



Математика и здоровый образ жизни

Режим дня

Учебные занятия в школе занимают 25% времени суток. Продолжительность ночного сна должна быть в 1,5 раза больше времени, проводимого в школе, 1/16 части суток должен составлять активный отдых на свежем воздухе. Подготовка домашнего задания должна занимать 5/12 от времени, отведенного на учебные занятия. Досуг составляет около 1,8 времени от времени приготовления уроков дома. Сколько времени остается на времяпровождение около телевизора и компьютера?

Средний человек проводит во сне $1/3$ своей жизни, еще 50 лет он бодрствует. Какова средняя продолжительность жизни человека?

Решение:

$1 - 1/3 = 2/3$ жизни приходится на активную жизнь

$50 : 2/3 = 75$ лет – средняя продолжительность жизни человека

Ответ: 75 лет.

«Фруктовый» кроссворд



В И Н О Г Р А Д

К И В И



Г Р А Н А Т



М А Л И Н А



Л И М О Н

А П Е Л Ь С И Н



Б А Н А Н



К Р Ы Ж О В Н И К

Гигиена

Один въедливый учёный подсчитал, что в 1г грязи из-под ногтей содержится 38.000.000 микробов. Чтобы заболеть достаточно проглотить $1/100$ часть. Сколько же это микробов?



Вредные привычки

Норма суточной потребности учащихся в различных витаминах составляет в среднем 125 мг. Одна выкуренная сигарета нейтрализует (уничтожает) 20% витаминов. Сколько мг витаминов ворует у себя Вася Тапочкин, который успел выкурить 2 сигареты на перемене за углом школы?

Решение:

$125 * 0,2 * 2 = 50$ мг – витаминов ворует у себя Вася

Ответ: 50 мг.

Курение сигарет – фрукты, шоколад

Употребление алкоголя – сок, лимонад

Переедание – умеренное здоровое питание

**Гиподинамия
(малая двигательная активность) – спорт**

Чувство ненависти к окружающим – ЛЮБОВЬ И ДРУЖБА