



E



E

# История волейбола

Волейбол – один из самых популярных в мире видов спорта. Родина волейбола – Соединенные Штаты Америки. Новую игру изобрел в 1895г.

Уильям Морган – руководитель физического воспитания в Союзе молодых христиан в городе Гелиок – штат Массачусетс. Он предложил перебрасывать мяч через теннисную сетку, натянутую на высоте около 2м. Название новой игре дал доктор Альфред Холстед – преподаватель

Спрингфильдского колледжа: “волейбол” – летающий мяч. В 1896г. волейбол был впервые продемонстрирован перед публикой. А через год в США были опубликованы первые правила игры, которые имели всего 10 параграфов.

# Первые правила игры

1. Разметка площадки.
2. Принадлежности для игры.
3. Величина площадки 25x50 футов (7,6x15,1 м).
4. Размер сетки 2x27 футов (0,61x8,2 м). Высота сетки 6,5 футов (198 см).
5. Мяч - резиновая камера в кожаном или полотняном футляре, окружность мяча - 25-27 дюймов (63,5-68,5 см), вес 340 г.
6. Подача. Игрок, производящий подачу, должен стоять одной ногой на линии и ударять мяч открытой ладонью. Если допущена ошибка при первой подаче, то подача повторяется.
7. Счет. Каждая не принятая противником подача дает одно очко. Очки засчитываются только при собственной подаче. Если после подачи мяч на стороне подающих и они допускают ошибку, то подающий игрок сменяется.
8. Если мяч во время игры (не при подаче!) попадает в сетку - это ошибка.
9. Если мяч попадает на линию - это считается ошибкой.
10. Количество игроков не ограничено.

# Развитие волейбола

Прошло несколько лет, и с волейболом познакомилась Канада, на Кубе, в Пуэрто-Рико, Перу, Бразилии, Уругвае, Мексике. В 1913г. на Паназиатских играх состоялся турнир по волейболу, в котором участвовали команды Японии, Китая, Филиппин. В Европу волейбол был завезен в начале XX века. В 1914г. в него начали играть в Англии. Особенно популярным волейбол становится во Франции, где появился в 1917г. В 20-х годах он развивается в Польше, Чехословакии, СССР. Начинают проводиться первые официальные первенства стран по всему Европейскому континенту. Наряду с распространением волейбола в мире совершенствовались правила игры, изменялись техника и тактика, формировались технические приемы. Волейбол становится все более коллективной игрой. Игроки начинают применять силовые подачи, широко вводят в игру обманные удары, большое внимание уделяют технике передачи, возрастает роль защиты, игра становится динамичнее.

# Развитие волейбола

На родине волейбола, в США, первые официальные соревнования состоялись в 1922г. в Бруклине. Тогда же американцы выступили с предложением включить волейбол в программу Олимпийских игр 1924г., но это предложение не получило поддержки. В 1934г. на международном совещании представителей спортивных федераций в Стокгольме предлагается создать техническую комиссию по волейболу. В комиссию вошло 13 Европейских стран, 5 стран американского континента и 4 азиатские страны, за основу были приняты американские правила игры. Олимпийское признание волейбол получил только в 1957г., но в программу игр был впервые включен лишь на XVIII Олимпиаде 1964г. в Токио. Тогда в Японскую столицу приехали шесть женских и десять мужских команд. Первыми олимпийскими чемпионами стали сборные СССР (мужчины) и Японии (женщины). На токийских играх волейбол отличался атлетизмом. Превосходство мощного нападения над обороной было очевидно, поэтому международная федерация несколько модернизировала правила волейбола. Игрокам обороняющейся команды было разрешено при блокировании переносить руки на сторону соперника и вторично касаться мяча после блокирования. Нововведение уравнесило возможности атаки и защиты. Волейбол стал более скоростным и эмоциональным.

# Развитие волейбола в России

В нашей стране волейбол начал широко развиваться в 1920-1921 годах в районах Средней Волги (Казань, Нижний Новгород). Затем он появился на Дальнем Востоке – в Хабаровске и Владивостоке, а в 1925 году на Украине. Волейбол той поры в шутку называли в стране “игрой актеров”. В Москве первые волейбольные площадки появились во дворах театров – Мейерхольда, Камерного, Революции, Вахтангова. 28 июля 1923 года в Москве состоялся первый официальный матч, в котором встретились команды Высших художественных театральных мастерских и Государственного техникума кинематографии. Первопроходцами нового вида спорта стали мастера искусств, будущие народные артисты СССР Николай Боголюбов, Борис Щукин, будущие знаменитые художники Георгий Нисский и Яков Ромас, хорошими игроками были знаменитые актеры А. Кторов и Р. Зеленая. С этой встречи и ведется летоисчисление нашего волейбола.

# Развитие волейбола в России

В январе 1925 года Московский Совет физкультуры разработал и утвердил первые официальные правила соревнований по волейболу. По этим правилам в 1927 году регулярно проводятся первенства Москвы. Важным событием в развитии волейбола в нашей стране явился чемпионат, разыгранный во время первой Всесоюзной Спартакиады 1928 года в Москве. В нем участвовали мужские и женские команды Москвы, Украины, Северного Кавказа, Закавказья, Дальнего Востока. В том же году в Москве была создана постоянная судейская коллегия. Для развития волейбола большое значение имели массовые соревнования, проводившиеся на площадках парков культуры и отдыха. Эти игры были хорошей школой не только для москвичей, но и для зарубежных гостей. Недаром в начале 30-х годов в Германии были изданы правила соревнований по волейболу под названием “Волейбол – народная русская игра”.

# Развитие волейбола в России

Весной 1932 года при Всесоюзном совете физической культуры СССР была создана секция волейбола. А уже через год регулярно проводятся первенства Советского Союза. Став лидерами отечественного волейбола, спортсмены Москвы удостоились чести представлять его на международной арене, когда гостями и соперниками в 1935 году были афганские спортсмены. Несмотря на то, что игры проводились по афганским правилам, советские волейболисты одержали убедительную победу. В годы Великой Отечественной войны волейбол продолжали культивировать в воинских частях. Уже в 1943 году начинают оживать волейбольные площадки в тылу. С 1945 года возобновляются первенства СССР, год от года совершенствовались техника и тактика. Наши волейболисты не раз выступали в качестве реформаторов игры. Год 1947-ой ознаменовался выходом наших волейболистов на международную арену. На первом Всемирном фестивале молодежи в Праге был проведен турнир по волейболу, в котором победили советские волейболисты.

# Развитие волейбола в России

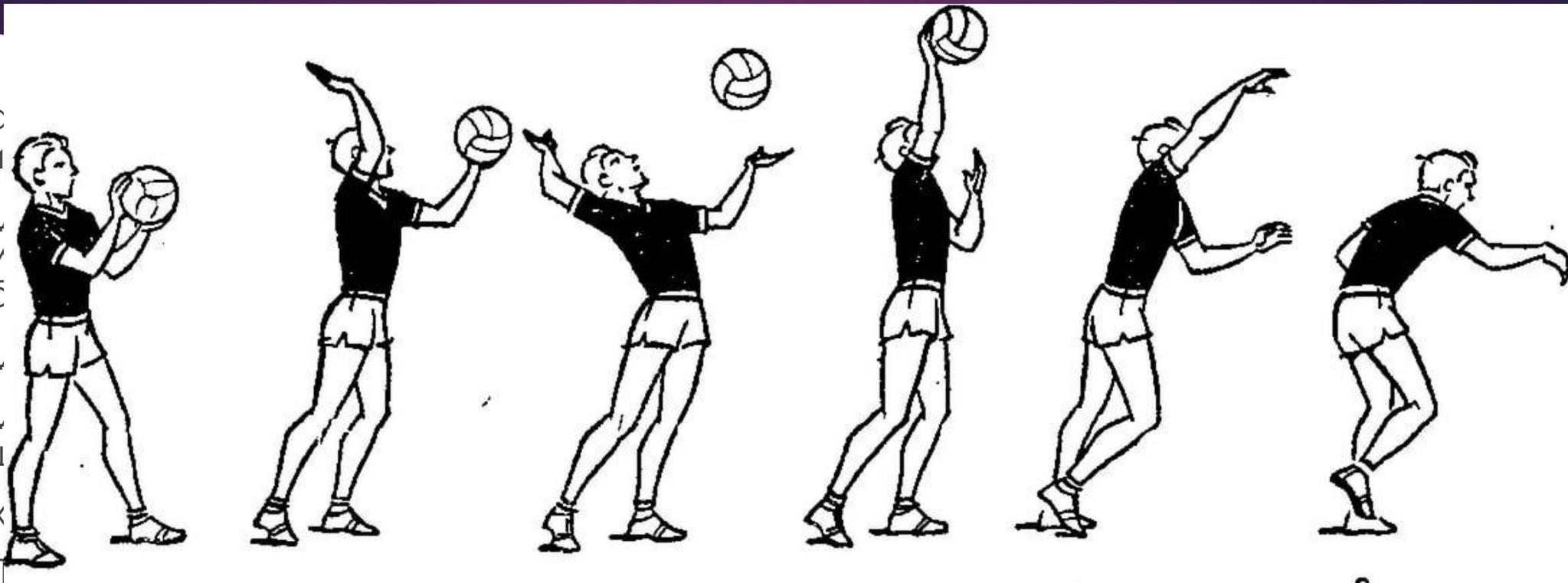
В 1948 году Всесоюзная секция волейбола вступила в члены Международной федерации волейбола (и не американские, а наши правила игры легли в основу международных), а в 1949 году наши игроки впервые приняли участие в официальных международных соревнованиях. Волейболистки сборной СССР дебютировали на чемпионате Европы в Праге и сразу же завоевали титул сильнейших. И первыми олимпийскими чемпионами на Олимпиаде 1964 года в Токио стала наша мужская сборная. Побеждала она и на Олимпиадах в Мехико в 1968г., и в Москве в 1980г. А женская сборная четырежды (1968, 1972, 1980 и 1988 гг.) завоевывала титул олимпийских чемпионов.

# Правила игры

Игра в волейбол происходит на поле размером 18 на 9 метров, разделенное сеткой. Верхняя ее линия находится на высоте 2,43 м над землей для мужских команд и на высоте 2,24 м для женских. Половина площадки (место для одной команды) условно делится на 6 зон, т.е. три участника игры встают у сетки, а остальные ближе к задней линии поля. Что касается правил пляжного волейбола, то для данной игры используется площадка размером поменьше – 16 на 8 м. Она покрыта песком глубиной 40 см и поделена сеткой, высота которой такая же, как в обычной игре. Мяч для волейбола чаще выбирают трехцветный, хотя некоторые предпочитают белый. Официальные правила волейбола регламентируют его окружность (65-67 см) и массу (260-280 г). Каждая из двух команд может иметь в составе до 14 игроков, на поле в каждый момент времени могут находиться 6 игроков. Цель игры — атакующим ударом добить мяч до пола, то есть до игровой поверхности площадки половины противника, или заставить его ошибиться.

# Правила игры

Нач  
лини  
• По,  
ЭТОМ  
ПОДБ  
• По,  
• По,  
ПЛОЩ  
• Тех  
П



удар  
откуда  
срешком.  
также  
подача  
не засчи  
тается,  
если мяч  
касается  
места  
игрока  
команды,  
которая  
подает,  
или упа  
дет за  
предел  
ы площад  
ки. Есть  
и другие  
дополни  
тельные  
правила  
игры в  
волейбо  
л, но кр  
атко эт  
о выглад  
ит так.  
Если мя  
ч подает  
ся непра  
вильно,  
т.е. так,  
как мы  
перечис  
лили вы  
ше, то  
команда  
лишается  
подачи,  
а против  
нику за  
считыва  
ют одно  
очко.

# Правила игры

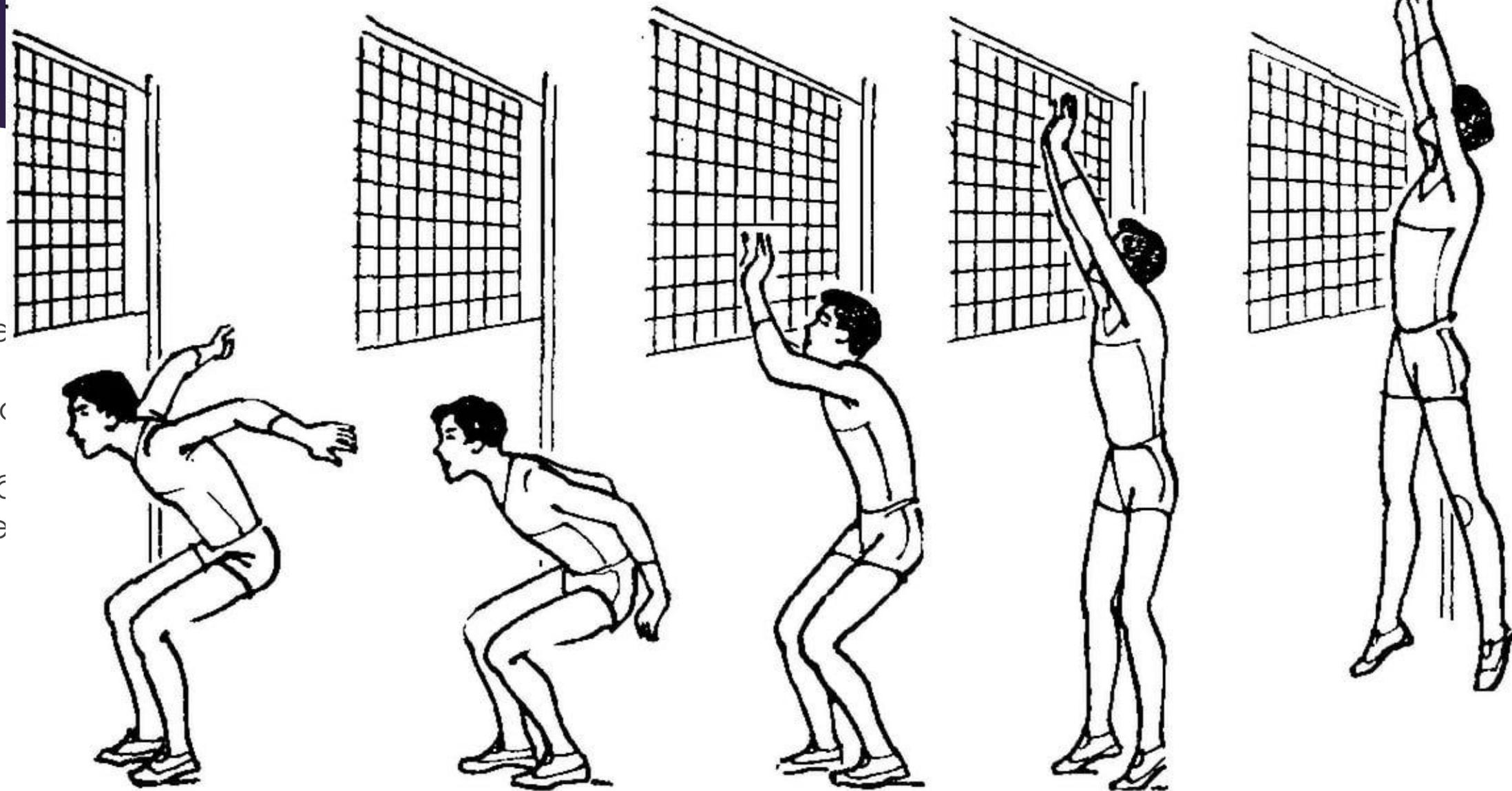
После подачи мяча команда соперника должна стараться его отбить, главное, не давая упасть мячу на землю. Для этого игрокам команды дается возможность три раза ударить по мячу. Правила таковы, что при этом игрок не имеет шанса задеть (ударить) мяч руками два и более раз подряд. Если мяч «подхватывают» одновременно два игрока, то это считается за два удара. Кроме того, если за время трех ударов мяч коснется какого-нибудь постороннего предмета, например, потолка, тогда он выбывает. За неудачу засчитывается ошибка. Итак, мяч окажется проигранным, если:

- Игроки не «удержали» его, и мяч коснулся земли.
- Участники команды задели мяч руками более трех раз.
- Мяч был удержан руками хотя бы один раз.
- Один участник игры ударил по мячу более трех раз за подачу.
- Игрок перенес руки за сетку, прикасаясь к мячу на стороне соперника

# Приём подачи

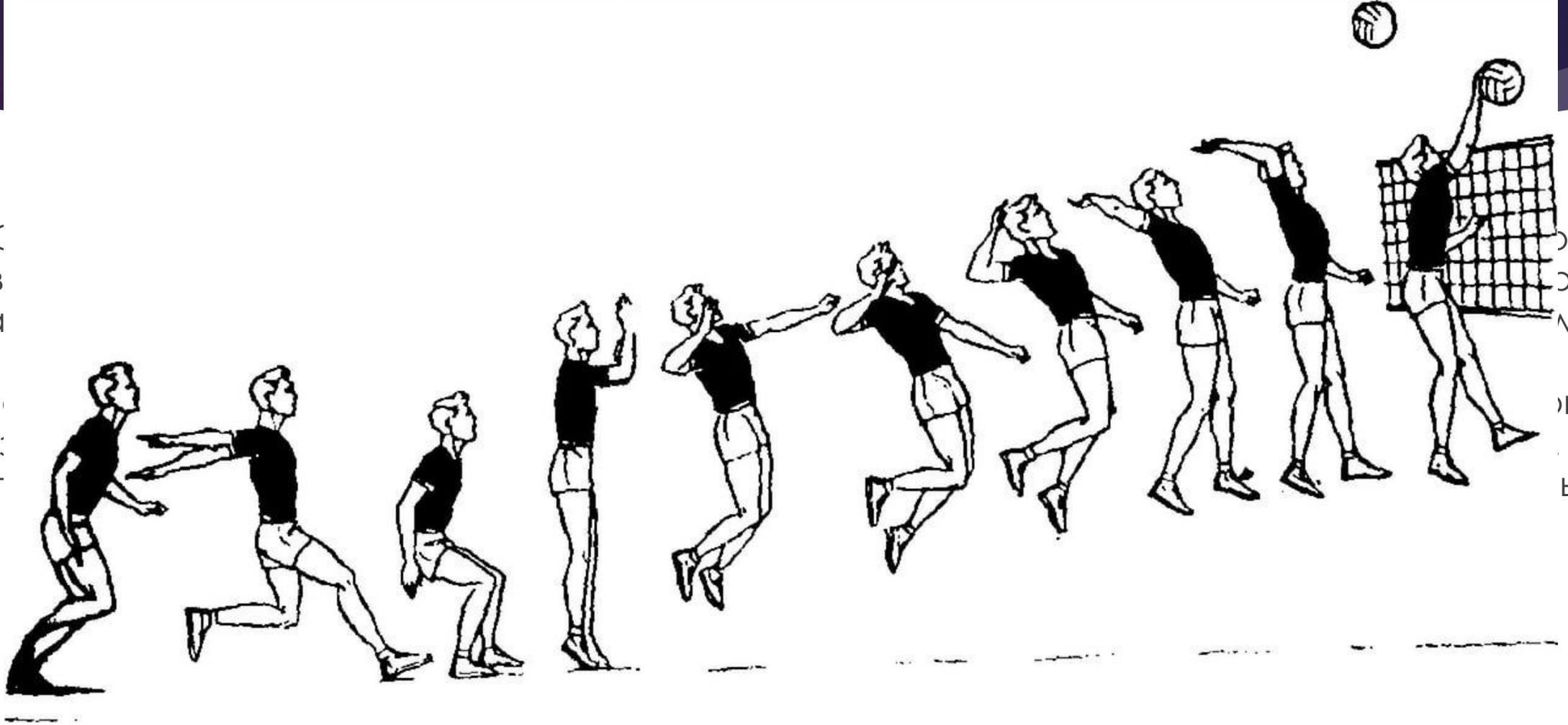
Обычно принимают мяч игроки, стоящие на задней линии, то есть в 5-й, 6-й, 1-й зонах. Однако принять подачу может любой игрок. Игрокам принимающей команды разрешается сделать три касания и максимум после третьего касания перевести мяч на половину противника. Обработать мяч на приёме можно в любом месте площадки и свободного пространства, но только не на самой половине площадки противника. При этом если приходится пасом переводить мяч обратно на свою игровую половину, вторая передача из трёх не может проходить между антеннами, а обязательно должна проходить мимо антенн. При приёме не допускается никакая задержка мяча при его обработке, хотя принимать мяч можно любой частью тела. Планирующую подачу могут принимать 2 игрока на задней линии, но для приема силовой подачи требуется уже 3 игрока.

πε  
τσ  
ος  
σε



ιτ  
υ  
οτ  
νο

С  
СВ  
АТА  
пр  
Заг



ДИ  
МИ.  
ЖИ  
Ы С

# Блокирование

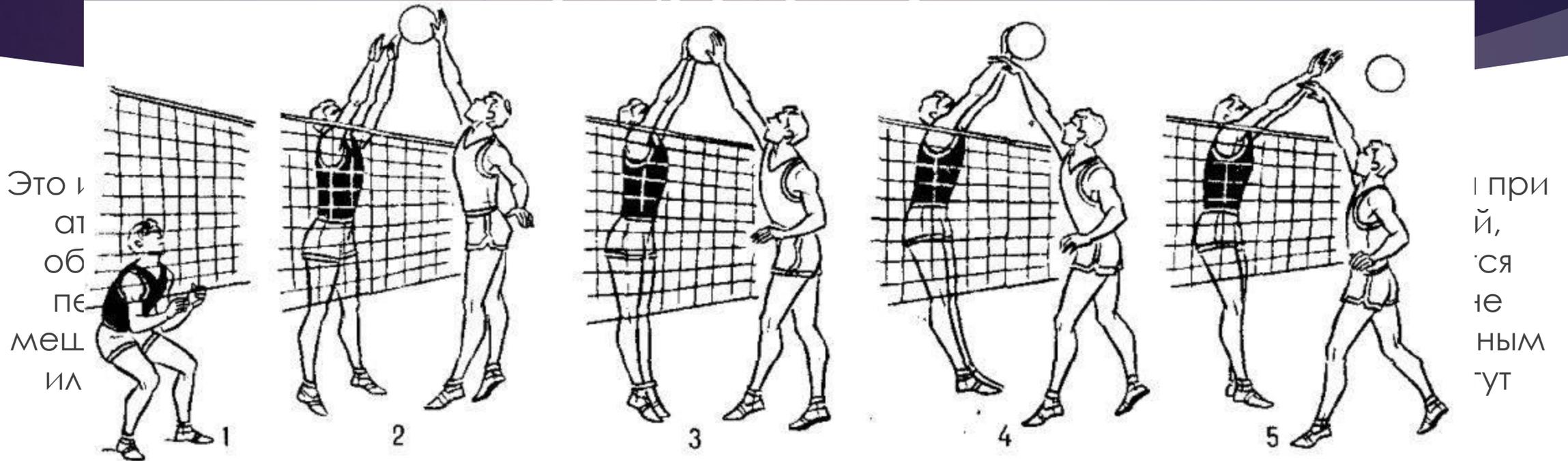


Рис. 10. Блокирование мяча

# Регламент

Волейбольная партия не ограничена во времени и продолжается до 25 очков. При этом если преимущество над противником не достигло 2 очков, партия будет продолжаться до тех пор, пока это не произойдёт. Матч продолжается до того, как одна из команд выиграет три партии. В пятой партии счёт идёт до 15 очков. В каждой партии тренер каждой из команд может попросить два тайм-аута по 30 секунд. Дополнительно в первых 4 партиях назначаются технические тайм-ауты по достижении одной из команд 8 и 16 очков. После окончания первых четырёх партий, а также при достижении одной из команд 8 очков в пятой партии, команды меняются сторонами площадки. В каждой партии тренер имеет право произвести не более 6 замен полевых игроков.

# Нарушение правил

## **При подаче**

Игрок заступил ногой на пространство площадки.

Игрок подбросил и поймал мяч.

По истечении 8 секунд после свистка судьи мяч передаётся команде соперников.

Касание антенны мячом.

Совершил подачу до свистка судьи

## **При розыгрыше**

Сделано более трёх касаний.

Касание верхнего края сетки игроком, выполняющим активное игровое действие.

Заступ игроком задней линии трёхметровой линии при атаке.

Ошибка на приёме: двойное касание или задержка мяча.

Касание антенны мячом при ударе.

## **Регламент**

Заступ на игровую половину противника. Нарушение расстановки.

Неспортивное поведение одного из игроков или тренера.

Касание верхнего края сетки.

# Волейбол в России

**Мужская национальная сборная России по волейболу** — правопреемница сборной СССР — представляет Россию на международных соревнованиях по волейболу. Является одной из сильнейших сборных в мире. Впервые была собрана в 1992 году, в официальных международных соревнованиях участвует с 1993 года. Управляется Всероссийской федерацией волейбола. Чемпион Олимпийских игр в Лондоне (2012), чемпион Европы (2013), 3-кратный победитель Мировой лиги (2002, 2011 и 2013), 2-кратный победитель Кубка мира (1999, 2011).

**Женская национальная сборная России по волейболу** является правопреемницей сборной СССР и представляет Россию на международных соревнованиях по волейболу. Впервые была собрана в 1992 году, в официальных международных соревнованиях участвует с 1993 года. Двукратный серебряный призёр Олимпийских игр (2000 и 2004), двукратный чемпион мира (2006, 2010), шестикратный чемпион Европы.

# Известные российские волейболисты

**Шашкова Любовь Владимировна** является выдающейся спортсменкой, участницей, а также победительницей международных первенств наивысшего мирового уровня по волейболу. Заслуженный, что естественно, мастер спорта России родилась 4 декабря 1977 года в городе Москва. На сегодняшний момент является нападающей стамбульского клуба "Фенербахче". Также, Шашкова выступает на соревнованиях за сборную России. Любовь является двукратной чемпионкой мира 2006 и 2010 годов. Плюс к этому Шашкова получила серебряную медаль на олимпийских играх 2000 и 2004 годов.

**Максим Михайлов** - российский волейболист. Родился 19 марта 1988 года в посёлке Кузьмоловский (Ленинградская область). Дебют спортсмена в сборной России по волейболу состоялся в 2008 году 14 июля. Проходил матч Мировой лиги, когда Россия играла с Кореей, именно тогда Михайлов и показал, на что он реально способен. На сегодняшний момент заслуженный мастер спорта Максим Михайлов играет в составе команды клуба "Зенит", а также выступает за сборную России.

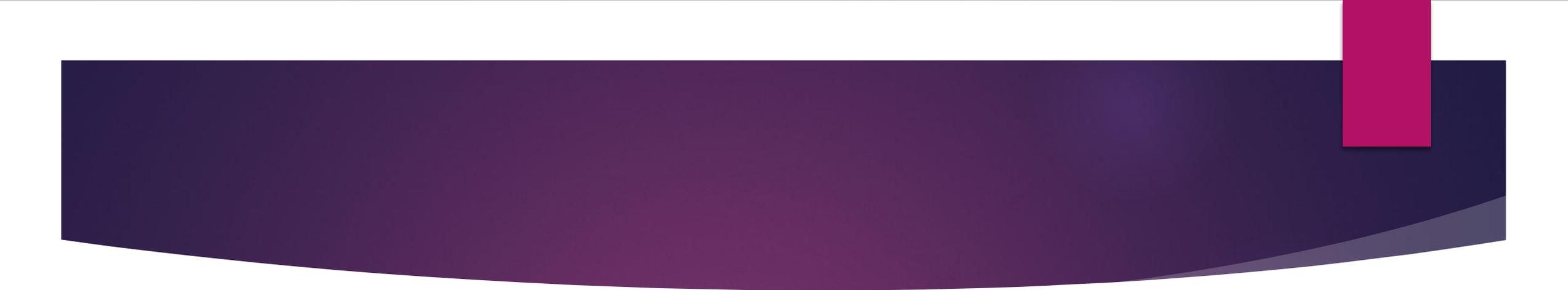
**Ольга Фатеева** является российской волейболисткой, мастером спорта международного класса. Родилась Фатеева 4 мая 1984 года на Украине в городе Павлоград (Днепропетровская область). Заслуг у этой волейболистки хватает – она и трёхкратная чемпионка России, и Чемпионка мира в 2010 году, и обладательница Кубка России за 2006 и 2007 года, и финалистка Лиги чемпионов в 2003, 2008, а также финалистка Кубка ЕКВ за 2006 год. Что же касается конкретно 2008 и 2009 годов, то Фатеева в этот период признана самой результативной волейболисткой чемпионата России. В 2011 году Ольга стала призёром чемпионата Польши.

# Известные Российские волейболисты

**Мария Шешенина** – известная российская спортсменка-волейболистка, заслуженный мастер спорта нашей страны, чемпионка мира. Родилась Шешенина в 1985 году 26 июня в России в городе Свердловск. За свою волейбольную карьеру Марине удалось выступать за такие команды как: “Уралтрансбанк” (г. Екатеринбург), “Малахит” (г. Екатеринбург), “Уралочка” (г. Свердловск), “Динамо” (г. Москва). Начиная с 2003 года, Марина Шешенина стала входить в состав сборной России по волейболу. За огромный вклад в развитие спорта и физической культуры, а также высокие спортивные достижения, Марина Шешенина 3 октября 2006 года была награждена орденом II степени “За заслуги перед отечеством”.

**Гамова Екатерина Александровна** является российской волейболисткой, чемпионкой мира, а также членом национальной сборной, которая выиграла серебряные медали на прошедших в Сиднее в 2000 году Летних Олимпийских играх, а также на Олимпийских играх в Афинах в 2004.

**Артамонова Евгения Викторовна** является известной российской спортсменкой-волейболисткой. Артамонова родилась в 1975 году 17 июля. На сегодняшний момент она является заслуженным мастером спорта России, бронзовой призёркой чемпионата Мира, призёркой Кубков Мира, серебряной призёркой Олимпийских игр, а также золотой призёркой Гран-При и чемпионата Европы.



Презентацию выполнила ученица 11 «Б» класса  
Кравченко Елизавета