



ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ

Подготовлено:

Сулеймановой Л.Ш.

Бобровской Е.А.

Бобровским И.С.

Красноперовой Е.С.

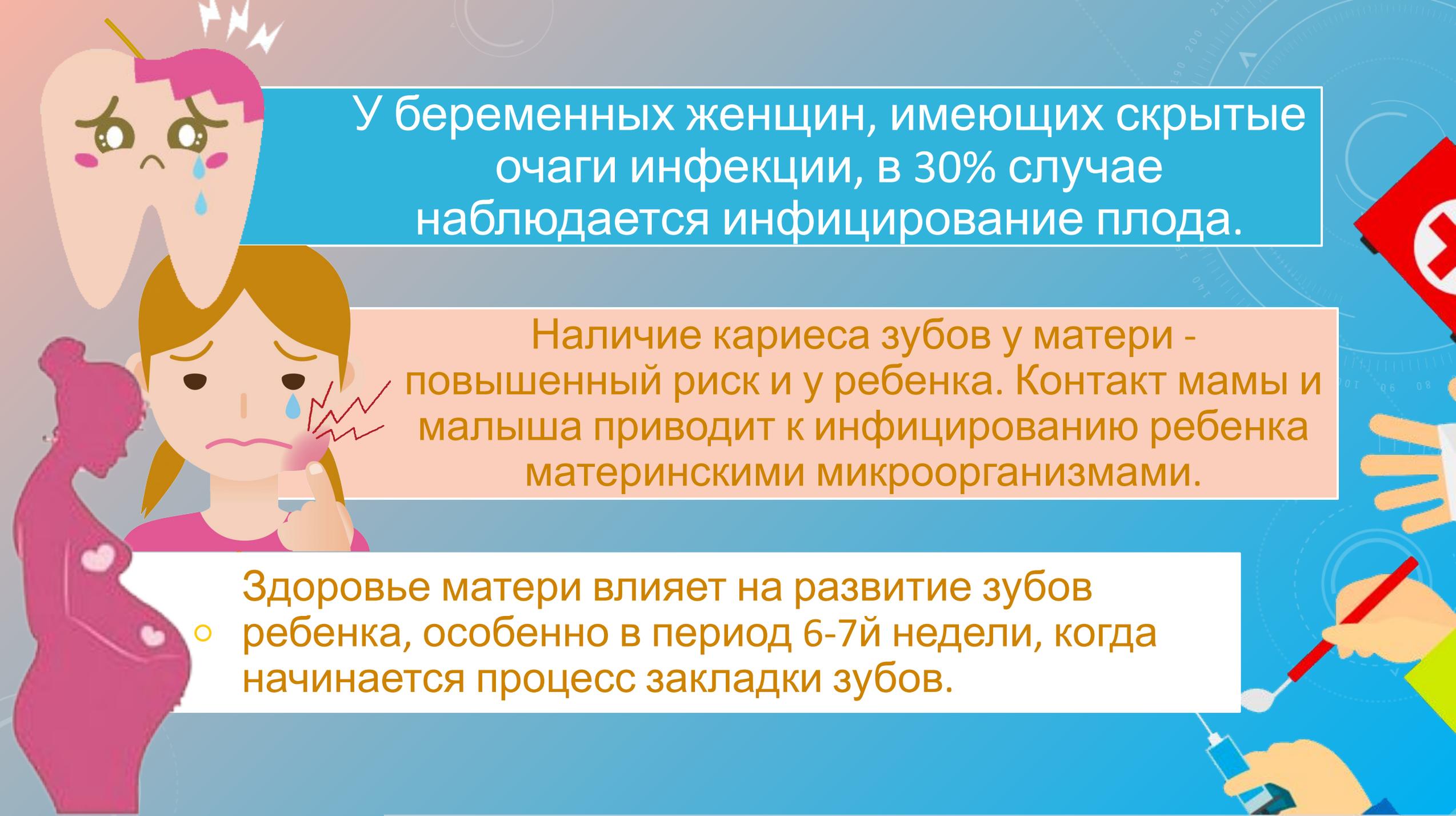
Мосова К.

К концу второй половины беременности поражение тканей пародонта - 100%.

Определяется повышенная чувствительность интактных зубов к химическим, термическим и механическим раздражителям.

При токсикозах второй половины беременности распространенность кариеса - 94%, интенсивность поражения зависит от тяжести токсикоза.





У беременных женщин, имеющих скрытые очаги инфекции, в 30% случае наблюдается инфицирование плода.

Наличие кариеса зубов у матери - повышенный риск и у ребенка. Контакт мамы и малыша приводит к инфицированию ребенка материнскими микроорганизмами.

- Здоровье матери влияет на развитие зубов
- ребенка, особенно в период 6-7й недели, когда начинается процесс закладки зубов.



При патологическом течении реминерализация эмали зубов плода замедляется, и нередко приостанавливается.

На первых же прорезывающихся зубах малыша развивается кариес.

Поэтому необходимы наблюдение и обследование, а также профессиональная гигиена полости рта.

Профилактика стом. заболеваний у беременных женщин

Непосредственное влияние:

- возраст,
- профессиональная принадлежность
- срок и количество беременностей,
- наследственность,
- прием лекарственных препаратов.

Риск возникновения кариеса:

- ухудшение условий жизни
- Ухудшение условий питания,
- Длительное эмоционально-психологическое напряжение.

Своевременная оценка клинической картины в полости рта



Чисти зубы
утром и вечером



В течение дня
полощи рот водой



Пей воду, чтобы
не пересыхало
во рту



Не ешь
холодное и горячее
одновременно



Посещай
стоматолога
регулярно

Безопасные сроки лечения зубов

В первом триместре – закладка основных органов будущего малыша. Чтобы обезопасить ребенка до конца первого триместра лучше воздержаться от лечения зубов.

Наиболее благоприятный период – 2 триместр. Основные органы малыша уже созрели, а тонус матки возникает редко.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

I Trimester

II Trimester

III Trimester

Birth

Беременным рекомендуется выполнять

комплекс

М

- Правильный режим труда, отдыха и полноценное питание;

- Витаминотерапия;

- Полноценный сон до 8-9 часов;

- Пребывание на свежем воздухе в сочетании с дозированной физической нагрузкой (для поступления в организм достаточного количества кислорода)



В течении беременности
женщина должна быть
осмотрена врачом-
стоматологом как минимум
четыре раза :

6-8
неделя

16-18
неделя

26-28 нед
ея

36-38
неделя

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

I Trimester

II Trimester

III Trimester

Рекомендации по выбору зубной пасты и щетки

Паста должна содержать мягкую очищающую основу;

Необходимо подобрать зубную пасту с отдушкой;

Паста не должна содержать антибактериальные компоненты;

Паста должна обладать лечебно-профилактическими свойствами;

Нельзя использовать отбеливающие пасты!

Зубные щетки рекомендуются с мягкой щетиной.



Благодарим за ваше внимание

