



®

Первая пчеловодческая компания

**Тенториум**

*Радоваться жизни самой...*





## 1 октября – День пожилого человека

*Каких-то 100 лет назад, средняя продолжительность жизни человека ограничивалась 50 – 60 годами.*



*По данным ВОЗ средняя продолжительность жизни человека в мире за последние 50 лет увеличилась на 15 лет и составляет сейчас 64 года для мужчин и 68 - для женщин.*



*Почему же одни, несмотря на возраст, чувствуют себя молодыми и активными, а другие старыми и немощными?*



## Путь к крепкому здоровью

**Факт:** Доля людей с заболеваниями сердца и сосудов неуклонно увеличивается. В возрасте старше 75 лет ими страдают **два человека из трёх.**

### Основные правила для сохранения здоровья сердца и сосудов



Пропитанная мёдом рябина способствует снижению уровня холестерина в крови, стабилизируя артериальное давление и улучшая сердечную деятельность.

**В составе драже «Сорбус»:** мёд, плоды рябины красной (sorbus), медовый сироп, ионизированный серебром.

**Питательное драже «Сорбус»** используется как прекрасный натуральный продукт для предупреждения атеросклероза и нормализации артериального давления.

- Ограничить потребление соли – «недосол – на столе, пересол – на спине». А еще – на суставах, в сердце и сосудах!
- Есть больше продуктов, богатых калием - зелени, фруктов, продуктов пчеловодства. Постараться сбросить лишний вес.
- Питаться регулярно, а при склонности к повышенному давлению за полчаса до еды съесть чайную ложку драже «Сорбус».
- Отказаться от вредных привычек, спать не менее 8 часов в сутки.
- Больше двигаться – «разгонять кровь». Особенно полезны ходьба, плавание, гимнастика.



# Путь к крепкому здоровью

**Факт:** После 40 лет у 90% людей возникают проблемы со зрением.

*Уникальная комбинация черники, мёда и перги в драже «Черника» удовлетворяет суточную потребность организма в питательных веществах, способствуя повышению остроты зрения и общей устойчивости организма к инфекциям.*



## Важнейшие условия сохранения зрения

- Специальное питание для глаз – если зрение ослаблено, для укрепления сетчатки глаз. Необходимо употреблять продукты, богатые витаминами А, Е и С. Самое оптимальное сочетание этих витаминов - в чернике.

- Полноценный отдых – сон не менее 8-ми часов в сутки и отказ от работы по ночам.

- Бережное отношение – избегайте воздействия на глаза прямых солнечных лучей.

- Ежедневная зарядка для глаз – всего пять минут занятий в день значительно укрепят мышцы глазного яблока и помогут сохранить зрение.



# Путь к крепкому здоровью

**Факт:** заболевания опорно-двигательного аппарата отмечаются почти у 50% людей старше 60, и практически у всех, кому за 80. Самые распространённые из них - это заболевания суставов и позвоночника.



## Основные правила сохранения подвижности суставов

- ✓ Двигайтесь. Даже небольшие физические нагрузки – порядка 20 минут в день помогают предотвратить проявления болезни.
- ✓ Похудейте. Облегчая тело, мы снижаем нагрузку на суставы в целом.
- ✓ Следите за питанием, а особенно за содержанием в продуктах витаминов и минералов, ведь некоторые виды артритов связаны с дефицитом витаминов и/или минеральных веществ
- ✓ Укрепите кальцием, элементом «прочности». Для профилактики дефицита кальция употребляйте в пищу продукты пчеловодства.

**Драже «Хинази»** - уникальный продукт, способствующий очищению организма от шлаков и солей. В составе пчелиная обножка, прополис, мёд, воск; фитокомпонент X.

*Обязательно одновременное использование драже «Тенториум плюс» или «Хлебина» для восполнения солей калия! При проведении очищения организма использовать в сочетании с массажным кремом «Тенториум».*



Ручку «Тенториум» в специальном корпусе из натуральной древесины удобно и просто держать в руках – это гимнастика для суставов и источник вдохновения.

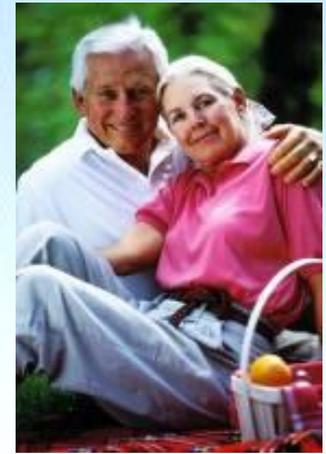
Для многих пожилых людей процесс снятия обуви становится настоящим испытанием. «Лакеюшка» от «Тенториум» позволяет снять обувь, не сгибаясь. Просто наступите одной ногой на устройство, а пятку другой вдвиньте в его рожки, зацепляя ботинок.





## Путь к крепкому здоровью

**Факт:** Предельного возраста для половых отношений не существует, но для людей старше 50 сексуальное удовлетворение больше, чем для молодых, зависит от общего качества отношений.



- ★ Совместные путешествия, общие интересы добавляют прелести супружеским отношениям как в спальне, так и за её пределами
- ★ Забудьте о рутине и вырвитесь из повседневной жизни. Необычный уикенд на двоих способен придать отношениям особую прелесть
- ★ Снижение уровня эстрогенов в старшем возрасте ведёт к физическим изменениям, которые способны сделать секс дискомфортным. Эту проблему помогают устранить специальные средства



Полноценные половые отношения – залог супружеской жизни и крепкого здоровья.

**Крем-гель Интимный Тенториум** с экстрактами прополиса и ромашки - это специальное средство, призванное сопровождать полноценные интимные отношения. Он обладает:

- увлажняющими и смягчающими свойствами
- регенерирующим эффектом - заживает микротрещины и ссадины
- обеспечивает уход за особенно нежными и чувствительными участками кожи



# Путь к крепкому здоровью

**Факт:** Болезни дёсен - фактор риска патологии сердца, столь же сильный, как курение. Более 50% пожилых людей страдают серьёзными заболеваниями дёсен, которые ведут к расшатыванию и выпадению зубов.

## **Для здоровых десен! Гель «Апидент актив»**

**Пчелиный яд** улучшает микроциркуляцию крови в деснах, уменьшает отечность.

**Хитозан** восстанавливает слизистую оболочку.

**Экстракт пихты** способствует заживлению ранок и трещинок.

**Экстракты ромашки, календулы, тысячелистника и шалфея** - оказывают антимикробное, противовоспалительное и восстанавливающее действия.

**Внимание!** Гель необходимо наносить **после чистки зубов.**



## **Для красивой улыбки!**

### **Зубная паста «Апидент»**

Для сохранения и укрепления зубов на генетическом уровне.

### **Продукты пчеловодства:**

экстракты прополиса, пчелиная обножка.



## **Для свежего дыхания!**

### **Ополаскиватель для полости рта «Тенториум»**

Препятствует образованию бактериального налета, зубного камня и неприятного запаха!

### **продукты пчеловодства:**

экстракт прополиса  
**растительные компоненты:**  
экстракт зверобоя



## **Для крепких зубов! Забрус-воск**

Для механической чистки полости рта от остатков пищи, для лучшего выделения слюны, которая сама «наводит порядок» в полости рта!

**Продукты пчеловодства:** воск, прополисный воск, прополис.



**Система комплексного ухода за зубами и дёснами «Тенториум» – 4:0 в пользу вашей улыбки !**



## 7 Шагов к молодости

*Небольшие изменения образа жизни – всё, что нужно для того, чтобы не замечать прожитых лет.*

- ❖ **Питайтесь правильно.** Используйте только свежие натуральные продукты и чистую воду из природных источников.
- ❖ **Двигайтесь.** Движение препятствует развитию многих болезней. Отдыхайте активно!
- ❖ **Следите за весом.** Старайтесь не толстеть – это ускоряет процесс старения.
- ❖ **Относитесь к себе бережнее!** Регулярно проходите необходимые обследования - это позволит снизить риск развития заболеваний.
- ❖ **Ограничьте спиртное и откажитесь от курения.**
- ❖ **Молодейте душой!** Интересуйтесь окружающим, поищите хобби или увлекательное занятие.



***Цените каждое мгновение жизни и сохраняйте бодрость духа!***



# 1 октября – День пожилого человека

Первая пчеловодческая компания  
**Тенториум**

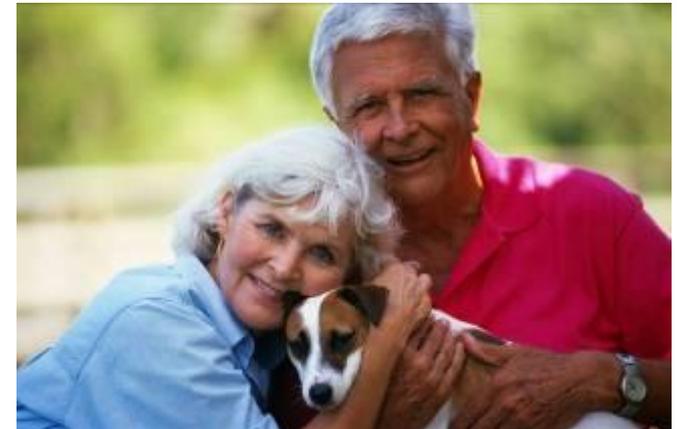
## Помните, что:

- Забота окружающих помогает пожилым людям справиться с физическими недомоганиями, стрессом и эмоциональными проблемами



- Поддерживать близкие отношения с родными и знакомыми очень важно для здоровья пожилых людей

- Общительные люди дольше живут и меньше болеют





®

Первая пчеловодческая компания

**Тенториум**

*Радоваться жизни самой...*

