

# Салаты

- Рецепты интересных и вкусных салатов

# Мимоза

Рыбные консервы в масле — 200 Грамм (1 банка лучше сайры)  
Картофель — 300 Грамм (4 средних картофелины)  
Морковь — 200 Грамм (4 средних морковки)  
Лук — 100 Грамм (2 средних луковицы)  
Сыр — 150 Грамм (Твёрдого сорта)  
Майонез — 250 Грамм  
Яйца — 4 Штуки  
Зелень — 50 Грамм (Укроп или петрушка)





# Екатерина

Шампиньоны

маринованные — 250

Грамм

Кукуруза

консервированная —

250 Грамм

Огурец

соленый — 2-3 Штук

Перец сладкий

красный — 1-2 Штук

Лук

репчатый — 1 Штука

Масло

сливочное — 1 Ст.

ложка

Майонез — По вкусу

Соль — По вкусу



# Козлик

Помидор — 2 Штук  
и

Перец  
болгарский — 1-2  
Штук

Капуста  
белокочанная или  
пекинская — 100 Гр  
амм

Кукуруза  
консервированная  
— 100 Грамм

Чипсы — 50 Грамм

Майонез — 5-6 Ст.  
ложек



## Гнездо кукушки

Печень

говяжья — 500 Грамм

Кукуруза

консервированная  
— 250 Грамм

Морковь — 2 Штуки

Яйцо

куриное — 5 Штук

Яйцо

перепелиное — 5 Штук

Майонез — По вкусу

# Деревенски й

Фасоль красная  
консервированная —  
250 Грамм

Лук

репчатый — 2 Штуки

Морковь — 2 Штуки

Шампиньоны — 500 Грамм

Огурец

маринованный — 3 Штуки

Зелень

свежая — 30 Грамм

Майонез — По вкусу

Соль — По вкусу



## Салат с бужениной

Буженина — 200 Гра  
мм

Лук — 1 Штука

Огурец — 1 Штука

Яблоко — 1 Штука

Масло

растительное — 2 Ст.  
ложки

Мед — 0.5 Чайных  
ложки

Горчица — 1 Чайная  
ложка

Чеснок — 1 Зубчик

Соль — 1 Щепотка

Помидор — 1 Штука



## Пальчики оближешь

Куриное  
филе — 200 Грамм  
(можно окорочка )  
Яйцо — 2 Штуки  
Чернослив — 10 Ш  
тук  
Огурец — 2 Штуки  
Грецкий  
орех — 50 Грамм  
Майонез — 100 Гра  
мм



# Звезда

Крабовые палочки — 300 Грамм

Консервированная кукуруза — 200 Грамм

Яйца — 5 Штук

Свежая зелень — 10 Грамм

Майонез — 100 Грамм

Маслины — 5-6 Штук



# Старый мельник

Нежирное

мясо — 400 Грамм

Грибы — 300 Грамм

Сыр — 200 Грамм

Яйцо — 2-3 Штук

Луковица — 1 Штука

Растительное

масло — 1-2 Ст. ложек

Соль — 1 Щепотка

Перец — 1 Щепотка

Майонез — 100 Грамм



# Восторг

Отварное  
мясо — 350 Грамм  
Яйца — 4 Штуки  
Чернослив — 15 Шт  
ук  
Грецкие  
орехи — 100 Грамм  
Чеснок — 2-3 Зубчик  
ов  
Майонез — 150 Гра  
мм  
Соль — 1 Щепотка  
Растительное  
масло — 1 Чайная  
ложка