



7 секретов успешной учёбы

(психологические советы для
родителей первоклассников)

Подготовила педагог-психолог
Горячева Наталья Валерьевна



Начался новый учебный год. Чтобы он был успешным и радостным для первоклассника, который только пошёл в школу, родители должны подготовить малыша к тем ситуациям, с которыми он будет встречаться в школе.

Давайте разберём некоторые из них.

1. Ребёнок, садясь за парту, ждёт, что учитель подойдет к каждому и персонально даст задание



Особенно это касается ребят «не садовских», воспитанных под крылом мамы или бабушки. Малыш может ничего не делать на уроке только потому, что ждёт, когда учитель подойдет и скажет персонально ему: «Ваня, возьми ручку и нарисуй кружок».

Родители должны понимать, что учитель будет давать задание всем сразу и это задание нужно научиться слышать и выполнять.

Рекомендации:

На даче и дома зовите соседских детей, собирайтесь всей семьей и выполняйте задания, которые даются всем сразу! Давайте детям групповые задания.

Дома можно просто вместе что-то делать - готовить, убирать, вместе разбирать вещи.

Главное, чтобы задание давалось не конкретно Ване, а всей команде!



2 проблема - неусидчивость



Спокойно усидеть целый урок малышу - егозе безумно трудно.

Он начинает вертеться, шуметь, ронять вещи.

В результате, мешает всему классу и отвлекается сам.



Рекомендации:



Каждый день усаживайте малыша за стол, и пусть делает что-нибудь в течение 30-40 минут (время увеличивайте постепенно): пишет, рисует, перебирает крупу или пуговицы, делает аппликации, лепит из пластилина, теста или глины, собирает конструктор.

Главное, чтобы ребёнок приучился сидеть подолгу, не отвлекаясь, занимаясь монотонной работой (игра за компьютером и просмотр ТВ не считается).



3. Не запомнил, потому что неинтересно

Родителям часто кажется,



Но малыши 6-7 лет многое просто не запоминают. Как играл в мяч - помнит, как забыл сменку - помнит, а вот что задали на дом, что просили принести на труд - забыл.

Родителям нужно понять, что маленькие задания на дом задаются даже в 1 классе (хотя бы просто для самодисциплины и привычки выполнять Д/З), так что нужно научиться запоминать.



Рекомендации:

Давайте задания, чтобы ребёнок их запоминал и выполнял.

Важное задание - напомнить о чём-то папе, маме или бабушке.

Утром скажите, что вечером нужно сделать какое-то дело (например, угостить всех конфетами).

Если ребёнок уже умеет писать, пусть записывает план важных дел на день и вычеркивает их по мере выполнения. Или составляет список покупок и следит за его пополнением.





4. Невнимательность ребёнка

Нужно обязательно обратить внимание на невнимательность малыша.

Если родители заменили сами или им сказал учитель, что ребёнок отвлекается, пытается заняться посторонними делами на уроке, шумит, нужно принимать срочные меры, не надеясь, что «это само пройдет».

Рекомендации:

Постоянно выполняйте упражнения на внимание. Их можно

придумывать и не только дома, но и на улице.

выполнять

- Что изменилось в подъезде?
- Какого цвета была проехавшая мимо машина?
- Сколько конфорок на плите?
- Сколько полок в холодильнике?
- Сколько ступенек в подъезде? И т.д.
- Собирайте пазлы, играйте в настольные игры с карточками на запоминание и внимание.

5. Функционально и удобно

Собирая любимого малыша в школу, родители стараются купить все самые красивые, модные школьные и канцелярские принадлежности, зачастую забывая об их удобстве и функциональности.

Убедитесь, что ребёнок может сам со всем справиться:

- умеет точить новой точилкой,
- понимает, как открывать пенал и рюкзак,
- как застёгиваются застёжки на одежде, обуви и т.д.



Рекомендации:

Просто потренируйтесь!

Запомните, чтобы малыш научился застёгивать хитроумные застёжки, мало показать ему 2-3 раза и забыть об этом.

Каждый день выделите 5-7 минут для изучения новых замочков и их закрывание-открывание! Тогда у малыша все получится, хоть и не с первого раза!

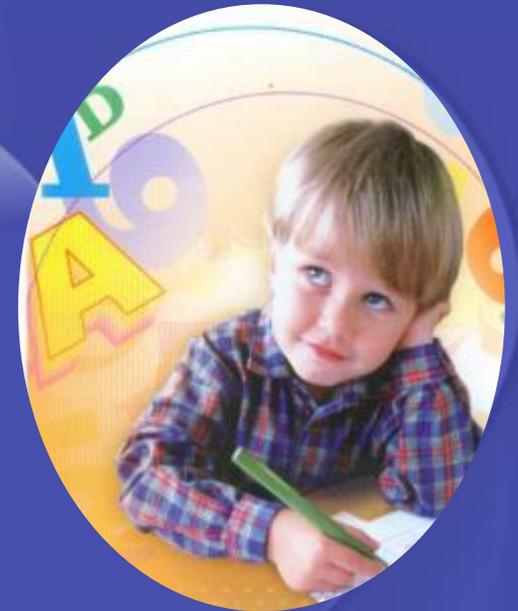


Развивайте мелкую моторику:



- лепите,
- вырезайте,
- собирайте конструктор, пазлы,
- шнуруйте,
- перебирайте крупу (гречку),
- поручите ребёнку выполнение посильной домашней работы,
- сортируйте пуговицы по размеру, цвету, форме, количеству дырочек и др.,
- делайте перекрестные движения и т.п.

6. Самостоятельность



Выполнять домашнее задание нужно и первоклашкам тоже.

Надо постараться приучить ребёнка выполнять хотя бы частично задания самостоятельно.

Рекомендации:

1. Давайте малышу любые задания и определяйте время на их выполнение.

2. Пока задание выполняется, не стойте за спиной ребёнка и не давайте советов.



3. Начинайте с самых простых заданий, чтобы малыш мог сделать их самостоятельно.

А уже потом проверяйте правильность!

7. В жизни вашего ребёнка должно быть много позитива!



Рекомендации: в конце каждого прожитого дня обязательно найдите, за что похвалить малыша! Это должна быть заслуженная похвала, не выдуманная, а объективная.

Малыш должен понимать, что именно он сделал хорошо.

Если вы
ругаете своего
ребёнка за
проступок,
не забудьте в
конце

обнять его и
сказать,

как вы его
сильно

любите.
Объясните,

что плох не он
сам, а только
поступок,

который он
совершил.



Вместе решите, как
можно решить
проблему или
исправить ошибку,
попросить
прощение.

После того, как
негативная
ситуация
закончилась, не
напоминайте о ней
все время, не
попрекайте
ребёнка старыми
ошибками.



**Больше терпения и позитива!
У Вас всё получится!!!**