

РЕЧЕВАЯ ГИМНАСТИКА

- Счёт при выдохе. (Сделайте глубокий вдох, медленно набирая воздух через нос. Задержите дыхание. На выдохе считайте от 1 до 10, стараясь, чтобы воздуха хватило до конца счёта.)

- Представьте, что вам необходимо:
 - - сдуть с рукава пушинку;
 - - подуть на горячее молоко, сдувая пенку;
 - - раздуть огонь в потухающем огне.
- “Вкусное варенье”. Языком “слизывать варенье” с губ по кругу в одну сторону и в другую.



РАБОТА НАД СКОРОГОВОРКОЙ:

□ **Жутко жуку жить на суку”.**

- - Ребята, о чём скороговорка?
- - Как понять “жутко”? Замените другим словом.
- - Какой звук повторяется?
- - Прочитайте хором: медленно и шёпотом, быстро и громко. Прочитайте отдельно девочки, отдельно мальчики.
- - Прочитайте с разной интонацией: весело, грустно, удивлённо, испуганно.



- Встретил Витю я, соседа,
Встреча грустная была:
На меня он как торпеда,
Налетел из-за угла.
Но, представьте, зря от Вити Ждал я слова...(хором:
извините.)





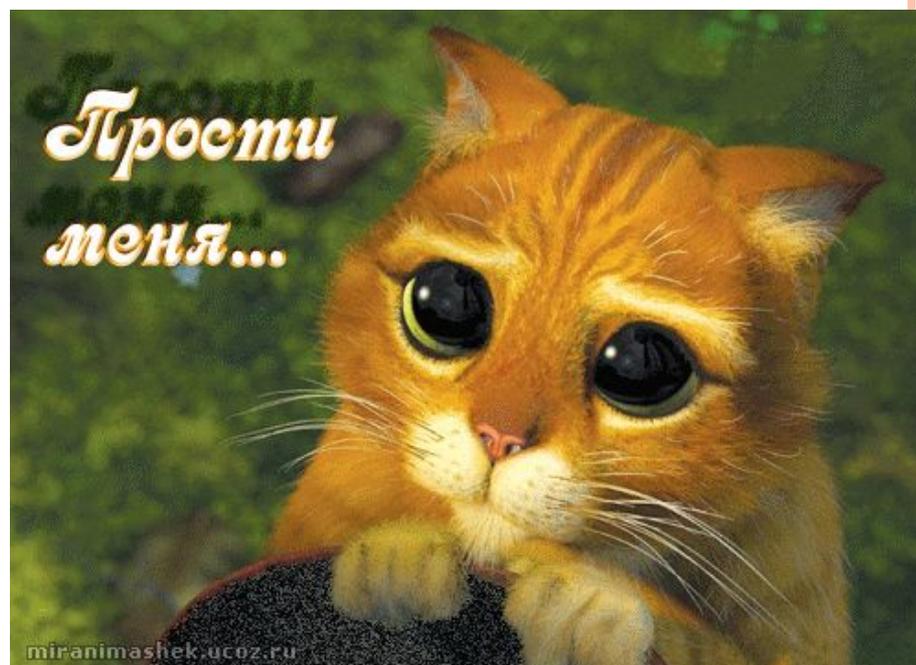
СЛОВА ИЗВИНЕНИЯ



- Когда мы говорим слова “извини”, “прости”?
- - Издавна слово “прости” (“извини”) значило “сними с меня вину”, “отпусти меня свободным”, чтобы в дальнейшем пути я не чувствовал неудобство и горечь.
- - Какие слова мы употребляем, когда извиняемся?



- - Извини(те), пожалуйста!
- - Я прошу прощения (за то, что...).
- - Я виноват перед вами...
- - Я не хотел тебя (вас) обидеть...
- - Я приношу свои извинения...
- - Простите...
- - Не сердитесь, пожалуйста...



- - Ребята, когда мы говорим “извини”, а когда “извините?”
- - Как можно ответить на извинения?



- - Хорошо!
- - Да ладно!
- - Не стоит извинения! За что же извиняться?
- - Не за что.
- - Я не сержусь.
- - Пожалуйста



ФИЗКУЛЬТМИНУТКА.

- 1. Мы сейчас бревно распилим
раз, два, раз, два
Будут на зиму дрова.

- 2. Руки в стороны — в полёт
отправляем самолёт.
Правое крыло вперёд,
левое крыло вперёд.
Раз, два, три, четыре —
полетел наш самолёт.



РАЗЫГРЫВАНИЕ СИТУАЦИЙ.

- а) Ты опоздал к другу на день рождения. Как ты будешь себя вести?
- б) Ты опоздал на урок.
- в) Прозвенел звонок, начинается урок. Ты на пороге класса сталкиваешься с
 - -одноклассницей;
 - - с другом.
- г) Бегая по коридору, ты нечаянно налетел на учительницу.



ВЫВОД:



- надо обязательно так извиниться, чтобы человеку стало легче после ваших слов.



ЧТЕНИЕ СТИХОТВОРЕНИЯ Н. ЮСУПОВОЙ “КТО КОГО ЛЮБИТ”.

□ Пошёл я гулять,
И в саду
По привычке
Я дёрнул девчонку
За обе косички.
На крик прибежала
Девчонкина мать.
Меня изловчилась
За ухо поймать...
Попробовать, что ли,
В сторонку куда-то?
“Простите меня”, -
Я шепнул виновато.
- Ступай,-
Улыбнулась,-
Прощаю пока.
И ухо моё отпустила рука.
“Простите” ...
Ура!
Убедился я снова,
Какое оно интересное слово.

-Считаете ли вы, что
мальчик извинился
искренне?

- Считаете ли вы его
вежливым?



ВЫВОД

- Извинения будут искренними, если ты обидел человека или причинил ему неприятность случайно, ненамеренно.



РАБОТА НАД ПОСЛОВИЦЕЙ.

▣ **“Доброе слово лучше
мягкого пирога”.**



- Как вы понимаете эту
поговорку?



I'M SORRY!



▣ **Здравствуйте!**

▣ Извините, пожалуйста, что я к Вам обращаюсь!
Будьте любезны, не сделаете ли Вы одолжение, не сочтите за труд, дочитайте, пожалуйста, до конца! Я буду Вам за это очень признателен!

▣ *Вас еще не стошнило от такой вот моей «вежливости»? :)*



- "Вежливость - самый драгоценный камень", - утверждал мудрец Буддакарита.
- И все же злоупотреблять не стоит.

I'M SORRY!



ВОТ НЕСКОЛЬКО ПРИМЕРОВ, КОГДА СЛОВА ВЕЖЛИВОСТИ ИЗЛИШНИ.

- Вы звоните на рабочий телефон и начинаете разговор словами: "Извините, это вас беспокоит...". В деловом общении такого выражения следует избегать. Выслушать вас, дать ответы на вопросы, пригласить к телефону коллегу - прямая обязанность тех, кто находится на другом конце провода. Вот если бы вы позвонили кому-нибудь из них домой, тогда другое дело. Тут, даже если тема разговора - служебные проблемы, без извинений обойтись нельзя.



- Вы просите продавца: "Простите, будьте добры, взвесьте мне полкило..." Какое «простите»? Обслуживание покупателей не любезность, а долг продавца. С улыбкой произнесите "пожалуйста", "благодарю" - и этого вполне достаточно.



- * Вы обедаете и подошедший коллега говорит вам «Приятного аппетита!». А вы давясь, с набитым ртом отвечаете: «Шпашибо!». Кивка достаточно вполне.





- Порой излишняя учтивость льется потоком. "Извините", - просит чихнувший. "Будьте здоровы!" - желают ему сослуживцы. "Спасибо", - слышат они в ответ. А между тем ваш чих не причинил неудобств никому кроме вас.



КОГДА ИЗВИНЕНИЯ НЕОБХОДИМЫ

- Если вы мужчина и вы поссорились с женщиной, **извинитесь, перед женщиной, даже если она не права!** Женщины мыслят по-другому. Дутьём не воспитаете и ничего не докажете. Тем более, что нет дыма без огня. Где-то у вас что-то не так (это отдельная тема). **Будьте первым**, — такие извинения воспринимаются женщиной как признак силы, а не слабости мужчины. Можно к словам извинения, в зависимости от ситуации, добавить что-то материальное, цветы, например



НО...



- Просить прощения во всех без исключения случаях следует **только один раз**.
- Но не так, как будто делаете одолжение, а искренне и серьезно.
- А когда обиженный долго «дуется», вымогая извинений ещё и ещё (т.е. вашей энергии) — не ведитесь, - это уже чистой воды манипуляция (за исключением **игры** влюбленных, когда это нравится обоим).



ЭТО ИНТЕРЕСНО



- В английской (американской, канадской) культуре принято извиняться, «едва соприкоснувшись рукавами», даже когда вы этого не почувствовали и не обратили внимание. Если вы кого-то задели, то услышите ответное «sorry».



ПОМНИТЕ!

- * Любезность в наши дни заменяет дружбу.



**СПАСИБО
БОЛЬШОЕ!**

ИТОГ



- - Ребята, а когда вам в жизни приходилось извиняться?
- - Какие извинительные слова вы запомнили?

