

к.филол.н. (МГУ им. М.В. Ломоносова), магистр истории (Университет Париж I Сорбонна), ст. преподаватель кафедры истории медицины, истории Отечества и культурологии  
**Наумова Елиз.Серг.**

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА ДРЕВНИХ ЦИВИЛИЗАЦИЙ ВОСТОКА

---

## ЛЕКЦИЯ 2

В условиях разлагающегося первобытно-общинного строя рабовладельческий строй был вполне закономерным явлением, так как он был шагом вперед по сравнению с первобытно-общинным строем. Рабовладельческий способ производства открывал более широкие возможности роста производительных сил по сравнению с первобытно-общинным строем.

«Только рабство сделало возможным в более крупном масштабе **разделение труда между земледелием и промышленностью** и таким путем создало условия для расцвета культуры древнего мира — для греческой культуры. Без рабства не было бы греческого государства, греческого искусства и науки; без рабства не было бы и римского государства. А без того фундамента, который был заложен Грецией и Римом, не было бы и современной Европы»

При рабовладельческом строе население делилось на свободных и рабов.

**Свободные** пользовались всеми гражданскими, имущественными, политическими правами (за исключением женщин).

Рабы были лишены всех этих прав и не имели доступа в состав свободных.

Свободные были разделены на класс **крупных землевладельцев**, являвшихся вместе с тем крупными рабовладельцами, и класс **мелких производителей** (крестьяне, ремесленники), зажиточные слои которых также пользовались рабским трудом и являлись рабовладельцами.

**Жрецы**, игравшие большую роль в эпоху рабства, по своему положению примыкали к классу крупных земельных сообществ.



**Древний Восток** был колыбелью человеческой культуры. Здесь ранее других мест совершился переход от первобытно-общинного строя к строю рабовладельческому. Народы и племена Востока ранее других, за 4000—5000 лет до новой эры, вышли на арену истории и оставили наиболее древние исторические памятники.

Рабовладельческий способ производства господствовал в Месопотамии (Шумерское государство, Вавилония, Ассирия и др.), в Египте, Индии и Китае уже в IV—II тысячелетиях до н. э.

В I тысячелетии до новой эры рабовладельческий способ производства господствовал в Закавказье (государство Урарту), с VIII—VII веков до н. э. существовало сильное рабовладельческое государство в Хорезме. Культура рабовладельческих стран Древнего Востока оказала большое влияние на развитие народов европейских стран.







На Древнем Востоке рабовладельческий строй развивался в своеобразных формах: длительно сохранялись пережитки родового строя, отмечалось прочное, хотя и пережиточное сохранение древней общины (сначала семейной, позднее сельской), здесь впервые общество разделилось на классы рабовладельцев и рабов, образовались своеобразные доисторические государства, где отмечалось медленное прогрессивное развитие, преобладали натуральное хозяйство и примитивная меновая торговля.

Преобладающим политическим строем была **деспотическая монархия с пережитками родового строя**. Власть деспота оправдывалась и обосновывалась религией, царь считался воплощением бога на земле и правил в интересах рабовладельческой знати.

Огромную роль в рабовладельческих странах Востока играла **жреческая аристократия**. Жрецы были влиятельной кастой. Сила жрецов основывалась на экономической мощи храмов, обладавших большими богатствами: землей, рабами, скотом, кораблями и т. д. Обширные хозяйства принадлежали храмам, велись на основе рабского труда.

В рабовладельческих государствах **народная медицина продолжала оставаться основой врачевания**. В периоде разложения первобытно-общинного строя и превращения его в классовое рабовладельческое общество функции врачевания, ранее присущие многим членам общины, преимущественно женщинам, постепенно сосредоточивались в руках более узкого круга лиц, прежде всего старейшин и жрецов.





В дальнейшем занятие медициной выделилось из числа остальных профессий того времени, появился **врач-профессионал**. Эта новая профессия завоевала видное место в обществе и получила признание в государстве.

Свою медицинскую подготовку врачи-профессионалы получали в **семье**. Врачебные знания передавались из поколения в поколение и дополнялись. Глава семьи передавал врачебный опыт своим сыновьям и дочерям, обучал их лечебным приемам, сообщал им секреты приготовления лекарств.

Из поколения в поколение этот материал накапливался, и становилось трудно удерживать его в памяти. В связи с этим **после возникновения письменности** появились первые записи рецептов, описаний болезней, лечебных приемов и способов приготовления лекарств.

В медицине рабовладельческого периода применяли **лекарственные вещества в основном растительного происхождения**, реже — животного происхождения (молоко, масло, шпанские мушки) и некоторые минеральные вещества (ртуть, мышьяк).



# ХИРУРГИЯ

---

- Медики рабовладельческого периода знали **хирургию** и применяли ее в условиях мирной жизни и на поле боя, удаляли стрелы, перевязывали раны, останавливали кровотечение.
- На территории Ассиро-Вавилонии, Египта, Армении, Грузии, Азербайджана, Хорезма, Индии археологи обнаружили много **хирургических инструментов**, относящихся к рабовладельческому периоду (ланцеты, пинцеты, ножницы и т. п.). Во время хирургических операций употреблялись средства, снижающие болевые ощущения у пациента: опий, белена, конопля, настой из корней мандрагоры.

# ХРАМОВАЯ МЕДИЦИНА

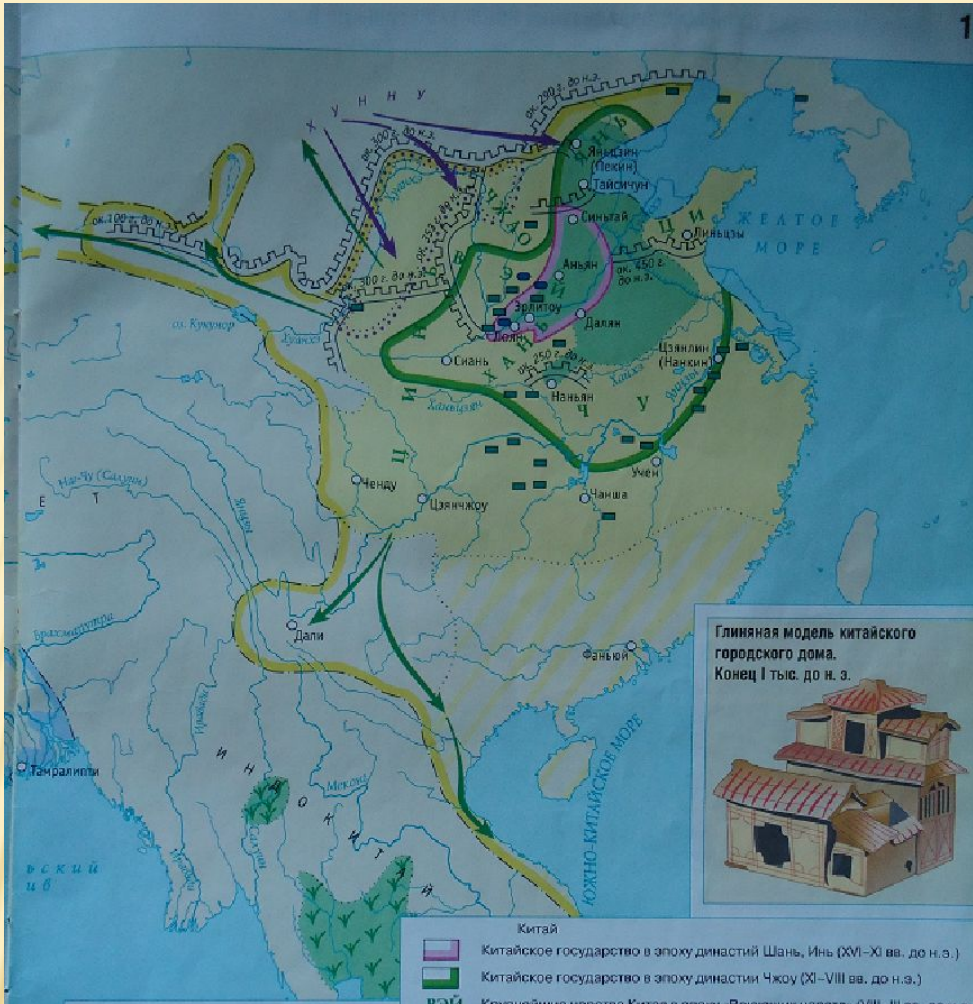
---

- В течение длительного времени в рабовладельческом периоде медицинская деятельность была тесно связана с религией, культом, храмами. Этот период в истории медицины носит название **жреческой (храмовой) медицины**.
- Для жреческой, храмовой медицины основу представлений о болезни составляли демонологические воззрения на сущность болезни: **болезнь представлялась злым духом**, вселившимся в тело человека и вызывающим болезненные ощущения и явления; болезнь **считалась следствием гнева богов**, наказанием, посланным божеством.
- Дифференциация общественных функций в рабовладельческом обществе повела к тому, что в мифологии появилось множество **богов**, «ведающих» отдельными областями жизни: боги здоровья, боги — покровители медицины, боги врачей, покровители больных людей, богини-покровительницы беременных женщин.
- **Жрецы**, являвшиеся часто наиболее сведущими для своего времени людьми, считали себя посредниками между людьми и богами, умеющими с помощью молитв и жертвоприношений умилостивить богов и, следуя указаниям Богов, возвращать утраченное здоровье.



# МЕДИЦИНА ДРЕВНЕГО КИТАЯ

---



- Китайское государство в эпоху династий Шань, Инь (XVI-XI вв. до н.э.)
- Китайское государство в эпоху династии Чжоу (XI-VIII вв. до н.э.)
- Крупнейшие царства Китая в эпоху «Воюющих царств» (VIII-III вв. до н.э.)
- Империя Цинь в середине III в. до н.э.
- Территории, завоеванные при императоре Цинь Шихуанди в 221-210 гг. до н.э.
- Империя Хань около 100 г. н.э.
- «Западный край» (территории, находившиеся в зависимости от Китая)
- Великая Китайская стена (с указанием времени возведения)
- Вторжения хунну во II-I вв. до н.э.
- Походы китайских полководцев империи Хань
- Территории, занятые кочевниками-хунну во II в. до н.э. и отвоеванные императорами Хань в 127 г. до н.э.



В Китае рабовладельческий строй укрепился в конце III и начале II тысячелетия до н. э. Пережитки родового строя в Китае переплетались с рабовладением. В период рабовладения в Китае возникла **иероглифическая письменность**, удержавшаяся в течение тысячелетий. Сложность этой письменности делала грамотность и образование труднодоступными и превратила их в монополию небольшой группы жрецов и аристократов.

Китай имел торговые связи со многими странами: с Индией, странами Средней Азии (Ферганой), Персией, Сирией, а позднее через них с Римской империей. Широко славилась китайские шелка, гончарные, костяные изделия, позднее фаянс и фарфор. В Древнем Китае были известны порох, бумага и компас (магнитная игла).

Больших успехов достигли в Древнем Китае математика, астрономия, исчисление времени: еще во II тысячелетии до н. э. были составлены карта звездного неба, календарь.

Расширились географические знания (составление карт, отдельных описаний), улучшилось земледелие. В Древнем Китае достигли развития также и агрономические, биологические и другие знания. Известное развитие получила и медицина.

- 
- Китайцы, как и другие народы древности, уподобляли организм миру в миниатюре, а все процессы в организме — взаимоотношению «первоэлементов». Китайцы насчитывали их пять: **огонь, земля, вода, дерево, металл**. В организме, как и во внешнем мире, предполагалась постоянная борьба двух полярных сил; здоровье или болезнь определялись их соотношением.
  - Болезни делились в основном на эти же две группы: «ян» и «инь». Болезни первой группы можно определить как характеризующиеся **повышенной** функцией, второй группы — **пониженной** функцией организма.



Существовали анатомические и физиологические представления; китайцы знали, что **сокращение сердца является причиной движения крови** и др.

В китайских **анатомических** рисунках наряду с более или менее правильными изображениями одних частей имелись ошибочные изображения других. Анатомические атласы, на протяжении веков многократно перерисовывавшиеся, дошли до последнего времени.

В диагностике большое внимание уделялось **пульсу**. Различалось много видов пульса — в зависимости от характера болезни, конституции больного, времени года, часа дня и др.; о пульсе было написано много исследований. Осматривали язык и естественные отверстия организма — ноздри, уши, глаза, рот, выделения — испражнения и мочу. Моча исследовалась на вкус: устанавливали ее кислый и сладкий вкус и др. При исследовании мочи часто различались пробы: утренняя, дневная, вечерняя, ночная.

Много внимания китайской медициной уделялось **общему гигиеническому режиму** — «разумной умеренности», правильному распорядку работы, отдыха, сна, правильному питанию. В китайской медицине уделялось внимание общеукрепляющему лечению: диете, массажу, водным процедурам, солнечному облучению, гимнастике.

В Китае существовало **государственное медицинское учреждение**; основным назначением его было обслуживание императорского двора, но на деле функции его были шире и включали различные вопросы медицинского дела, по тем или иным причинам иногда попадавшие в поле зрения государственной власти (например, эпидемии).

Широкое распространение в Китае имела **вариоляция** в целях предохранения от заболевания оспой: в ноздри здоровым людям вводили высушенный гной оспенных пустул больного.



Основным методом лечения считалось **лечение противоположным**: жара — холодом и наоборот и т. п. У китайских врачей были методы лечения, основанные на богатом опыте: применение ртути для лечения сифилиса, серы для лечения чесотки, изоляция больных при лечении проказы, оспы и др. Разработаны были приемы массажа.

Китайская медицина применяла многие **лекарственные вещества растительного, животного и минерального происхождения**.

Из лекарств растительного происхождения особое место занимал женьшень, применявшийся при различных болезнях (туберкулез, малокровие, лихорадочные заболевания и др.). Применялись лимонник, камфара, ревень, имбирь, индийская конопля, почки бамбука, чай, лук, чеснок, смолы, аконит и т. д.

Из лекарств животного происхождения применялись панты — рога молодого пятнистого оленя, мускус, печень, костный мозг; особенно ценились внутренние органы и кровь тигра. Как кровоостанавливающее (при кровохарканье) применялся костный клей (желатина). В ходу были и разнообразные минеральные вещества — ртуть, сурьма, железо, сера, магнезия.

# ИГЛОУКАЛЫВАНИЕ И ПРИЖИГАНИЕ

- Своеобразный, насчитывающий несколько тысячелетий метод лечения представляет в китайской медицине **чжень-нзютерапия** — иглоукалывание и прижигание.
- Назначение уколов — облегчить передвижение по сосудам крови и особого «жизненно необходимого» газообразного вещества, ликвидировать их «застой» и тем самым устранить причину заболевания.
- Уколам приписывается также влияние, стимулирующее, регулирующее, координирующее деятельность нервной системы.
- На теле человека насчитывается более 600 «жизненных точек», подлежащих уколам в разных случаях. Издавна в Китае имелись рисунки и модели тела с нанесенными на них точками для уколов. Наряду с уколами в китайской медицине применяется прижигание (мокса) тех же «жизненных точек» на теле **зажженными палочками высушенной полыни** или особой пакли. Уколам и прижиганиям приписывается не столько местное, сколько общее действие.



# ВРАЧИ И АПТЕКИ

- Довольно рано в Китае появились специалисты по изготовлению и торговле лекарствами. Весьма давнего происхождения и китайская аптека как специальное учреждение.
- Врачи, как и в других странах, были первоначально светскими практиками-эмпириками типа ремесленников, но были и врачи-ученые.
- Сохранились имена видных китайских врачей: **Бянь Цао**, жившего в V веке до н. э., **Хуа То** — хирурга, жившего около II века н. э., производившего полостные операции, применявшего шов и обезболивание (опиум, индийской коноплей, аконитом и другими средствами), **Чжан Чжун-цзиня**, прославившегося лечением лихорадок и крупным трудом («Шаньхань-лунь») на эту тему, и др.
- Крупным памятником древней медицины Китая является книга «Хуан-ди Нэй-цзин» («О природе и жизни»), переработанная в VIII веке врачом **Ван Бином**.

# МЕДИЦИНА В ДРЕВНЕЙ ИНДИИ

---



# Индия и Китай во II-I тысячелетии до н. э.

Примерно в это время достигли своей наибольшей величины в Китае и Южной Индии...

Примерно в это время достигли своей наибольшей величины в Южной Индии...

Площадь земледелия...

1000 га

100 га

Примерно в это время достигли своей наибольшей величины...



- 1. Ученые считают, что в это время достигли своей наибольшей величины в Южной Индии...
- 2. Ученые считают, что в это время достигли своей наибольшей величины в Южной Индии...
- 3. Ученые считают, что в это время достигли своей наибольшей величины в Южной Индии...
- 4. Ученые считают, что в это время достигли своей наибольшей величины в Южной Индии...

# КАСТОВЫЙ СТРОЙ

---

- К концу IV — началу III тысячелетия до н. э. в Индии сложился рабовладельческий строй, остатки патриархальной общины сохранялись еще долго.
- Население рабовладельческой Индии делилось на **касты**: брахманов — жрецов; воинов — кшатрии, свободных крестьян, ремесленников и торговцев — вайшьи, рабов — шудра, даса — совершенно бесправную касту, обязанную «со смирением» обслуживать остальные.
- Не только браки, но и другие формы общения (например, совместная еда) между людьми привилегированных каст и простым народом, между свободными и рабами были запрещены и карались. Кастовое деление пережило рабовладельческий строй.
- Оно сохранилось в Индии также в условиях феодализма и капитализма, в частности его старались всячески поддерживать английские колонизаторы.



# ИСТОЧНИКИ ИЗУЧЕНИЯ ИНДИЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

- Источниками для изучения медицины древней Индии являются: **свод законов Ману** (1000—500 лет до н. э.), «**Веды**» — сборники бытовых и религиозных предписаний, часто в художественной форме, произведения народного эпоса, законы Ману, дошедшие до нас в более поздних переделках первых веков н. э.
- По законам Ману врач за неудачное лечение подлежал штрафу, размер которого определялся кастовым положением больного. Положение врача в индусском рабовладельческом обществе обрисовано в «Риг-Веде»: «Наши желания различны: возчик жаждет дров, врач — болезней, а жрец — жертвенных возлияний».
- **Здоровье считалось результатом нормального сочетания трех начал организма:** воздушного (газообразного, аналогично «пневме» древних греков), слизи и желчи. Три органических начала считались ближайшим образом связанными с основными элементами или стихиями природы.

# ГИГИЕНА

---

- Сильную сторону медицины в древней Индии составляли элементы гигиены. В законах Ману освещены многие вопросы гигиены: о влиянии климата и времен года на здоровье, чистоте в жилище, правилах личной гигиены, гимнастике, питании, умеренности в пище, раннем вставании, гигиене рта, купании, опрятности в одежде, стрижке волос и ногтей.
- Законы Ману осуждали пресыщение, **ограничивали употребление мяса и рекомендовали свежую растительную пищу**, а также молоко и мед. Обращалось внимание на **чистоту посуды**. Тщательно были разработаны правила ухода за телом: чистка зубов щетками и порошками, купание, растирание тела, смена одежды и др. Остатки пищи, грязную воду, мочу, экскременты предлагалось относить далеко от дома.
- Гигиенические предписания относились в первую очередь к привилегированным кастам, в меньшей степени к подчиненным им и совершенно не имели в виду рабов.



# ОБЩЕСТВЕННАЯ ГИГИЕНА

---

- Наряду с личной гигиеной существовали и элементы гигиены общественной. При раскопках в Мохенджо-Даро (в северо-западной Индии) обнаружены относящиеся к концу IV — началу III тысячелетия до н. э. следы благоустройства крупного древнеиндийского города: была организована городская канализация, причем главные магистрали этих труб достигали в диаметре 2 м. Каждый дом имел бассейн.

# «АЮРВЕДА»

---

- Источником сведений по медицине древней Индии является письменный памятник Аюрведа («Знание жизни»), составление которого относится к IX—III векам до н. э.
- Известны три редакции Аюрведы. Наиболее полную редакцию написал врач Сушрута. Его книга представляет собой **обширную энциклопедию медицинских знаний**, где наряду с отражением жреческой медицины имеются элементы рациональной медицины, опирающиеся на многовековой опыт народа.
- Причинами болезней признавался не только гнев богов, но также изменение климата и погоды, нарушение диеты, правил личной гигиены. Врач опрашивал больного, осматривал его, ощупывал, обращал внимание на цвет и температуру кожи, состояние языка, исследовал цвет и запах отделений.



В Аюрведе описаны признаки более 150 острых и хронических, общих и местных болезней мозга, сердца, живота, мочевых и половых органов, суставов и других частей тела. Наряду с диетическими советами, рекомендацией массажа и ванн описано **760 лекарственных растений**.

Применялись средства **животного** происхождения (молоко, сало, мозг, желчь). Из **минеральных** веществ наиболее часто использовалась ртуть.

В индийской медицине лекарства распределялись по их действию. Были известны потогонные, рвотные, слабительные, мочегонные, наркотические и возбуждающие средства, которые применялись в различных формах (порошки, пилюли, настои, настойки, отвары, мази, втирания, окуривание, вдыхание, обливание). При назначении лекарств учитывались времена года, погода, телосложение больного, его темперамент, пол, возраст, характер болезни.

В Аюрведе описано более 120 **хирургических** инструментов. Врачи Древней Индии умели производить много хирургических операций: кровопускание, ампутация, грыжесечение, камнесечение, лапаротомия, удаление катаракты, пластические операции на лице для возмещения дефектов ушей, носа и губ («индийский способ»), знали ряд акушерских приемов (повороты плода на ножку и головку, операции краниотомии и эмбриотомии).

Приписываемое римскому автору К. Цельсу описание классических **признаков воспаления** (краснота, припухлость, жар, боль и нарушение функции) приведено в Аюрведе.

Там же описаны широко распространенные позднее в эпоху феодализма в Европе **способы лечения ран повязками**, пропитанными маслами, и заливание ран кипящими жидкостями, а также специфическое для китайской медицины лечение иглоукалыванием.



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВРАЧА

---

- В Аюрведе содержатся правила поведения врача, от которого требуются высокие моральные и физические качества, говорится о подготовке врачей специальными наставниками, принадлежащими к высшему врачебному сословию.

# МЕДИЦИНА В ДРЕВНЕМ ЕГИПТЕ

---





Приемы врачевания зародились в Египте за 4000 лет до н. э. Медицина в Египте находилась в руках жрецов. Врачи Египта пользовались высокой репутацией. Постепенно с накоплением опыта за 2000 лет до н. э. в Египте развилась довольно большая **врачебная специализация.**

У египтян были врачи-хирурги, врачи-интернисты; среди хирургов различались врачи, занимавшиеся операциями на глазах, лечением и пломбированием зубов.

Уже в период так называемого Древнего царства (III тысячелетие до н. э.) египтяне достигли значительных успехов в медицине.

Источниками наших сведений о медицине в Египте, как и о древнеегипетской культуре в целом, являются иероглифические надписи на саркофагах, пирамидах и других строениях и в первую очередь папирусы.



# МЕДИЦИНСКИЕ ПАПИРУСЫ

- От Древнего Египта до нашего времени дошли медицинские папирусы, являющиеся сборниками с описаниями различных заболеваний, симптомов болезней, с указаниями приемов распознавания и лечения, с перечнями рецептов.
- Из сохранившихся папирусов самым старым является **Кахунский**, посвященный женским болезням и написанный около 1850 г. до н. э.
- За 1550 лет до н. э. были составлены два самых обширных по размеру медицинских папируса: **папирус Смита**, найденный в Луксоре, посвященный *хирургии, лечению ран и анатомии*, и **папирус Эберса**, найденный в Фивах, посвященный заболеваниям по частям тела. Папирус Смита считают поздней копией несохранившегося до нашего времени более древнего папируса, приписываемого Имхотепу.
- Написанный позднее— около 1450—1350 гг. дон. э.— **папирус Бругша** трактует о здоровье матери и ребенка, о болезнях детей и является самым древним документом по педиатрии. Остальные известные медицинские папирусы написаны за 1200—1300 лет до н. э. Содержание папирусов является итогом многочисленных наблюдений, сводкой более древних материалов, копией и переделкой ранее существовавших медицинских документов, до нас не дошедших.

Египетские медицинские папирусы различаются и по характеру трактовки медицинских материалов, отражают **различные воззрения на болезнь.**

Самый древний папирус главное внимание уделяет эмпирическим правилам лечения, указанию лекарств и почти не содержит религиозных мотивов.

В более близком к нам по времени составлении папирусе Эберса наряду с массой эмпирических наблюдений встречаются включения мистического, религиозного характера, советы о магических действиях врача.

Еще более близкий к нам по времени написания папирус Бругша пропитан религиозной мистикой и содержит много указаний на магические процедуры и молитвословия.

Известный германский египтолог Трапов с удивлением отметил, что **«медицина в Египте с течением времени все более и более погружалась в колдовство и мистику».**



# БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

---

- Согласно верованиям египтян, душа человека продолжает существовать после его смерти, однако лишь при условии сохранения тела, в которое она могла бы вселиться.
- В целях предохранения трупов от разложения применялось бальзамирование. Этому способствовало приобретение знаний в области анатомии.
- Бальзамирование не носило широкого характера, охватывало только привилегированную верхушку — царей (фараонов), жрецов, наиболее состоятельных людей, вследствие чего опыт бальзамирования был сравнительно ограниченным.
- Ряд **анатомических терминов**, употреблявшихся в Древнем Египте, свидетельствует о знании некоторых органов, в том числе мозга, печени, сердца, сосудов. Однако знания по анатомии и физиологии человека у египтян оставались скудными.

Описание **симптомов болезней** было разработано довольно подробно.

В папирусах описаны кишечные болезни, болезни дыхательных путей, кровотечения, кожные болезни, слоновая болезнь, глазные болезни, тяжелые изнурительные лихорадки.

Ряд отраслей лечебной медицины был рассчитан на удовлетворение повышенных запросов состоятельных людей. Сюда относится массаж, водолечение, применение дорогих лекарств с весьма сложной рецептурой и т. п.

Элементы **санитарии и благоустройства**, обнаруженные археологами при изучении развалин древнеегипетских городов, также встречались только во дворцах и кварталах знати и не распространялись на поселения и жилища других слоев населения.



**Военные врачи**, сопровождавшие египетское войско в походе, накапливали сведения в области лечения ран, переломов и других травм. На гробницах Древнего царства сохранились изображения операций на конечностях. В одном из древнейших папирусов, приписываемом ученому врачу Имхотепу, впоследствии обожествленному, содержится описание операций.

В Египте применялись перевязки ран, ампутации, обрезание, кастрация. В папирусе Имхотепа содержится разбор травм, которые по прогнозу подразделяются на излечимые, сомнительные и безнадежные.

Даются указания, как распознавать срок беременности и «женщину, могущую и не могущую родить». Встречаются меткие описания паралича и др. В папирусе имеется указание на значение головного и спинного мозга для организма человека, описываются травмы головы и позвоночника и указывается, что в результате повреждения мозга неизлечимо повреждается все тело.

# ШКОЛЫ ВРАЧЕЙ

---

- Со времен первой династии (более 3000 лет до н. э.) в городах Мемфисе, Гелиополисе, Саисе при храмах существовали школы для подготовки врачей.
- За 600 лет до н. э. эти школы стали принимать учеников-иностранцев.
- В Египте часто изучали медицину греки.