВАС БОЛЬШЕ ВСЕГО?**

**ШТУКИ ДЛЯ РИСОВАНИЯ**

**КУХОННАЯ УТВАРЬ**

**НАБОР ИНСТРУМЕНТОВ**

**ПОХОДНЫЙ НАБОР**

**СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ**