



ПОНЯТИЯ «КАРМЫ» И «САНСАРЫ» В БУДДИЗМЕ

Выполнила Лысенко Александра
Группа ЮР171-в

Что такое карма?

Карма – одно из наиболее распространенных слов, значение которых толкуется неверно.

Карма — понятие общее для нескольких религий. Свои представления о законах кармы существуют в индуизме, буддизме и некоторых гностических течениях.

В переводе с санскрита "**карма**" = "действие" или "содеянное".

Буддизм же подразумевает под "кармой" намеренное действие, поступок, совершенный с определенным мотивом. Карма является основой причинно-следственного закона, согласно которому, все сделанное нами обязательно возвращается к нам же, определяя дальнейшую судьбу в этом или следующих рождениях. Но карма — это не возмездие или вознаграждение, а лишь совокупность всех действий, совершенных в каждой жизни, их общая энергия



Карма

Белая или же благая карма

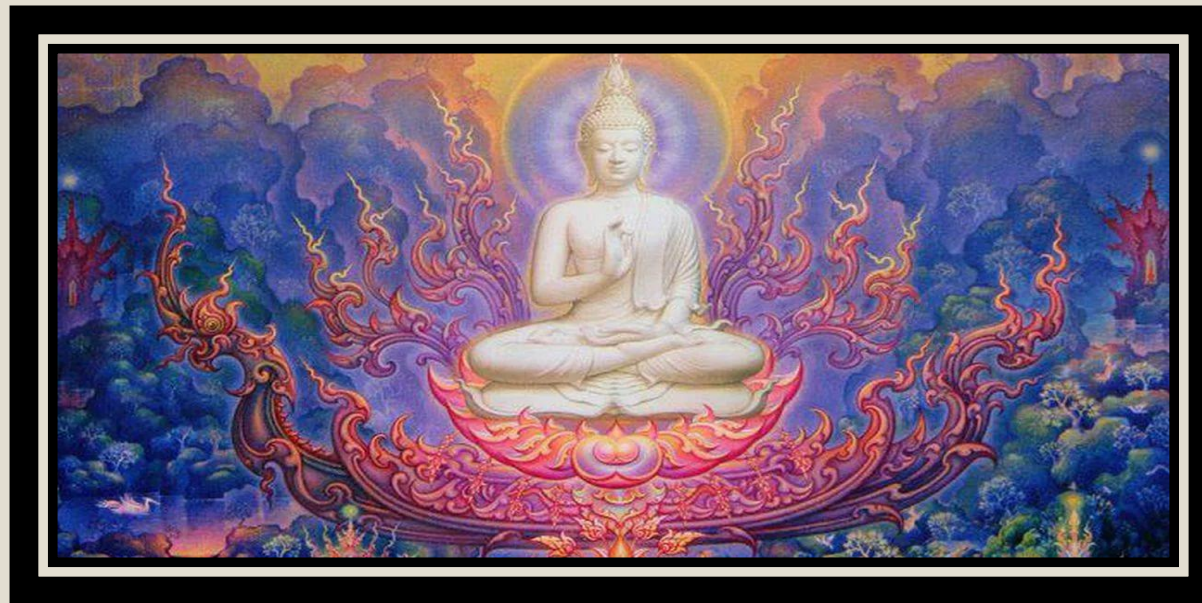
Черная или же неблагая карма

последствия
которых после
смерти последуют
за нами подобно
тени

В наиболее общем случае в буддизме под кармой понимается связь между причинами и следствиями, между волевыми намерениями человека и последствиями для него в виде плодов кармы, которые могут быть хорошими и плохими, проявляющимися сразу и через значительный промежуток времени.

Карму определяют не только поступки, но даже мысль о каком-либо действии. Если у человека появилось мимолетное желание навредить живому существу — один этот порыв оставит в уме кармический отпечаток.

И пусть он не будет так силен, как отпечаток после реально совершенного зла, но его разрушительный импульс обязательно вернется.

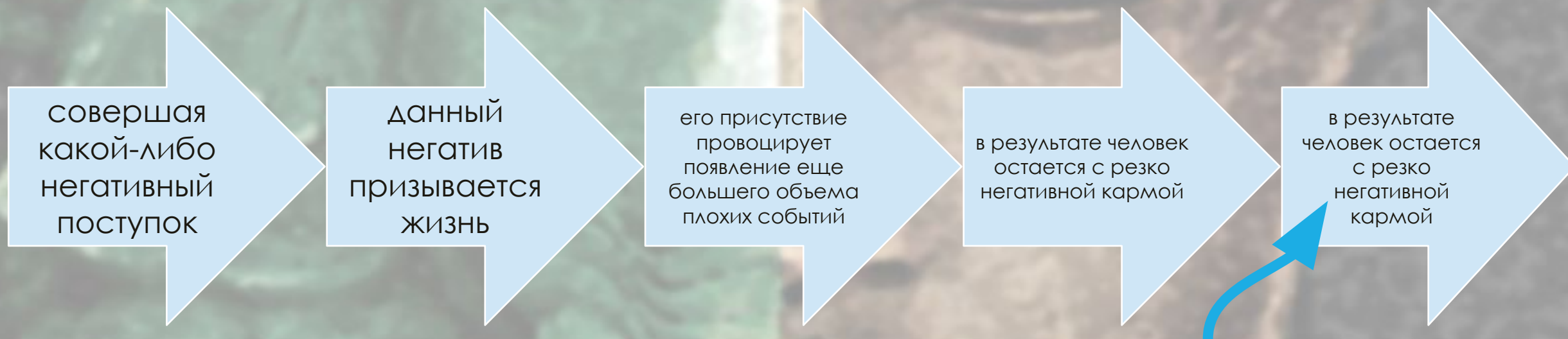


Учителя буддизма определяют карму прежде всего как намерение, благое или дурное.

Цикличность и сансара в буддизме присутствуют, имеют гораздо обобщенный характер.

Дело в том, что кармические последствия нарастают как снежный ком.

Приведем пример на схеме ниже:

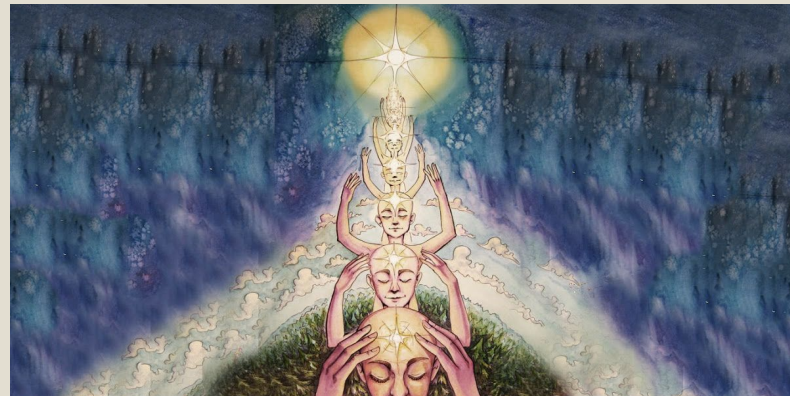


Эта карма способна переноситься на следующие жизни и проявляться в них целым рядом проблем. Именно с подобными процессами и связаны различные врожденные заболевания, склонность к преступной деятельности, нищете или жестокости.

КАК ЖЕ ИСПРАВИТЬ ПОЛОЖЕНИЕ ДЕЛ, ЕСЛИ САМА ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ КАРМА ПРОВОЦИРУЕТ ЧЕЛОВЕКА НА ДЕЙСТВИЯ, ЕЩЕ БОЛЬШЕ УХУДШАЮЩИЕ ЕЕ?

Здесь необходимо вспомнить о том, что буддийская карма принимает только те действия, что выполнены осознанно. Это значит, что достаточно изменить свой взгляд на ситуацию и начать выполнять действия для других, а не для себя.

Что интересно, буддийская карма учитывает даже мысли, а не только поступки. Конечно, замыслить убийство и совершить его не одно и то же, но даже допуск таких рассуждений оставляет некоторую негативную отметку





Что такое сансара?

Сансарой называется цикл перерождений человеческой души, в ходе которого меняется только физическое тело и сознание, а ряд характеристик остается прежним.

В учении Будды это понятие носит явный негативный оттенок.

Три умственных яда

Символами этих трех основных пороков, приводящих человека к страданиям, являются животные:

- петух, олицетворяющий наши желания;
- змея, которая означает ненависть;
- свинья, которая символизирует невежество и заблуждение.

Каждый из пороков имеет свои последствия:

- Желания рождают зависть и неконтролируемые материальные потребности.
- Ненависть вызывает отвращение к людям и мешает человеку относиться к происходящему спокойно и взвешенно.
- Заблуждение приводит к путанности мыслительного процесса и вялости ума.



Возможно ли разорвать бесконечное вращение сансары?



Поскольку **сансара** приносит лишь страдания, то главная цель всего сущего – это *найти выход* из нее и вновь впасть в состояние вечного блаженства.

Многие великие умы бились над вопросом: **возможно ли разорвать бесконечное вращение сансары?** Как это можно сделать?

Но ответил на этот вопрос лишь **Великий Будда**, достигший просветленного знания.

Единственная причина, заставляющая человека бесконечно вращаться в колесе сансары, – это три греха: невежество, страсть и гнев. Только если искоренить в своей душе эти греховные помыслы, можно разорвать цепь и достичь нирваны. Буддизм называет негативные и позитивные поступки, которые помогут или, наоборот, помешают вырваться из цепи вечных перерождений.

Положительные поступки, ведущие к спасению

- Спасти жизнь любого живого существа.
- Щедрость души.
- Верность единственной раз и навсегда избранной возлюбленной.
- Правдолюбие. Выступать в роли миротворца.
- Мудрая и справедливая речь без бранных и грубых слов.
- Не желать большего, чем имеешь.
- Сострадание к окружающим и людям, и животным, и птицам.
- Знание учения Будды, саморазвитие и самосовершенствование.
- По законам кармы мы все отвечаем за свои поступки. За плохие дела нас ждут наказания, за хорошие – награда.

ПОВОДЯ ИТОГ...

Колесо сансары – это бесконечная цепь рождений и умираний в соответствии с реинкарнацией по законам кармы.



Проходя свой жизненный цикл, все живые существа накапливают определенный опыт знаний, страданий и перевоплощений.

Это превращение может длиться бесконечно долго, если человек не постарается избавиться от грехов и достичь совершенства.



**БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!**