

# Поиск медицинской информации

Источники, возможности, лайфхаки



# ПЛАН

- § ЗАЧЕМ МНЕ НАВЫК ПОИСКА ИНФОРМАЦИИ?
- § ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОИСКА
- § КАК БЫТЬ С АНГЛИЙСКИМ?
- § ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ
- § ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

# РОСТ ОБЪЕМА ИНФОРМАЦИИ

- До начала XX века врач следит за 1-2 журналами по своей специальности

*Власов В.В., Введение в доказательную медицину. М. Медиа Сфера, 2001. - 392 с.*

- 2009 г. – количество медицинских статей, опубликованных с 1665г. перевалило за ~50 млн.

*Jinha, Arif. (2010). Article 50 million: An estimate of the number of scholarly articles in existence. Learned Publishing. 23. 258-263. 10.1087/20100308.*

- 2014 г. = 28 тыс. 100 рецензируемых ENG журналов + 450 на других языках; в год выходит больше 2,5 млн. статей

[https://www.stm-assoc.org/2015\\_02\\_20\\_STM\\_Report\\_2015.pdf](https://www.stm-assoc.org/2015_02_20_STM_Report_2015.pdf)

- 2018 год = 33 тыс. 100 ENG журналов + 9400 на других языках; в год выходит больше 3 млн. статей

[https://www.stm-assoc.org/2018\\_10\\_04\\_STM\\_Report\\_2018.pdf](https://www.stm-assoc.org/2018_10_04_STM_Report_2018.pdf)

# Журнал «Хирургическая летопись» (1891 -1895)

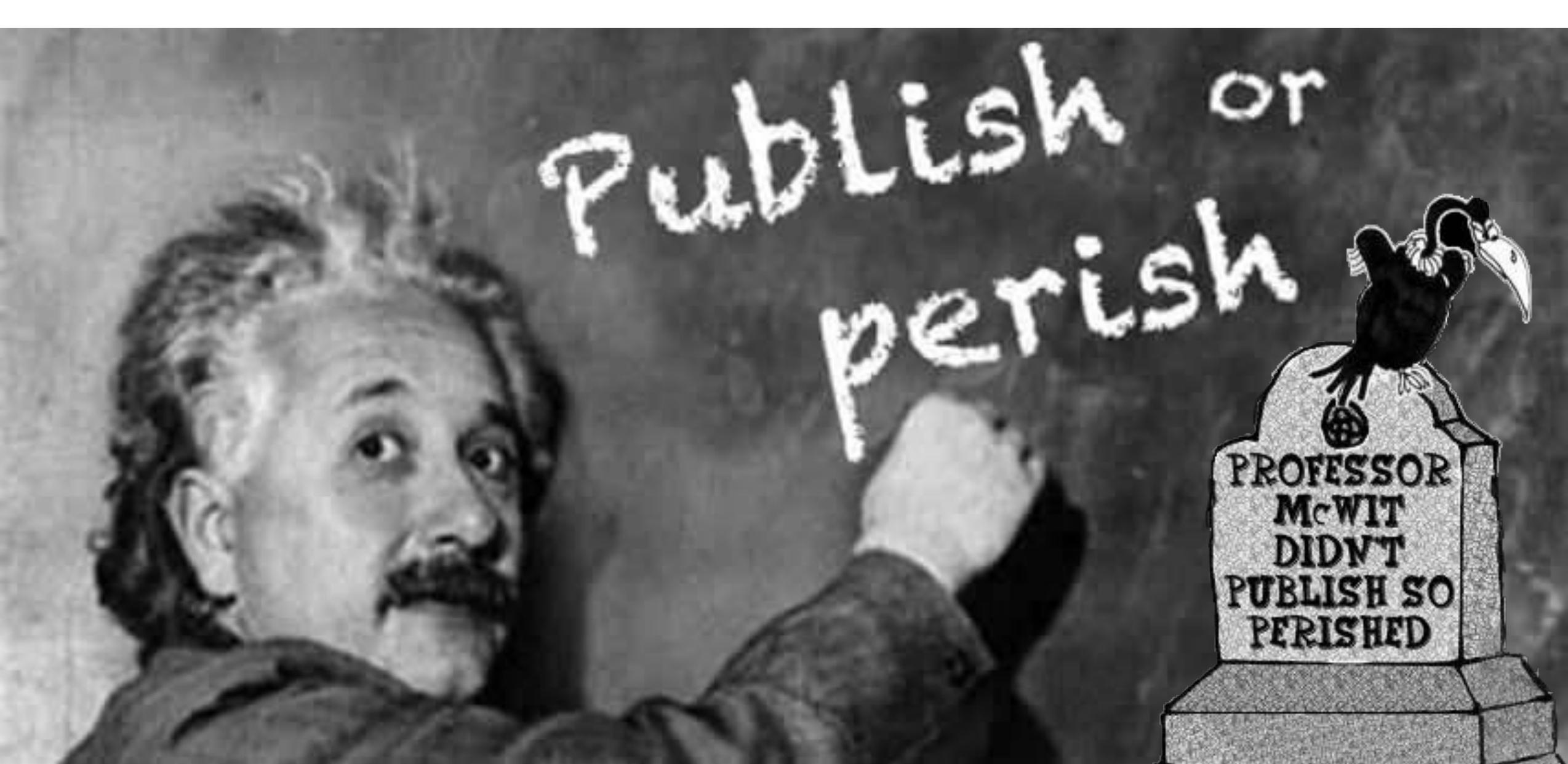
- Под редакцией врачей, хирургов П.И. Дьяконова и Н.В. Склифосовского

*“Чтобы спасти журнал, я готов идти к кому угодно и стоять в чьей угодно передней, и если мне удастся, то я вздохну с облегчением и с чувством удовольствия, ибо спасти хороший хирургический журнал так же полезно, как сделать 20 000 удачных операций»*

*Чехов А.П. Письмо Суворину А.С., 21 октября 1895, Мелихово*

- Журнал уже с новым именем «Хирургия» выпускался до 1945 года, во многом благодаря тому, что его сохранил А.П. Чехов





**Публикуйся или Убейся**

# ИТОГИ РОСТА

- Объем информации невообразимый
- Качество литературы, многих исследований неудовлетворительное
- Оценить качество самостоятельно, не имея навыка – сложно

## ЗАДАЧ

**А**научиться находить нужную вам качественную информацию

# ЗАКОН БРЭДФОРДА

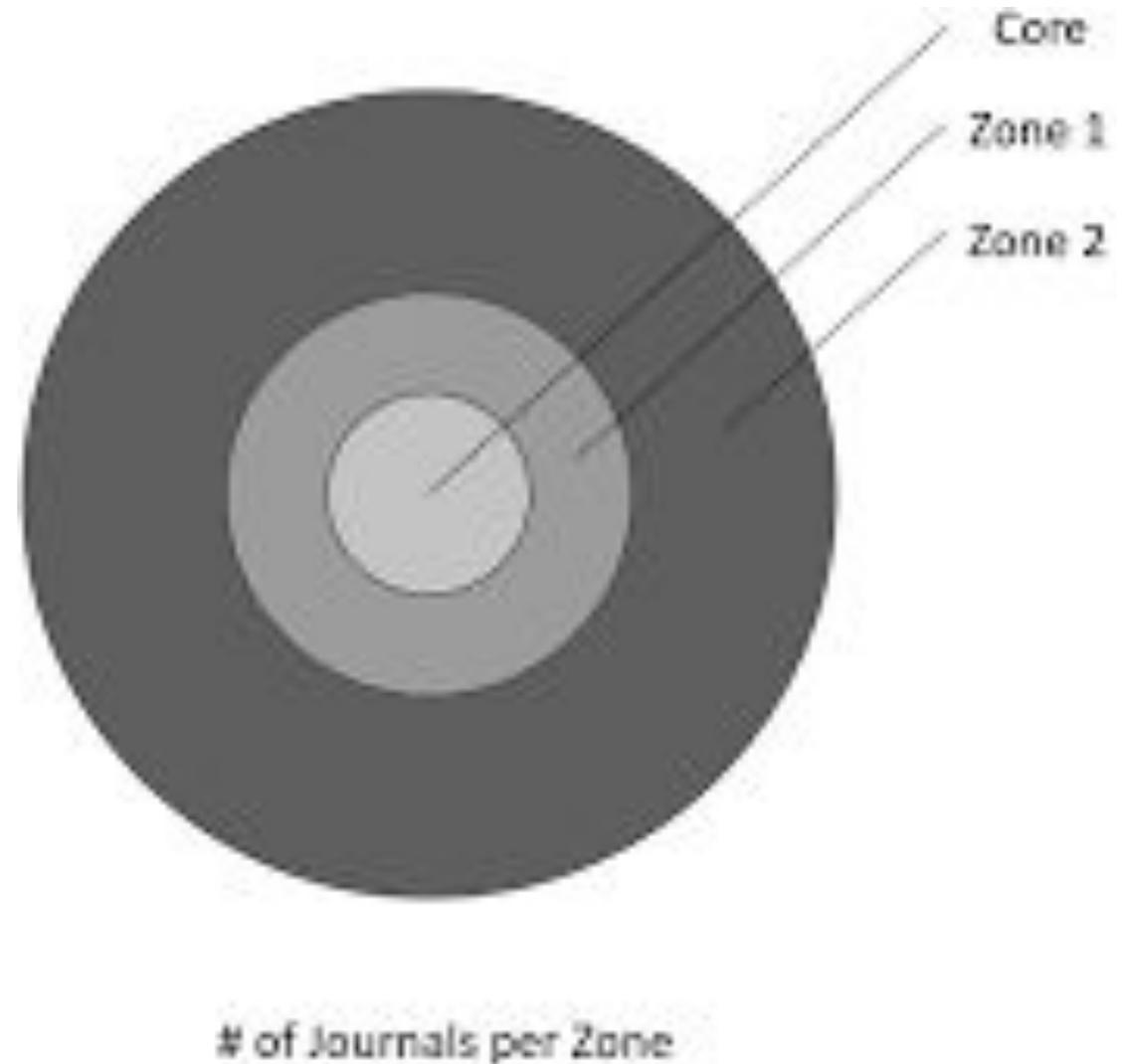
- **Ядро** – журналы, в которых “концентрация” релевантных статей наибольшая

$$n_1(\text{ядро}) = 1$$

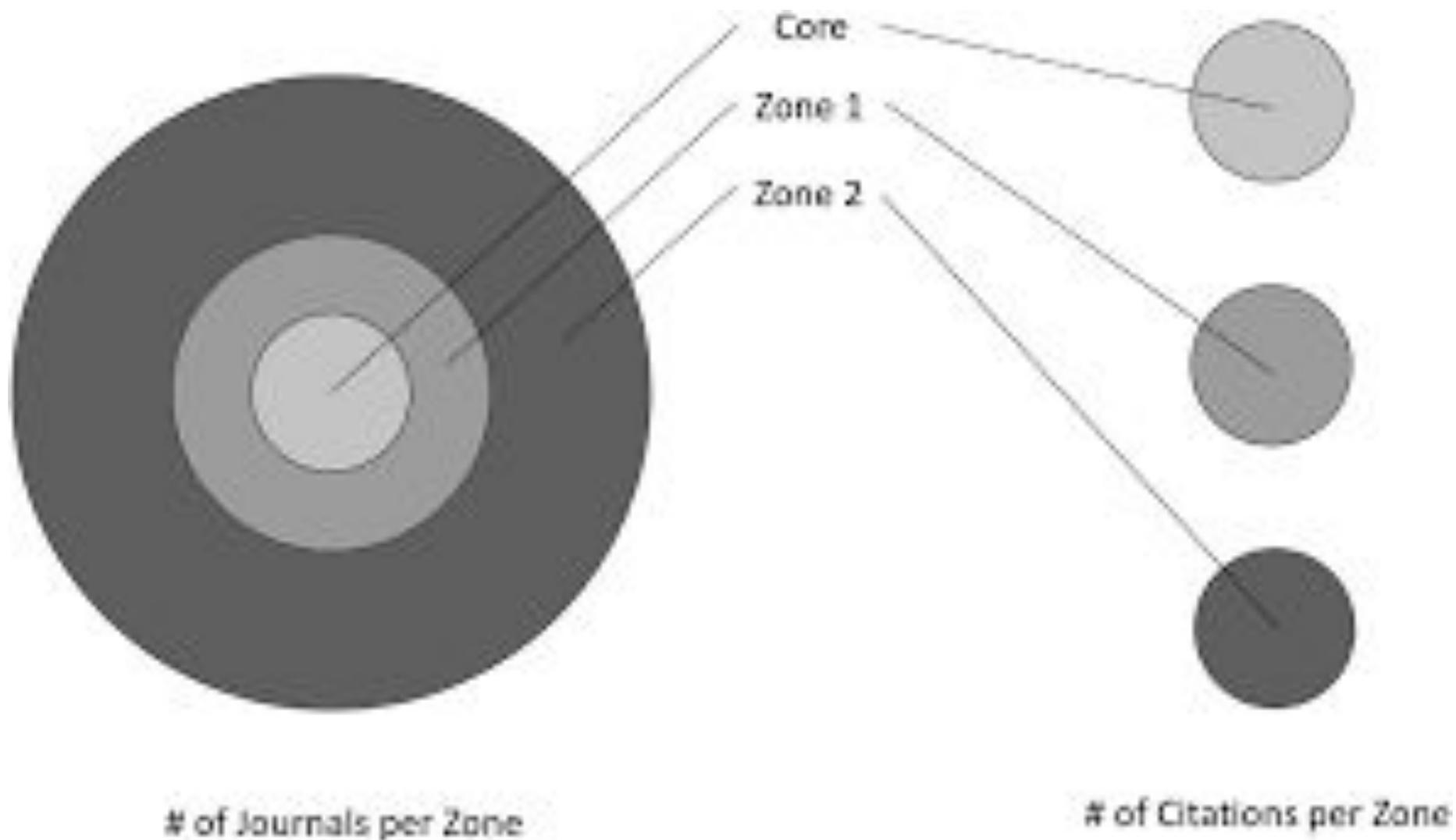
- Соотношение релевантных статей в “ядре” и следующих зонах:

$$n_1:n_2:n_3 = 1:(1a):(1a)^2,$$

где  $a$  – константа Брэдфорда  $\approx 5$



# ЗАКОН БРЭДФОРДА



# ВЫВОД

- Знать “ядерные” журналы по своей специальности и читать их

Одни из наиболее “ядерных” в общем (высокий импакт-фактор):

- New England Journal of Medicine (NEJM)
- Lancet

# ЗАДАЧА

- Прочую информацию, находящуюся где-то за горизонтом событий, надо научиться вылавливать другими способами

# ЗАЧЕМ ВАМ ПОИСК ИНФОРМАЦИИ?

*“Универсант отличается от других студентов не тем, что он все знает, а тем, что он знает, где это можно прочитать”*

Какой-то древний ©

- Самообразование
- Обновление старых знаний – в медицине нет закрытых вопросов
- Поддержание формы
- Споры с коллегами
- Гарантия качественной диагностики и современного лечения пациенту
- Предоставление пациенту точных фактов о своем здоровье и заболевании

**...чтобы отвечать на вопросы...**

# ЦИТАТЫ ОТ ВЕСТИ ПАВЛА ДАVIDИДЕЙ

- Качественная мировая литература публикуется **на английском**
- Хорошие материалы на русском - скорее исключение
- Неважно, ЧТО вы ищете, важно ГДЕ и КАК искать
- Нет идеальных источников
- Важно подходить к любым сведениям критически (какая бы доказательная база за ними не стояла)

[https://vk.com/fun\\_with\\_medicine?w=wall-149219100\\_4342](https://vk.com/fun_with_medicine?w=wall-149219100_4342)



**Научные  
исследования**



**Проплаченные  
результаты**



# ЮРИДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В РОССИИ

- ФЗ N 323 “Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации”

<http://base.garant.ru/12191967/>

- Порядки оказания медицинской помощи

<https://ivo.garant.ru/#/document/5755550/paragraph/1/doclist/0/selflink/0/highlight/Порядки%20оказания%20медицинской%20помощи:0>

- Стандарты медицинской помощи

<https://ivo.garant.ru/#/document/5181709/paragraph/7276/doclist/0/selflink/0/highlight/Стандарты%20медицинской%20помощи:0>

- Клинические рекомендации

<https://ivo.garant.ru/#/document/57411597/paragraph/1/doclist/0/selflink/0/highlight/клинические%20рекомендации:0>



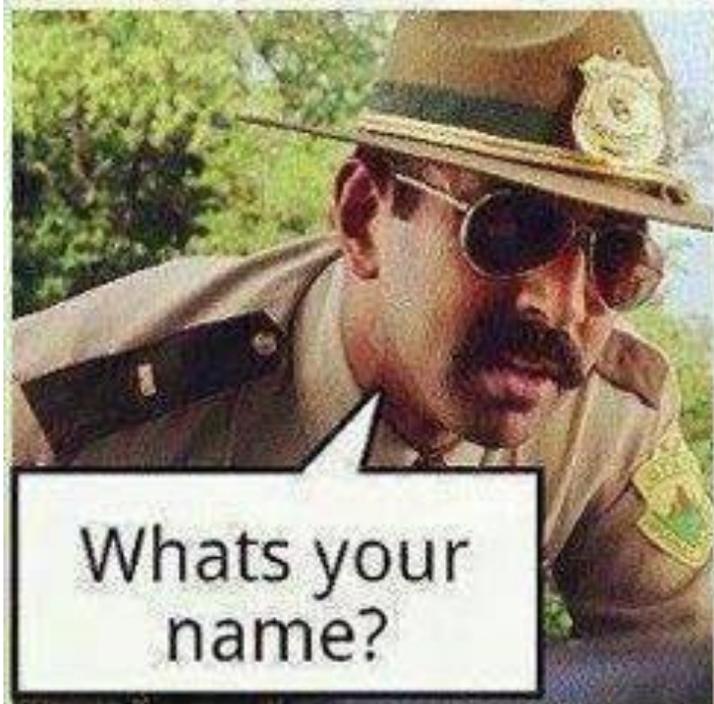
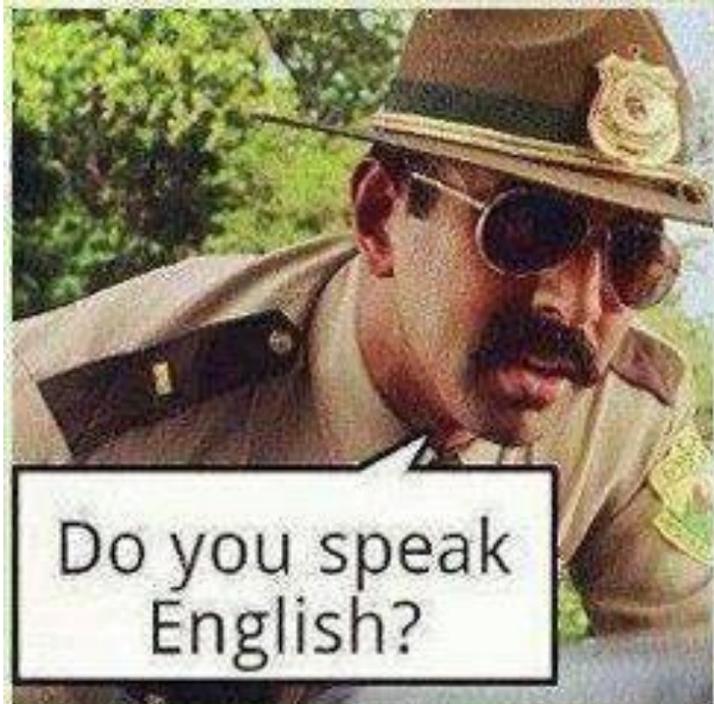
**Врачи**

**Российские клинические  
рекомендации**

# ОСНОВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ РОССИЙСКОГО ВРАЧА

## И где они обитают

- Клинические рекомендации - <http://cr.rosminzdrav.ru>
  - СанПиНы, приказы, методические указания и т.д. и т.п.
    - Консультант Плюс - <http://www.consultant.ru>
    - Гарант - <http://ivo.garant.ru/#/startpage:0>
  - Росздравнадзор – проверить наличие лицензии на мед изделие  
<http://roszdravnadzor.ru>
  - Государственный реестр лекарственных средств  
<https://grls.rosminzdrav.ru/>
- Как пользоваться ГРЛС? - [https://vk.com/dr.butriy?w=wall-141911698\\_429](https://vk.com/dr.butriy?w=wall-141911698_429)



# ПРОБЛЕМА АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА

- Проблема #0 – Как выучить английский?

<https://meduza.io/cards/kak-izuchat-angliyskiy-v-internete>

- **ПРОБЛЕМА #1 – КАК ЧИТАТЬ?**

- **ПРОБЛЕМА #2 – КАК СФОРМУЛИРОВАТЬ ЗАПРОС?**

# ПРОБЛЕМА #1 – КАК ЧИТАТЬ?

✓ Автопереводчики (Хром, Гугл, Яндекс)

✓ Переводчики терминов

Мультитран - <https://www.multitran.com/>

Как он работает? - <https://ru.wikipedia.org/wiki/Мультитран>

✓ Плагины (Элементы Яндекса: Перевод)

- Помощь друга

Medical translation (при трудностях с переводом) <https://t.me/medicaltranslation>

# ПРОБЛЕМА #2 – КАК СДЕЛАТЬ ЗАПРОС?

- Вид запроса в Google:

А) Ищем инфу по болезни: *“Диагноз” + “Источник”* (сайт/ guideline)

Б) Ищем инфу по синдрому: approach to *“Синдром” + “Источник”*

## Как выяснить eng название диагноза/ синдрома?

1. Мультитран
2. Википедия: найти русскую статью -> переключить язык
3. MSD Manuals: найти русскую статью -> переключить язык
4. МКБ код (гугл кода болезни, приложение “Справочник врача”)



мочекаменная болезнь вики



All Images News Videos Shopping More Setting

About 66,600 results (0.72 seconds)

### Мочекаменная болезнь — Википедия

[https://ru.wikipedia.org/wiki/Мочекаменная\\_болезнь](https://ru.wikipedia.org/wiki/Мочекаменная_болезнь) Translate this page

**Мочекаменная болезнь** (уролитиаз) — заболевание, проявляющееся формированием конкрементов в органах мочевыделительной системы.

МКБ-10: N20.020.0-N22.022.0 МКБ-9: 592592  
МКБ-10-KM: N21.9 и N21 МКБ-9-KM: 594, 594.9 и 594.8



WIKIPEDIA  
The Free Encyclopedia

Main page  
Contents

Article Talk

## Kidney stone disease

From Wikipedia, the free encyclopedia  
(Redirected from *Urolithiasis*)

**Kidney stone disease**, also known as **urolithiasis**, is when a solid piece

мочекаменная болезнь msd



All Images News Videos Shopping More Settings Tools

About 16,900 results (0.46 seconds)

(нефролитиаз; камни; уролитиаз)

Мочевые камни – это твердые образования в мочевой системе. Они могут вызывать боль, тошноту, рвоту, гематурию и, возможно, озноб и лихорадку при присоединении вторичной инфекции. ... До 12% мужчин и 5% женщин будут страдать **мочекаменной болезнью** к возрасту 70 лет.

### Мочевые конкременты - MSD Manuals

<https://www.msmanuals.com/ru-ru/патология-мочеполовой-системы>

## Urinary Calculi

(Nephrolithiasis; Stones; Urolithiasis)

By *Glenn M. Preminger, MD, Duke University Medical Center*



мочекаменная болезнь мкб



All Images News Videos Maps More Settings Tools

About 123,000 results (0.41 seconds)

N20-N23 **Мочекаменная болезнь**: описание **болезни** в справочнике **МКБ-10** РЛС.

**N20-N23 Мочекаменная болезнь:**  
[https://www.rlsnet.ru/mkb\\_index\\_id\\_5979](https://www.rlsnet.ru/mkb_index_id_5979)

N20-23 ICD 10



All Maps Images News Shopping More Settings Tools

About 648,000 results (0.59 seconds)

Did you mean: N20-**n23** ICD 10

ICD 10 for urolithiasis

N20-N23 - Urolithiasis [Internet]. In: ICD-10-CM.

**N20-N23 - Urolithiasis | ICD-10-CM - Unbound Medicine**

[https://www.unboundmedicine.com/icd/view/ICD-10-CM/all/N20\\_...](https://www.unboundmedicine.com/icd/view/ICD-10-CM/all/N20_...)

Search for: ICD 10 for urolithiasis

# ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

**§ ОПРЕДЕЛЕНИЕ** – информация проходит оценку экспертов

- UpToDate
- BMJ Best Practice – есть переведённые на русский статьи
- Medscape
- American Academy of Family Physicians

Подборка переводов <https://yadi.sk/d/274fSgi8CKIAuA>

- Cochrane
- MSD Manual – есть русский язык
- Гайдлайны

# GUIDELINES

- Основа
- Врач обязан знать свои гайды (N.B! Своей страны!)
- Большинство врачей не могут быть в курсе всех первичных исследований, критически оценивать каждое из них требует затрат времени и сил
- Эксперты оценивают качество первичных исследований и на их основе разрабатывают **рекомендации разной силы** (насколько рекомендовано: 1, 2, 3) и **уровней доказательности** (на каком исследовании основано (A, B, C)

<https://eccguidelines.heart.org/tables/applying-class-of-recommendations-and-level-of-evidence-to-clinical-strategies-interventions-treatments-or-diagnostic-testing-in-patient-care/>

- В идеале основаны на лучших доказательствах (но не всегда)
- Значение гайдов в разных специальностях разное



- Система поддержки клинических решений
- Обзоры клинических проблем, с которыми сталкивается врач
- Преимущественно покрывает внутренние болезни
- Эксперты обзоревают исследования, систематизируют в виде рекомендаций
- Каждые 4 месяца редакторы проверяют обновляют обзоры

# BMJ Best Practice

- Система поддержки клинических решений

Access provided by: Helsebiblioteket

2 pro\_shad95@mail.ru Help CME / CPD

## BMJ Best Practice

Search conditions, symptoms...

Recent updates Specialties Calculators Patient leaflets Procedural videos Evidence Drugs

# BMJ Best Practice

саркоидоз

Search results for sarcoidosis

[English](#) [Português](#) [Español](#) [Русский](#)

ALL

IMAGES AND VIDEO

Sarcoidosis

Summary · Histor

## Саркоидоз

Резюме · Анамнез и физикальное обследование · Исследования · Дифференциальная диагностика · Алгоритм лечения

## Саркоидоз

 [Просмотреть PDF](#)

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ  
СВЕДЕНИЯ

ДИАГНОСТИКА

ЛЕЧЕНИЕ

ДАЛЬНЕЙШЕЕ  
НАБЛЮДЕНИЕ

ИСТОЧНИКИ

[Резюме](#)

Эпидемиология

Этиология

Клинический случай

Основные подходы

Анамнез и  
физикальное  
обследование

Исследования

Дифференциальная  
диагностика

Критерии

Основные подходы

Алгоритм лечения

Новые методы

Профилактика

Вопросы для  
обсуждения с  
пациентами

Мониторинг

Осложнения

Прогноз

Клинические  
руководства

Изображения и видео

Ссылки

Доказательства

# Факторы риска

## **Сильный**

### **возраст от 20 до 40 лет**

- Начальное проявление болезни наиболее распространено в этом возрастном диапазоне.[1]

### **Семейный саркоидоз**

- Значительно повышает риск возникновения заболевания среди родственников в первой и второй степени пациентов с саркоидозом.1[B]Evidence

### **Скандинавское происхождение**

- Также саркоидоз чаще встречается у людей скандинавского происхождения.[1]

## **Слабый**

### **женский пол**

- Заболеванию более подвержены женщины разных этнических групп.[1]

### **некурящие**

- Заболевание возникает чаще у некурящих людей, чем у курильщиков.[4]

### **афро-американское происхождение (США): увеит**

- Пожизненный риск саркоидоза у людей афро-американского происхождения в США немного выше, чем у людей со светлой кожей. Хронический увеит более распространен у людей афро-американского происхождения в США

### **Пуэрто-риканское происхождение: ознобленная волчанка**

- Ознобленная волчанка чаще встречается у людей из Пуэрто-Рико.

### **Европейское происхождение: узловая эритема**

- Узловая эритема чаще встречается у европейцев[1]

# КАК ПОЛУЧИТЬ ДОСТ



- Заплатить кучу денег
- Пользоваться университетской подпиской
- Получить грант
- Скачать записанную базу данных [https://vk.com/edicine?w=wall-128763993\\_213](https://vk.com/edicine?w=wall-128763993_213)

# КАК ПОЛУЧИТЬ ДОСТ **BMJ** Best Practice

- Заплатить кучу денег
- Пользоваться университетской подпиской

“Through the library, people in Norway have access to BMJ Best Practice and UpToDate, as well as the drug database Micromedex, the Cochrane Library, Guidelines International Network (G-I-N) and major medical journals such as the Annals of Internal Medicine, British Medical Journal, the Journal of the American Medical Association and the New England Journal of Medicine”

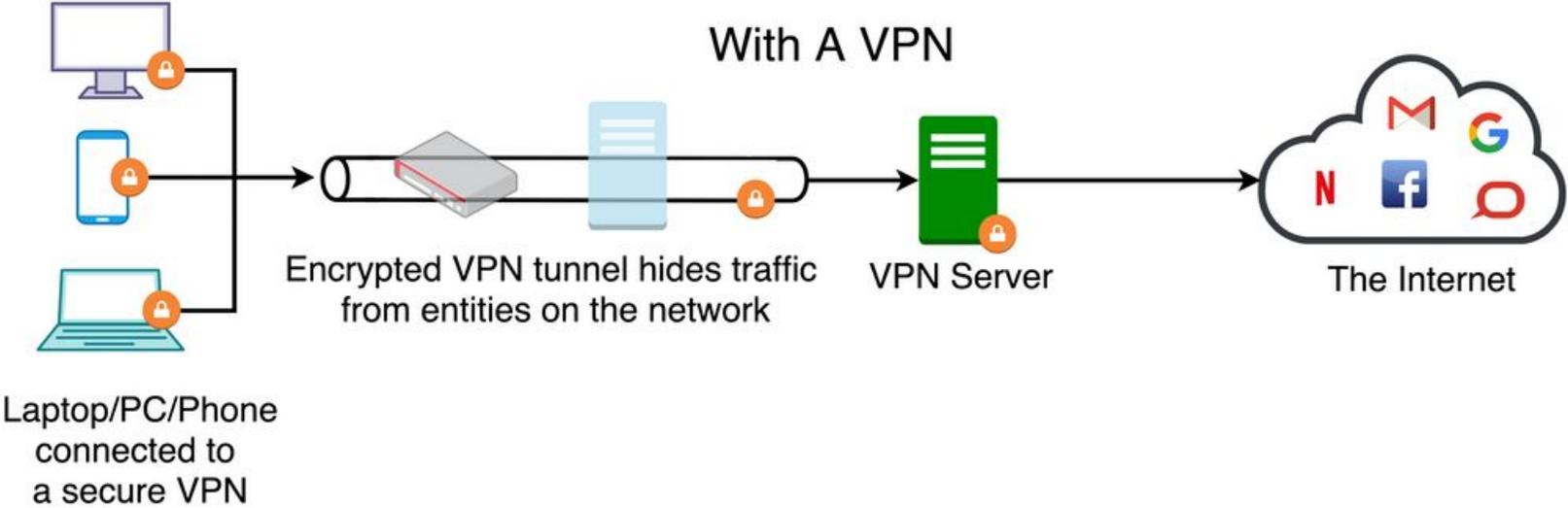
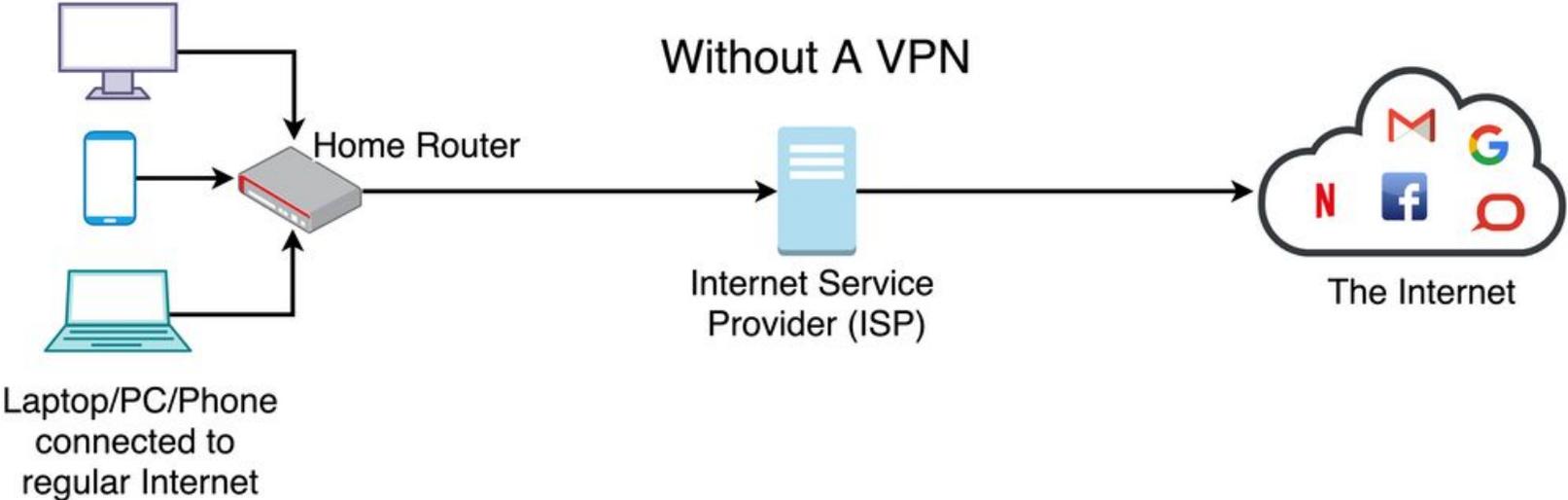


Проф. Магне Ниленна,  
главный редактор  
Норвежской Библиотеки  
Здоровья



**КАРЛ, НО МЫ  
ВЕДЬ В  
РОССИИ!**

# VPN (Virtual Private Network)

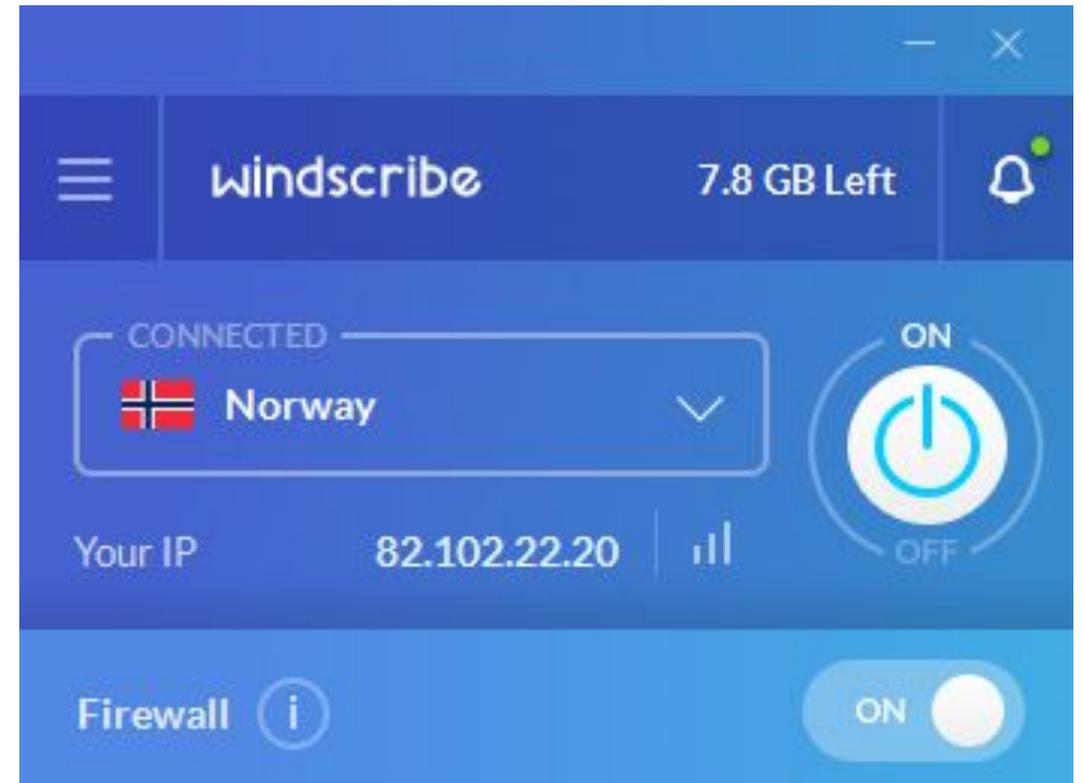


# WINDSCRIBE VPN

+1GB/month

Friend creates a free Windscribe account and confirms their email.

Friend also gets +1GB/month



<https://windscribe.com/?friend=1ke9s0yx>

# КАК ПОДКЛЮЧИТЬСЯ UpToDate®

1. Включить VPN
2. Подключиться к Норвегии
3. Перейти на <https://www.uptodate.com/contents/search>

Готово

# КАК ПОДКЛЮЧИТЬСЯ **BMJ** Best Practice

1. Включаем VPN
2. Подключаемся к Норвегии
3. Под норвежским ip заходим на сайт Норвежской библиотеки

<https://www.helsebiblioteket.no>

4. Находим вкладку BMJ Best practice
  5. Переходим через сайт на BMJ
  6. Регистрируемся под норвежским ip
- Готово

В дальнейшем подключать VPN не обязательно – аккаунт норвежский

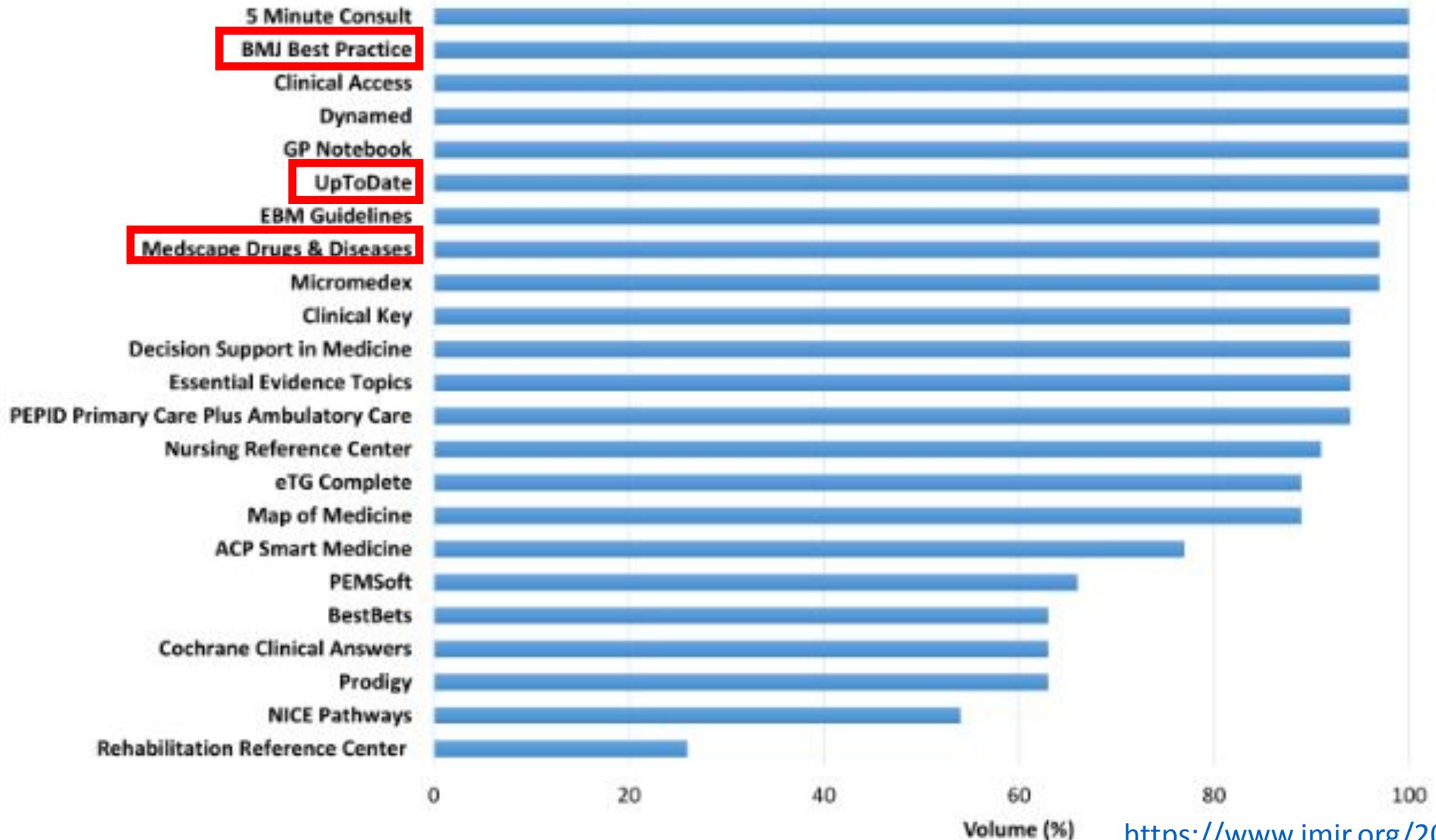
Oppslagsverk

[BMJ Best Practice](#)

[UpToDate](#)

[Alle oppslagsverk](#)

# Providing Doctors With High-Quality Information 2016



Name of Product	Editorial Quality Score	Evidence-Based Methodology Score	Volume (%)
5 Minute Consult			
ACP Smart Medicine			
BestBets			
BMJ Best Practice			
Clinical Access			
Clinical Key			
Cochrane Clinical Answers			
Decision Support in Medicine			
Dynamed			
EBM Guidelines			
Essential Evidence Topics			
eTG Complete			
GP Notebook			
Map of Medicine			
Medscape Drugs & Diseases			
Micromedex			
NICE Pathways			
Nursing Reference Center			
PEMSoft			
PEPID Primary Care Plus Ambulatory Care			
Prodigy			
Rehabilitation Reference Center			
UpToDate			

# Конфликт интересов



2014 год – обзор Dynamed и UpToDate

Выбрали 6 статей:

- Эректильная дисфункция
- Фибромиалгия
- Гипогонадизм
- Псориаз
- Ревматоидный артрит
- Болезнь Крона

Все 6 статей в UpToDate имеют конфликт интересов

# OTBET



- All UpToDate topic reviews are written by the listed authors in conjunction with an in-house Deputy Editor. No Deputy Editors are employed by, derive income from or hold grant funds from any pharmaceutical organization
- None of the Deputy Editors associated with the sample topics used for the report has conflicts of interest
- With regard to conflicts of interest for Dynamed, the study concludes that "No authors or editors reported a conflict of interest in the six review articles..." In truth, no specific authors are attributed to Dynamed articles. Users are instead directed to a page listing the Dynamed Editorial Team. The lack of transparency prohibits a user from determining the specific author of an article

# ПАЦИЕНТ-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- UpToDate  <https://www.uptodate.com/contents/table-of-contents/patient-education>
  - The Basics: вопросы-ответы о причинах болезней, что можно сделать на дому, когда обращаться к врачу, какие предстоят обследования и лечение (доступ платный)
  - Beyond the Basics (доступны бесплатно)
- Сайт клиник Mayo <https://www.mayoclinic.org>
- Medline Plus <https://medlineplus.gov>
- NHS <https://www.nhs.uk/>
- CDC <https://www.cdc.gov/>
- Пациентская версия MSD Manuals - есть русский язык <https://www.msdmanuals.com/ru/дома>

## ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ГАЙДЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

- Гайды ESMO - <https://www.esmo.org/Patients/Patient-Guides>
- Гайды NCCN - <https://www.nccn.org/patients/guidelines/cancers.aspx> - есть переведенные
- Гайды NCI - <https://www.cancer.gov>

# ЗАЧЕМ ЧИТАТЬ ПАЦИЕНТСКИЕ СТАТЬИ?

- Написаны более простым английским языком
- Короткие-шпаргалки по болезням
- Короткая шпаргалка того, что и как нужно объяснить пациенту:
  - Что можно сделать дома без врача?
  - Когда обращаться к врачу – красные флаги

# НЕФИЛЬТРОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ

- PubMed - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>
- Scopus <https://www.scopus.com>
- ScienceDirect <https://www.sciencedirect.com/>
- Trip - полуфильтрованная <https://www.tripdatabase.com/>
- GoogleScholar <https://scholar.google.com/>
- eLibrary <https://elibrary.ru>
- Cyberleninka <https://cyberleninka.ru/>

# КАК ВЫУДИТЬ ПЛАТНЫЕ СТАТЬИ?

- Сай-Хаб

[https://vk.com/sci\\_hub](https://vk.com/sci_hub) - всегда актуальный домен

<https://sci-hub.se>



# КАК ИСКАТЬ В ПАБМЕДЕ?

- Операторы поиска AND, OR, NOT (Boolean operators)
  - должны быть капитализированы
  - написанное в нижнем регистре заменяется на AND
  - кавычки для поиска точного

<https://www.youtube.com/watch?v=ULC7ICoRkH8>

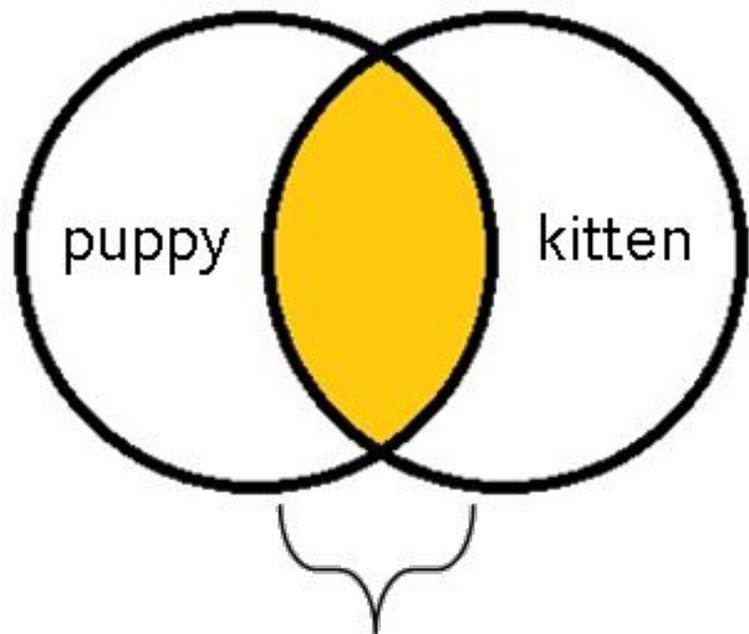
- Символ безразличия \* (toxic\* = toxic, toxicity, etc.)
- Фильтры
- Тэги в продвинутом поиске
- MeSh (Medical Subject Heading Searching)

<https://www.youtube.com/watch?v=0GGhgbwU9Cs&t=336s>

Подробнее

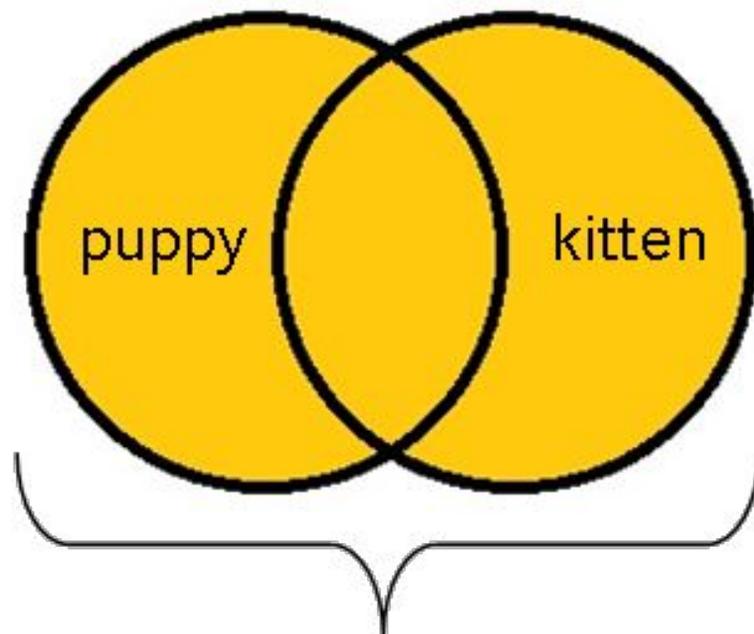
<http://blogs.plos.org/blog/2015/11/30/9-pubmed-ninja-skills/>

AND



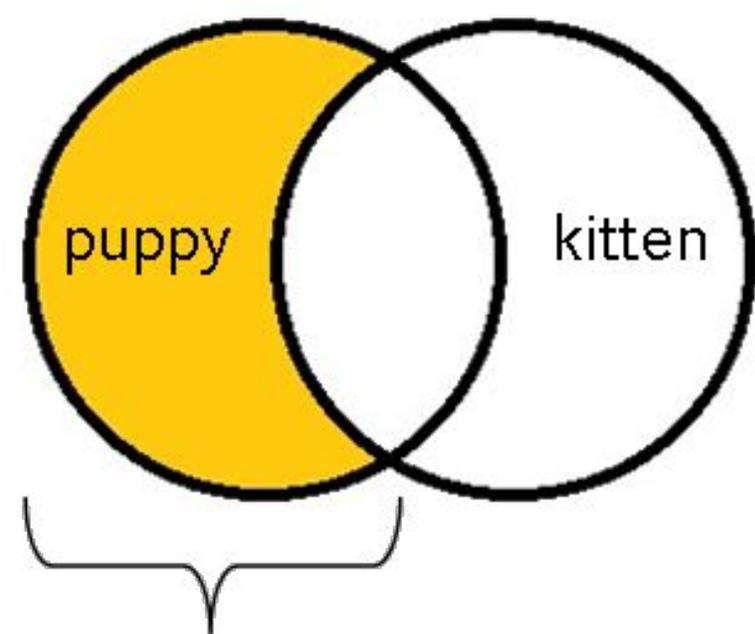
Both terms

OR



Either term

NOT



Just one term

# БИБЛИОТЕКА СПБГУ



санкт-петербургский государственный университет  
НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА ИМ. М. ГОРЬКОГО

**Студентам** Преподавателям Исследователям Авторам В помощь О библиотеке ▾

[Электронные учебники](#)

Поиск и просмотр электронных учебников на **русском языке**.

[Предметный указатель электронных ресурсов](#)

Список электронных ресурсов по предметным областям.

[Список ресурсов по типу изданий](#)

Список электронных ресурсов по типу изданий (книги, журналы, диссертации, патенты, справочные издания).

[Электронные журналы](#)

Поиск и просмотр электронных журналов.

[Электронные книги](#)

Поиск и просмотр электронных книг.

**М**

[Математика](#)

[Медицина и здравоохранение](#)

[Международные отношения](#)

[Механика](#)

## MEDLINE

MEDLINE - это первая библиографическая база данных Национальной библиотеки по медицине (NLM®) США, которая охватывает биомедицинские и медико-биологические аспекты.

[Вход на ресурс](#)

## PLOS – Public Library of Science

Журналы по медицине и биологии.

[Вход на ресурс](#)

## eLIBRARY.RU - Научная электронная библиотека

При первом посещении Научной электронной библиотеки каждый пользователь должен самостоятельно зарегистрироваться.

ВНИМАНИЕ!!! Для просмотра полных текстов Вам необходимо самостоятельно зарегистрироваться на сайте elibrary.ru.

[Вход на ресурс](#)

# 3 КЛАСС - КНИГИ

- 1. Library Genesis

<https://libgen.is>

- 2. Z-Library

<https://b-ok.cc/>

- 3. encideM

<https://vk.com/edicine>

# Книги, по которым учится весь мир

- 1. ДеВита
- 2. Харрисон внутренние болезни
- 3. Нельсон - педиатрия
- 4. Котран - патология

<https://yadi.sk/d/hZXAR7o5LhXjFw>

<https://yadi.sk/d/lr1smUUhyPKQv>

Study smart with

Student Consult



KUMAR  
ABBAS  
ASTER

Robbins and Cotran  
**PATHOLOGIC  
BASIS OF DISEASE**

NINTH EDITION

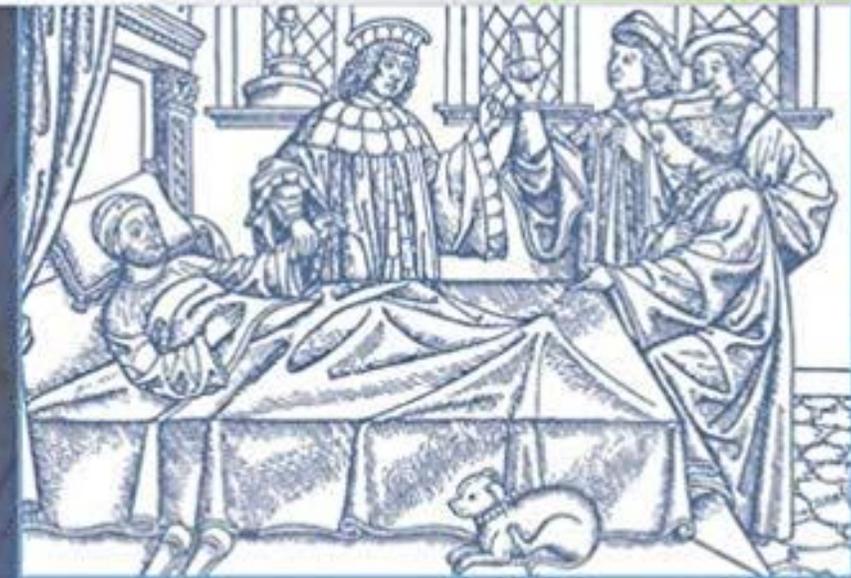


ELSEVIER  
Health Sciences

"Online  
access to fully  
searchable  
text and  
question  
bank."

*Sapira's*  
**Art & Science of  
Bedside Diagnosis**

FOURTH EDITION



Jane M. Orient

Wolters Kluwer | Lippincott  
Williams & Wilkins

# ДРУГИЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

- ВК
- Телеграм
- Инстаграм
- Youtube

# ТЕЛЕГРАМ

- Доказательная медицина и клинические рекомендации

<https://t.me/evidencebm>

[https://drive.google.com/drive/folders/1MvlfScEnCZfegfdg0CC9cRK\\_YN3e5OiV?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1MvlfScEnCZfegfdg0CC9cRK_YN3e5OiV?usp=sharing)

- Телемед Правда

[https://t.me/telemed\\_pravda](https://t.me/telemed_pravda)

- Медфронт - ДМ, новости исследований, критические обзоры

• <https://t.me/medfront>

- Медицинские блоги/ журнализм
- 1. Только спросить
- <https://t.me/tolkosprosit>
- 2. Намочи манти - канал о ДМ от медицинских журналистов. Пример хорошего медицинского журнализма
- <https://t.me/namochimanturu>
- 3. ШБМНК - новости медицины, интервью, ведёт журналист Оля Кашубина
- <https://t.me/shbmnk>
- Оглавление ШБМНК <https://telegra.ph/SNBmnk-oglavlenie-10-26>
- 4. DARTH Biology - Новости биологии и медицины
- <https://t.me/darthbiology>
- 5. Neplacebo - Статьи о здоровье и медицине с позициями ДМ
- <https://t.me/neplacebo>

## Рентгенология

- 1. Учимся на ошибках - Разбор ошибок, тактики и методологии в лучевой диагностике
  - [https://t.me/errors\\_in\\_radiology](https://t.me/errors_in_radiology)
- 2. Светящийся рентгенолог - Публикует случаи с заключениями и комментариями
  - <https://t.me/radiologyMMA>
- 3. Гроб Клетов - Рассказы о работе провинциального рентгенолога, интересные клинические случаи
  - <https://t.me/grobkletov>
- 4. Рентгенология Чатоид - Обсуждение, случаи
  - <https://t.me/radiologyMMAchat>

## Хирургия

- [https://t.me/dr\\_Strizh](https://t.me/dr_Strizh)
- Канал практикующего детского хирурга и уролога. Пишет очень классные исторические заметки в рубрике «Гении тоже болеют»

## Вакцинация

- О прививках без истерик
- <https://t.me/VaccinesNoNonsense>

## Офтальмология

- <https://t.me/vadimbondar> Детский офтальмолог
- [www.vadimbondar.ru](http://www.vadimbondar.ru)

## Патологоанатом

- Богатый внутренний мир - блог врача-патологоанатома, фото и личные заметки, патологические находки, гистология
- [https://t.me/rich\\_inner\\_world](https://t.me/rich_inner_world)

# ЭКГ

## 1. Скорая помощь

- <https://t.me/neotlozhka>
- Вёл врач, практикующий в области экстренной медицины и кардиологии, публиковал классные ЭКГ случаи с разборами и комментариями. Канал заглох, но можно почитать сначала старые посты

## 2. Кардиология - ординаторская для медиков

- Закрытая группа кардиологов, где они обсуждают ЭКГ.
- <https://t.me/joinchat/A--33EcfKLsxPPATpIUCJQ>
- Чтобы попасть, написать. Может быть входная ЭКГ, тестовая
- @roseviolet

## 3. ECG electrocardiography

- Канал по ЭКГ и суточному мониторингованию, случаи, задачи
- t.me/medecg



**Медпереводы**  
 Медицина  
 3 479 подписчиков



**Заметки детского врача**  
 Открытая группа  
 121 842 участника



**Clinical Research || Evidence based medicine**  
 Медицина  
 9 438 подписчиков



**Terra-Ophthalmica – Сообщество офтальмологов**  
 Медицина  
 11 706 подписчиков



**Занимательная эндокринология**  
 Медицина  
 13 345 подписчиков



**Психиатрия & Нейронауки**  
 Медицина  
 41 372 подписчика



**Доказательная медицина**  
 Наука  
 30 958 подписчиков



**Детская травма и ортопедия без электрофореза**  
 Открытая группа  
 4 155 участников

# VK



**ШБмнк**  
 Медицина  
 397 подписчиков



**Медач | Medical Channel**  
 Медицина  
 167 676 подписчиков



**Инфекционные болезни для врачей**  
 Закрытая группа  
 5 159 участников



**Только спросить**  
 Блог  
 8 611 подписчиков



**Лучевая диагностика сегодня**  
 Медицина  
 3 129 подписчиков



**IMN (Internal Medicine Notes)**  
 Медицина  
 4 630 подписчиков



**Evidence based surgery**  
 Образование  
 5 173 подписчика



**Клиника "Рассвет"**  
 Медицинский центр  
 3 358 подписчиков



**Биомолекула**  
 Образование  
 20 067 подписчиков



**AWA. Анастасия и Андрей Воронцовы.**  
 Врач  
 908 подписчиков



**Про инфекционные болезни и не только**  
 Открытая группа  
 239 участников



**Медфронт**  
 Медицина  
 3 554 подписчика



**Доказательная медицина для всех**  
 Сайты  
 18 834 подписчика



**Critical Doc**  
 Образование  
 8 100 подписчиков



**Девятый вызов**  
 Медицина  
 7 513 подписчиков

# YOUTUBE

**1. Strong Medicine!**

<https://www.youtube.com/channel/UCFq5vPnNRNNNysLrktz4aSw>

2. Khan Academy

3. Osmosis

4. SciDrugs

## **Онкологические каналы**

1. RosOncoWeb

2. НИИ Онкологии

# НАУЧПОП

