



BY ORIFLAME  
**Wellness**<sup>TM</sup>



**АКАДЕМИЯ  
ВЭЛНЭС**

BY ORIFLAME  
**Wellness**™



# АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС

**ПРОДУКТОВАЯ СЕКЦИЯ**

**ПОДРОБНЫЙ ТРЕНИНГ ПО ПРОДУКЦИИ  
ВЭЛНЭС**



# ТЫ УЗНАЕШЬ СЕБЯ?

## Вопрос 1:

Ты иногда пропускаешь прием пищи в течение дня?

## Вопрос 2:

Ты часто чувствуешь необходимость перекусить, чтобы восполнить энергию (съесть что-то сладкое или жирное)?

## Вопрос 3:

Ты часто переедаешь или ощущаешь тяжесть в животе?



## ЕСЛИ ОТВЕТ БЫЛ «ДА», ВОТ К ЧЕМУ ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ:

Если ты питаешься нерегулярно, ешь нездоровую пищу или снеки, уровень сахара в крови становится несбалансированным, что приводит к:

- усталости, снижению концентрации, чувству голода или раздражительности
- потребности в жирном и сладком
- перееданию на ночь
- прибавлению веса

# ГЛИКЕМИЧЕСКИЙ ИНДЕКС (ГИ)

РАЗНЫЕ ТИПЫ УГЛЕВОДОВ ПО-РАЗНОМУ  
ВЛИЯЮТ НА НАШЕ САМОЧУВСТВИЕ

Пища, богатая простыми  
углеводами

Пища, богатая сложными  
углеводами



При употреблении продуктов с низким  
ГИ: уровень сахара в крови



При употреблении продуктов с высоким  
ГИ: уровень сахара в крови

**Гликемический индекс (ГИ)** – это величина, показывающая как быстро и насколько сильно поднимается уровень сахара (глюкозы) в крови человека после приема пищи, содержащей углеводы.



# ПУСТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ С ЗАРЯДА ПОЛЕЗНОЙ ЭНЕРГИЕЙ!

Улучши свой привычный завтрак, добавив в него более 20 дополнительных микронутриентов. Просто включи в ежедневный рацион Вэлнэс Пэк и Коктейль «Нэчурал Баланс»!

## Пример Вэлнэс-Завтрака™



# ПРИМЕР ВЭЛНЭС- ЗАВТРАКА™



++



# ВЫЙДИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ ВМЕСТЕ С ВЭЛНЭС-ЗАВТРАКОМ™!



=



ЖЕЛЕЗО  
как в 230 г кураги

МАГНИЙ  
как в 100 г шпината

ВИТАМИН В12  
как в 625 мл  
молока

КЛЕТЧАТКА  
как в 25 г  
семечек

ФОЛИЕВА  
Я  
КИСЛОТА  
как в 440 г красной  
капусты  
ВИТАМИН D  
как в 200 г  
грибов

ЦИНК  
как в 2 кг  
свеклы

ВИТАМИН С  
как в 1  
апельсине

ВИТАМИН В6  
как в 2  
бананах

ВИТАМИН Е  
как в 900 г  
авокадо

МЕДЬ  
как в 128 г миндаля

ПРОТЕИН  
как в 1  
яйце

ВИТАМИН В1  
как в 300 г  
зеленого  
горошка

МАРГАНЕЦ  
как в 500 г  
клубники

**Все это – и даже больше!**



ВЭЛНЭС-ОБЕД  
**СТАНОВИТЕСЬ  
СТРОЙНЫМИ  
И ЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ  
ПРЕКРАСНО**

Вэлнэс-обед™ – идеально сбалансированное питание и минимум калорий.

**ПРЕИМУЩЕСТВА**

- Контроль веса
- Уменьшение чувства голода и жажды
- Заряд энергии





# КОНТРОЛЬ ВЕСА И ОТЛИЧНОЕ САМОЧУВСТВИЕ!

Вэлнэс-Ужин™ это идеально сбалансированный прием пищи, богатый протеинами и содержащий минимум калорий.

Контроль  
веса

Снижение  
чувства голода  
и тяги  
к сладкому

# ПРОДУКТОВАЯ СЕКЦИЯ «НЭЧУРАЛ БАЛАНС»





## СЕРИЯ «НЭЧУРАЛ БАЛАНС»

НАТУРАЛЬНЫЕ  
пищевые  
ингредиенты.

БЕЗ ГМО

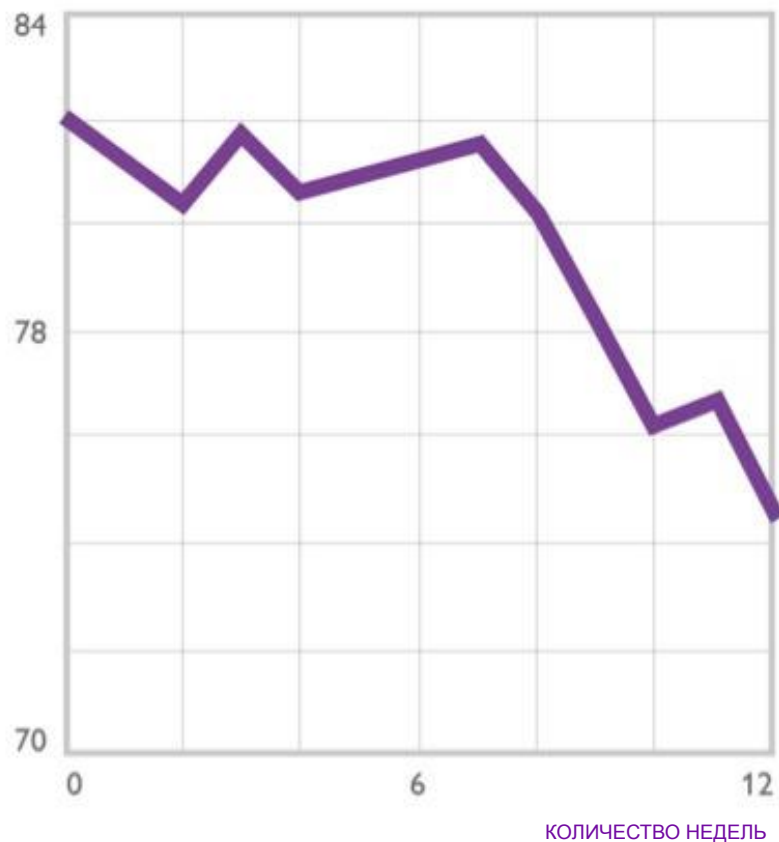
НИЗКИЙ ГИ

НЕ  
СОДЕРЖАТ  
глютен,  
искусственные  
красители,  
ароматизаторы,  
консерванты



Профессор Стиг Стен, разработчик продуктов серии «Нэчурал Баланс», долгое время работал в сфере сердечной и легочной трансплантологии. Изначально он создал коктейль «Нэчурал Баланс» для своих пациентов, так как это идеально сбалансированный продукт.

СРЕДНИЙ ВЕС ТЕЛА (КГ)



## КОКТЕЙЛИ, СУПЫ «НЭЧУРАЛ БАЛАНС» И ПРОТЕИНОВЫЙ КОМПЛЕКС

- Употребление продуктов «Нэчурал Баланс» в рамках низкокалорийной диеты и при регулярных тренировках может поспособствовать снижению веса.
- Такие результаты показала контрольная группа в Стокгольме.
- 13 человек с лишним весом или ожирением в среднем потеряли по 7,5 кг каждый и уменьшили жировую массу тела на 5,6% за 12 недель.

# ПОЧЕМУ СУПЫ, КОКТЕЙЛИ «НЭЧУРАЛ БАЛАНС» И ПРОТЕИНОВЫЙ КОМПЛЕКС ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ МЕНЯ?



**БЫСТРО  
ГОТОВИТСЯ**  
– за 1 минуту



**100%  
НАТУРАЛЬНЫЕ**  
ингредиенты



**ОПТИМАЛЬНЫЙ**  
баланс  
питательных  
веществ: богат  
протеином и  
клетчаткой



**ПОВЫШАЕТ**  
энергию  
и способность  
к концентрации



**СНИЖАЕТ**  
чувство голода и тягу  
к перекусам



**НЕ СОДЕРЖИТ**  
глютен, лактозу, ГМО,  
искусственные  
красители и  
консерванты

# ПОЧЕМУ СУПЫ, КОКТЕЙЛИ И ПРОТЕИНОВЫЙ КОМПЛЕКС «НЭЧУРАЛ БАЛАНС» ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ МЕНЯ?



ОРИГИНАЛЬНАЯ  
ФОРМУЛА  
СТИГА СЕНА



ОПТИМАЛЬНЫЙ  
баланс  
питательных  
веществ: богат  
протеином и  
клетчаткой



МЕДЛЕННЫЕ  
УГЛЕВОДЫ



100%  
НАТУРАЛЬНЫЕ  
ингредиенты



ПОДТВЕРЖДЕННОЕ  
снижение веса  
по Системе  
естественного  
снижения веса™

# СЕРИЯ «НЭЧУРАЛ БАЛАНС»

## 3 НАТУРАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКА ПРОТЕИНОВ

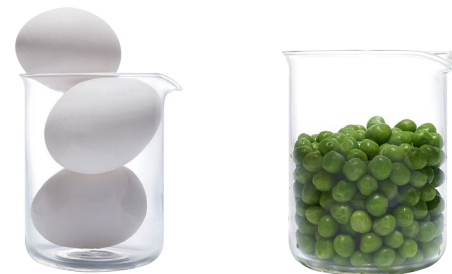
коктейли



супы



протеиновый  
комплекс





# СЕРИЯ «НЭЧУРАЛ БАЛАНС»

## ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

### Коктейли «Нэчурал Баланс» (средние данные по 3 вкусам)

#### На порцию 18г:

- Энергетическая ценность  
**67 кКал/285 кДж**
- Протеин **7,3 г**
- Углеводы **5,9 г**
- Жиры **1,6 г**



### Супы «Нэчурал Баланс» (средние данные по 2 вкусам)

#### На порцию 20г:

- Энергетическая ценность  
**73 кКал/303 кДж**
- Протеин **7,2 г**
- Углеводы **8,2 г**
- Жиры **1,1 г**



### Протеиновый комплекс

#### На порцию 18 г:

- Энергетическая ценность  
**72 кКал/301 кДж**
- Протеин **8,0 г**
- Углеводы **5,3 г**
- Жиры **1,7 г**





# СЕРИЯ «НЭЧУРАЛ БАЛАНС» УНИКАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

- Разработаны в Швеции
- Произведены в соответствии с концепцией ХАССП в Европе
- Только натуральные пищевые ингредиенты
- Медленно усваиваемые углеводы и низкий ГИ
- Три источника протеинов



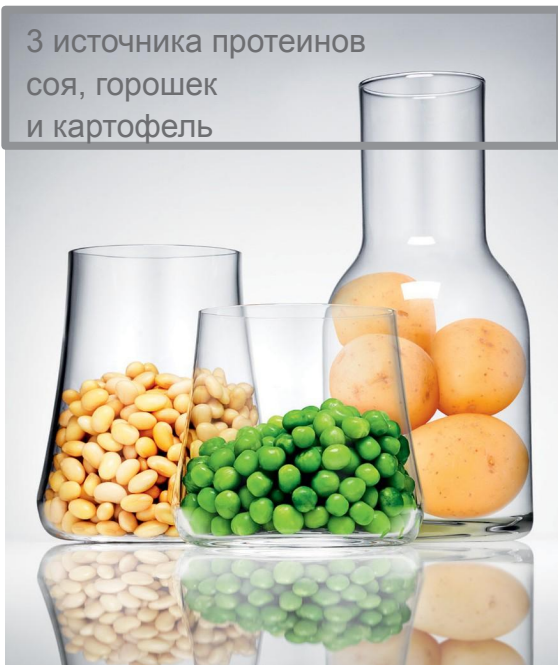
# ПРОТЕИНОВЫЕ БАТОНЧИКИ «НЭЧУРАЛ БАЛАНС»

- Протеиновые батончики «Нэчурал Баланс» – здоровая альтернатива сладостям, таким как выпечка, конфеты или шоколад.
- Батончики состоят из натуральных ингредиентов и богаты протеином и клетчаткой.

# ПРОТЕИНОВЫЕ БАТОНЧИКИ «НЭЧУРАЛ БАЛАНС»

## ПОЛЕЗНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ В КАЖДОМ БАТОНЧИКЕ

3 источника протеинов  
соя, горошек  
и картофель



### Четыре вида злаков

Ячмень



Овес



Рис



Пшеница



### Натуральные какао бобы и ягоды

Какао Гранат



Черника бобы



Ягоды



Асаи

# СЕРИЯ «НЭЧУРАЛ БАЛАНС»

## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ



С какого возраста можно употреблять коктейль «Нэчурал Бэланс»?

Я занимаюсь на тренажерах. Можно ли употреблять коктейль «Нэчурал Баланс» вместо обычных протеиновых и углеводных коктейлей, существующих на рынке спортивного питания?

Подходит ли коктейль «Нэчурал Баланс» диабетикам?

У меня пищевая непереносимость/аллергия. Можно ли мне принимать коктейль «Нэчурал Баланс»?

Можно ли принимать коктейли «Нэчурал Баланс» в период беременности и лактации?

# СЕРИЯ «НЭЧУРАЛ БАЛАНС»

## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ



Можно ли есть Суп «Нэчурал Баланс» вместо обычного приема пищи?

С какого возраста можно есть Суп «Нэчурал Баланс»?

У меня пищевая непереносимость/аллергия. Можно ли мне есть Суп «Нэчурал Баланс»?

Я принимаю лекарственные средства по предписанию врача. Можно ли мне есть Суп «Нэчурал Баланс»?

Можно ли есть Суп «Нэчурал Баланс» диабетикам?

У меня повышенное кровяное давление, можно ли мне есть суп «Нэчурал Баланс»?

Можно ли есть Суп «Нэчурал Баланс» во время беременности или в период лактации?

# СЕРИЯ «НЭЧУРАЛ БАЛАНС»

## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ



С какого возраста можно употреблять батончики «Нэчурал Баланс»?

Я хожу в тренажерный зал и занимаюсь спортом, можно ли мне употреблять батончики «Нэчурал Баланс» вместо других протеиновых батончиков, которые есть на рынке?

Можно ли употреблять батончики «Нэчурал Баланс» тем, кто болен диабетом?

У меня пищевая непереносимость/аллергия на некоторые продукты. Можно ли мне употреблять батончики «Нэчурал Баланс»?

Можно ли употреблять батончики «Нэчурал Баланс» в период беременности и лактации?

Можно ли заменять батончиками «Нэчурал Баланс» приемы пищи?

Почему вы добавили сою как источник протеина в батончики «Нэчурал Баланс»?

Что придает батончикам «Нэчурал Баланс» сладкий вкус?



# ПРОДУКТОВАЯ СЕКЦИЯ ВЭЛНЭС ПЭК







# «ВЭЛНЭС ПЭК»

УНИКАЛЬНАЯ И МОЩНАЯ  
КОМБИНАЦИЯ  
НУТРИЕНТОВ



1 X «ШВЕДСКИЙ  
БЬЮТИ- КОМПЛЕКС  
ПЛЮС»



2 X  
«ОМЕГА-3»



1 X КОМПЛЕКС  
«МУЛЬТИВИТАМИНЫ  
И МИНЕРАЛЫ»

# ПОЧЕМУ ВЭЛНЭС ПЭК ПОЛЕЗЕН ДЛЯ МЕНЯ?



КОЖА



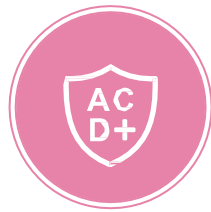
ЗРЕНИЕ



ЖИЗНЕННЫЙ  
ТОНУС



СЕРДЦЕ



ИММУННАЯ  
СИСТЕМА



МЫШЦЫ  
И  
СУСТАВЫ



## «ВЭЛНЭС ПЭК» УНИКАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ

- Клинически доказанный эффект
- Антиоксиданты: Астаксантин и экстракт черники
- Содержит полиненасыщенные жирные кислоты
- Омега-3 и комплекс мультивитаминов и минералов
- Соответствует высочайшим стандартам фармацевтического производства (GMP)
- Не содержит бычьего и свиного желатина
- Разработан в Швеции



# «ВЭЛНЭС ПЭК»

## ШВЕДСКИЙ СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ!

Содержит мощный антиоксидант Астаксантин, добываемый из водоросли, обитающей у берегов Шведского архипелага. Астаксантин защищает клетки от воздействия свободных радикалов, которые вызывают преждевременное старение организма.



# «ВЭЛНЭС ПЭК»

## ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

### Астаксантин:

- Жирорастворимый натуральный антиоксидант
- Благоприятно влияет на кожу, зрение и укрепляет мышцы
- Обладает противовоспалительным свойством

### Экстракт черники:

- Натуральный источник витамина С, клетчатки и антиоксидантов
- Антиоксидант: антоцианин – натуральный, водорастворимый
- Подтвержденное положительное воздействие на зрение и сердечно-сосудистую систему

Повышенное  
содержание  
фолиевой кислоты,  
железа и кальция  
специально для  
женщин

Повышенное  
содержание магния,  
цинка и селена  
специально для  
мужчин



# «ВЭЛНЭС ПЭК»

## ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ «МУЛЬТИВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ»

- Не вырабатываются организмом; должны поступать с пищей
- Необходимы для здоровья
- Мы не можем существовать без них

**Комплекс «Мультивитамины  
и минералы» содержит 12 витаминов  
и 10 минералов:**

- Соответствует высочайшим стандартам фармацевтического производства (GMP)
- Специально разработанные для мужчин и женщин формулы
- 100% безопасен для ежедневного употребления



# «ВЭЛНЭС ПЭК»

## ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: «ОМЕГА-3»

### В чем уникальность «Омега-3»?

- Укрепляет сердечно-сосудистую систему
- Поддерживает нормальное функционирование мозга, улучшает память и усвоение знаний
- Обладает противовоспалительным свойством

# «ВЭЛНЭС ПЭК»

## ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: «ОМЕГА-3» (РЫБИЙ ЖИР)

### ЧИСТЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ:

- Производится из мелкой рыбы, выловленной в естественной среде обитания - из Атлантического океана.
- Проходит 5-ступенчатую очистку, которая считается самой эффективной в индустрии, для того чтобы в продукте не осталось вредных веществ. Чистота рыбьего жира подтверждается каждые 2 года немецкой лабораторией, имеющей специальную аккредитацию

### ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ:

- Соответствует стандартам фармацевтического производства (GMP)

### ЭФФЕКТИВНЫЙ:

- Уровень содержания кислот ЭПК и ДГК обеспечивает нормальную работу сердца, мозга и органов зрения

### ТОЛЬКО РЫБА:

- Капсулы покрыты рыбьим желатином, в то время как другие производители обычно используют бычий и свиной желатин.

### РЫБИЙ ЖИР ИЗ ВОЗОБНОВЛЯЕМЫХ РЕСУРСОВ:

- Используемый рыбий жир сертифицирован ассоциацией FRIEND OF THE SEA.

### 100% НАТУРАЛЬНЫЙ:

- Не содержит искусственных красителей и консервантов.



# ВЭЛНЭС ПЭК

## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ



Безопасно ли употреблять Вэлнэс Пэк каждый день?  
Существует ли риск передозировки витаминов или минералов?

Безопасно ли употреблять Вэлнэс Пэк в течение всего года?

Безопасно ли употреблять Вэлнэс Пэк в дополнение к диетическому питанию?

Можно ли принимать железо и кальций одновременно?

Исключает ли прием витаминов одновременного приема минералов, и наоборот?

Можно ли принимать комплекс «Мультивитамины и минералы», входящий в серию Вэлнэс от Орифлэйм, во время беременности?

Допустимо ли употребление Вэлнэс Пэк детьми?



# ПРОДУКТОВАЯ СЕКЦИЯ ВЭЛНЭС ДЛЯ ДЕТЕЙ



## НУЖНЫ ЛИ ДЕТЯМ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ?

Детям 4-10 лет рекомендуется есть:

- 400 г фруктов и овощей ежедневно
- Рыбу 3 раза в неделю

Лишь около 12% детей следуют этим рекомендациям!\*

До 25% потребляемых детьми калорий приходится на сладости, сладкую воду, снеки, чипсы, пирожные и печенье\*

Ежедневное потребление витаминов, минералов и Омега-3 обеспечит ребенка достаточным количеством микронутриентов

\*Источник: Шведский Национальный комитет по контролю за продуктами питания 2003



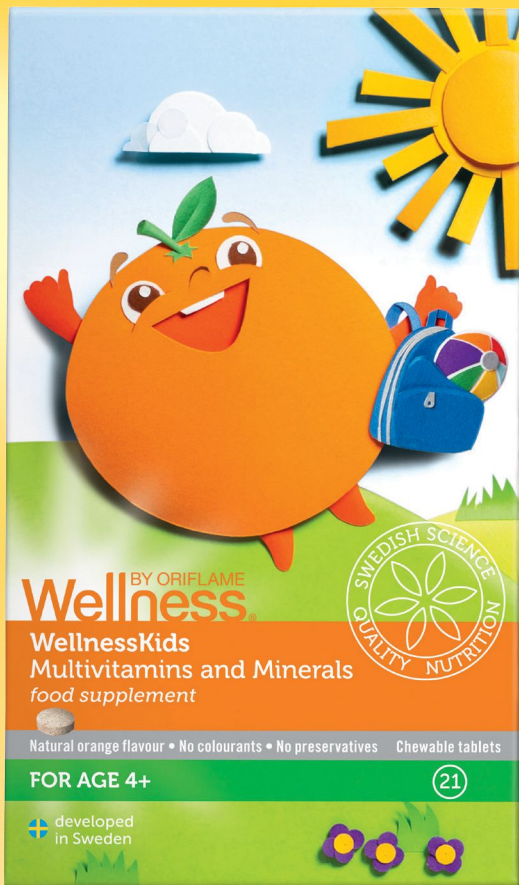
# УНИКАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

## Научно обоснованы и безопасны

- Разработаны в соответствии с рекомендациями ВОЗ
- В состав входит натуральный рыбий жир
- Жидкий рыбий жир – не представляет опасности удушья

## Высокое качество

- Производится по стандарту GMP
- Высококачественные ингредиенты
- Рыбий жир получается экологически безопасным способом из возобновляемых источников
- 5-ступенчатый процесс очистки
- Натуральные ингредиенты
- Не содержат искусственных ароматизаторов, консервантов и красителей
- Натуральные ароматизаторы: лимон и апельсин



# ПОЧЕМУ ПРОДУКТЫ ВЭЛНЭС ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ МОЕГО РЕБЕНКА?

«МУЛЬТИВИТАМИНЫ И  
МИНЕРАЛЫ»: Информация о  
продукте

- 13 витаминов и 8 минералов
- Натуральные ароматизаторы: лимон и апельсин

## Польза

- Нормальное функционирование иммунной системы
- Здоровый рост и развитие всего организма
- Устранение дефицита необходимых веществ

Используемый  
нами рыбий жир  
сертифицирован  
организацией FOS

1 чайная ложка  
(5 мл) в день



# ПОЧЕМУ ПРОДУКТЫ ВЭЛНЭС ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ МОЕГО РЕБЕНКА?

«МУЛЬТИВИТАМИНЫ И  
МИНЕРАЛЫ»: Информация о  
продукте

- Очищенный рыбий жир
- Натуральный ароматизатор
- Витамин Е

## Польза

- Стимулирует деятельность центральной нервной системы, сердца и органов зрения
- Повышает концентрацию внимания,
- улучшает поведение, навыки чтения и правописания

# ВЭЛНЭС ДЛЯ ДЕТЕЙ

## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ



Моему ребенку не понравился вкус. Что делать?  
Насколько безопасны для детей пищевые добавки?

Можно ли давать Вэлнэс для детей постоянно?

В чем польза «Омега-3» и Комплекса «Мультивитамины и минералы» для детей?

Мой ребенок болеет и принимает лекарства. Можно ли давать ему Вэлнэс для детей?

Мой ребенок принимает другие витамины и/или минералы.  
Можно ли одновременно давать ему Вэлнэс для детей?



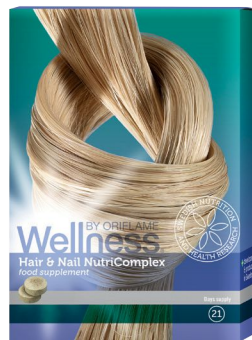
# ПРОДУКТОВАЯ СЕКЦИЯ НУТРИКОМПЛЕКС ДЛЯ ВОЛОС И НОГТЕЙ



# ДЛЯ КОГО ЭТОТ ПРОДУКТ?

ЕСЛИ У ТЕБЯ:

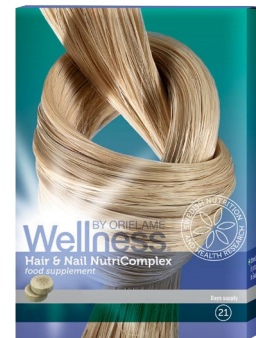
- Выпадение волос
- Ломкие и тусклые волосы
- Расслаивающиеся ногти



# УНИКАЛЬНАЯ ФОРМУЛА

(содержание в 2 таблетках)

- L-лизин 200 мг
- L-цистеин 50 мг
- Экстракт яблока (процианид B2) 140 мг
- Железо 7 мг
- Витамин С 30 мг
- Цинк 3 мг
- Селен 16,5 мкг



# КАК ДЕЙСТВУЕТ НУТРИКОМПЛЕКС



- Процианиды яблока способны увеличивать общее количество волос и их диаметр, тем самым укреплять их.
- L-цистеин делает волосы и ногти менее ломкими, придает им силу и прочность.
- Железо способствует замедлению процесса выпадения волос, а также стимулирует рост крепких, здоровых волос.
- L-лизин в сочетании с железом способен замедлять процесс выпадения волос.
- Витамин С улучшает усвояемость железа организмом.

УКРЕПЛЯЕТ  
НОГТИ:

78%

УМЕНЬШАЕТ  
ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС:

68%



# ДОКАЗАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

100 женщин в возрасте от 30 до 65 лет с проблемой незначительной потери волос

Использование Нутрикомплекса для волос и ногтей в течение 3 месяцев

Страна: Великобритания

# СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

- 2 таблетки ежедневно, в одно и то же время
- Курс рассчитан на 12 недель
- Можно принимать в комплексе с Вэлнэс Пэк
- Перерыв между курсами – 3 недели
- При необходимости курс можно повторить



# НУТРИКОМПЛЕКС ДЛЯ ВОЛОС И НОГТЕЙ

## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ



Принимая одновременно Вэлнэс Пэк и Нутрикомплекс для волос и ногтей, нет ли угрозы передозировки железом?

Как быстро я почувствую результат, принимая Нутрикомплекс для волос и ногтей?

Я беременна/кормлю грудью. Можно ли мне принимать Нутрикомплекс для волос и ногтей?

Я столкнулся с проблемой облысения. Поможет ли мне Нутрикомплекс для волос и ногтей?

Можно ли принимать Нутрикомплекс для волос и ногтей дольше 3 месяцев?

Почему надо делать перерыв после 3 месяцев? Можно ли принимать Нутрикомплекс без перерыва?

Не спровоцирует ли Нутрикомплекс рост волос на других участках тела?

BY ORIFLAME  
**Wellness**<sup>TM</sup>

**АКАДЕМИЯ  
ВЭЛНЭС**