

Паркур: о языке сообщества трейсеров



Трейсеры – сообщество любителей паркура

- Сообщество трейсеров существует не так уж давно: в 1987 году движение было основано французом Давидом Беллем.
- Оно использует для общения свои **термины**, имеет собственный **жаргон**.
- Представители паркура создали **фольклорные тексты** разных жанров:
 - крылатые фразы,
 - фразеологизмы,
 - советы,
 - поучения,
 - стихи,
 - песни,
 - анекдоды.
- Есть свои **приметы** и **легенды**, свой **девиз**.

Что такое паркур и кто такой трейсер

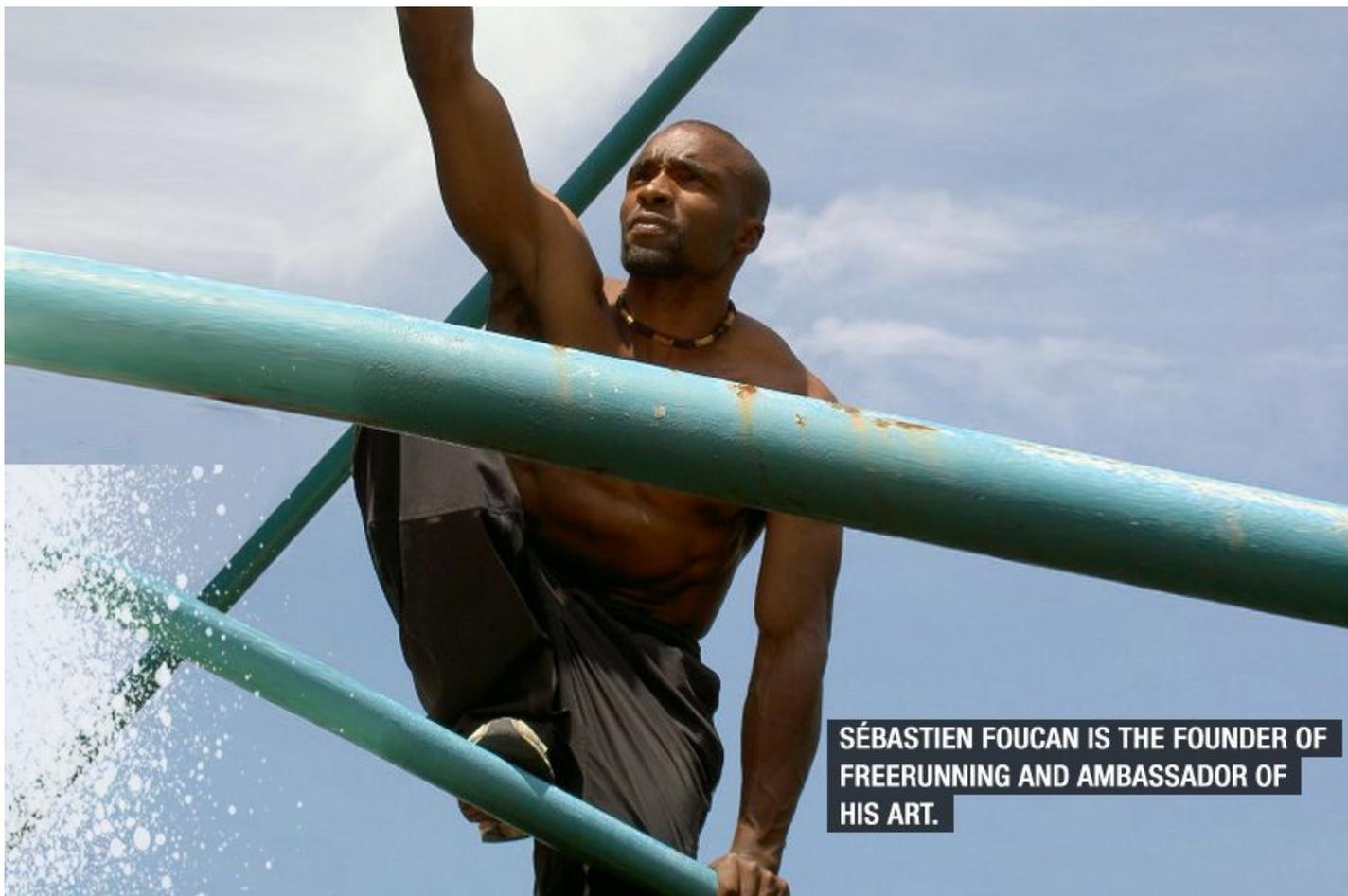
- ▣ **Паркур** (от франц. parkour – «дистанция, полоса препятствий») – искусство перемещения и преодоления препятствий, как правило, в городских условиях.
- ▣ Стиль жизни.
- ▣ Слово «**трейсер**» пришло в русский язык из английского, куда в свое время попал французский термин, который происходит от глагола *tracer*, что значит «следить», «идти быстрее».

Основатель паркура – француз Давид Белль.

Девиз паркура: «Границ не существует, есть лишь препятствия, и любое препятствие можно преодолеть».



Соратник Давида Белля – Себастьян Фукан, позднее создал свое направление в паркуре *фриран* с акробатическими элементами.



В Красноярске с 2009 года работает центр экстремального спорта «Спортэкс» на острове Отдыха.



Интересно, что трейсеры в штыки принимают слова *паркурщик, паркуровец, паркуровщик.*

Они обижаются, когда их так называют.

Но легко понять, почему эти слова возникли. Существует много подобных пар:

бокс – боксер;

футбол – футболист и т. п.

Название спорта и название спортсмена имеют один общий корень. В случае с паркуром этого не произошло.

Но *паркурщик* не уходит из употребления. Наоборот, не все знают слово *трейсер.*

Трейсеры выполняют сальто



Официальные названия элементов паркура

Элементов очень много.

Вот несколько названий для примера.

- ▣ **Drop (дроп)** – прыжок с высоты. Заканчивается приземлением на ноги, иногда с вспомогательным касанием земли.
- ▣ **Spring (сприн)** – инерционный прыжок с одной или двух ног через препятствие или с одной плоскости на другую.
- ▣ **Accurasy (аккураси)** – прыжок с одной или двух ног на ограниченную поверхность с удержанием равновесия.
- ▣ **Cat Leap (кэт лип)** – прыжок на стену с целью зацепиться руками за ее край, а ногами упереться в стену.
- ▣ **Tic-tac (тик-так)** – толчок ногой от стены с целью что-то преодолеть. Имеет множество вариаций.

Спот – место тренировок трейсеров



Народное творчество в среде трейсеров

Афоризмы

- ▣ *Прежде чем летать, научись приземляться.*
- ▣ *Первое препятствие, которое преодолевает каждый трейсер, – это собственное тело.*
- ▣ *Когда мальчикам не хватает любви, они начинают искать боль.*
- ▣ *Паркур – это кампания длиною в жизнь, а не бурное сражение.*
- ▣ *«Я рисую пути... я художник по бетону и асфальту...»
(Давид Белль).*

Приметы

- ▣ *Например: нельзя скрещивать руки, это ведет к травмам спортсменов.*

Песни

Трейсеры предпочитают рэп, r`n`b, дабстэп и т. п.
Фрагмент песни про паркур в стиле рэп (читка – на жаргоне)

«Паркур»

Автор Михаил Holod Голиков

*Среди панков, растаманов, гопников и готики
Один из тех, кому по жизни не нужны наркотики
Среди течений сотни тысяч модных субкультур
Я выбрал лишь одну, и имя ей – Паркур*

*Что не дает покоя мне тот ветер, Вы же знаете,
Когда бежишь по городу один и где-то в памяти
Мелькают прошлые ошибки, где-то мои планы
Оставлю в прошлом все проблемы – я разжигаю пламя*

Рядом с песнями идут стихи

*Паркур – это не спорт
В нем нет соревнований
Паркур – это полет
Свободы всех желаний...*
(Автор Tash, Street-Tracers)

*Если хрустнула спина, значит, ты,
Навернулся с высоты, крутя финты,
И теперь твое тело не нужно никому,
Очень стремно в паркуре убиваться одному.*
(Автор неизвестен)

Анекдоты

– Как называются девушки, которые занимаются паркуром?

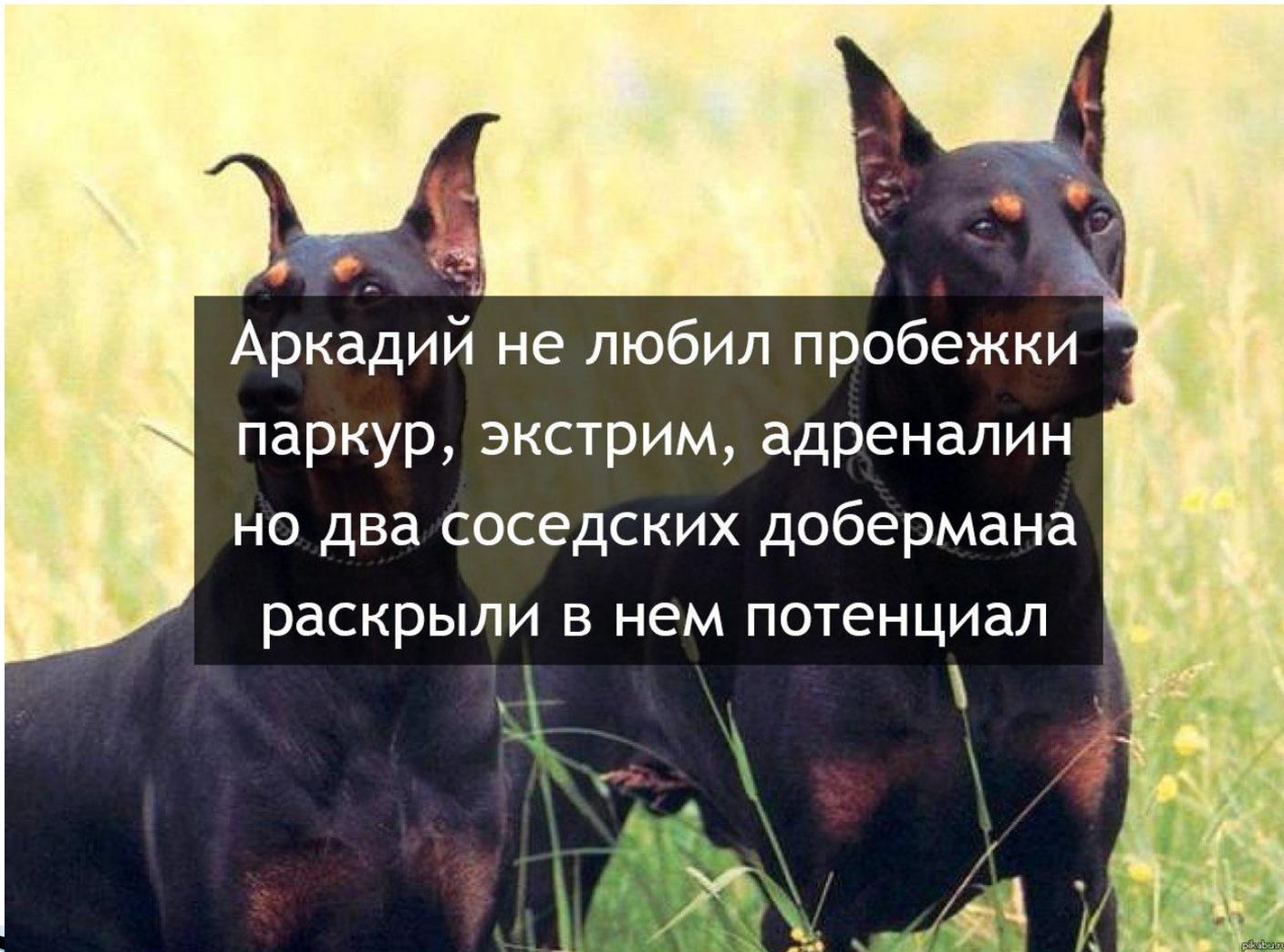
– Паркурицы.

Провалился трейсер в канализационный люк и стал диггером.

Занялся паркурком. Не могу научиться делать манки – цепляюсь ногами за ограждение... Зато научился делать сальто.

Не плюй на балкон – соскользнешь, не поймают.

Черный юмор



Аркадий не любил пробежки
паркур, экстрим, адреналин
но два соседских добермана
раскрыли в нем потенциал

Пародия (фрагмент)

Негласный лидер – самый старший и могучий член команды. Координирует ямакасинг. Задает моду на кроссовки в команде. Обязан быть суров, по крайней мере, на людях.

Два брата-акробата – члены команды, живущие по принципу «Мы с Тamarой ходим парой». Обычно братья, хотя возможно и однофамильцы. Их «мастерство» – объект восхищения остальных членов.

Отморозок – член команды с низким коэффициентом интеллекта и отсутствием инстинкта самосохранения. Выполняет функцию краш-тестового манекена для опробования новых трюков.

Жаргон трейсеров не слишком богат: они предпочитают больше действовать и меньше говорить

Элементы паркура

Акурасон – прыжок на точность: с приземлением, например, на перила.

Банка, арабское сальто – вид бокового сальто с опорой на одну руки.

Грэб – захват рукой чего-либо.

Двуха, двушка – двойное сальто.

Крутка – сальто.

Ножницы – разновидность заднего сальто.

Основа – основная группа элементов.

Передка, передача – сальто вперед.

Перилка, перила – узкий объект.

Разножка – положение ног: одна – вперед, другая – назад.

Сальтуха, сальтушка – сальто.

Стрекосат – сальто махом ногой вперед за голову.

Финт – трюк.

Флип – сальто.

Предметы и действия, связанные с тренировками

Акра – акробатика.

Акробатичка – зал для занятий акробатикой.

Билдерщик – трейсер, который занимается паркуром на зданиях.

Врубить, запилить – красиво выполнить сложный элемент.

Дефай – фирма, производитель широких штанов (ширачей), разновидность ширачей.

Заброшка – заброшенная стройка, место для тренировок.

Затренировать – достичь результата с помощью тренировок.

Корты – корточки.

Кроссы – кроссовки.

Спортяга – «Спортэкс» – спортивный зал для занятий в Красноярске.

Спот – площадка для тренировки.

Стрематься – не решаться выполнить элемент.

Трейсить – заниматься паркуром.

Треня, тренька – тренировка.

Тренировать(ся) – тренироваться.

Ширачи – широкие штаны. Фирменный атрибут, источник доходов многих паркур-клубов.

Шмот – одежда для тренировок.

Шоурил – видеоролик, демонстрирующий мастерство.

**Ширачи – широкие штаны. Фирменный атрибут,
источник доходов многих паркур-клубов**



Выражение оценки

Акрушники – любители вносить элементы акробатики в паркур. Отступники от корней.

Атлет – крутой трейсер, участвующий в соревнованиях.

Гоп-трейсеры – ответвление в общей массе трейсеров, отличающееся асоциальным поведением и опасными трюками.

Изи – выражение высокой оценки выполнения элемента.

Колбасный – показной.

Нуб, нубизм, нубьё – неумелый, новичок.

Респект – выражение уважения.

Трушники (от англ. true – «подлинный») – приверженцы настоящего, корневого паркура. Часто озабочены проблемой размежевания с малолетними подражателями.

Турникмен – спортсмен, выполняющий силовые упражнения дворовой гимнастики.

Слова общемолодежного жаргона, употребляемые трейсерами

- ▣ *Балахон* – свободная, дышащая кофта для тренировок.
- ▣ *Видос* – видеоролик.
- ▣ *Графа* – граффити.
- ▣ *Драги* – наркотики.
- ▣ *Постить, лайки, просмотры* – термины, обозначающие активность в социальных сетях.
- ▣ *Травма* – травмпункт, отделение травматологии.
- ▣ *Читка* – песня в стиле рэп, который предпочитают трейсеры.

**Балахон – свободная, дышащая кофта
для тренировок**



Фразеологизмы

Баланс походить – отработать элементы, связанные с балансом.

Врубить мощное – сделать что-то невообразимо крутое.

Флипы шпилить – отрабатывать выполнение сальто.

Мутить фишки – выполнять сложные элементы.

Мутить акру – выполнять акробатические элементы.

Окружность за оперой – место для тренировок за театром оперы и балета в Красноярске.

Тренить базу – отрабатывать базовые элементы.

И напоследок несколько заповедей Давида Белля

- Без тренировок крылья не вырастут.
 - Перед тем как летать, научись приземляться.
 - Для полета голова важнее крыльев.
 - Весь мир – твоя тренировочная база.
 - Вертикаль принимает только подготовленных.
- 

Спасибо за внимание!

