



**ПОДАГРА – болезнь 21 века?**

**Подагра** – изначально хроническое заболевание, характеризующееся с системным тофусным воспалением суставов с образованием кристаллов мочевой кислоты на фоне гиперурикемии.



# Тофусы кистей



Проксимальные фаланги правой кисти обезображены. Сквозь кожу мизинца просвечивают матово-желтые отложения уратов.



# Эпидемиология подагры

- чаще у мужчин в соотношении 5: 1
- у лиц старше 40 лет
- распространенность у мужчин подагры на 100000 населения составляет 0,2, заболеваемость у мужчин 1 на 1000 населения
- Диагноз подагры ставится на 8 год в среднем
- 51% подагры - тофусные формы с артритом более 3 месяцев

# Этиология подагры

- 1.** Увеличение образования уратов- прием алкоголя, пива, мясных продуктов
- 2.** Снижение почечной экскреции уратов- поликистоз, гломерулонефрит, ХПН.
- 3.** Злокачественные новообразования, продуцирующие пурины (лимфомы, миелопролиферативные заболевания, эритремия).



# Факторы риска подагры

- У мужчин, более старший возраст.
- Чем длительнее артрит, тем тяжелее заболевание.
- Мочекаменная болезнь, алкоголизация населения.
- Присоединение верхних конечностей ( кисти ).
- Индекс тяжести: АГ + ИБС + ХСН + ХПН.

# Причины подагры у женщин

- Алкоголизация
- Прием медикаментов (гипотиазид, фуросемид, аспирин, сандимун, никотиновая кислота)
- У пожилых женщин



# Патогенез подагры

- Бессимптомная гиперурикемия
- Острый подагрический артрит.
- Межприступный период
- Хроническая тофусная подагра
- Депонирование кристаллов урата натрия во всех даже небольших суставах, взаимодействие их с хондроцитами, фагоцитоз кристаллов, дегенерация хряща и лизис костной ткани, развитие подкожных и внутрикостных микротофусов и макротоксусов почти во всех органах ( в головном мозге не откладываются)



# Классификация подагры

По течению: хроническое, рецидивирующее.

Наличие артритов: острый( до 4 недель),  
затяжной (от 1 до 3 месяцев), хронический  
( более 3 месяцев).

Наличие межприступного периода.

Формы: тофусные и безтофусные.

Пример диагноза: Подагра хронического  
течения, острый подагрический артрит,  
тофусная форма, мочекаменная болезнь.

# Клинические проявления подагры

- рецидивирующие атаки острого артрита.
- образование камней в легких и развитие нефропатии и ХПН.
- накопление кристаллов мочевой кислоты в тканях и образование тофусов: глаза, связки, хрящи, позвоночник, желудок, почки, аорта, сердце.



# Стадии подагры

1. Острый подагрический полиартрит (ночью, провоцируется травмой, хирургическим лечением, алкоголем и погрешностью в диете.
2. Межприступная подагра.
3. Хронический подагрический артрит.
4. Хроническая тофусная подагра.

# Критерии подагры по Wallace S. L., 1977.

1. Наличие кристаллов уратов в суставе.
2. Наличие тофусов, подтвержденных химически и поляризационной микроскопией.
3. Наличие 6 из 12 перечисленных признаков:
  - наличие более одной атаки в анамнезе
  - воспаление суставов достигает максимума в первый день болезни
  - моноартрит



- гиперемия над пораженным суставом
- припухание и боль в первом плюснефаланговом суставе
- одностороннее поражение первого плюснефалангового сустава
- одностороннее поражение суставов стопы
- подозрение на тофусы
- гиперурикемия
- ассиметричный отек сустава
- на рентгенограмме стоп- субкортикальные кисты без эрозий
- отрицательный результат при посеве синовиальной жидкости

# Диагностика подагры

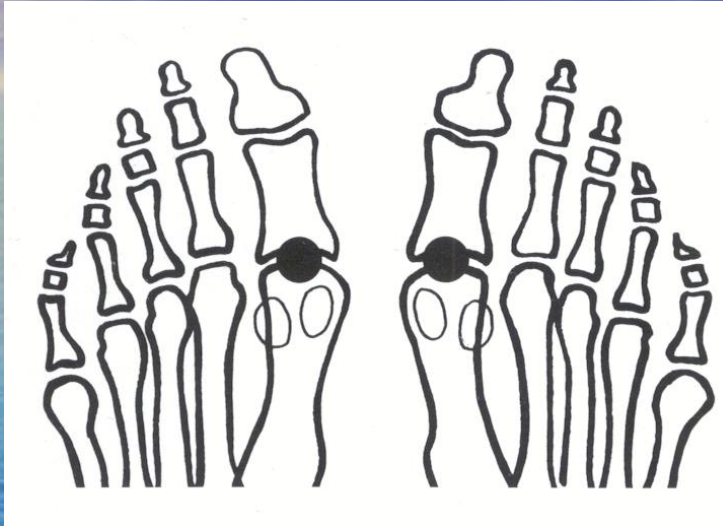
- рентгенография обоих стоп
- мочевая кислота крови
- исследование синовиальной жидкости – кристаллы мочевой кислоты, лейкоцитоз и нейтрофилез.
- УЗИ – почек
- поляризационная микроскопия синовиальной жидкости и других тканей (кристаллы уратов с характерной иглообразной формой и отрицательным двойным преломлением луча)





**Подагрический  
тофус в ушной  
раковине  
(наблюдение А.  
П. Бурдейного)**

# Подагра





# Дифференциальная диагностика подагры

1. Хондрокальциноз
2. Реактивный полиартрит
3. Ревматоидный полиартрит.
4. Острая ревматическая лихорадка.
5. Обострение деформирующего остеоартроза.

# Лечение острого подагрического артрита

1. НПВС в больших дозах
2. Колхицин 0,5 мг каждый час до купирования болей, а затем 1 мг/сутки.
3. Глюкокортикостероиды ( локально-внутрисуставные блокады с дипроспаном, внутрь- преднизолон 20 мг /сутки, пульстерапия метипредом 500 мг в/венно капельно на изотоническом растворе N3.
4. Компресс с димексидом на сустав.



# Лечение хронического подагрического артрита

- Диета
- ЛФК, физиотерапия
- Аллопуринол 100 мг/сутки
- НПВС преимущественно ЦОГ-2.
- Местно - мази с НПВС + компресс с димексидом.

# Содержание пуриновых оснований и мочевой кислоты в 100 г продукта

## Продукты, богатые пуриновыми основаниями

| <u>Продукты</u>     | <u>Пуриновые основания, г</u> | <u>Мочевая кислота, г</u> |
|---------------------|-------------------------------|---------------------------|
| Мясо говяжье        | 0.04                          | 0.01                      |
| Телятина            | 0.04                          | 0.11                      |
| Баранина            | 0.03                          | 0.07                      |
| Свинина             | 0.04                          | 0.12                      |
| Ветчина<br>копченая | 0.02                          | 0.05                      |
| Язык телячий        | 0.05                          | 0.16                      |
| Мясной<br>бульон    | 0.015                         | 0.04                      |



| <u>Продукты</u>   | <u>Пуриновые основания, г</u> | <u>Мочевая кислота, г</u> |
|-------------------|-------------------------------|---------------------------|
| Печень<br>говяжья | 0.09                          | 0.27                      |
| Почки<br>говяжьи  | 0.08                          | 0.24                      |
| Мозги телячьи     | 0.83                          | 0.99                      |
| Легкое<br>телячье | 0.05                          | 0.15                      |
| Курица            | 0.02                          | 0.08                      |
| Гусь              | 0.03                          | 0.09                      |
| Треска            | 0.03                          | 0.11                      |
| Судак             | 0.04                          | 0.13                      |
| Щука              | 0.04                          | 0.14                      |
| Сельдь            | 0.06                          | 0.2                       |

| <u>Продукты</u>      | <u>Пуриновые основания, г</u> | <u>Мочевая кислота, г</u> |
|----------------------|-------------------------------|---------------------------|
| Шпроты               | 0.08                          | 0.25                      |
| Сардины              | 0.12                          | 0.35                      |
| Свежие стручки бобов | 0.03                          | 0.08                      |
| Горох                | 0.02                          | 0.05                      |
| Чечевица             | 0.05                          | 0.1                       |
| Бобы                 | 0.02                          | 0.05                      |
| Белые грибы          | 0.02                          | 0.05                      |
| Грузди               | 0.02                          | 0.05                      |
| Шампиньоны           | 0.005                         | 0.015                     |



## Продукты, бедные пуриновыми основаниями

| <u>Продукты</u> | <u>Пуриновые основания, г</u> | <u>Мочевая кислота, г</u> |
|-----------------|-------------------------------|---------------------------|
| Молоко          | —                             | —                         |
| Сыр швейцарский | —                             | —                         |
| Куриные яйца    | —                             | —                         |
| Икра рыб        | 0-0.015                       | —                         |
| Картофель       | 0.002                         | 0.006                     |
| Морковь         | —                             | —                         |
| Салат           | 0.003                         | 0.009                     |
| Белый хлеб      | —                             | —                         |

| <u>Продукты</u>  | <u>Пуриновые основания, г</u> | <u>Мочевая кислота, г</u> |
|--|-------------------------------|---------------------------|
| Черный хлеб  | следы                         | —                         |
| Гречневая крупа  | —                             | —                         |
| Перловая крупа   | —                             | —                         |
| Рис  | —                             | —                         |
| Пшено  | —                             | —                         |
| Овсяная мука   | —                             | —                         |
| Яблоки, груши, сливы, абрикосы, апельсины, виноград, лесные орехи, грецкие орехи | —                             | —                         |