

С.Ж.Асфендияров атындағы  
Национальный  
Қазақ Ұлттық Медицина  
Университет



Казахский

Медицинский

Университеті им. С.Д.Асфендиярова  
КАФЕДРА ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ САЯСАТЫ ЖӘНЕ БАСҚАРУ

## **ЖОБАНЫҢ ТАҚЫРЫБЫ:**

**ЭСТРОГЕНДІ ҚАБЫЛДАУ МЕН  
ӘЙЕЛДЕРДЕГІ  
ЭНДОМЕТРИЯНЫҢ ҚАТЕРЛІ  
ІСІГІНІҢ ДАМУЫ АРАСЫНДАҒЫ  
БАЙЛАНЫСТЫ АНЫҚТАЙТЫН  
АҚПАРАТТЫ ТАБЫҢЫЗ.**

**ОРЫНДАҒАН: УСМАНОВ А  
ТЕКСЕРГЕН: ЖҰМАҒАЗИЕВА О  
ТОБЫ:МҚД 13 002-01  
КУРС :3**

**Алматы 2016 жыл**

# ЕСЕП

**Спорт комплексіні орталығының эстрогенді зат қолданумен дәрігері орталықтарына келіп қаралатын жүрек-қантамырлар ауруы байқалмайтын адамдарда ауру туындау қаупіне эндометриялық немесе қатерлі ісікке белсенділік себеп бола ма? – деген сұрақ туды.**

# РІСО бойынша

- ▣ **Р** – ауру белгілері жоқ адамдар
- ▣ **І** – Эстрогенді зат қабылдау
- ▣ **С** – Эндометриялық қатерлі ісікпен ауру қауіпі
- ▣ **О** – ауру туындамау жолдары

**Мәселе:**

**Спорт комплексіндегі эстрогенді зат  
қолдануы**

**Сұрақ:**

**Спортшыны эндометриялық қатерлі ісік ауру  
тудыру қаупін анықтау.**

# PubMed сайтының негізгі беті

The screenshot shows the PubMed website homepage in a browser window. The browser's address bar displays [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/). The page features a search bar with a dropdown menu set to 'PubMed' and a 'Search' button. Below the search bar, a notification indicates that filters are activated: 'Clinical Trial, Randomized Controlled Trial, Free full text, published in the last 5 years, Humans'. A 'Clear all' link is provided. The main content area is divided into three columns. The left column, titled 'Using PubMed', includes links for 'PubMed Quick Start Guide', 'Full Text Articles', 'PubMed FAQs', 'PubMed Tutorials', and 'New and Noteworthy'. The middle column, titled 'PubMed Tools', includes links for 'PubMed Mobile', 'Single Citation Matcher', 'Batch Citation Matcher', 'Clinical Queries', and 'Topic-Specific Queries'. The right column, titled 'More Resources', includes links for 'MeSH Database', 'Journals in NCBI Databases', 'Clinical Trials', 'E-Utilities (API)', and 'LinkOut'. A 'PubMed Commons' section is also visible, featuring a 'Featured comment' from February 9 about tracking cell migration. The browser's taskbar at the bottom shows various application icons and the system clock indicating 20:50 on 11.02.2016.

Home - PubMed - NCBI x Physical fitness and menta x Переводчик Google x

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/

NCBI Resources How To Sign in to NCBI

PubMed.gov  
US National Library of Medicine  
National Institutes of Health

PubMed

Advanced

Search

Help

Filters activated: Clinical Trial, Randomized Controlled Trial, Free full text, published in the last 5 years, Humans. [Clear all](#)

**PubMed**

PubMed comprises more than 25 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full-text content from PubMed Central and publisher web sites.

**PubMed Commons**

Featured comment - Feb 9  
Tracking cell migration: Author S Royle (@clathrin) points to software used in analysis. [1.usa.gov/1KqDbdT](http://1.usa.gov/1KqDbdT)

**Using PubMed**

[PubMed Quick Start Guide](#)

[Full Text Articles](#)

[PubMed FAQs](#)

[PubMed Tutorials](#)

[New and Noteworthy](#)

**PubMed Tools**

[PubMed Mobile](#)

[Single Citation Matcher](#)

[Batch Citation Matcher](#)

[Clinical Queries](#)

[Topic-Specific Queries](#)

**More Resources**

[MeSH Database](#)

[Journals in NCBI Databases](#)

[Clinical Trials](#)

[E-Utilities \(API\)](#)

[LinkOut](#)

You are here: NCBI > Literature > PubMed

Write to the Help Desk

RU 20:50 11.02.2016

# Тақырып бойынша іздеу

Sign in to NCBI

PubMed.gov

US National Library of Medicine  
National Institutes of Health

PubMed

the impact of physical activity on heart health

Search

Create RSS Create alert Advanced

Help

## Article types

Clinical Trial  
Randomized Controlled Trial  
Review  
Customize ...

## Text availability

Abstract  
Free full text  
Full text

## PubMed Commons

Reader comments  
Trending articles

## Publication dates

5 years  
10 years  
Custom range...

## Species

Humans  
Other Animals

[Clear all](#)

[Show additional filters](#)

Summary 20 per page Sort by Most Recent

Send to

## Search results

Items: 1 to 20 of 924

<< First < Prev Page 1 of 47 Next > Last >>

[Impact of Physical Inactivity on Mortality in Patients With Heart Failure.](#)

1. Doukky R, Mangla A, Ibrahim Z, Poulin MF, Avery E, Collado FM, Kaplan J, Richardson D, Powell LH.

Am J Cardiol. 2016 Jan 18. pii: S0002-9149(16)30019-4. doi: 10.1016/j.amjcard.2015.12.060. [Epub ahead of print]

PMID: 26853954

[Similar articles](#)

[The Effects of Frailty in Patients Undergoing Elective Cardiac Surgery.](#)

2. Ad N, Holmes SD, Halpin L, Shuman DJ, Miller CE, Lamont D.

J Card Surg. 2016 Feb 2. doi: 10.1111/jocs.12699. [Epub ahead of print]

PMID: 26833390

[Similar articles](#)

[Various themes of myosin regulation.](#)

3. Heissler SM, Sellers JR.

J Mol Biol. 2016 Jan 28. pii: S0022-2836(16)00041-3. doi: 10.1016/j.jmb.2016.01.022. [Epub ahead of print] Review.

PMID: 26827725

[Similar articles](#)

[Musculoskeletal overuse injuries and heart rate variability: Is there a link?](#)

4. Gisselman AS, Baxter GD, Wright A, Hegedus E, Tumilty S.

Med Hypotheses. 2016 Feb;87:1-7. doi: 10.1016/j.mehy.2015.12.003. Epub 2015 Dec 12.





# Тегін сілтемелерді таңдау

Article types  Summary ▾ 20 per page ▾ Sort by Most Recent ▾ Send to: ▾ Filters: [Manage Filters](#)

Clinical Trial  
 Randomized Controlled Trial  
Review  
Customize ...

Text availability   
Abstract  
 Free full text  
Full text

PubMed Commons  
Reader comments  
Trending articles

Publication dates   
 5 years  
10 years  
Custom range...

Species   
 Humans  
Other Animals

[Clear all](#)  
[Show additional filters](#)

### Search results

Items: 1 to 20 of 37 << First < Prev Page 1 of 2 Next > Last >>

**1** Filters activated: Clinical Trial, Randomized Controlled Trial, Free full text, published in the last 5 years, Humans. [Clear all](#) to show 924 items.

[Long-term effect of population screening for diabetes on cardiovascular morbidity, self-rated health, and health behavior.](#)  
Echouffo-Tcheugui JB, Simmons RK, Prevost AT, Williams KM, Kinmonth AL, Wareham NJ, Griffin SJ.  
Ann Fam Med. 2015 Mar;13(2):149-57. doi: 10.1370/afm.1737.  
PMID: 25755036 [Free PMC Article](#)  
[Similar articles](#)

[Protocol for the PREHAB study-Pre-operative Rehabilitation for reduction of Hospitalization After coronary Bypass and valvular surgery: a randomised controlled trial.](#)  
Stammers AN, Kehler DS, Afialo J, Avery LJ, Bagshaw SM, Grocott HP, Légaré JF, Logsetty S, Metge C, Nguyen T, Rockwood K, Sareen J, Sawatzky JA, Tangri N, Giacomantonio N, Hassan A, Duhamel TA, Arora RC.  
BMJ Open. 2015 Mar 9;5(3):e007250. doi: 10.1136/bmjopen-2014-007250.  
PMID: 25753362 [Free PMC Article](#)  
[Similar articles](#)

[Cumulative effect of psychosocial factors in youth on ideal cardiovascular health in adulthood: the Cardiovascular Risk in Young Finns Study.](#)  
Pulkki-Råback L, Elovainio M, Hakulinen C, Lipsanen J, Hintsanen M, Jokela M, Kubzansky LD, Hintsala T, Serlachius A, Laitinen TT, Pahkala K, Mikkilä V, Nevalainen J, Hutri-Kähönen N, Juonala

### New feature

Try the new Display Settings option - Sort by Relevance

### Find related data

Database:

### Search details

(impact[All Fields] AND ("motor activity"[MeSH Terms] OR ("motor"[All Fields] AND "activity"[All Fields]) OR "motor activity"[All Fields]) OR ("physical"[All Fields])

[See more...](#)

### Recent Activity

[Turn Off](#) [Clear](#)

- the impact of physical activity on heart health AND ((Clinical Tr... (37) PubMed
- Effect of high physical activity for a healthy heart AND ((Clinic... (13) PubMed

# Қажетті мақала

the impact of physical acti x Physical fitness and menta x Переводчик Google x

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24943472

Abstract ▾ Send to: ▾

BMC Public Health. 2014 Jun 18;14:619. doi: 10.1186/1471-2458-14-619.

**Physical fitness and mental health impact of a sport-for-development intervention in a post-conflict setting: randomised controlled trial nested within an observational study of adolescents in Gulu, Uganda.**

Richards J<sup>1</sup>, Foster C, Townsend N, Bauman A.

⊕ Author information

**Abstract**

**BACKGROUND:** Physical inactivity contributes to poor fitness and mental health disorders. This is of concern in post-conflict low-income settings where non-communicable diseases are emerging and there is limited evidence for physical activity interventions. We examined the effects of a sport-for-development programme on adolescent physical fitness and mental health in Gulu, Uganda.

**METHODS:** We conducted a single-blinded RCT nested within an observational study with three unbalanced parallel groups. Participants were able-bodied adolescents aged 11-14 years. The intervention comprised an 11-week voluntary competitive sport-for-development football league. Participants who did not subscribe for the intervention formed a non-registered comparison group. Boys who registered for the sport-for-development programme were randomly allocated to the intervention or wait-listed. The girls programme subscription was insufficient to form a wait-list and all registrants received the intervention. Physical fitness was assessed by cardiorespiratory fitness (multi-stage fitness test), muscular power (standing broad jump) and body composition (BMI-for-age). Mental health was measured using the Acholi Psychosocial Assessment Instrument for local depression-like (DLS) and anxiety-like (ALS) syndromes. All randomisation was computer generated and assessors were masked to group allocation. An intention-to-treat analysis of adjusted effect size (ES) was applied.

**RESULTS:** There were 1,462 adolescents in the study (intervention: boys = 74, girls = 81; wait-list: boys = 72; comparison: boys = 472, girls = 763). At four months follow-up there was no significant effect on the boys fitness when comparing intervention vs wait-listed and intervention vs non-registered groups. However, there was a negative effect on DLS when comparing boys intervention vs wait-listed (ES = 0.67 [0.33 to 1.00]) and intervention vs non-registered (ES = 0.25 [0.00 to 0.49]). Similar results were observed for ALS for boys intervention vs wait-listed (ES = 0.63 [0.30 to 0.96]) and intervention vs non-registered (ES = 0.26 [0.01 to 0.50]). There was no significant effect on the girls for any outcomes.

**CONCLUSIONS:** The sport-for-development league in this study had no impact on fitness and a negative effect on the mental health of participating boys. From this research, there is no evidence that voluntary competitive sport-for-development interventions improve physical fitness or mental health outcomes in post-conflict settings.

PMID: 24943472 [PubMed - indexed for MEDLINE] PMCID: PMC4079830 Free PMC Article

Images from this publication. See all images (1) Free text

Full text links

Read free full text at BioMed Central PMC Full text FREE

Save items

☆ Add to Favorites ▾

Similar articles

**Review** Physical exercise training interventions for children [Cochrane Database Syst Rev. 2013]

Effect of a program of short bouts of exercise on bone health in adoles [BMC Public Health. 2015]

**Review** The clinical effectiveness, cost-effectiveness and [Health Technol Assess. 2014]

Interventions for depression symptoms among adolescent survivors of war and dk [JAMA. 2007]

Erratum. [Mult Scler. 2015]

See reviews... See all...

Cited by 1 PubMed Central article

World Health organization guidelines for management of acute stress, I [PLoS Med. 2014]

Related information

References for this PMC Article

Free in PMC

RU 20:46 11.02.2016



*Кілт сөздер:*

**Эстрагенді зат  
эндометриялық қатерлі ісік**

*Key Words:*

*Estragena substance of  
endometrial cancer*



## **Title of article:**

**Effects of hormone replacement therapy on endometrial histology in postmenopausal women. The Postmenopausal Estrogen/Progestin Interventions (PEPI) Trial. The Writing Group for the PEPI Trial.**

## **Мақаланың аты:**

**Әйелдердің постменопаузе эндометрия гистология пәнінің гормонозаместительной терапия әсері. Етеккір тоқтағаннан эстроген / Прогестин араласу (Пері) Сынақ. Пері талқылауына Жазу тобы.**

- **ЗЕРТТЕУДІҢ ӨТКІЗІЛГЕН ЖЕРІ:** PEPi Trial
- .
- **АВТОРЛАРЫ:** Richards J, Foster C, Townsend N, Bauman A.
- **ПУБЛИКАЦИЯ ЖЫЛЫ:** BMJ Public Health. 2014 Jun 18;14:619. doi: 10.1186/1471-2458-14-619.
- **ЗЕРТТЕУ ӘДІСІ:** a randomised controlled trial  
Рандомизацияланған бақылау сынақ(РБС),

## Бұл рандомизирленген зерттеу әдісі:

- Бақылау тобы бар;
- Эндометриялық қатерлі ісік байқалмайтын белсенді адамдар алынған;
- Науқастар екі топқа кездейсоқ бөлінген;
- Жанама әсері туралы ақпарат бар;
- Бақылау тобына арнайы ем жүргізілмеген (плацебо);
- Статистикалық мәліметтер тізімі бар.



## METHODS:

We conducted a single-blinded RCT nested within an observational study with three unbalanced parallel groups. Participants were able-bodied adolescents aged 11-14 years. The intervention comprised an 11-week voluntary competitive sport-for-development football league. Participants who did not subscribe for the intervention formed a non-registered comparison group. Boys who registered for the sport-for-development programme were randomly allocated to the intervention or wait-listed. The girls programme subscription was insufficient to form a wait-list and all registrants received the intervention. Physical fitness was assessed by cardiorespiratory fitness (multi-stage fitness test), muscular power (standing broad jump) and body composition (BMI-for-age). Mental health was measured using the Acholi Psychosocial Assessment Instrument for local depression-like (DLS) and anxiety-like (ALS) syndromes. All randomisation was computer generated and assessors were masked to group allocation. An intention-to-treat analysis of adjusted effect size (ES) was applied

## ТӘСІЛІ:

Біз обсервационды зерттеулерде 3 симметриялы емес топқа кездейсоқ РКИ енгізілген зерттеулер жүргіздік. Қатысушылар еңбекке қабілетті 11-14 жас аралықтарындағы жасөспірімдер. Араласу спорттағы өз еркімен қатысқан конкуренттердің 11 аптасында футболдық лиганы дамыту мақсатында жүргізіледі. Қатысушылар, тіркелмеген салыстыру топтарының интервенциясында жазылмайды. Ал дамыту мақсатындағы бағдарламаға тіркелген, спортқа қатысатын жігіттер интервенцияға кездейсоқ үлгіде алынды. Барлық тіркелгендер күту қағазы мен араласуды алу үшін жазбалар жеткіліксіз болды. Физикалық дайындық кардиореспиратор (көпсатылы фитнес), бұлшық ет күші (тіке тұрып ұзындыққа секіру) және дене құрамы (жасқа байланысты дене массасының индексі) Психикалық денсаулықты (DLS) және (ALS) синдромына дабыл ретіндегі Ачоли жергілікті депрессияны бағалауға арналған психосоциалды инструментпен анықталды. Барлық рандомизациялар компьютер арқылы генерирленді және бағалаушылар топтық бөлінулер туралы хабардар болды. (ES) эффекті мөлшерін араластырумен корректирлендіру мақсаты қабылданған.

## RESULTS:

. During follow-up women assigned to estrogen alone were more likely to develop simple (cystic), complex (adenomatous), or atypical hyperplasia than those given placebo (27.7% vs 0.8%, 22.7% vs 0.8%, and 11.8% vs 0%, respectively) for the same types of hyperplasia ( $P < .001$ ). Participants administered one of the three E+P regimens had similar rates of hyperplasia as those given placebo ( $P = .16$ ). The occurrence of hyperplasia was distributed evenly across the 3 years of the trial. Women taking estrogens alone also had more unscheduled biopsies (66.4% vs 8.4%;  $P < .001$ ) and curettages (17.6% vs 0.8%;  $P < .001$ ) than women receiving placebo. The number of surgical procedures was similar for women receiving placebo and women receiving the E+P regimens ( $P = .38$ ). Of the 45 women with complex (adenomatous) or atypical hyperplasia, study medications were discontinued in all, and the biopsy results of 34 (94%) of 36 women with hyperplasia reverted to normal with progestin therapy. The remainder had dilatation and curettage ( $n = 2$ ) or hysterectomy with ( $n = 2$ ) or without ( $n = 6$ ) prior medical therapy, or refused further biopsies ( $n = 1$ ). One woman developed adenocarcinoma of the endometrium while receiving placebo.

### Нәтижесі:

Жалғыз эстроген тағайындалған кейінгі әйелдер көп, қарапайым (кистоза) дамыту үшін, ең алдымен, (аденоматозды) кешенді, немесе 0,8%, 0,8% қарсы 22,7%, және 0% қарсы 11,8% қарсы, сол берілген, плацебо (27,7% қарағанда атипті гиперплазия болды барысында, тиісінше) гиперплазиясы бірдей түрлері ( $P < .001$ ) үшін. Үш E + P күтіммен бірін әкімшілік қатысушылар осы берілген плацебо ( $P = .16$ ) ретінде гиперплазиясы ұқсас қарқынның болды. гиперплазиясы пайда

# CONCLUSIONS:

At a dosage of 0.625 mg, the daily administration of CEE enhanced the development of endometrial hyperplasia. Combining CEE with cyclic or continuous MPA or cyclic MP protected the endometrium from hyperplastic changes associated with estrogen-only therapy.

## ҚОРЫТЫНДЫ:

0,625 мг дозада, ОШЕ күнделікті әкімшілігі эндометридің гиперплазиясы дамуына күшейтілген. циклдік немесе үздіксіз МПа немесе циклдық МП СЕЕ біріктіре эстроген-тек терапия байланысты гиперпластикалық өзгерістер эндометрий қорғалған

-

# Менің пікірім.

, Плацебо Рандомизирленген әйелдің постменопаузы эндометрий гистологиялық тұжырымдарын тек эстроген, немесе үш эстроген плюс прогестина (E + P) бір етеккір тоқтағаннан эстроген / Прогестин араласу (Pepi) талқылауына режимдері Эстроген тағайындауға болмайды себебі Эндометриялық қатерлі ісікке алып келуі қауіпті бар және Рандомизирленген тексерулерге байланысты ауруды асқынуын біле аламыз Эстроген пайдаланбауды ұсынар



**Назарларыңызға  
рахмет!!!**