

Приготовление воскресного обеда с подругами.

Проект по
технологии
выполнила
Дурнева Арина

1. Проблемная ситуация.

- В воскресенье мы с подругами решили устроить воскресный обед. По поводу того что начались осенние каникулы.

2. Цель и задача проекта.

- 1. Устроить воскресный обед с подругами.
- 2. Разработать меню обеда.
- 3. Приготовить обед, но учесть мнение подруг.
- 4. Сервировать стол.
- 5. Правильно подать приготовленные блюда.
- 6. Убрать со стола после обеда.

3. Исследование.

- При подготовке обеда мне нужно продумать какие блюда я буду готовить и из чего.

3. Исследование.

- Вопрос 1.
- Кто и сколько человек будут участниками обеда?
 - Ответ.
- На обеде будут мои подруги их будет 4 человека.

3. Исследование.

- Вопрос 2.
- Какое блюдо будет первым.

ПЕРВОЕ БЛЮДО

```
graph TD; A[ПЕРВОЕ БЛЮДО] --> B[ОВОЩНОЙ СУП]; A --> C[БОРЩ]; A --> D[ЩИ];
```

ОВОЩНОЙ
СУП

БОРЩ

ЩИ

3. Исследование.

- Вопрос 3.
- Из чего буду готовить второе блюдо?

Из мяса

Из
рыбы

Второе блюдо

Из
морепродуктов

Из
ПТИЦЫ

3. Исследование.

- Вопрос 4.
- Какое блюдо из рыбы буду готовить?

жареное

отварное

запечённо
е

Блюдо из
рыбы

котлеты

зразы

рулет
ы

3. Исследование.

- Вопрос 5.
- Какой приготовлю гарнир?

Гарнир

Отварно
й рис

Варённый
картофел
ь

Салат

3. Исследование.

- Вопрос 6
- Какой будет десерт?

Десерт

Фруктовы
й салат

торт

КОМПОТ

Решение.

- Я буду готовить обед для четырёх человек. Меню будет состоять из овощного супа, котлеты из рыбы и фруктового салата.

4. Выбор лучшего варианта.

Вопрос	Вариант ответа
1	4 человека
2	Овощной суп
3	Из рыбы
4	Котлеты из рыбы
5	Варёный картофель
6	Фруктовый салат

5. Расчёт продуктов.

блюдо	Необходимы е продукты	Кол-во продуктов на одного человека	Кол-во продуктов на четыре человека.
Овощной суп.	Морковь Лук Капуста Картофель Лавровый лист	100г. 15г 15г 2ш 1\2ш	500г. 60г. 60г. 8ш. 2ш.
Котлеты из рыбы	Филе рыбы Батон Яйца луковица	100г. 100г. 1ш. 15г.	500г. 200г. 2ш. 60г.
Варёный картофель	картофель	2ш.	8ш.
Фруктовый салат	Яблоко Груша Банан Виноград киви	1\4ш. 1\4ш. 1\4ш. 1\4ш. 1\4ш.	1ш. 1ш. 1ш. 1ш. 1ш.
хлеб		2 ломтика	8 ломтиков

6. ПРИГОТОВЛЕНИЕ БЛЮД.

- Все блюда, входящие в меню для воскресного обеда с подругами, я приготовила по технологии, изученной на уроках кулинарии.

7. Самооценка и оценка.

- Все сказали что обед получился очень вкусным. Мне очень понравился этот проект.

Источник информации, использованный при выполнении проекта

- Учебник (Технология. Технологии ведения дома)для учащихся 6 класса.