

*ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЕГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ*

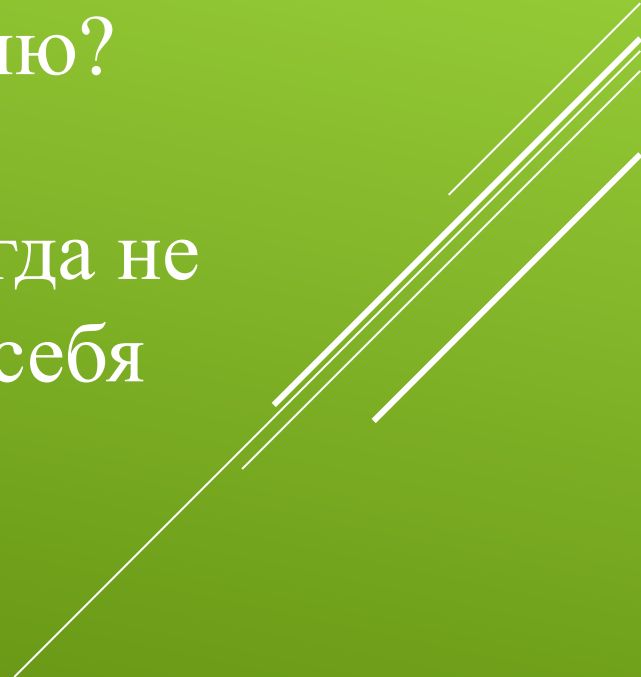


Что нужно для счастливой жизни?

Выполнили :Студенты 1 курса 12 группы

ИЗ ШКОЛЬНОГО СОЧИНЕНИЯ...

Вот вопрос: на что потратить жизненную энергию?
На завоевание титулов, почестей, сердец, или
посвятить свою жизнь тем, кто, возможно, никогда не
узнает счастья... Какова цель жизни? Жить для себя
или жить для других??





В чем смысл жизни? Служить другим и делать добро.

(Аристотель)

ЧТОБЫ ДОЙТИ ДО ЦЕЛИ,
НАДО ПРЕЖДЕ ВСЕГО

ИДТИ.



— Quora de Ballygo



СЧАСТЛИВ ЛИ ТЫ?

Чтобы узнать это нужно ответить на несколько простых вопросов...



ТЫ СЛЕП?

ТЫ НЕ ВИДИШЬ НИ ВОСХОДА, НИ

ЗАКАТА?

Нет, ты не слеп... сотни миллионов рецепторов способны насладиться прекрасным цветком, снежной пушинкой, ты видишь и ручей, и плещущихся в нем рыб, ты видишь улыбку ребенка и радугу, ты видишь взгляд, полный любви...



РАЗВЕ ТЫ ГЛУХ? ТЫ НЕ СЛЫШИШЬ, КАК СМЕЕТСЯ ИЛИ ПЛАЧЕТ РЕБЕНОК?

Нет, ты слышишь и шум ветра, и шелест листьев, плеск морской волны и пение птиц; ты слышишь музыку... И слова дорогих тебе людей



ТЫ НЕ СПОСОБЕН ГОВОРИТЬ?

Нет, ты можешь говорить... а этой способностью не обладает ни одно из созданий, кроме человека; твои слова могут вызывать ярость или смех, они способны ободрить оступившегося, согреть теплом несчастного, пожалеть побежденного, научить незнающего...



ТЫ ЛЕЖИШЬ БЕЗ ДВИЖЕНИЯ И НЕ МОЖЕШЬ ШЕВЕЛИТЬСЯ?

Нет, ты способен двигаться. Ты — не трава, которую может примять и ветер, и животное, и человек. Ты все можешь — смотреть, петь, двигаться, работать. Именно для этого в твоём теле пятьсот мышц, сотню костей и более десяти километров нервных окончаний. И ты — их правитель. Стоит тебе только захотеть, и они сразу станут повиноваться тебе.



**В ТЕБЕ ЗАЛОЖЕН КОЛОССАЛЬНЫЙ ЗАПАС
ЭНЕРГИИ, КУДА СИЛЬНЕЕ АТОМНОЙ! ТЫ
СПОСОБЕН СТЕРЕТЬ С ЛИЦА ЗЕМЛИ ЦЕЛЫЕ
ГОРОДА... И ЗАНОВО ВОССОЗДАТЬ ИХ.**



Сделай свой выбор.

Выбери любовь, а не ненависть.

Выбери радость и смех, а не злобу и уныние.

Выбери созидание, а не разрушение.

Выбери стойкость, а не слабость.

Выбери хвалу, а не хулу.

Выбери врачевание, а не раны

.Выбери возможность дарить, а не отнимать.

Выбери действие, а не болтовню.

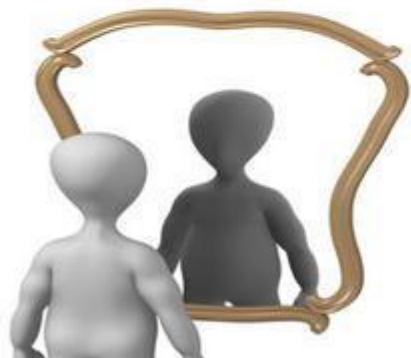
Выбери широту, а не ограниченность.

Выбери жизнь, а не смерть



**...Если тебе когда-нибудь захочется
найти человека, который сможет
преодолеть любую, самую невероятную
трудность и сделать тебя счастливым,
когда этого не может больше никто, -
просто посмотри в зеркало и скажи:
"Привет!"**

Ричард Бах



СПОСОБЫ СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

Хороший банковский счет

Хороший повар

Хороший желудок

(с) Ж-Ж Руссо

Любите близких

Любимая работа

Помощь другим

Физическая активность

Оптимизм

(с) Американская

ассоциация психологов

**«ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА, ЕСЛИ В НЕЙ ЕСТЬ
СВЕТ, НЕБО, ДЕТИ, ПРИРОДА, ЛЮБОВЬ»**

Тэффи «Где-то в тылу»" .

