

# Как защитить себя от электромагнитного излучения

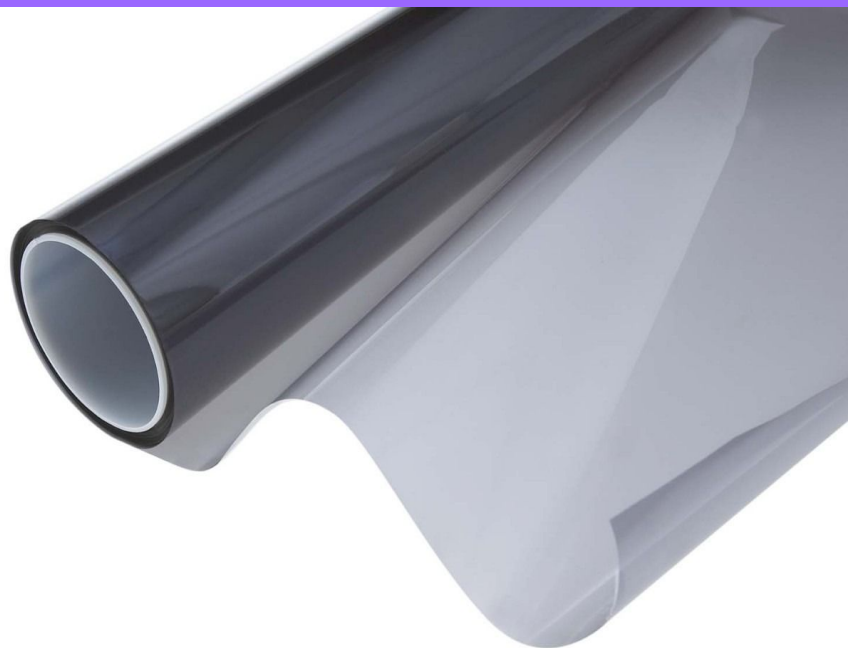


## 2.Защита временем

Суть этого метода заключается в сокращении времени контакта с приборами, излучающими электромагнитные волны.

### 3. Средства защиты от электромагнитного излучения

- светопропускающие металлизированные пленки



# • Нейтроник

это уникальное, не имеющее аналогов средство защиты от электромагнитных излучений персональных компьютеров, телевизоров, радио- и мобильных телефонов. Нейтроник - это пассивная антенна (экран) из токопроводящего материала, нанесённая на тонкую прозрачную основу при помощи лазера. Ключевым свойством данного устройства является двойной эффект:

- в интересах пользователя сокращает воздействие на иммунную, центральную нервную, репродуктивную, эндокринную системы, повышает резервные возможности и адаптацию человека к окружающей среде
- в процессе тиражирования и эксплуатации возникает синергетический эффект, который создаёт снижение общей напряжённости электромагнитного поля.





# Превышение допустимых норм электромагнитного излучения (ЭМИ)

Источник ЭМИ	Показатели излучения, мкТл	Превышение, раз
Компьютер	1–100	5–500
Холодильник	1	5
Кофеварка	10	50
Печь СВЧ	8–100	40–500
Электробритва и фен	15–17	75–85
Провод от лампы	0,7	3,5
Трамвай, троллейбус	150	750
Метро	300	1500
Сотовый телефон	40	200



Предельно допустимая норма для человека — 0,2 мкТл.