

Валенки

Цель исследования:

- **Получить знания о валенках ,об истории их возникновения и значении для здоровья**

Задачи исследования:

- **Познакомиться с историей происхождения валенок**
- **Выяснить ,в чем ценность валенок как обуви**
- **Изучить процесс изготовления валенок**

Гипотеза исследования

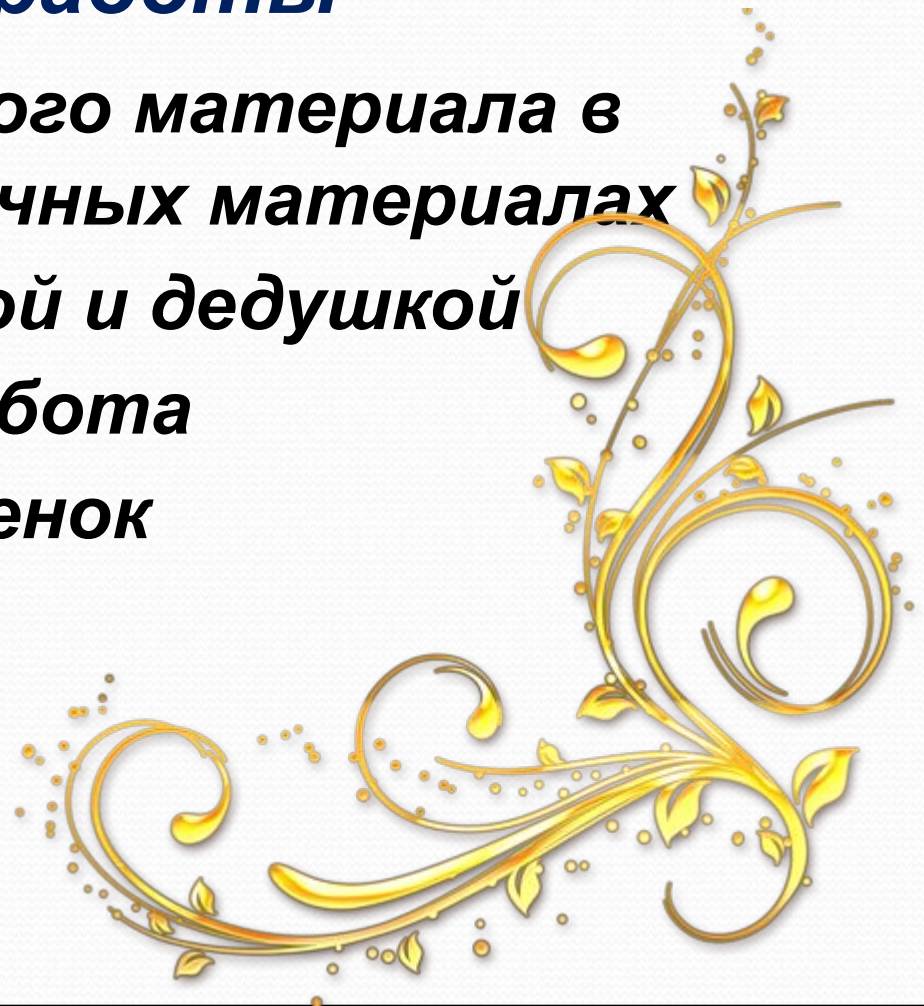
- Предположим, что валенки полезны для ног и здоровья
- Предположим, что валенки самая экологичная обувь для зимы.



Методы исследования

План работы

- 1. Поиск необходимого материала в интернете, справочных материалах**
- 2. Беседа с бабушкой и дедушкой**
- 3. Практическая работа**
- 4. Фотосъемка валенок**
- 5. Выводы.**



История Валенок

Оказывается изобретение валяной обуви принадлежит степным кочевникам. Им первым пришла в голову идея скатывать и уплотнять шерсть животных до состояния войлока, которым стали покрывать юрты, шить одежду и обувь.



- Подхватив полезное изобретение русский народ начал изготавливать войлочные башмаки без голенищ. А конце 18 века в Нижнем Новгороде удалось, наконец, сделать то, что прежде казалось невозможным, а именно: цельноваленый сапог с высоким голенищем. Дело это было поначалу настолько трудоёмким и затратным, что покупку валенок могли себе позволить только зажиточные люди. Валенки берегли, передавали по наследству и зачастую имели одну пару на всю семью.
- В старину валенки считались ценным подарком.



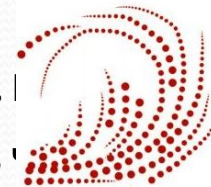
Валенки во время войны

- Пики производства валенок в нашей стране связаны с войнами. Три Отечественные войны показали, что русский валенок есть страшное оружие. В 1941 -1945 года для фронта было изготовлено около 100 миллионов пар. Немцы считали валенки лучшим трофеем и готовы были обменять их на что угодно. Так русский валенок победил немецкий сапог (да и французский тоже).



Валенки - символ России

- Валенки – один из символов России! Они являются лучшей обувью для гуляний. |
праздновали Масленицу, водили хороводы, плясали под гармонь. Знаете ли вы, |
Пятигорске и Сыктывкаре проходят чемпионаты по метанию валенок. В 2000 году
волжском городе Мышкин родился первый в мире Музей валенок. Здесь хранятся
бальные валеночки императрицы Екатерины Великой, у нее к старости болели ноги. А
в 2001 году открылся еще один музей валенок в Москве.



Валенки сегодня

- Валенкам в том виде, как мы привыкли видеть их, всего-то около двухсот лет. Самая старая фабрика по производству валенок находится под Казанью.
- Традиционно валенки бывают чёрного, серого, и белого цвета, потому что цветных овец пока не вывели. А *нетрадиционно* они могут быть любого цвета, просто какого душа пожелает. С легкой руки модельера Зайцева цветные валенки ворвались на подиумы. Сейчас можно встретить валенки расписанные красками, украшенные кожей, расшитые бисером и стразами. Сегодня валенки переживают второе рождение.



Чувашские валенки

- Всемирную известность получили чувашские валенки, после того, как журнал Forbs опубликовал список лучших изделий из войлока. По мнению экспертов, валенки из Чувашии – лучший вариант для нашей морозной зимы. В основном занимаются валянием валенок Цивильский, Урмарский и Марпосадкий районы и везут товар на рынки, в основном Москвы.





Процесс изготовления валенок




- Процесс изготовления валенок не прост и нужна крепкая физическая сила. Валенки делают из овечьей осенней шерсти. После того как овечку остригли, шерсть вычесывают на шерстебойной машине, где шерсть выходит в форме руна. Взвешивают нужное количество шерсти на весах, например для одной взрослой пары надо 1200г шерсти.
- Берут трафарет, который напоминает форму большого носка, складывают в форму, и начинают катать, или правильнее сказать валять. Отсюда и происходит слово валенок. Заготовка валенка имеет огромный размер, впоследствии они сильно сядут, т.е. сваляются.
- Валяются валенки руками, и для этого нужна большая сила. В результате получается толстый, плотный шерстяной носок. Чтобы валенок стал мягким, шесть поливают горячей водой и продолжают валять руками и специальной круглой палкой. В процессе валки валенок становится все меньше и меньше. Затем делается носок валенка и пятка. Чтобы валенок получился теплее и плотнее, его растирают на специальной доске с ребрышками.
- Затем в получившуюся форму после валяния забивают колодки. Они придают окончательную форму валенку и ставят в печь для полного высыхания.
- После высыхания колодки из валенок вынимают, стригут, т.к. они сначала лохматые. Для превращения клок шерсти в пару обуви мастеру понадобится целый день.



Валенки моей бабушки

- Мои бабушка и дедушка занимаются  валянием валенок около 20 лет. Валять валенки научили их родители, и технология за столько лет  нисколько не изменилась.



- Также они валяют  украшенные валенки, способ их изготовления  держится в секрете. С этими валенками нас пригласили на выставку на Неделе Русской Эко-Моды  в Москве.



- У меня есть валенки, изготовленные вместе с бабушкой. Я с удовольствием их ношу.



Значение валенок для здоровья

- Еще Екатерина Великая знала от своих придворных лекарей знала о том, как хороши валенки при суставных или мышечных болях, при артрозе и радикулите; и том, что овечья шерсть ускоряет заживление ран и переломов, и что валенки прекрасно поглощают и испаряют влагу, сами при этом оставаясь сухими; и что при простудах им цены нет, потому что они дают именно сухое тепло.
- Оказывается, валенки помогают также тем, у кого нарушена система кровообращения, так как благодаря трению создается электростатическое поле, которое значительно улучшает циркуляцию крови.



Вывод

- **Валенки сегодня не только красивая, и модная, но также практичная обувь и считаются как самая уютная, и даже полезная обувь за счет того что валенки производят из натуральной овечьей шерсти путем валяния.**
- **Валенки это, по сути, единственная самая экологичная зимняя обувь. в процессе изготовления валенок животные остаются живы.**
- **И мы смело можем утверждать, что при производстве валенок не пострадала ни одна овечка!**



Литература

- «Украшаем валенки», Вершинина И.О., Москва. 2012 г.
- «Московский музей-ярмарка "Русские валенки», 2005г.
- «Декабрьские тезисы по валенкам» Елены Паттон, «Зимой крестьяне торжествуют», 2010г.