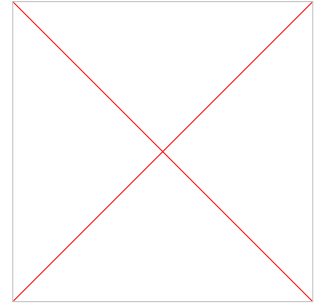


**Основные компоненты  
(этапы) тренинговой  
программы.**

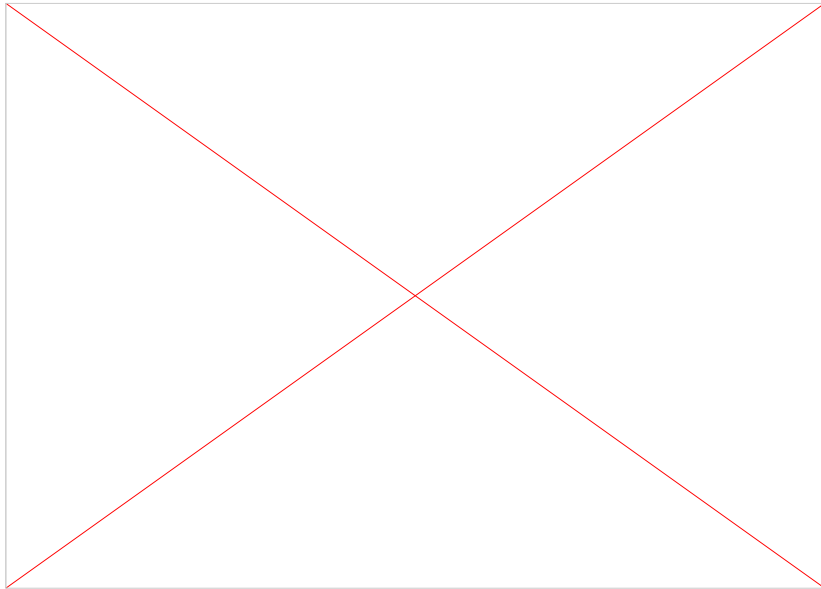
**Виды упражнений.**

## Существуют 3 важных компонента тренинговой программы :

1. анализ потребностей в тренинге
2. подбор методов и техник, соответствующих теме и цели тренинга
3. оценка программы тренинга и его результатов



## Анализ потребностей в тренинге



Сущность этого компонента тренинга - в определении проблем культуры.

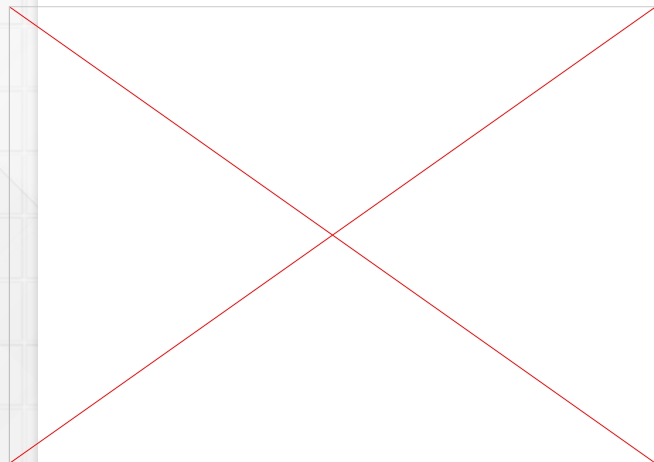
Для изучения выбираются наиболее важные аспекты межкультурного общения, так как невозможно освоить все особенности чужой культуры.

## Подбор методов и техник, соответствующих теме и цели тренинга

Этот компонент тренинга должен максимально соответствовать его целям.

Тренинговые методы включают в себя **ролевые игры, анализ конкретной ситуации, мозговые атаки, групповые дискуссии** и т.д.

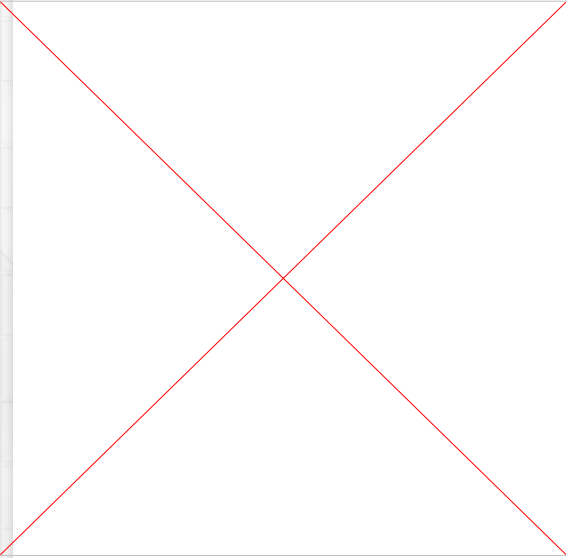
В отличие от них тренинговая техника предполагает использование особенностей обучающего воздействия того или иного метода для достижения максимального эффекта от тренинга.



## Специалисты различают четыре основных вида тренинговой техники:

1. информационную
2. симуляционную (имитационную)
3. упражнения по практическому выполнению заданий
4. групподинамические упражнения

# Оценка программы тренинга и его результатов



Заключается в сопоставлении состояния обучаемых до и после тренинга.

За время между исходной и итоговой оценками на обучаемых могут оказать как позитивное, так и негативное влияние различные факторы.

В качестве критериев оценки результативности тренинга нужно использовать те же показатели, которые уже применялись для определения потребности в тренинге.

## Методические основы тренинга включают следующие групповые упражнения:

- психогимнастические упражнения
- рефлекссию опыта
- дискуссии-беседы
- интерактивное моделирование
- ролевые игры
- симуляция
- групповые дискуссии

