



**Профессиограмма
и психограмма
профессии**

Для того чтобы выбрать профессию правильно, необходимо знать не только свои индивидуальные особенности, но и иметь как можно больше сведений об избираемой профессии. Источником таких знаний могут быть учебные занятия, экскурсии, беседы со специалистами, изучение литературы и т.д. Одним из важнейших источников информации о профессиях является [профессиограмма](#).



Профессиограмма - документ, в котором описаны особенности профессии или специальности. Отрасль знаний, которая изучает мир профессий, называется **профессиографией**.



Схема профессиограммы:

- **общая характеристика профессии** (история профессии, ее общественная значимость, потребность в данной профессии, примеры из биографий известных ее представителей);
- **производственная характеристика профессии** (описание трудового процесса);
- **содержание и характер труда, предмет, средства и результаты труда;**
- **связь с другими специальностями, уровень механизации и автоматизации производства;**
- **необходимые общие и специальные знания и умения;**
- **требования, предъявляемые профессией к работнику** (состояние его здоровья, физиологические и психологические особенности), медицинские противопоказания;

- **психологическая характеристика труда** (его привлекательные непривлекательные стороны, трудности в работе, возможности творческой работы, важнейшие профессиональные качества);
- **условия труда**: санитарно - гигиенические (работа в помещении, на открытом воздухе, сидя, стоя, наличие шума, температура воздуха в рабочем помещении и т.п.); экономические (оплата труда, льготы, отпуск, возможности профессионального роста) и т.д.;
- **сведения о возможности получения профессии** (учебные заведения, литература о профессиях).



Психограмма профессии

Необходимые психологические качества:

- Точность выполнения правил, инструкций
- Концентрация внимания
- Переключение внимания
- Распределение внимания
- Наглядно-образная память
- Оперативная память
- Пространственные представления
- Точность и скорость движений
- Самообладание
- Дисциплинированность
- Ответственность
- Организованность
- Аккуратность
- Настойчивость
- Работоспособность

