

Клинико-психологическое сопровождение в рамках третичной профилактики пожилых с болезнью Альцгеймера на ранней стадии

Подготовила: студентка 5 курса, 2 группы факультета клинической
психологии Ерикова А.И.

Проверила: к.п.н., доцент Сусанина Ирина Владимировна

**Болезнь Альцгеймера -
наиболее распространённая форма деменции, нейродегенеративное
заболевание.**

Болезнь начинается с малозаметных симптомов, но с течением времени прогрессирует

Симптомы ранней стадии:

- Частая забывчивость и недолгие по времени потери памяти
- Затруднения при формулировке собственных мыслей
 - Невозможность рассуждать логически
 - Депрессивное состояние и волнение
- Замешательство при невозможности назвать знакомые слова
- Многократное повторение какой-либо фразы
 - Чрезмерная возбудимость
 - Желание идти на конфликт
 - Трудности при движении.





• **Нацелена на:**

- Пациенты с болезнью Альцгеймера на ранних этапах

• **База проведения:**

- реабилитационный центр

• **Программа будет проводиться**

- 2 раза в неделю в течении от 1 года до нескольких лет в зависимости от динамики



Диагностика

Беседа с членами семьи

Экспресс-тест на скрытую депрессию

Электроэнцефалография (ЭЭГ)

Позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ)

Нейропсихологическая

для выявления нарушений когнитивных функций, таких как:

- память;
 - восприятие;
 - речь;
 - интеллект (анализ информации, включающий выявление главного и второстепенного, общего и частного, сходства и различия; способность к логическим построениям);
 - праксис (сложные целенаправленные действия).
- (Краткая шкала оценки психического статуса (MMSE)).

Компьютерная томография (КТ) головного мозга



Психологическое консультирование при болезни Альцгеймера можно условно разделить на два вида:

- помощь пациенту;
- помощь ближайшим родственникам, ухаживающим за больным.

Помощь родственникам пациента

←

непосредственные консультации психолога, направленные на профилактику депрессии и устранение возникающих социально-психологических проблем;

↓


сеансы групповой психотерапии, представляющие собой взаимодействие психолога с группой лиц, объединенных проблемой ухода за пациентом

↓

формальные и неформальные группы психологической поддержки и взаимопомощи (форумы для родственников пациентов с болезнью Альцгеймера, социальные сообщества и организации и т.п.);

→

информационная самоподдержка (изучение литературы).



Помощь пациенту

осознание и принятие
болезни

развитие навыков
структурирования
времени

поддержание
двигательной активности

гармонизация семейных
отношений



Психосоциальное вмешательство дополняет фармакологическое и может быть подразделено на следующие подходы:

Поведенческая терапия

Поддерживающая терапия

Куклотерапия

арт-терапия, музыкотерапия



Упражнения

- Коробочка с разными предметами
 - Музыка
 - Развязывание узлов
- Шкатулка с разными тканями и материалами
 - Поиск совпадающих форм
 - Поиск пар и сортировка
- Виды деятельности, связанные с биографией подопечного
 - Воспоминания



СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!