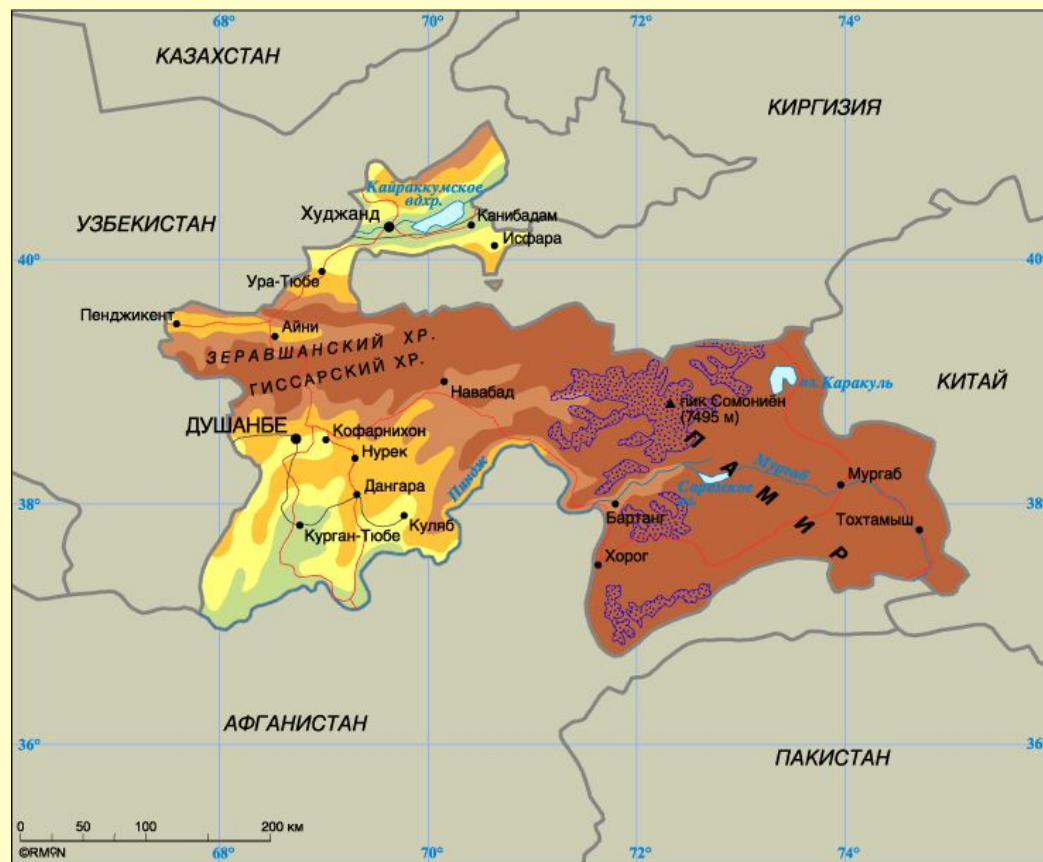


Республика Таджикистан граничит с Киргизией, Афганистаном, Китаем, Узбекистаном.

Республика Таджикистан располагается на юго-востоке Центральной Азии, вдали от морей и океанов.



# **Таджикистан - горная страна**

Большую часть страны занимают горы Тянь-Шань, Памир, Гиссаро-Алай. На северо-востоке находится высочайшая точка Таджикистана- **Пик Коммунизма (7498 м)**.

Большие ледники питают многочисленные горные реки. Главные реки страны - Сырдарья, протекающая через Ферганскую долину, часть которой лежит на севере Таджикистана; Зеравшан, протекающая на северо-востоке, а также три притока Амударьи - Вахш, Пяндж и Кофарнихон.



# ***Климат***

Климат страны резко континентальный: характеризуется резкими сезонными и суточными колебаниями метеорологических элементов. Холодная зима переходит в дождливую весну и быстро сменяется сухим летом, за исключением Памира.

Температура может изменяться в весьма широком диапазоне: от максимальной 48 °С, до минимальной -63 °С. Средняя температура января составляет +2 °С, а в июле поднимается выше +30 °С, но это в низкогорных районах. В горах температура зимой может опускаться до -30 °С.

Весьма отличается температурный режим в горных районах и в долинах.

# Флаг Таджикистана

На флаге три цвета:

зеленый, красный и белый.

Зеленая полоска - это долины.

Белая полоса - это цвет главного богатства республики - хлопка, а также цвет снега и льда в высоких горах.

Красный цвет - это цвет единения республики и братства с другими народами мира.



# *Герб Таджикистана*

Герб Республики Таджикистан представляет собой изображение стилизованной короны и полукруга из семи звезд на ней в лучах солнца, восходящего из-за гор, покрытых снегом и обрамленных венцом, составленным справа из колосьев пшеницы, слева из веток хлопчатника с раскрытыми коробочками. Сверху венец перевит трехполосной лентой, в нижнем секторе помещена книга на подставке.



# *Культура Таджикистана*

Культура Таджикистана - это изящное и спокойное восточное миропонимание. Во все времена таджики были привержены созиданию и творчеству, науке и просвещению, почитали независимость и добрососедское существование, храня гордость, как горные вершины и стойкость.

Таджики - народ, сохраняющий национальные традиции в быту, одежде, еде. До сих пор таджики ходят в национальных костюмах: мужчины в вышитых халатах и тюбетейках, а женщины в цветных вышитых платьях со штанами, обязательно косынка, а девушки по-прежнему заплетают по 40-60 косичек.

Собираясь за достарханом, едят национальные блюда, такие как: чак-чак-чак, форель по-вахшски, кала поча и другие не менее вкусные яства.



# **Национальный таджикский костюм**



**Женский костюм**



**Мужской костюм**



**Музыка и танцы играют важную роль в таджикской культуре.**



# ***Национальная кухня***

Любимый напиток - зелёный чай. Пьют чай только из пиал, которые подают на подносах. Отдельно подают подносы со сладостями, фруктами, лепёшками. После чаепития подают в пиалах суп, а затем – вторые блюда.



# ***Плов - коронное блюдо Азии***

Наиболее известны пять рецептов плова: плов таджикский, плов с мясными фрикадельками, плов по-душанбински, плов с курицей, плов с толченой лапшой. С одним из них мы сегодня вас познакомим...



# Это чапоти

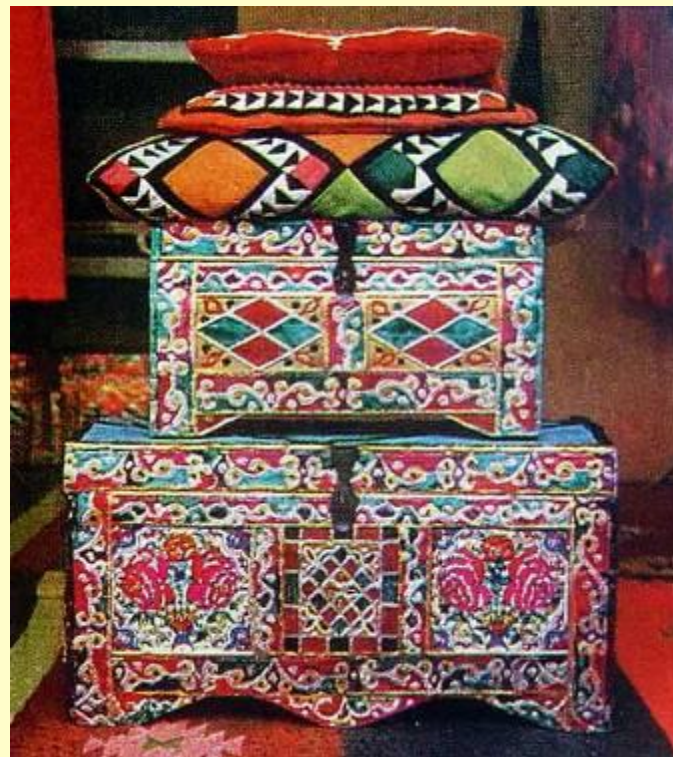
А бывает еще обычная лепешка, медовая, лепешка с добавлением специй, кульча, фатир и так далее и так далее. Хозяйки могут выпекать в день до ста лепешек.

Без хлеба за накрытый дастархан никогда не сядут.

Для таджиков хлеб — продукт необыкновенно ценный, поэтому с ним нужно обращаться очень бережно. Хлеб нельзя ронять на землю или пол. Класть на стол хлеб нижней стороной не принято. Хлеб не режут, а только ломают.



# Национальные узоры



# *Национальные традиции*

Главным праздником Таджикистана является Навруз - красочное празднование Нового года, который отмечается, согласно древнеперсидскому календарю, в день весеннего равноденствия.

