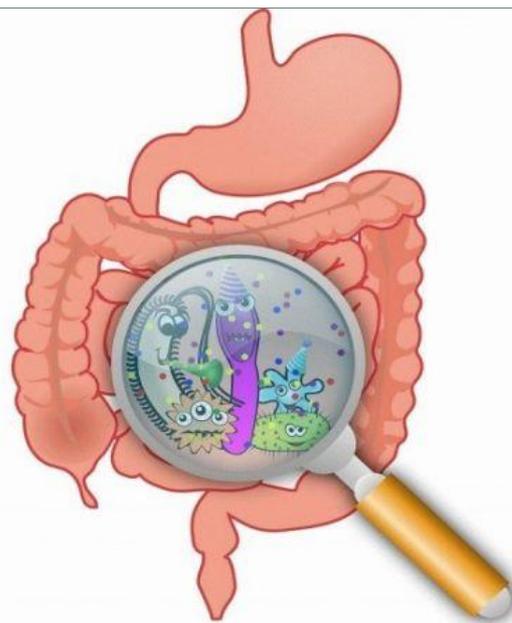


ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ ДИСБАКТЕРИОЗАХ



ЦЕЛЬ:

- Изучить причины, проявления и особенности лечения дисбактериоза, а также возможности использования лекарственных растений в лечении.

ДИСБАКТЕРИОЗ

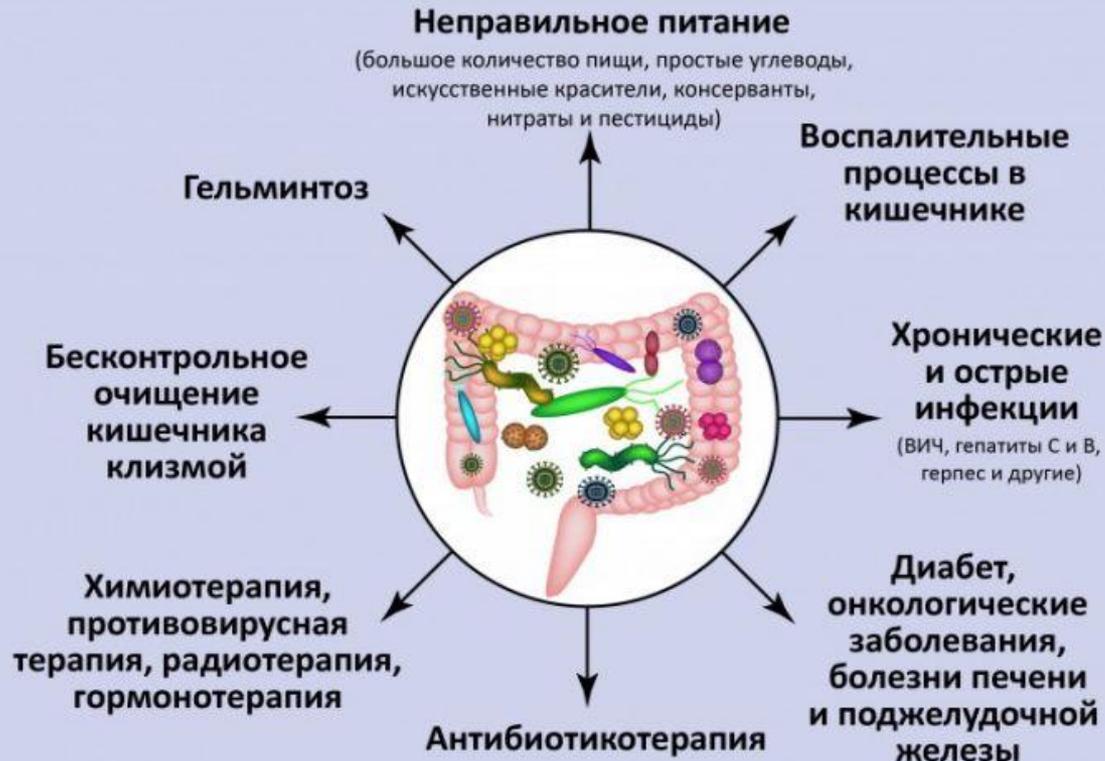
- Нарушение подвижного равновесия микрофлоры, в норме заселяющей нестерильные полости и кожные покровы.

ПРИЧИНЫ ДИСБАКТЕРИОЗА

- Антибиотики
- Гормоны
- Оперативные вмешательства
- Лучевая терапия
- Питание(а/б в корме животных, голодание)
- Стрессы
- Болезни ЖКТ
- Кишечные инфекции
- Радиация, вибрация, шумы и др.

ПРИЧИНЫ

ПРИЧИНЫ ДИСБАКТЕРИОЗА



ДИЗБАКТЕРИОЗ ПРИВОДИТ К ОБЩЕМУ СНИЖЕНИЮ ИММУНИТЕТА.



ДИАГНОСТИКА

- У часто болеющих детей дисбактериоз выявляется в 100% случаев.
- Подтверждение – посев кала на дисбактериоз

СОСТАВ МИКРОФЛОРЫ

Состав микрофлоры кишечника в норме

Наименование микроорганизмов	КОЕ/г фекалий
Бифидобактерии	10^8-10^{10}
Лактобактерии	10^6-10^{10}
Общее количество E.coli	10^6-10^8
Бактероиды	10^7-10^9
Пептококки и пептострептококки	10^5-10^6
Стафилококки (гемолитические, плазмокоагулирующие)	Не более 10^3
Стафилококки (негемолитические, коагулазоотрицательные и др.)	10^4-10^5
Эубактерии	10^9-10^{10}
Клостридии	10^3-10^5
Стрептококки	10^5-10^7
Дрожжеподобные грибы	Не более 10^3
Условно-патогенные энтеробактерии и неферментирующие грамотрицательные палочки	Не более 10^3-10^4

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ДИСБАКТЕРИОЗА:

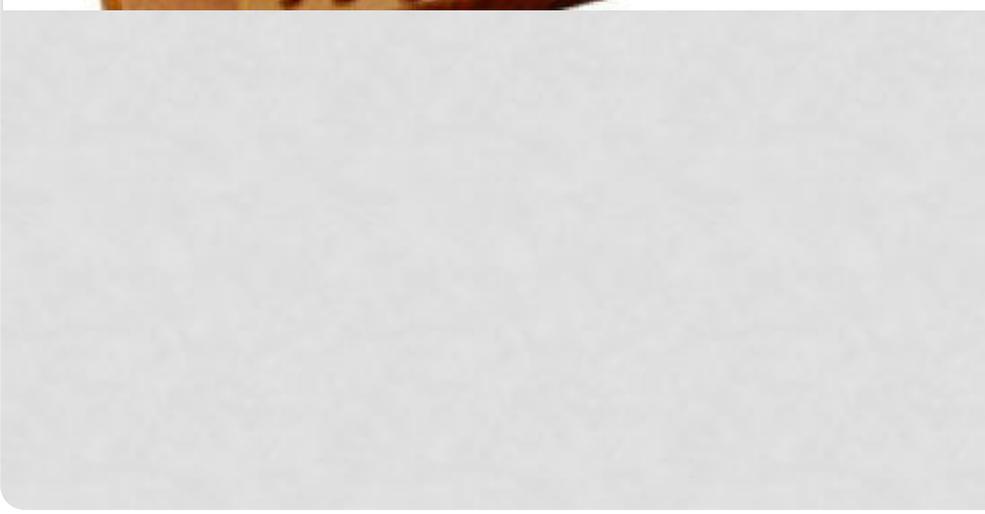
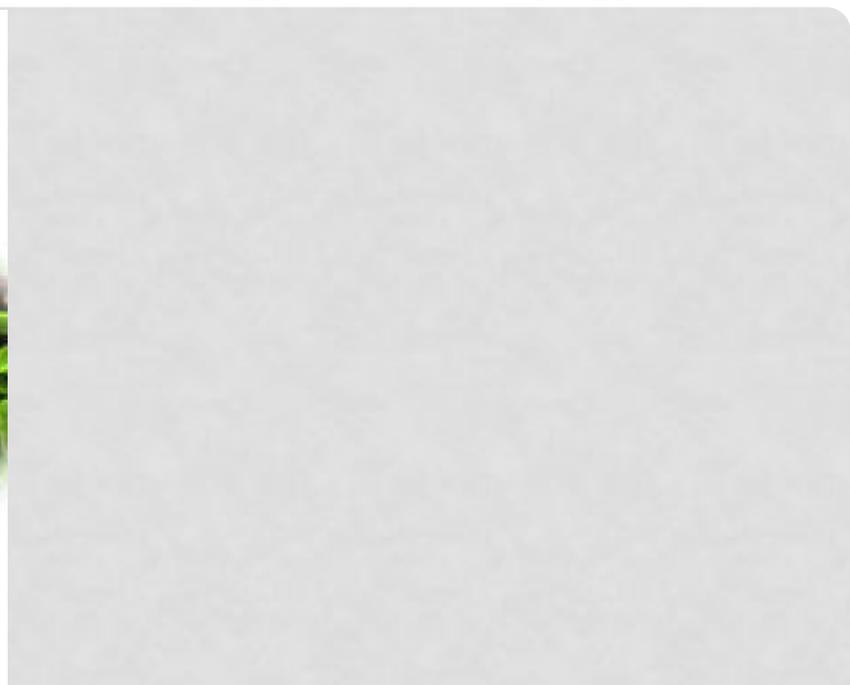
- Изменение аппетита
- Отрыжка
- Метеоризм
- Дискомфорт, урчание в животе
- Чередование поносов и запоров
- Болевые ощущения без четкой локализации

ЛЕЧЕНИЕ.

- Нормализация режима и качества питания
- Очищение ЖКТ от патогенных возбудителей и токсинов
- Восстановление состава сапрофитной микрофлоры
- Коррекция иммунологических сдвигов и гиповитаминоза
- Устранение дискинезии, воспаления и диспепсии

ПИТАНИЕ ПРИ ДИСБАКТЕРИОЗЕ:

- Специальной диеты не назначается, но питание должно быть сбалансированным и полноценным.
- В рацион питания необходимо включать кисломолочные продукты.



ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ТОКСИНОВ-

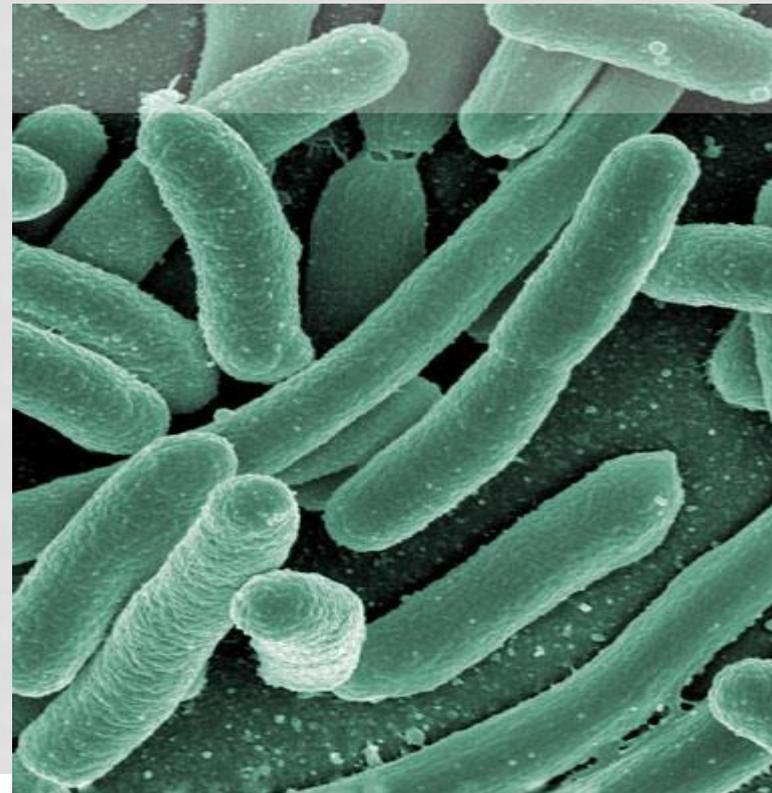
- Применение адсорбентов (активированный уголь, полифепан, энтерогель и др.)

БОРЬБА С ПАТОГЕННОЙ М/ФЛОРОЙ -

- Использование лекарственных растений (кишечные эубиотики)

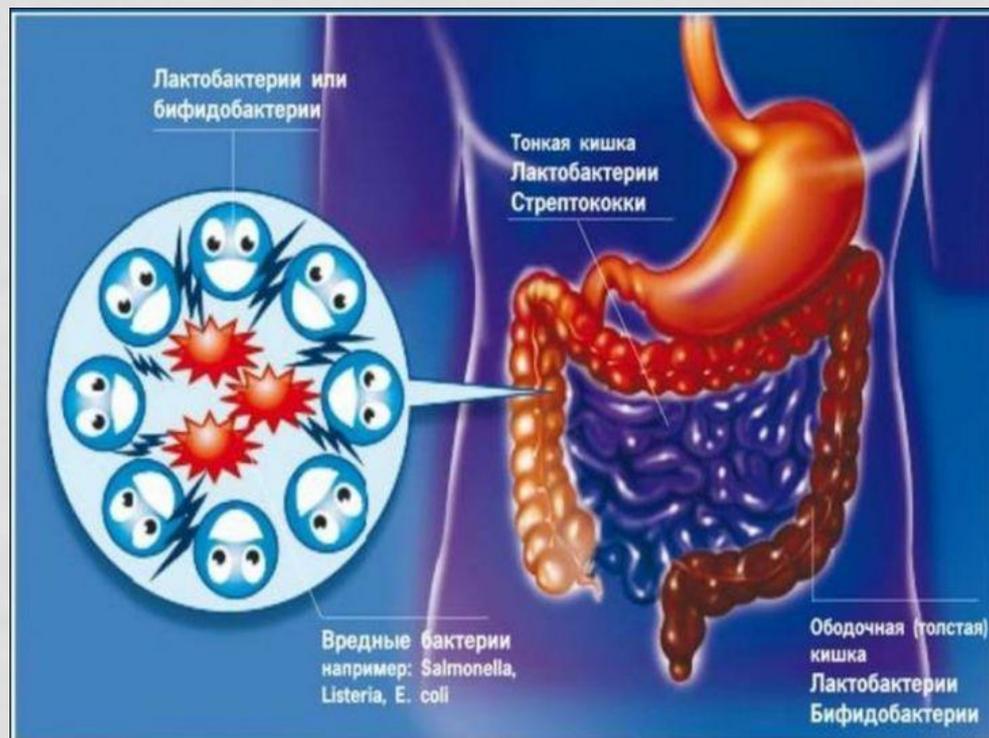
ПРОБИОТИКИ -

- Живые микроорганизмы (бифидобактерии, лактобактерии, колибактерии)



ПРОБИОТИКИ:

- Бифидосодержащие
- Лактосодержащие
- Колисодержащие



БИФИДОСОДЕРЖАЩИЕ ПРОБИОТИКИ:

- Бифидумбактерин
- Бификол (поликомпонентный препарат)
- Бифидумбактерин форте (комбинированный препарат с активир. углем)
- Пробифор (комбинированный препарат – бактерии + активир. уголь+ лактоза)

ЛАКТОСОДЕРЖАЩИЕ ПРОБИОТИКИ:

- Лактобактерин
- Линекс (поликомпонентный препарат)
- Ацинол (бактерии + полисахарид кефирных грибков)



БОЛЕЕ НОВЫЙ КЛАСС ПРЕПАРАТОВ:

- Энтерол (создан на основе живых дрожжей – обладает а/м действием в отношении возбудителей кишечных инфекций)
- Хилак (пробиотик метаболического типа – улучшает функциональное состояние кишечника)

СИНБИОТИКИ:

- Препараты, полученные в результате комбинации пробиотиков и пребиотиков (БАД) – бифистим, бифидо-бак, ламинолакт и т.д.



КОРРЕКЦИЯ ИММУНОЛОГИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ:

- Применение растительных иммунокорректоров (крапива, мелисса, мать и мачеха, подорожник, фиалка, череда)
- Применение адаптогенов

КОРРЕКЦИЯ ГИПОВИТАМИНОЗА

- Применение растений – витаминосов (плоды шиповника, смородины, рябины, облепихи, земляники и др.)



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ:

- Используются для лечения дисбактериоза: аир, алоэ, анис, бадан, береза, зверобой, календула, золототысячник, укроп, фенхель, тысячелистник, подорожник и др.
- Используется в основном противомикробное действие растений (борьба с патогенной микрофлорой).

ВОДНОЕ ИЗВЛЕЧЕНИЕ ИЗ ЛИСТЬЕВ, ЦВЕТОВ И ТРАВЫ



myJulia.Ru

АИР (КОРЕНЬ, КОРНЕВИЩЕ)



УКРОП (ПЛОДЫ)



ФЕНХЕЛЬ (ПЛОДЫ)



ЗВЕРОБОЙ (ТРАВА)



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК (ТРАВА)



ПОДОРОЖНИК (ЛИСТЬЯ)



ИСЛАНДСКИЙ МОХ (СЛОЕВИЩЕ)



РЕЦЕПТ:

- Тр. зверобоя 1 часть
- Цв. календулы 1 часть
- Пл. укропа 1 часть
- Кор. аира 2 части
- Лис. подорожника 3 части
- 5 г. смеси на 200 мл. воды. Залить горячей водой, кипятить на водяной бане 15 минут, остудить, процедить, отжать. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

ВАЖНО!

- При применении лекарственных растений нужно учитывать индивидуальные особенности организма и свойства самого лекарственного растения.
- Необходима консультация специалиста.