

**КЛАССИФИКАЦИЯ ОПАСНЫХ И
ВРЕДНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ
ФАКТОРОВ, ОБЛАДАЮЩИХ
СВОЙСТВАМИ
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО
ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНИЗМ
ЧЕЛОВЕКА**

ГОСТ 12.0.003-2015 ССБТ

физические перегрузки, связанные с
тяжестью трудового процесса

нервно-психические перегрузки,
связанные с напряженностью
трудоого процесса



ФИЗИЧЕСКИЕ ПЕРЕГРУЗКИ

статические, связанные с рабочей позой

динамические нагрузки, связанные с массой поднимаемого и перемещаемого вручную груза

динамические нагрузки, связанные с повторением стереотипных рабочих движений

СВЯЗАННЫЕ С ТЯЖЕСТЬЮ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА, В ЦЕЛЯХ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА, РАЗРАБОТКИ И ПРИНЯТИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ИХ УЛУЧШЕНИЮ

физическая динамическая нагрузка

масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную

стереотипные рабочие движения

статическая нагрузка

рабочая поза

наклоны корпуса тела работника

перемещение в пространстве



**НЕРВНО-
ПСИХИЧЕСКИЕ
ПЕРЕГРУЗКИ**

**умственное перенапряжение, в том числе
вызванное информационной нагрузкой**

**перенапряжение анализаторов, в том числе
вызванное информационной нагрузкой**

**МОНОТОННОСТЬ ТРУДА, ВЫЗЫВАЮЩАЯ
МОНОТонию**

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕГРУЗКИ

СВЯЗАННЫЕ С НАПРЯЖЕННОСТЬЮ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА, В ЦЕЛЯХ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА, РАЗРАБОТКИ И ПРИНЯТИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ИХ УЛУЧШЕНИЮ

длительность сосредоточенного наблюдения;

активное наблюдение за ходом производственного процесса

число производственных объектов одновременного наблюдения

плотность сигналов (световых, звуковых) и сообщений в единицу времени

нагрузка на слуховой анализатор

нагрузка на голосовой аппарат

работа с оптическими приборами

КЛАССИФИКАЦИЯ РАБОТЫ ПО СТЕПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ ТЯЖЕСТИ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ ЗАТРАТАМ ОРГАНИЗМА

легкая I а - до 139 Вт (работа производится сидя, стоя, не требует физического напряжения);

легкая I б - 140÷174 Вт (работа, связанная с ходьбой и не требующая систематического физического напряжения или поднятия и переноса тяжести);

средней тяжести II а - 175÷232 Вт (работа, связанная с постоянной ходьбой, выполняемая постоянно стоя);

средней тяжести II б - 233÷293 Вт (работа, связанная с переноской небольших тяжестей - до 10 кг);

тяжелая III - более 293 Вт (работа связана с систематическим напряжением, а также с постоянными передвижениями и переноской тяжестей свыше 10 кг).