

# Слабительные средства

Ахунова Д.А.,  
301 группа, лечфак

# Слабительные средства

Основную группу потребителей составляют лица:

- пожилого и весьма пожилого возраста, с ограничением движения
- с пониженным тонусом мышц
- с ослаблением нервной регуляции моторики на всех уровнях
- лежачие больные после операции (после инфаркта, инсульта)

# Переходящие запоры (хронические)

Опасны у лиц:

- с гипертонической болезнью
- сердечной недостаточностью
- расстройствами мозгового кровообращения

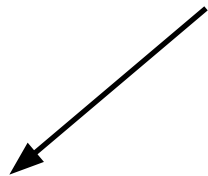
**ТАК КАК**

**Натуживание вызывает повышение АД,**

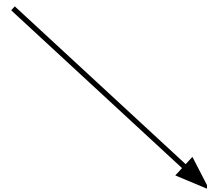
**И МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К:**

- ГИПЕРТОНИЧЕСКОМУ КРИЗУ
- ИНСУЛЬТУ
- ИНФАРКТУ

# Применение слабительных средств:



При лечении острых  
отравлений



При подготовке больного к  
рентгенологическому исследованию:

- \* органов живота
- \* позвоночника
- \* аорты

# Механизм действия:

Двигательная функция кишечника регулируется центральными вагусными влияниями, местными, холинергическими рефлексамии в ответ на механическое и химическое раздражение чувствительных окончаний в слизистой кишке.

Мышечные клетки способны спонтанно ритмически сокращаться в ответ на растяжение.

# В реализации моторики ЖКТ принимает участие СЕРОТОНИН

Его действие:

- угнетает сокращение пилорического отдела желудка
- стимулирует моторику тонкого кишечника
- тормозит сокращения дистального отдела толстой кишки

# Характеристика моторики ЖКТ здорового человека

В нормальных условиях прохождение пищи по всему ЖКТ происходит за 24-36 ч., в среднем выделяется 150-250 г. сформированных фекалий

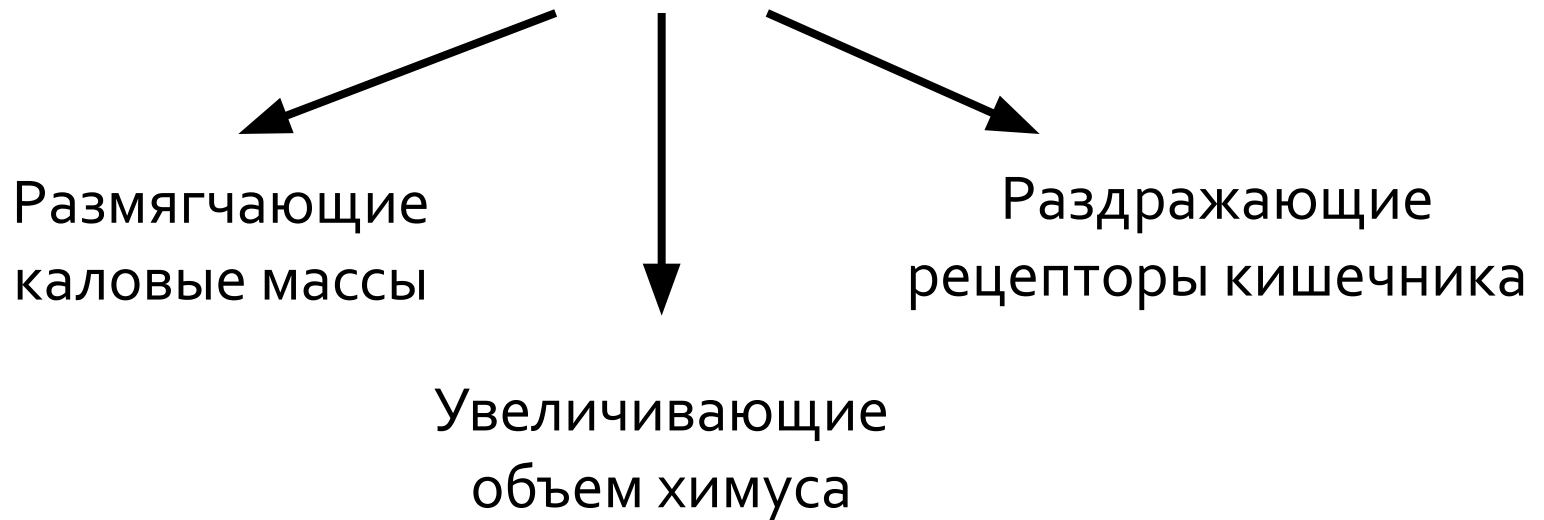
## При запорах:

удлиняется время нахождения химуса в кишечнике  
в кровь больше поступает токсических веществ



Отражается на функциях печени и почек

# Классификация слабительных средств





# Слабительные, размягчающие каловые массы

Делают массы более рыхлыми, облегчают их продвижение по кишечнику и на выходе из него

- Растительные масла
- Минеральные масла

# Растительные масла

Действуют не сразу, а через 2-3 дня от начала ежедневного приема, после чего эффект становится регулярным

- Оливковое
- Кукурузное
- Миндальное
- Подсолнечное

Принимают на ночь по 1-2 ст. ложки

# Минеральные масла

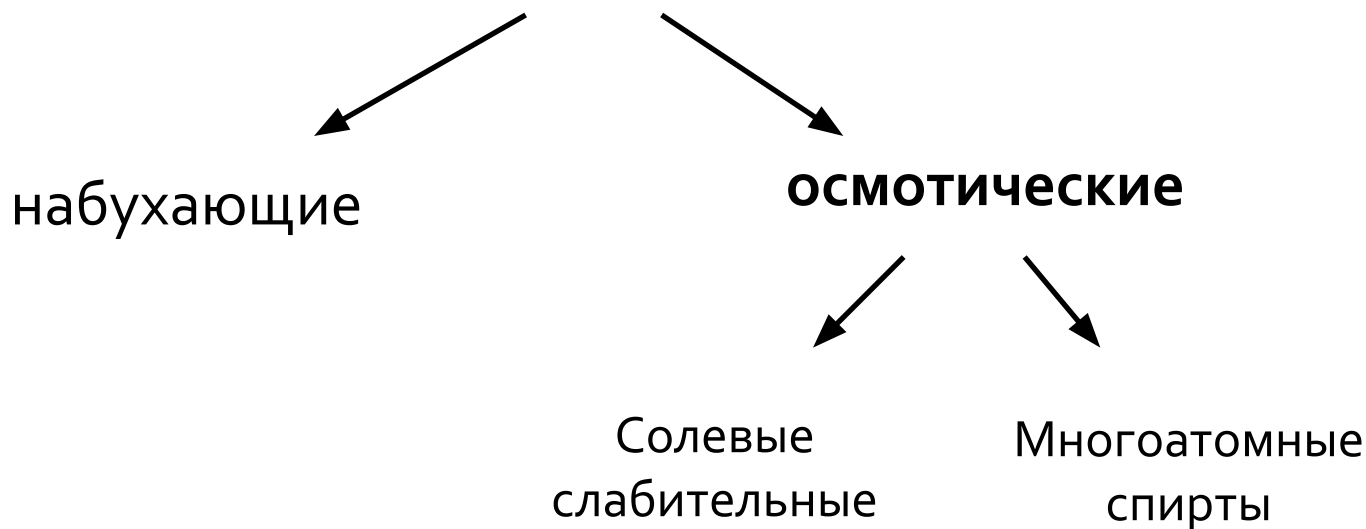
## Вазелиновое масло

Более эффективно, т.к. не подвергается расщеплению и не всасывается

При выделении может загрязнять белье, вызывать раздражение и зуд в анальной области, задержку заживления после операции на прямой кишке



# Слабительные, увеличивающие объем химуса



Призваны возместить нехватку растительных волокон в пище, являются наиболее физиологичными и практически лишены побочных эффектов.

Требуется не менее 20-60 г пищевых волокон в сутки.

# Набухающие средства

Ламинарид  
Натуролакс  
Натур-кер  
Мукофальк  
Фейберлакс  
Морская капуста (порошок)



Слабительный эффект наступает через 24 ч и достигает максимума через 2-3 суток

# Механизм действия набухающих средств

Смешиваясь с химусом, волокна сильно сорбируют в воду (и холестерин!), набухают, увеличивают объем каловых масс, разрыхляют их.

За счет увеличения объема химуса раздражаются механорецепторы кишок и усиливается перистальтика, менее плотный кал легче выделяется.

# Побочные эффекты и противопоказания

При длительном приеме вызывают явления  
йодизма:

- насморк
- влажный кашель

Противопоказания:

- Повышенная чувствительность к препаратам J
- Нефрит
- Геморрагический диатез
- Гипертиреоз

# Осмотические солевые слабительные

Магния сульфат

Натрия сульфат

Карловарская соль

Моршинская соль



Задерживают всасывание в кишечнике, тем самым увеличивают объем содержимого, разжижают химус.

Эффект наступает быстро.

Обильный жидкий стул, либо через 1-3 ч, либо через 5-7 ч.

Можно ускорить дополнительным питьем (2-3 стакана теплой воды).



# Применение и побочные эффекты

При отравлениях ядами – натрия сульфат 20-30 г в 0,5 л теплой воды через катетер или питье.

Эффекты:

- пилороспазм
- рвота
- угнетение ЦНС и ЧСС

# Многоатомные спирты

Форлакс

Лактулоза (дюфалак)

Маннит

Сорбит

Свечи с глицерином

Принимают внутрь 10-20 г в сутки в 2-3 приема, эффект наступает через 1-3 дня от начала приема



**Лактулоза** – тормозит выработку  $\text{NH}_3$  бактериями толстой кишки и связывает его – при недостаточности печени с явлениями азотемии

**Сорбит** – для размягчения стула при хронических запорах – в виде клизм (35-40% р-р по 10-150 мл)



# Слабительные, раздражающие рецепторы кишечника



Оказывают ослабляющий эффект, усиливают перистальтику толстой кишки и облегчают выведение стула

# Растительные препараты

Пр-ты **сенны:**

Анкросенин

Сенодексин

Сенаде

Глаксена

тисасен

Пр-ты **крушины:**

Франгулен

Рамнил

Кафранил



# Синтетические препараты

Изафенин (дурколакс,  
лаксобене, лаксокодел)



Пикосульфат натрия (гуталакс,  
лаксигал)



# Комбинированные препараты

Кафиол

Регулакс

Агиолакс

Калипиг

Изоман

