



ГБУЗ
СОНД

Вопросы употребления никотинсодержащих смесей несовершеннолетними

Главный врач ГБУЗ «СОНД»,
главный внештатный специалист
Министерства здравоохранения Самарской области
по психиатрии – наркологии, к.м.н.
Андрей Валериевич Щербань

Снюс — вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней (реже — нижней) губой и десной на длительное время — от 30 до 60-70 минут (по данным производителей, от 5 до 30 минут).





ГБУЗ
СОНД

Как употребляют снюс?

- **Рассасывание** . Пакетики со смесью помещают под верхнюю или нижнюю губу и рассасывают от получаса до часа.
- **Жевание** . Любители рассыпного и ароматизированного снюса часто разжевывают.

Одна порция снюса весит от 0,4 до 2 грамм.

Содержание никотина в веществе – от 5 до 11 мг/г.

Тогда как в самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг этого вещества.

Токсическое действие никотина наступает при концентрации в организме 0,5-1 мг/кг



Снюс – механизм действия

- Снюс -психостимулятор
- Ротовая полость.
- Кровь .
- Головной мозг.
- Блокирует m-холиновые рецепторы мозга.
- Приводит к выбросу адреналина и глюкозы в кровь.

Психотропное действие снюса на головной мозг быстро вызывает развитие физической и психической никотиновой зависимости:

- **Недостаток энергии.** Адреналин — «гормон бодрости».
- **Потеря чувства удовольствия** из-за частого выброса «гормона удовольствия» дофамина.



Какие процессы происходят в организме

- ускоряется сердцебиение,
- повышается мышечный тонус,
- снижается аппетит,
- стимулируется работа центральной нервной системы,
- возникает чувство бодрости,
- нервное перевозбуждение,
- появляются тревожность и смутное беспокойство.

Поведение:

Частые движения лицевых мышц, характерные для жевания или рассасывания,

- легкое нервное возбуждение,
- перепады настроения, нетипичная раздражительность и тревожность,
- рассеянность и снижение трудовых/учебных показателей.

Физические изменения:

- Резкая потеря веса,
- землистый и сероватый цвет лица,
- темные круги под глазами,
- частые жалобы на головную и сердечную боль,
- частые проблемы с зубами.



Синдром отмены – ломка от снюса

- Резкие перепады настроения
- Тревожность и раздражительность
- Усталость и сложности с концентрацией внимания
- Бессонница или чрезмерная сонливость
- Резкий подъем аппетита, быстрый набор веса
- Головные боли, частое головокружение
- Частые скачки давления
- Частые сбои сердечного ритма
- Нервное дрожание конечностей

Поначалу все было прекрасно. Через некоторое время пропала одышка, усталость, головокружение. Я чувствовал себя, в целом, гораздо лучше. Пока через год новый метод доставки никотина в кровь не показал свои отрицательные стороны.

А именно - раздраженная и, наверное, даже кое где убитая слизистая, жуткий запах изо рта поутру, редкие головные боли. Тогда то я и понял, что я нифига не бросил. Просто обманывал себя, заменил одно дерьмо другим.

Естественно (уже в третий раз) я попробовал бросить. Просто резко перестал употреблять это табак, выкинул все оставшиеся банки и стал ждать первого позыва сбегать в магазин.

В первый же день появилось жуткое желание, аналогичное тому, когда бросаешь курить. Я не спал всю ночь, но решимости на все это хватило. Я продержался первый день, пускай и постоянно проваливался в сон на работе следующим днем.

Но самый ад начался на вторую ночь. Желание употребить осталось прежним. Но к нему добавилась жуткая дрожь во всем теле. Именно дрожь, не просто мурашки или еще нечто подобное. Будто я все время находился на холоде в одной рубашке. Не отпускало от слова СОВСЕМ.

Затем на утро прибавился жуткий дискомфорт в шее. Голова начала кружиться уже втрое сильнее и, во второй половине дня я попросту грохнулся в обморок. Повезло, что был дома.



ЧЕМ ЕЩЕ ОПАСЕН СНЮС ДЛЯ ПОДРОСТКОВ?

- Неопухолевые поражения слизистой ротовой полости
- Постоянно подвергается раздражению слизистая оболочка ротовой полости
- Остановка роста
- Повышение агрессивности, возбудимость
- Ухудшение когнитивных процессов
- Нарушение памяти и концентрации внимания
- Ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям
- Учащение сердцебиения
- Быстрое развитие зависимости



Симптомы передозировки от снюса

- рвотные позывы;
- тошнота;
- головокружение.