



# РАНХиГС

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА  
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ***Кафедра физического воспитания и спорта***

# СИБИРСКИЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ

## ППС кафедры

- 21 человек (15 – штатных, 2 – вн., 4 – внеш.)
- преподаватель - 3
- старший преподаватель - 9
- доцент - 8
- профессор - 1
- кандидат наук – 3
- доктор наук – 1
- КМС – 9
- МС – 9
- МСМК – 1
- ЗМС - 2

# **Кафедра ведет подготовку по дисциплинам**

## **Для очной формы обучения:**

- «физическая культура и спорт»
- «элективные курсы по физической культуре и спорту»
- «здоровье сберегающие технологии в образовании»
- «специальная подготовка»
- «огневая подготовка»
- «тактико-специальная подготовка»
- «специальная огневая подготовка»

## **Заочная, очно-заочная и заочная форма обучения с использованием дистанционных технологий:**

- «физическая культура и спорт»
- «элективные курсы по физической культуре и спорту»
- «здоровье сберегающие технологии в образовании»

# Материально-техническая база (более 4500 м.кв.)

- бассейн
- игровой зал
- зал фитнес-аэробики
- два тренажерных зала
- зал единоборств (борьба, бокс)
- класс по огневой подготовке
- оздоровительно-реабилитационный центр

# Бассейн



# Игровой зал



# Зал аэробики



# Тренажерный зал учебного корпуса





# Тренажерный зал СОЦ «СИУ- Спорт»



# Зал единоборств



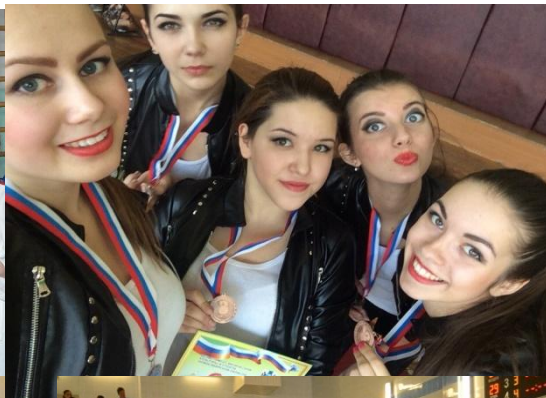
# Класс по огневой подготовке



# Оздоровительно-реабилитационный центр



# Организация академических занятий по дисциплинам: «физическая культура и спорт», «элективные курсы по физической культуре и спорту», «здоровье сберегающие технологии в образовании»



## Академические занятия

- занятия по всем дисциплинам и направлениям кафедры ФВиС - 2 академических часа по 40 минут и пара составляет 80 мин. ≡ 1 ч. 20 минут!
- для проведения практических занятий по ФКиС - формируются учебные группы численностью не более 20 человек
- для проведения семинарского типа занятий группа не более 25 человек (сюда относим занятия по ЭКпоФКиС). Для проведения занятий лекционного типа учебные группы могут объединяться в учебные потоки.

## Академические занятия

- физическая культура и спорт (2 ак. часа в неделю по расписанию)
- элективные курсы (по выбору, два раза в неделю по 2 ак. часа) с *10* сентября начало занятий, запись по **предварительному расписанию на информационных стендах.**

# Элективные курсы по физической культуре и спорту, I I - направлений

- Теннис
- Фитнес-аэробика
- Пауэрлифтинг
- Бадминтон
- Общая физическая подготовка
- Плавание
- Кроссфит
- Волейбол
- Баскетбол
- Оздоровительная гимнастика
- Физическая подготовка как основа здорового образа жизни (освобожденные)



# Требования к студентам по кафедре физического воспитания и спорта

- к сдаче зачёта (зачетных нормативов) допускаются студенты, регулярно посещающие учебные занятия по дисциплинам кафедры. Для получения «зачтено» студенту необходимо посетить не менее 75% от общего количества занятий в семестре и успешно сдать все зачетные требования (контрольные нормативы) по дисциплинам кафедры не менее, чем на «удовлетворительно».
- допущенный преподавателем к сдаче зачёта студент сдаёт задания модулей семестра по всем разделам рабочей программы (теоретический, практический) в установленные графиком учебного процесса сроки.
- студент имеет право сдавать зачет не более трех раз, причем третий раз — с комиссией, назначенной заведующим кафедрой в составе (не менее трёх преподавателей кафедры)

# Требования к студентам по кафедре физического образования и рекреации

- справку о болезни или её копию на срок не более 10 дней необходимо предоставить преподавателю сразу после выздоровления.
- справку об освобождении от практических занятий на длительный срок или о переводе в специальную медицинскую группу необходимо предоставить фельдшеру академии каб. 147 и администратору в каб. 304 (методический кабинет) для перевода в другую группу сразу после её получения.
- справка об освобождении от практических занятий на длительный срок, выданная в начале семестра и предоставленная на кафедру в конце семестра, не освобождает от посещения теоретических занятий и сдачи заданий модулей семестра. Пропущенные занятия считаются прогулами.

# Требования к студентам по кафедре физического образования и рекреации

- **медицинские справки:** *все справки студенты обязаны заверить в нашем здравпункте учебного корпуса к.147, фельдшер - Светлана Анатольевна Фокина.*

# Требования к студентам по кафедре физического образования и рекреации

- если студент работает, это не является уважительной причиной прогулов занятий, все занятия студент обязан посетить либо отработать в полном объеме в виде практических занятий!
- студенты, не ликвидировавшие в установленные сроки без уважительных причин академическую задолженность, подлежат отчислению.

# Требования к студентам по кафедре физического образования и рекреации

- если студент имеет высокую спортивную квалификацию (кандидат в Мастера спорта России, Мастер спорта России), занимается регулярно в спортивной секции федерации спорта вне нашего вуза и выступает в соревнованиях за СИУ РАНХиГС, он должен сообщить об этом преподавателю в начале семестра. В каб. 305-306 ему необходимо предъявить письмо из федерации спорта с недельной тренировочной нагрузкой и достижениями. В обоснованных случаях он должен написать заявление на имя заведующего кафедрой об освобождении от учебных занятий по физической культуре и спорту или элективным курсам по физической культуре и спорту, которое согласовывает преподаватель.

# Распределение по группам здоровья

- справка формы № 086 (по месту жительства)
- группа ЛФК «оздоровительная гимнастика» (частично освобожденные от практических занятий)
- специальная медицинская группа (освобожденные от практических занятий) теоретический раздел ФК. ( д.м.н., профессор Сергей Влаильевич Казначеев, СОЦ «СИУ – Спорт», вторник, пятница, каб. №309)



# Спортивные секции, 18 направлений

- Бокс – 25 обучающихся.
- Баскетбол (девушки) - 20 обучающихся.
- Баскетбол (юноши) – 25 обучающихся.
- Волейбол (девушки) – 25 обучающихся.
- Аэробика – (юноши и девушки) 50 обучающихся.
- Большой теннис – 20 обучающихся.
- Бадминтон – 18 обучающихся.
- Плавание – 20 обучающихся.
- Самбо – 25 обучающихся.
- Дзюдо – (юноши и девушки) 35 обучающихся.
- Мини – футбол (юноши) 40 обучающихся.
- Мини – футбол (девушки) 14 обучающихся.
- Настольный теннис – 25 обучающихся.
- Пауэрлифтинг – 25 обучающихся.
- Борьба греко-римская - 20 обучающихся.
- Пулевая стрельба – 30 обучающихся.
- Легкая атлетика - 25 обучающихся.
- Черлидинг (юноши и девушки) 25 обучающихся.



# Сибирский институт управления - победитель VII Всероссийской спартакиады РАНХиГС

- Спартакиада проходила в период с 11 по 17 мая 2018 года в Дзержинске. В этом году в мероприятии приняли участие 12 команд из Волгограда, Калуги, Красногорска, Липецка, Нижнего Новгорода, Саратова, Москвы, Санкт-Петербурга, Ростова-на-Дону, Екатеринбурга, Новосибирска и Дзержинска. Общее количество участников составило более 227 человек.
- На протяжении 6 игровых дней соревнования проходили по следующим видам спорта: футбол (юноши), волейбол (девушки), настольный теннис (юноши и девушки), плавание (юноши и девушки), легкая атлетика (юноши и девушки).
- Помимо спортивной составляющей участников ожидала и развлекательная программа: творческая презентация команд, экскурсия по интересным местам Нижнего Новгорода, конкурс «Король и Королева Спартакиады», опен-эйр от ведущих диджеев города, который завершился зрелищным фаер-шоу.
- Всероссийская Студенческая Спартакиада РАНХиГС – одно из масштабных и увлекательных мероприятий Академии, которое стало настоящим праздником спорта, радости и дружбы. Студенты Сибирского института управления – филиала РАНХиГС в упорной борьбе впервые заняли первое общекомандное место спартакиады.







**СПАРТАКИАДА**  
Президентской Академии



**РАНХиГС**  
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА  
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ОБЩЕКОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

№	Филиал/ институт	Волейбол (очки)	Футбол (очки)	Настольный теннис (очки)	Плавание (очки)	Легкая атлетика (очки)	Итоги (очки)	Место
1	Волгоград	165	60	100	55	12	392	4
2	Екатеринбург	75	135	80	77,5	20	387,5	5
3	Новосибирск	180	180	90	73	18	541	I
4	Красногорск	15	30	30	28	10	113	12
5	Саратов	60	165	60	49,5	8	340,5	6
6	Калуга	150	-	50	-	0	200	10
7	Москва	90	90	120	86,5	24	410,5	III
8	Липецк	105	120	40	49,5	14	328,5	7
9	Санкт-Петербург	135	150	110	90,5	22	507,5	II
10	Ростов-на-Дону	120	105	10	48,5	4	287,5	8
11	Дзержинск	30	45	20	27	6	128	11
12	Нижний Новгород	45	75	70	60,5	16	266,5	9



# РАНХиГС

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА  
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

***Спасибо за внимание !***

**СИБИРСКИЙ  
ИНСТИТУТ  
УПРАВЛЕНИЯ**