

Невротические расстройства и расстройства личности

Невротические расстройства

Невроз - это заболевание вызванное воздействием психотравмирующих обстоятельств нарушающие значимые жизненные отношения личности. Является функционально обратимым заболеванием.

К невротическим расстройствам

относятся:

- Неврастения
- Невротический обсессивно-фобический синдром
- Невротический истерический синдром
- Синдром невротической депрессии
- Невротический сенестопатически-ипохондрический синдром

Невротические расстройства в детском возрасте:

- Страхи
- Тики
- Расстройства сна
- Расстройства речи
- Расстройства аппетита

Расстройства личности в зрелом возрасте

Психопатии - это аномалии характера, дисгармоничный склад личности, который приводит человека к дезадаптации.

Критерии психопатии:

1. Тотальная дисгармония личности, проявляющаяся деформацией всех структурных компонентов личности.
2. Необратимость и стабильность психопатий.
3. Дезадаптация в обществе, в семье, на работе

Типы психопатий

- Диссоциальное расстройство личности
- Эмоционально-неустойчивое расстройство личности: импульсивный подтип и пограничный подтип
- Ананкастное (обсессивно-компульсивное) расстройство личности
- Тревожное расстройство личности
- Зависимое расстройство личности

Диссоциальное расстройство личности

- 1) бессердечное равнодушие к чувствам других, неспособность к эмпатии;
- 2) отчетливая и стойкая безответственность и пренебрежение социальными нормами, правилами, обязанностями;
- 3) неспособность к поддержанию устойчивых отношений при отсутствии затруднений в их установлении;
- 4) крайне низкая фрустрационная толерантность и низкий порог появления агрессивного, в т.ч. насильственного поведения;
- 5) отсутствие осознания своей вины или неспособность извлекать уроки из негативного жизненного опыта, в особенности наказания;
- 6) выраженная склонность обвинять окружающих или предлагать благовидное объяснение поведению, приводящему к конфликту с обществом;
- 7) постоянная раздражительность (холодный блеск глаз, сарказм, пальцы веером).

Эмоционально-неустойчивое расстройство личности

Импульсивный подтип:

- 1) отчетливая тенденция к неожиданным поступкам без учета их последствий;
- 2) отчетливая тенденция к ссорам и конфликтам с другими, особенно при порицании больных или препятствовании их импульсивным действиям;
- 3) склонность к вспышкам ярости и насилия с неспособностью контролировать эксплозивное поведение;
- 4) трудности в сохранении линии поведения, которое не подкрепляется непосредственным удовлетворением;
- 5) лабильное и непредсказуемое настроение

Пограничный подтип

- 1) нарушения или неуверенность в восприятии себя, своих целей и внутренних предпочтений (включая сексуальные);
- 2) склонность к установлению интенсивных, но нестабильных отношений с окружающими, часто с последствиями в виде эмоциональных кризисов;
- 3) преувеличенные усилия избежать состояния покинутости, одиночества;
- 4) повторные элементы саморазрушающего поведения или угрозы его;
- 5) стойкое чувство внутренней пустоты.

Ананкастное (обсессивно-компульсивное) расстройство личности

- постоянные сомнения и чрезмерная предосторожность;
- постоянная озабоченность деталями, правилами, порядком, организацией, планами;
- перфекционизм (стремление к совершенству) и связанные с этим многочисленные перепроверки, что нередко препятствует завершению работы;
- чрезмерная добросовестность и скрупулезность;
- неадекватная озабоченность работой, продуктивностью в ущерб получению удовольствия и межличностным отношениям вплоть до отказа от этого;
- чрезмерная педантичность и следование социальным условностям;
- ригидность и упрямство;
- необоснованное настаивание на точном подчинении других собственным привычкам или столь же необоснованное желание позволить им самим что-либо делать.

Тревожное расстройство личности

- стойкое, глобальное чувство напряженности и озабоченности;
- убежденность в своей социальной неловкости, непривлекательности или малоценности в сравнении с другими;
- повышенная озабоченность критикой или неприятием в социальных ситуациях;
- нежелание вступать в отношения без гарантии понравиться;
- ограниченность стиля жизни из-за потребности в физической безопасности;
- уклонение от социальной или профессиональной деятельности, связанной с интенсивными межличностными контактами из-за страха критики, неодобрения или отвергания.

Зависимое расстройство личности

- активное или пассивное перекладывание на других большей части важных решений в своей жизни (выбор профессии, работы, партнера);
- подчинение собственных потребностей нуждам других людей, от которых зависит пациент; легкая податливость их желаниям;
- недостаточная готовность к предъявлению даже разумных требований к людям, от которых пациент находится в зависимости;
- дискомфорт при пребывании в одиночестве из-за выраженного страха неспособности к самостоятельной жизни (потеря матери вызывает ощущение жизненного краха с декомпенсацией состояния);
- частая озабоченность страхом быть покинутыми другими людьми и остаться предоставленным самому себе (симбиоз с матерью – нередко холостяки, старые девы);
- ограниченная способность принимать повседневные решения без многочисленных советов и одобрения окружающими.