

МІНІ-ПРОЕКТ
З БІОЛОГІЇ
УЧЕНИЦІ 8-В КЛАСУ
МИКОЛАЇВСЬКОЇ ЗОШ № 3
ДУДЧЕНКО СОФІЇ

Мій тип шкіри

Шкіра змішаного типу (комбінована) Шкіра змішаного типу відрізняється нерівномірною структурою. Так, шкіра обличчя може блищати в області носа, чола й підборіддя (Т-подібна зона), в той час як інша частина шкіри буде злегка сухуватою або лущиться. На скронях і щоках така шкіра виглядає більш рівною, матовою, а на середині особи (лоб, ніс) пори великі, на лобі і підборідді утворюються вугри. Іноді жирні і сухі ділянки шкіри чергуються в іншій послідовності.

Залежно від стану шкіри, доглядати за нею йде як за жирною або як за нормальною. У рідкісних випадках за різними ділянками шкіри потрібен особливий догляд.



Догляд



Вранці освіжити обличчя злегка теплою чи холодною водою. При вираженому змішаному типі додатково протерти шкіру туалетною водою. Потім захистити обличчя зволожуючим денним кремом для нормальної і змішаної шкіри. Важливо: Поживний крем для нормальної та змішаної шкіри потрібно наносити на бічні частини обличчя рясніше, тоді як Т-зону не перевантажувати. Такий крем повинен містити багато вологи, але мало жиру - до того ж правильно підбраного. Ви самі повинні визначити, чи правильно вибрали препарат. Якщо шкіра після нанесення крему відчуває себе розслаблено, але не перевантажено, то препарат попався вірний. Якщо ніс, лоб і підборіддя часом стають більш засаленими, крем на ці ділянки шкіри не наносите, особливо на ніч. Також, якщо сухі ділянки шкіри, не дивлячись на крем, викликають відчуття стягнутості, на них потрібно додати крему. Юнацьку змішану шкіру з яскраво вираженим розходженням між серединою особи і бічними ділянками шкіри вранці і ввечері потрібно очищати препаратами для жирної шкіри. Днем застосовувати нежирний гідрогель. Увечері змащувати шию і шкіру навколо очей препаратом для нормальної шкіри, а середину особи не чіпати. Також і в більш пізньому віці, якщо Т-зона часом стає жирніше, ніж зазвичай, увечері не слід накладати на неї крем.

Додаткові маски

З вівсянкою. Приготуйте дві столові ложки вівсяної муки, замісити її до густоти настоєм ромашки. Вівсянка володіє хорошими адсорбуючі властивості, вона чистить пори шкіри, робить її матовою. Також продукт використовується як протизапальний засіб. Аналогічне призначення має і аптечна ромашка, тому маску можна вважати очищає.

З сиром. Дві столові ложки знежиреного сиру розмішайте до густоти з молоком. Додайте капсулу вітаміну Е - він служить каталізатором відновних процесів в шкірі, допомагає боротися з віковими змінами. Молочні продукти насичують шкіру кальцієм, мають ефект відбілювання.

З кислим молоком. Вона живить шкіру, володіє освітлюючим властивістю, тому підійде для пігментовані шкіри. А ще кисле молоко допомагає регулювати роботу сальних залоз. Принцип використання маски - поетапне нанесення рідини ватним диском на шкірний покрив. Більше уваги приділяйте Т-подібній зоні обличчя та області навколо очей.

сальних залоз.

