

Как найти девушку
за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Урок №1: Вводный урок

Как найти девушку
за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Знакомство

- ✓ Возраст
- ✓ Опыт с девушками
- ✓ Первоначальная цель

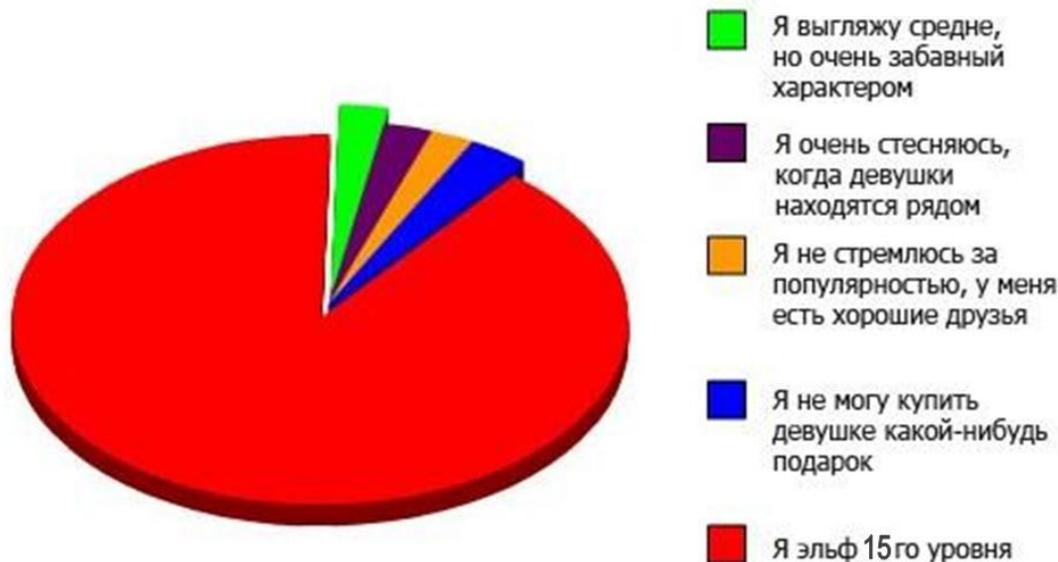
Как найти девушку за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Почему у меня нет девушки?

Почему у меня нет девушки



Как найти девушку за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Значит тому есть ПРИЧИНЫ

- ✓ Малая социальная активность
- ✓ Нет видения отношений
- ✓ Не знаю Кого хочу (см. домашку)
- ✓ Активно не ищем
- ✓ Необщительность

Как найти девушку за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Что будет если не решить проблему?



Как найти девушку за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Шаг №1 - осознать причину

- ✓ На твой взгляд - какая причина?
- ✓ Задуматься, кто ты есть?
- ✓ Принять решение двигаться (молодец, что записался на этот тренинг)

Как найти девушку
за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Шаг №2 – формируем убеждения

Как найти девушку за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Шаг №2 – формируем убеждения

1. В мире куда больше свободных, привлекательных девушек, чем я себе представлял

Как найти девушку за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Шаг №2 – формируем убеждения

1. В мире куда больше свободных, привлекательных девушек, чем я себе представлял
2. Почти все они хотят найти себе парня и делают все для этого



Шаг №2 – формируем убеждения

1. В мире куда больше свободных, привлекательных девушек, чем я себе представлял
2. Почти все они хотят найти себе парня и делают все для этого
3. Чтобы начать встречаться с девушкой, мне нужно действовать им навстречу

Как найти девушку
за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Шаг №2 – формируем убеждения

4. У меня благие намерения, поэтому я не стесняюсь общения с новыми девушками

Как найти девушку за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Шаг №2 – формируем убеждения

4. У меня благие намерения, поэтому я не стесняюсь общения с новыми девушками
5. Я искренне интересуюсь личностью девушки, а не только ее телом



Шаг №2 – формируем убеждения

4. У меня благие намерения, поэтому я не стесняюсь общения с новыми девушками
5. Я искренне интересуюсь личностью девушки, а не только ее телом
6. Я - перспективный парень с осознанным мышлением, поэтому я достоин любви и внимания интересных мне девушек



Шаг №2 – формируем убеждения

4. У меня благие намерения, поэтому я не стесняюсь общения с новыми девушками
5. Я искренне интересуюсь личностью девушки, а не только ее телом
6. Я - перспективный парень с осознанным мышлением, поэтому я достоин любви и внимания интересных мне девушек
7. Кто ищет, тот всегда найдет!

Как найти девушку за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Написать ОБЕЩАНИЕ



Как найти девушку
за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Шаг №3 – стать перспективным



Как найти девушку
за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Большинство парней как амебы



Как найти девушку за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Знать свои цели и куда ты идешь по жизни



Как найти девушку
за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Домашнее задание

Напиши свои жизненные цели

Как найти девушку за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Шаг №4 – внешний вид



Как найти девушку за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Шаг №4 – внешний вид

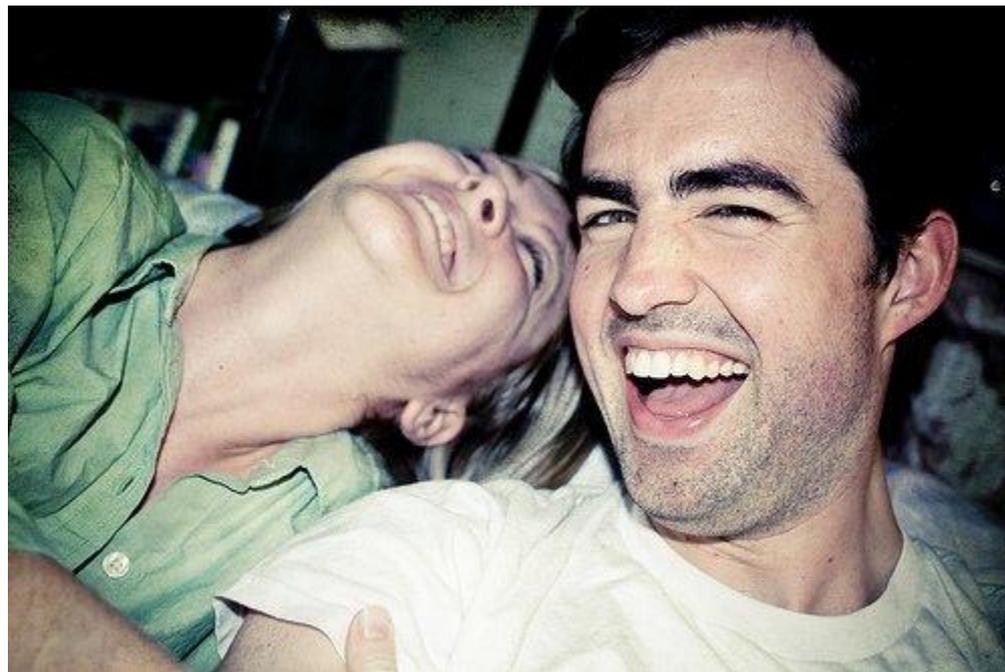
1. Физическая привлекательность
2. Прическа
3. Язык тела
4. Парфюм
5. Одежда

Как найти девушку
за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Шаг №5 – позитивное настроение



Как найти девушку за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Что забирает

1. Рутина
2. Пожиратели времени
3. Негативное окружение
4. Концентрация на негативе



Победитель или Жертва?

1. Если у тебя нет девушки и ты ничего не делаешь, то ты выбираешь быть жертвой
2. Жертвы избегают ответственности (см. след. шаг)
3. То какой ты внутри определяет то, какой ты снаружи

Как найти девушку за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Эмоции Жертвы

- ✓ Бессмысленность
- ✓ Ревность
- ✓ Обида
- ✓ Злоба
- ✓ Ненависть
- ✓ Гнев
- ✓ Страх
- ✓ Одиночество

Как найти девушку за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Эмоции Победителя

- ✓ Счастье
- ✓ Благодарность
- ✓ Любовь
- ✓ Достижение целей
- ✓ Радость
- ✓ Привязанность
- ✓ Интим

Как найти девушку
за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Как быть всегда в позитиве

- 1) Контролировать эмоции
Не излучать негативные эмоции
Эмоция это выбор
Концентрация на позитиве
- 4) Позитивная музыка
- 2) Зарядка, спорт
- 3) Любимое дело
- 5) Дарить любовь

Как найти девушку
за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Шаг №6 – Социальность



Как найти девушку
за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Правило №1 – Всегда говори ДА



Как найти девушку
за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Правило №2 – Уделяй внимание ивентам



Как найти девушку
за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Правило №3 – Выходи один!



Как найти девушку
за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Правило №4 – Бери ответственность на



Как найти девушку
за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Правило №5 – начинать ПРЯМО СЕЙЧАС

- ✓ Выпиши места в которых бываешь
- ✓ Что можно сделать прямо сейчас
- ✓ Что можно сделать за неделю
- ✓ Что можно сделать за месяц

Как найти девушку
за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Шаг №7 - Знакомства регулярно и в разных местах



Как найти девушку за 7 дней



Егор Шереметьев
www.pandorabox.ru

Домашнее задание

1. Написать обещание
2. Написать **ДЛЯ ЧЕГО** тебе девушка
3. Напиши свои жизненные цели
4. Выпиши места в которых бываешь
5. Что можно сделать прямо сейчас
6. Что можно сделать за неделю
7. Что можно сделать за месяц