

# Правила этикета за столом!



Правила этикета за  
столом- это  
хорошие манеры,  
которые  
необходимо  
соблюдать во  
время приёма  
пищи.



1. Женщины приглашаются к столу первыми, за ними садятся мужчины.

2. За стол садиться нужно аккуратно, чуть отодвинув стул. Усаживайтесь не сильно близко к столу, к другим гостям, оставьте не - большое расстояние, чтобы вам было удобно кушать, сидеть.



3. Когда кушаете, не наклоняйтесь слишком низко к столу, аккуратно подносите вилку, ложку с едой ко рту. Не торопитесь во время еды, кушайте медленно, не чавкайте, не прихлёбывайте.



4. Запомните, что вилку нужно держать в левой руке, нож в правой. На сегодняшний день именно так принято правильно кушать мясные блюда и блины.



5. Нож не используют при еде макаронных изделий. В данном случае кушают с помощью вилки и ложки.



6. Рыбу едят с помощью рыбного прибора. Вилкой необходимо придерживать кусочек рыбы, а с помощью рыбного ножа отделять кости.



7. Мороженое, пудинги едят десертными ложками.

8. С ножа кушать - неприлично, даже подносить его ко рту нельзя - это дурной тон.



9. Следует набирать в ложку столько супа, сколько можно съесть за один приём. Нельзя наклонять тарелку к ложке супа.



10. Нельзя крутить в руках фужеры, столовые приборы. Нельзя вести беседы, если кушаете, также неприлично сидеть спиной к соседу по столу. Если вы хотите попробовать какое-либо из блюд, но дотянуться до него не можете, попросите соседа по столу помочь вам. Нельзя делать никому замечания, если вам знакомы правила этикета.



11. Салфетка -  
небольшой кусок ткани  
или бумаги,  
позволяющий сохранить  
в чистоте лицо и  
одежду во время  
трапезы, столовая  
салфетка служит также  
для украшения стола.



# Правила пользования салфетками

12. Салфетка для индивидуального пользования, которая обычно красиво сложена на тарелке или возле нее, служит для того, чтобы сохранить чистоту одежды. Такую салфетку следует развернуть и положить на колени. За воротник одежды салфетку не заправляют, не раскладывают её на груди.



13. Во время еды такой салфеткой губы не вытирают: для этого на столе стоят бумажные салфетки. В самом конце трапезы можно слегка промокнуть губы и положить салфетку на стол справа от своей тарелки. Снова складывать использованную салфетку не требуется. Не кладут салфетку на сиденье стула, не вешают её на спинку.



14. Бумажные салфетки - салфетки одноразового пользования, то есть многократно их использовать нельзя. Использованную бумажную салфетку слегка комкают и кладут под краешек нижней тарелки.



Соблюдайте правила поведения за столом даже тогда, когда вы кушаете сами. Это поможет всем вашим навыкам превратиться в постоянные и полезные для вас привычки.

