

**Қарағанды Мемлекеттік Медицина Университеті
Нутрициология және жалпы гигиена кафедрасы**



***«Fast-Food» - тың адам ағзасына
әсері туралы не білеміз?***

Фармацевтикалық өндіріс
технологиясы
1-007 топ

**Орындағандар:
Ағайдар Нұрғасыр
Алимбатыров Марлан
Қуанышұлы Еркебұлан
Тексерген: Жакетаева Н.Т.**

Жоспар:



Кіріспе



Жұмыстың мақсаты



Жұмыстың өзектілігі



Зерттеу жұмысы(сауалнама)



Қорытынды

Кіріспе

- Бүгінгі жаһандану кезеңінде адамдардың ас ішуі де саналуан өзгерістерге түсті. Солардың ішінде фаст фуд (ағышын. fast «жылдам» және food «тамақ») тағамдарын тұтыну кең етек алды. Алайда, мамандар асығыс жасалатын астың зиянды жақтары көп екендігін алға тартады.
- Бір жағынан, фаст-фуд тағамдары қоғамдық және жеке көлікте болсын, көшеде, жұмыс орнында болсын жеуге ыңғайлы болғасын, адамдар жиі тұтынатыны анық. Әсіресе, студент жастар мен балалардың үнемі жейтіндігі диетолог-мамандарды алаңдатуда.

Жұмыстың мақсаты:

- Қарағанды Медицина Университетінің 1,2,3 курс студенттерінің арасында “fast-food” өнімдерін тұтыну жиілігін анықтау.
- Студенттер өмірінде “fast-food” –тың қаншалықты орын алатының сауалнама жүргізу арқылы анықтау.
- Зерттеу тәсілі: сауалнама, сұхбаттасу.

Жұмыстың өзектілігі:

Қазіргі уақытта бигмак, шаурма, сэндвичтер, чебуректер, пицца, чипсы, қуырылған картоп және түрлі газдалған сусындар көп. Бірақ, олардың сапасы мен құрамында не бар екен? Оны көпшілік біле бермейді. Бұл тағамдардың барлығы фаст-фуд қатарына жатады. Сондықтан, осындай тағамдар адам денсаулығы үшін өте зиянды болып табылады.

Зерттеуге қатысқан адам саны:100

- (1,2,3 курс студенттері)
- Оның ішінде 50 ер бала, 50 қыз бала
- Жас аралықтары: 17-22

Астана



ҚАЗАҚСТАН



20 ақпан
Бейсенбі

07:52

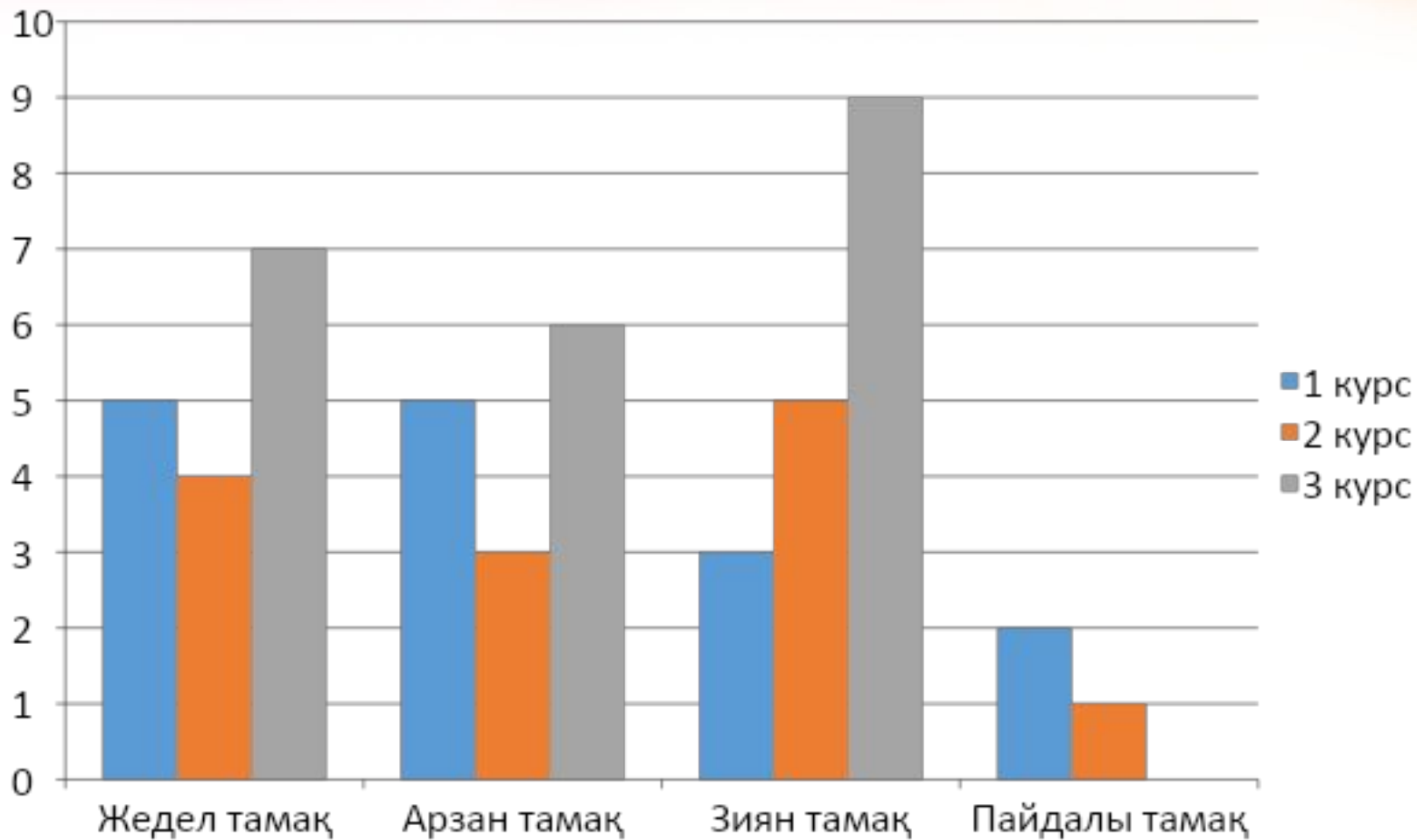
ӨСКЕМЕН -3



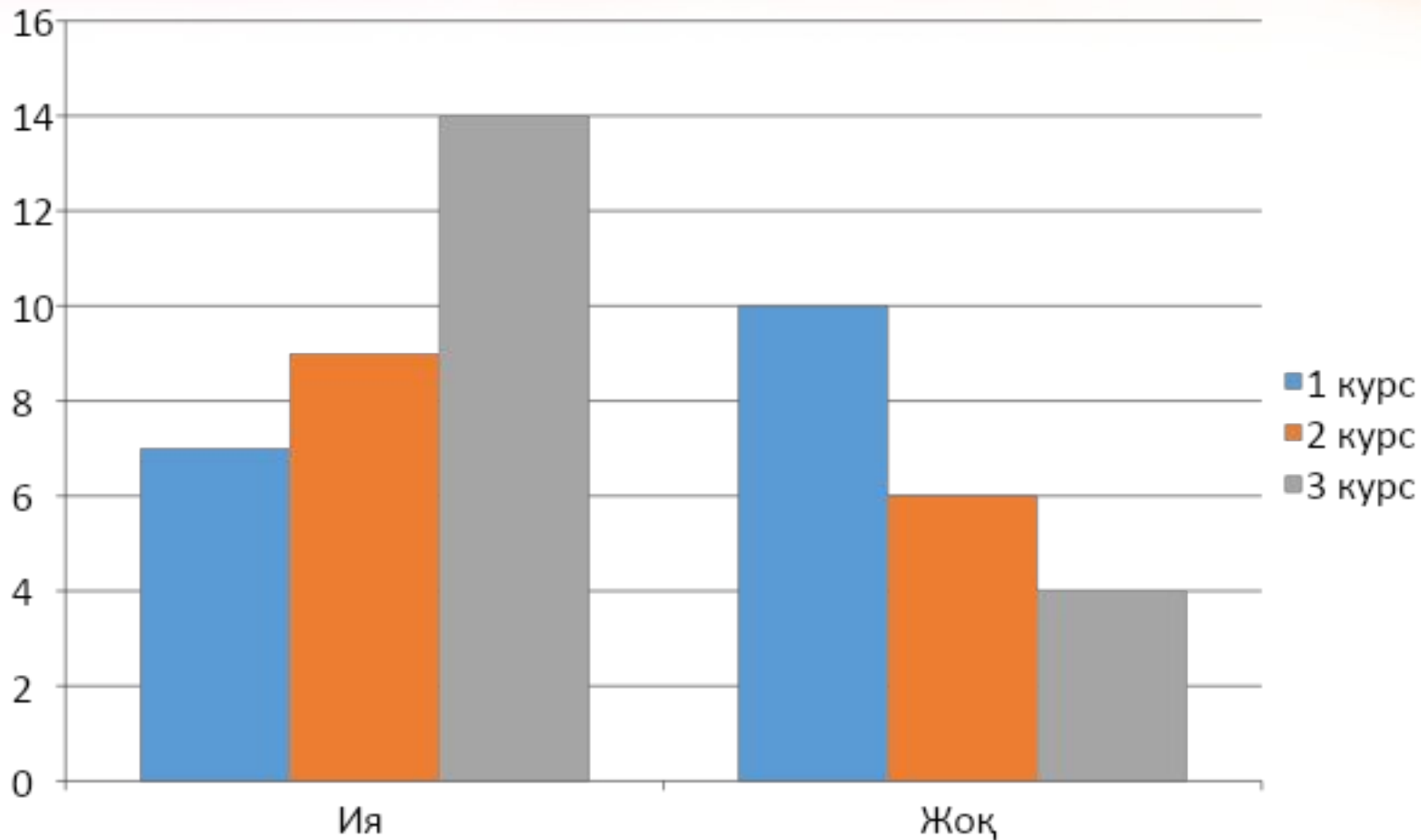
ТАҢ

Еліміздегі ең суық жер – Хантәңірі шыңы

«Fast-Food» деген сөзді қалай түсінесіз ? (ерлер)



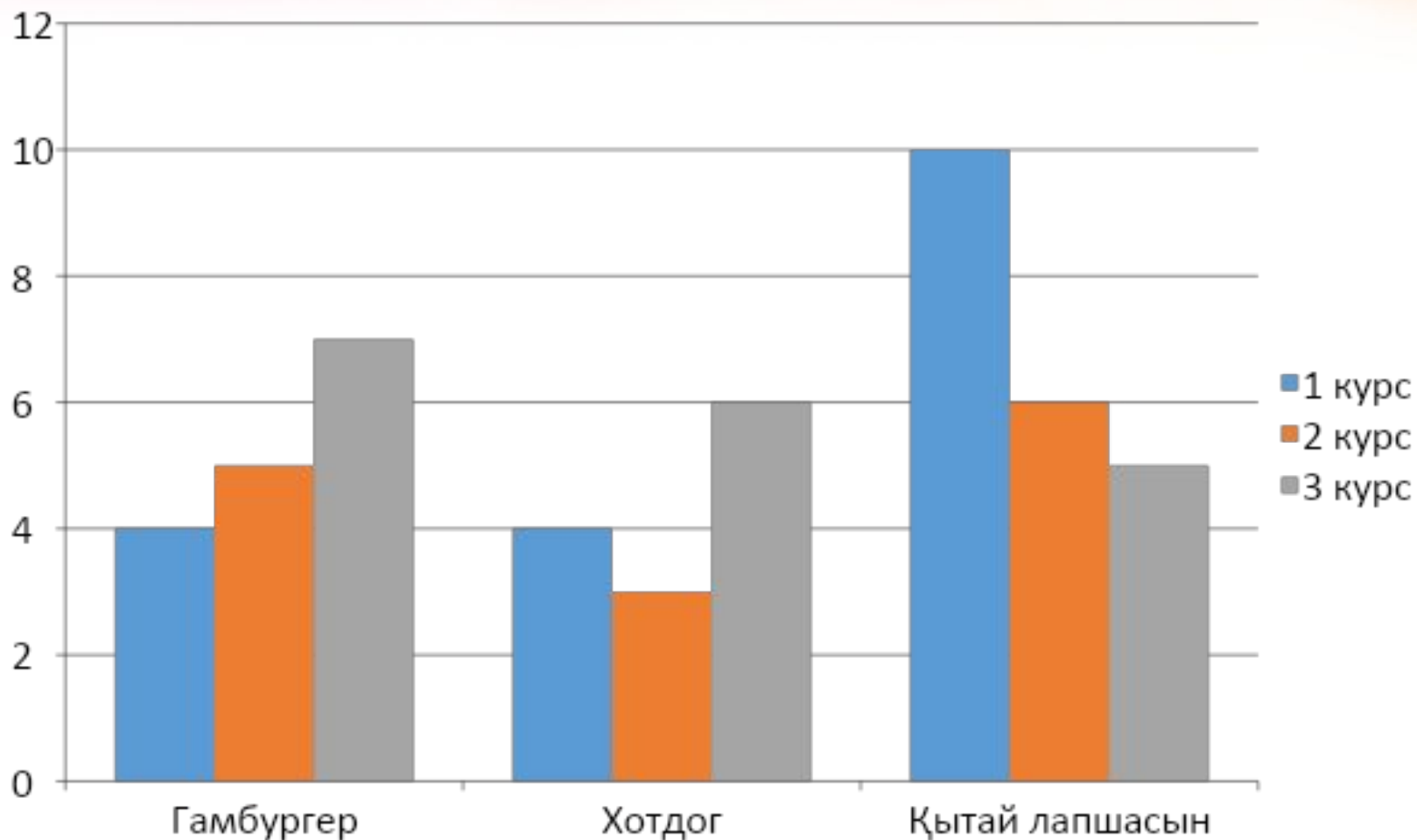
Қалай ойлайсыз, сіз өзіңізді дұрыс тамақтанамын деп ойлайсызба ? (ерлер)



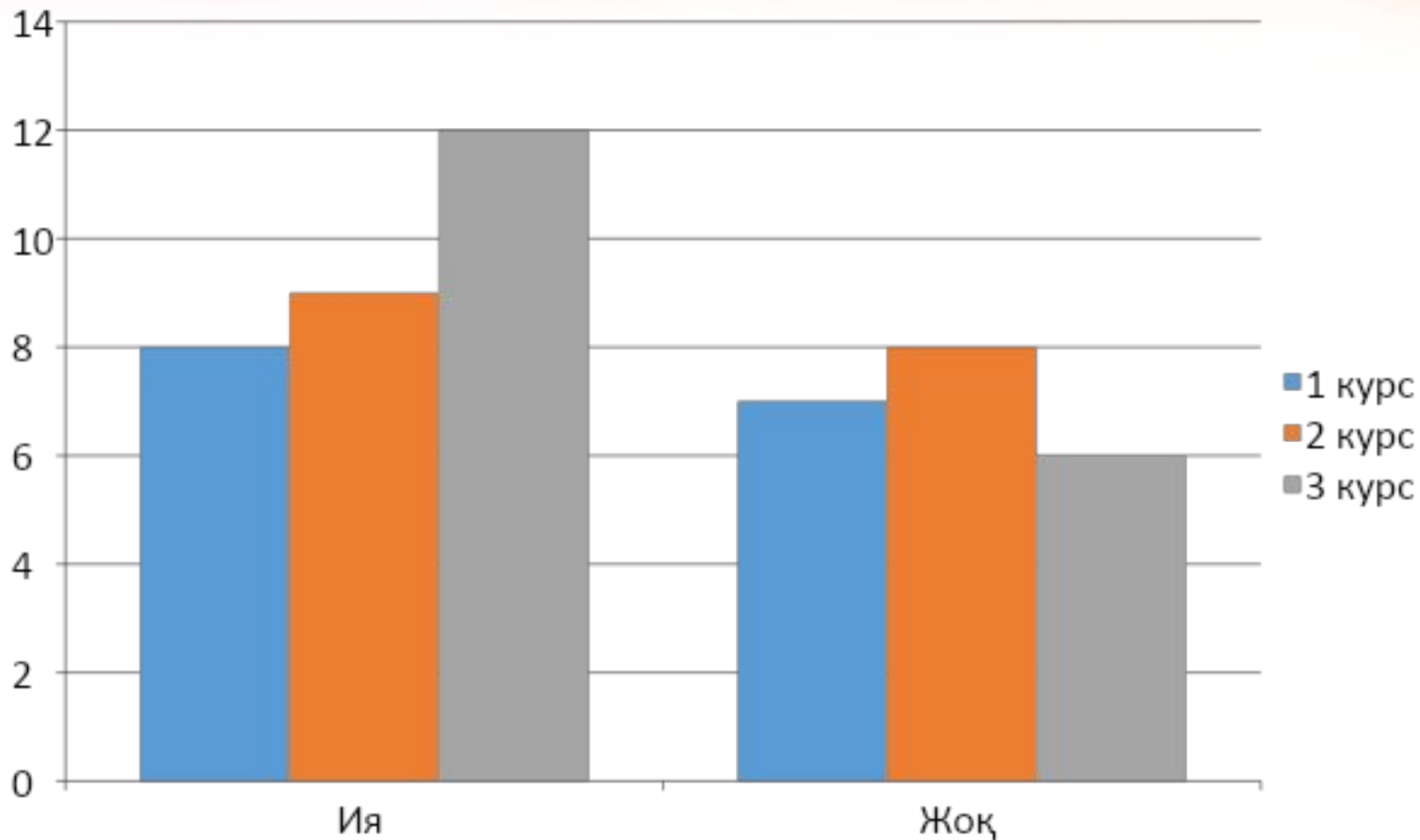
Сіз «Fast-Food» өнімдерін қолданасыз ба ? Неліктен ? (ерлер)



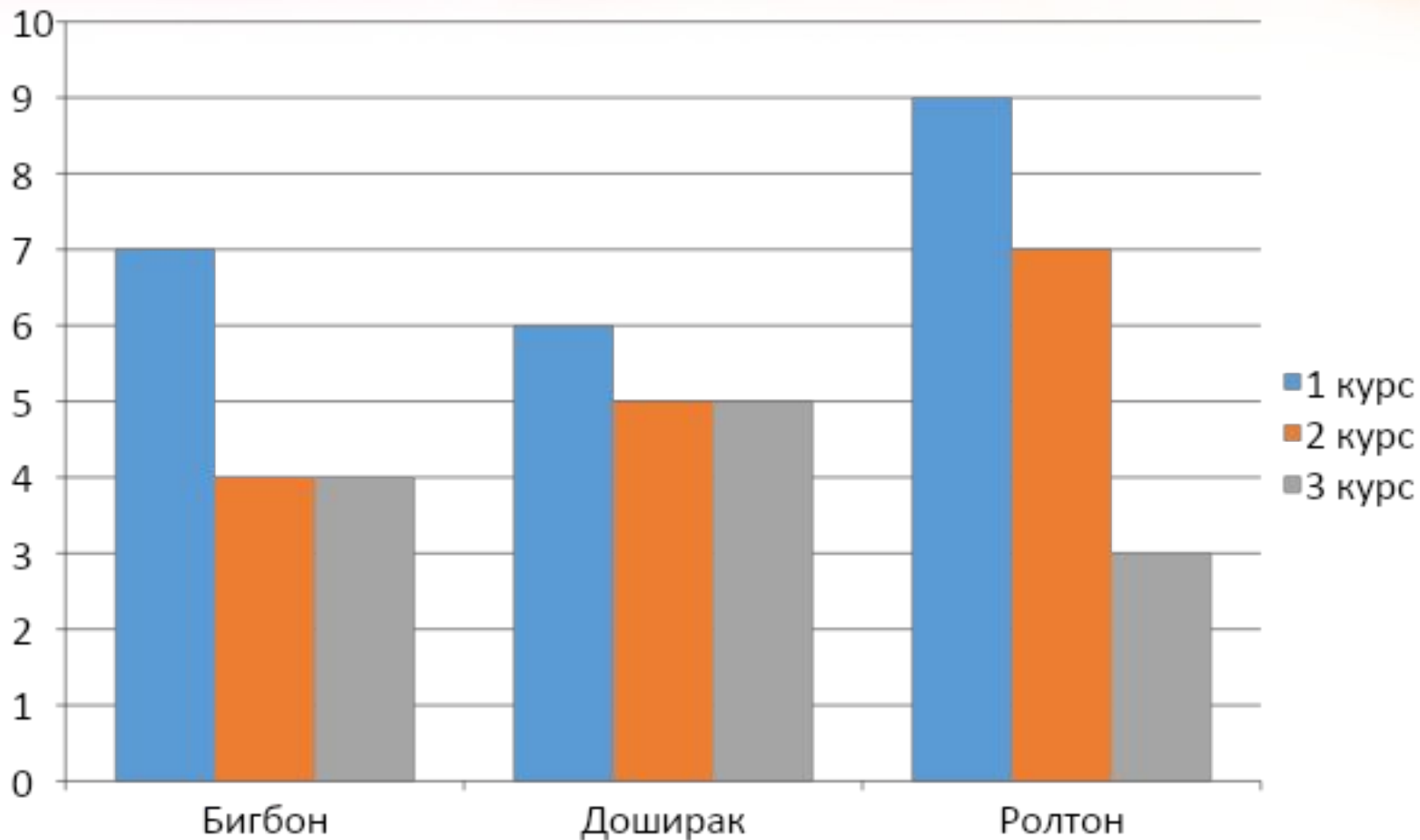
«Fast-Food» өнімдерінен сіз нені жиі қолданасыз(жейсіз) ? (ерлер)



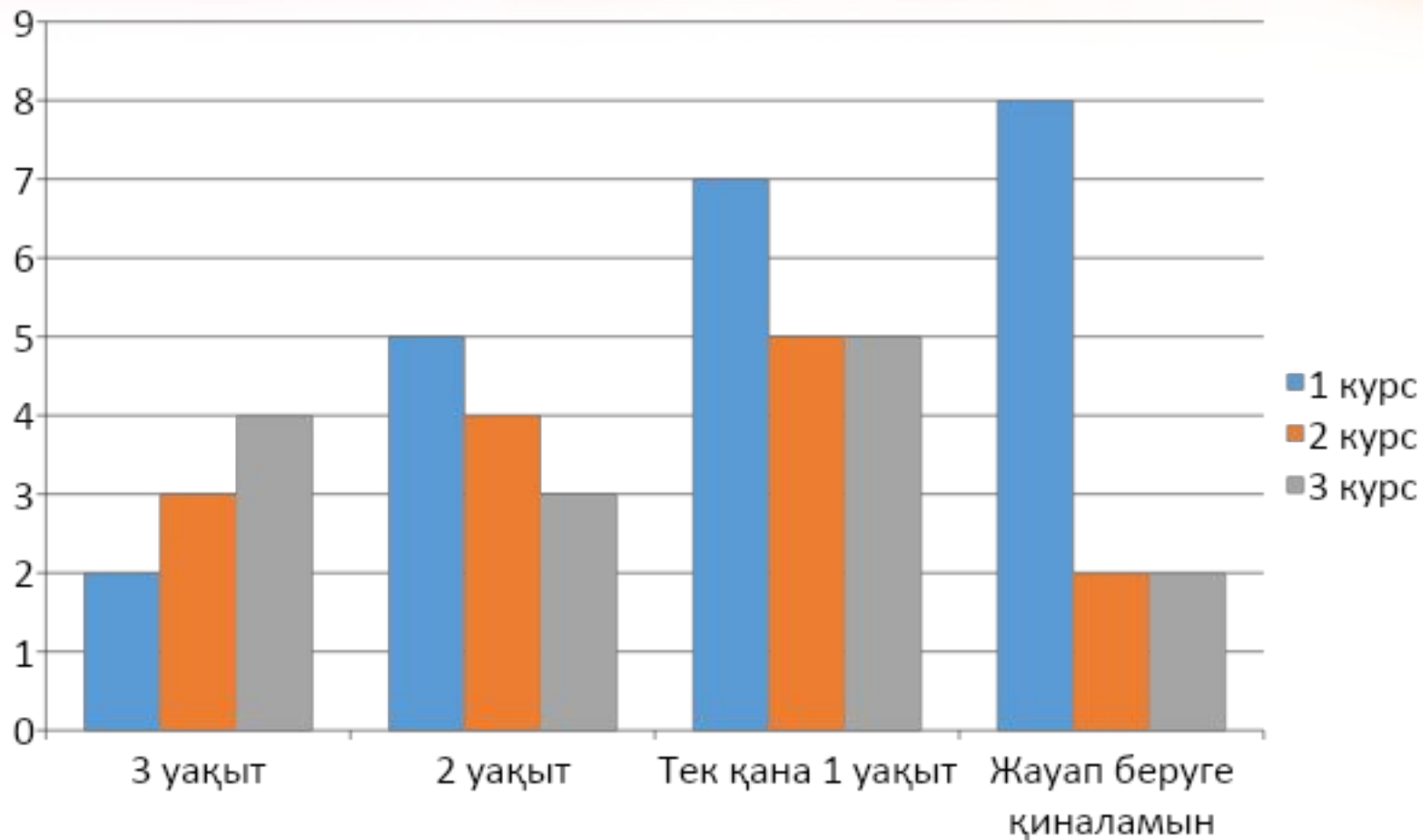
Қытай лапшасы «Fast-Food» өнімдеріне жатады деп ойлайсызба ? (ерлер)



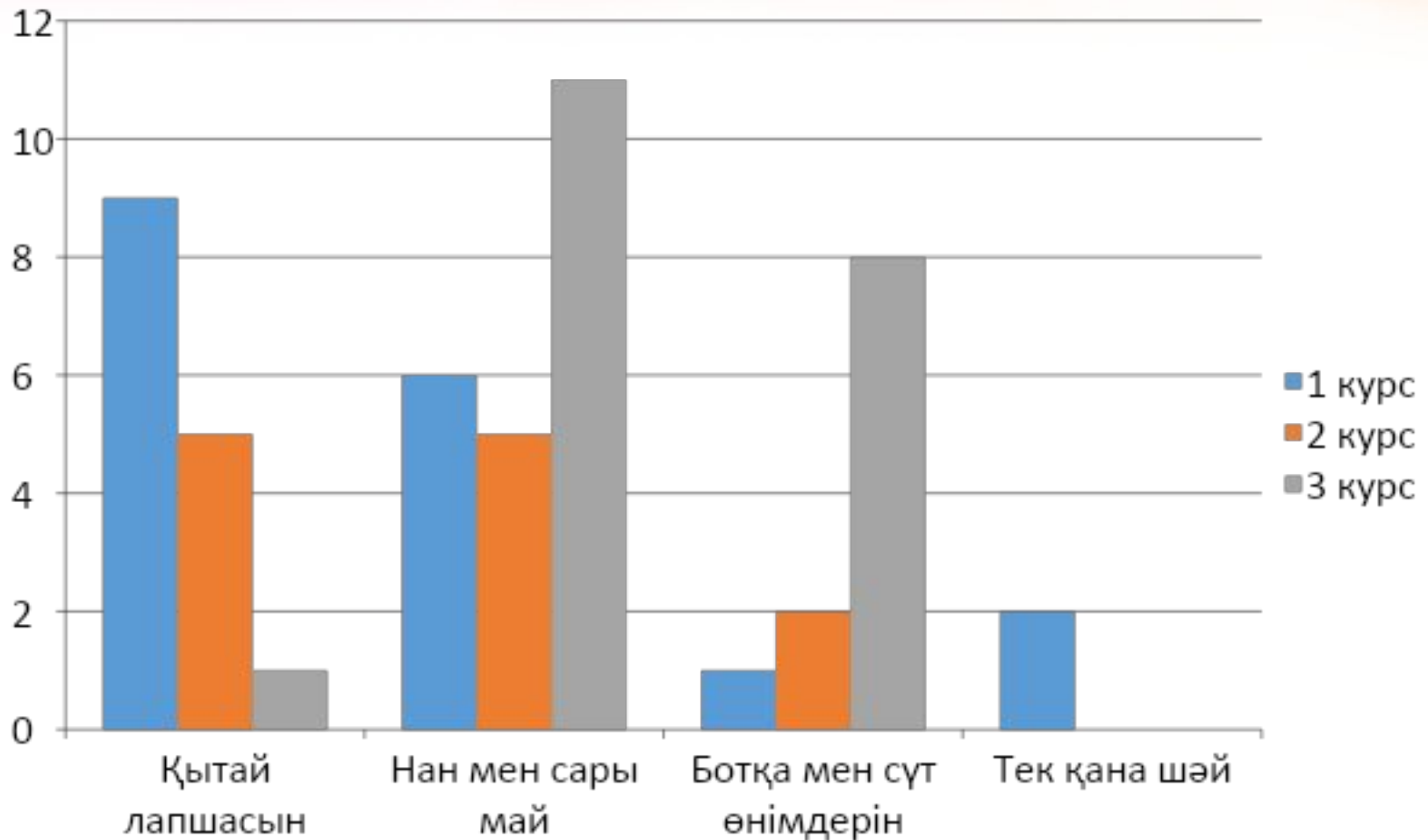
Қытай лапшасының қай түрін жиі қолданасыз ? (ерлер)



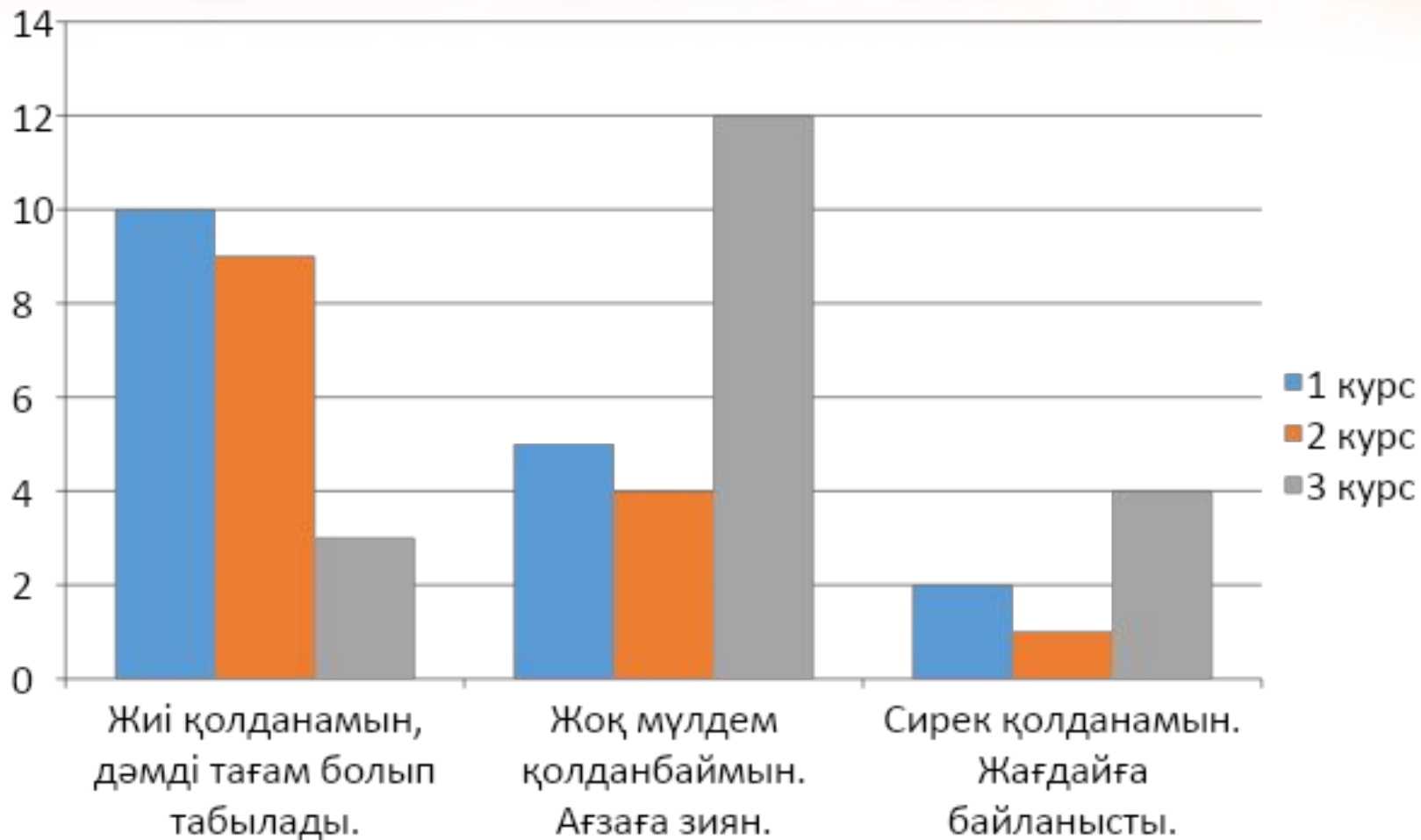
Сіз неше мезгіл тамақтанасыз ? (ерлер)



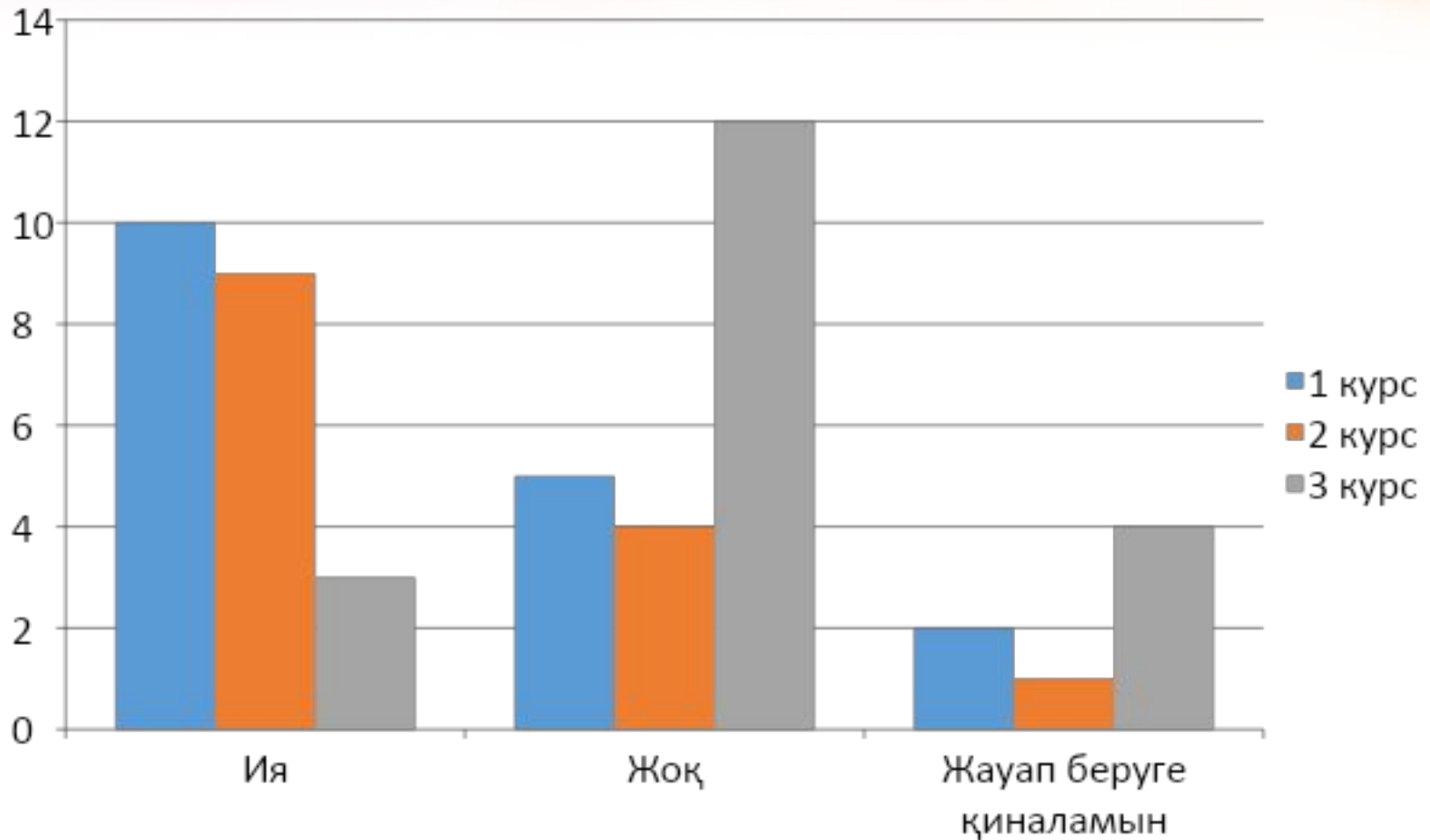
Таңертеңгі уақытта, әдетте сіз не қабылдайсыз ? (ерлер)



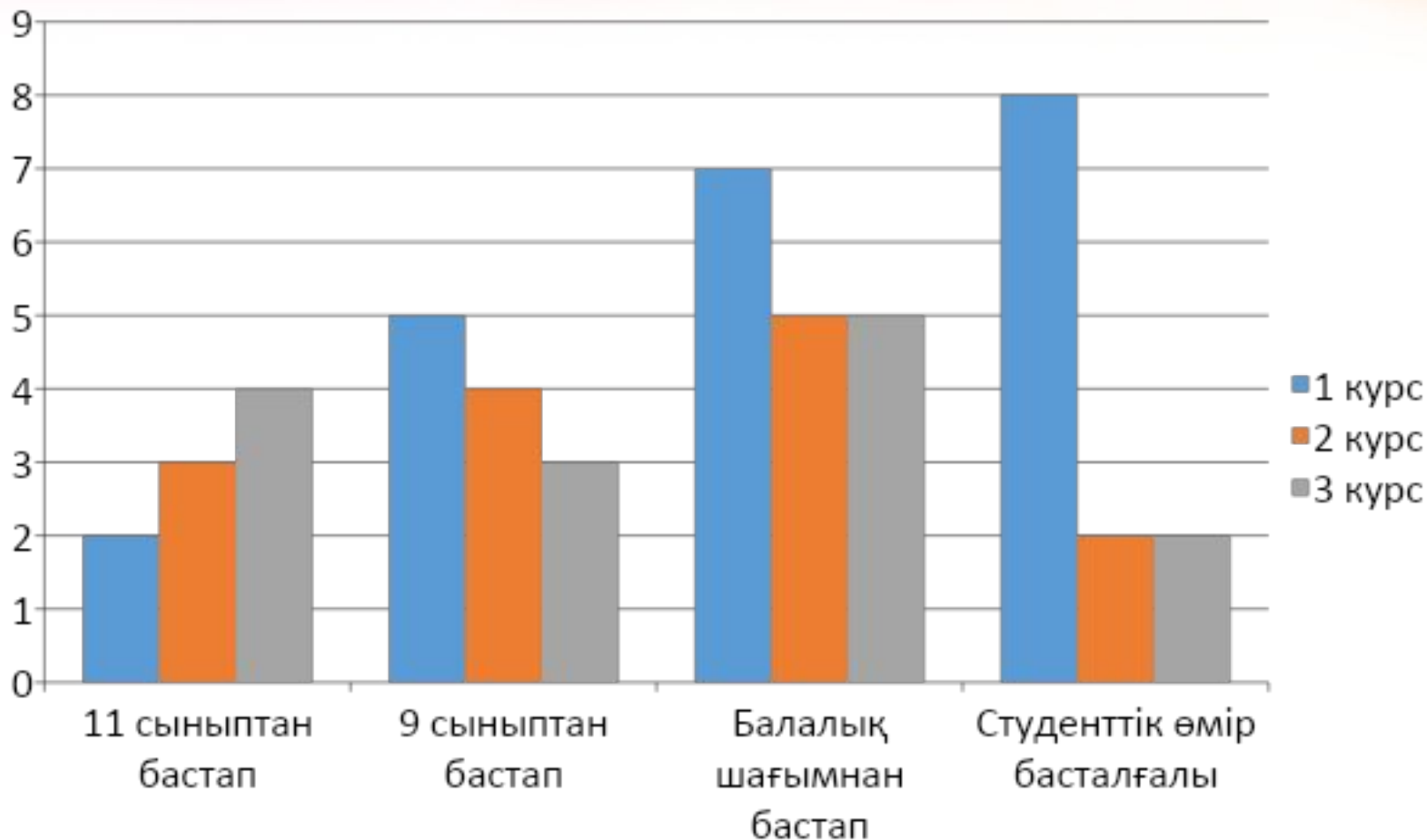
Қуырылған картоп (чипсы) және қақталған нанды (кириешки) қаншалықты дәрежеде қолданасыз ?
Не себепті ? (ерлер)



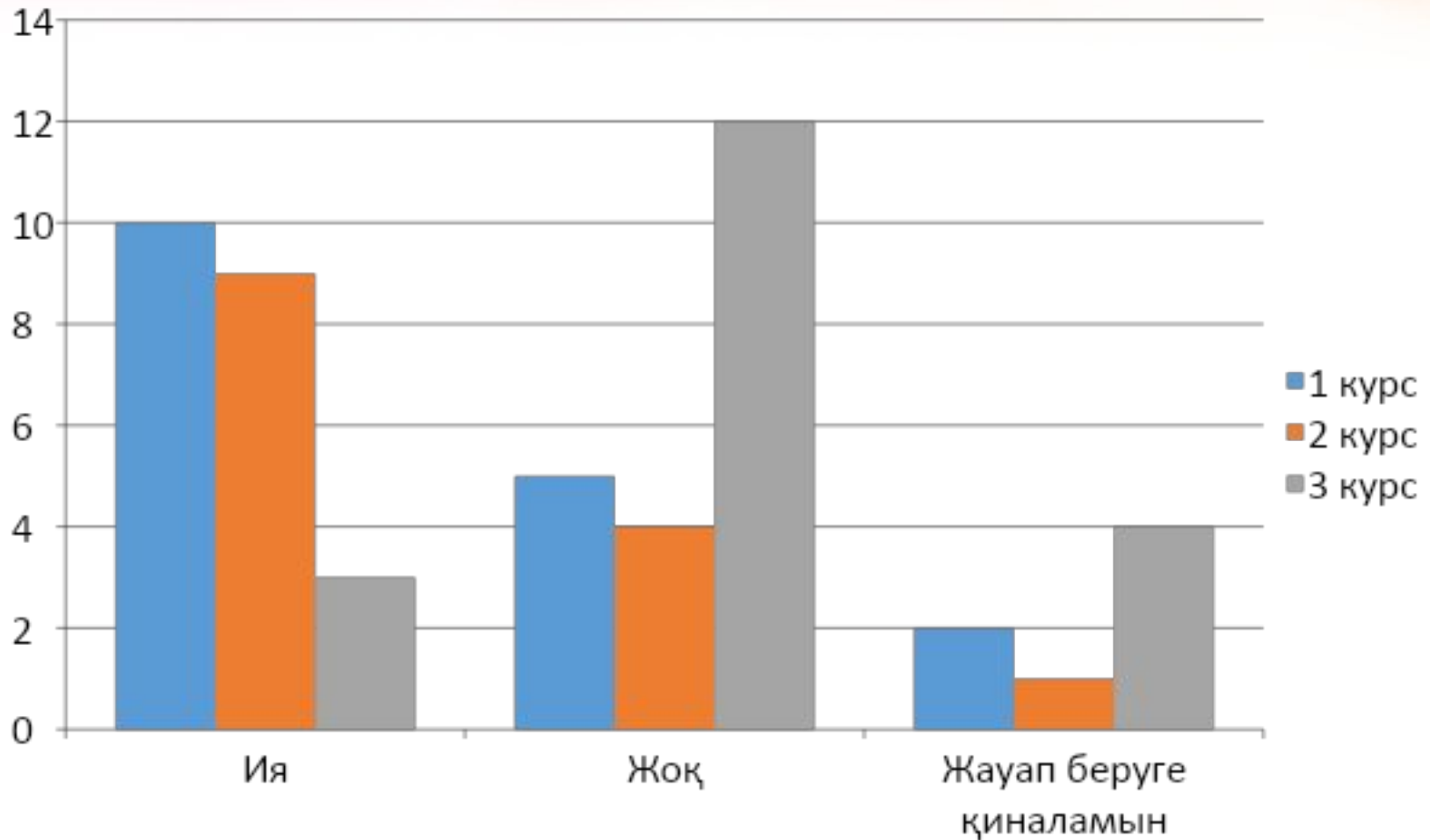
Сіз «Fast-Food» өнімдері эйфория құбылысын туғызады дегенге сенесіз бе ? (ерлер)



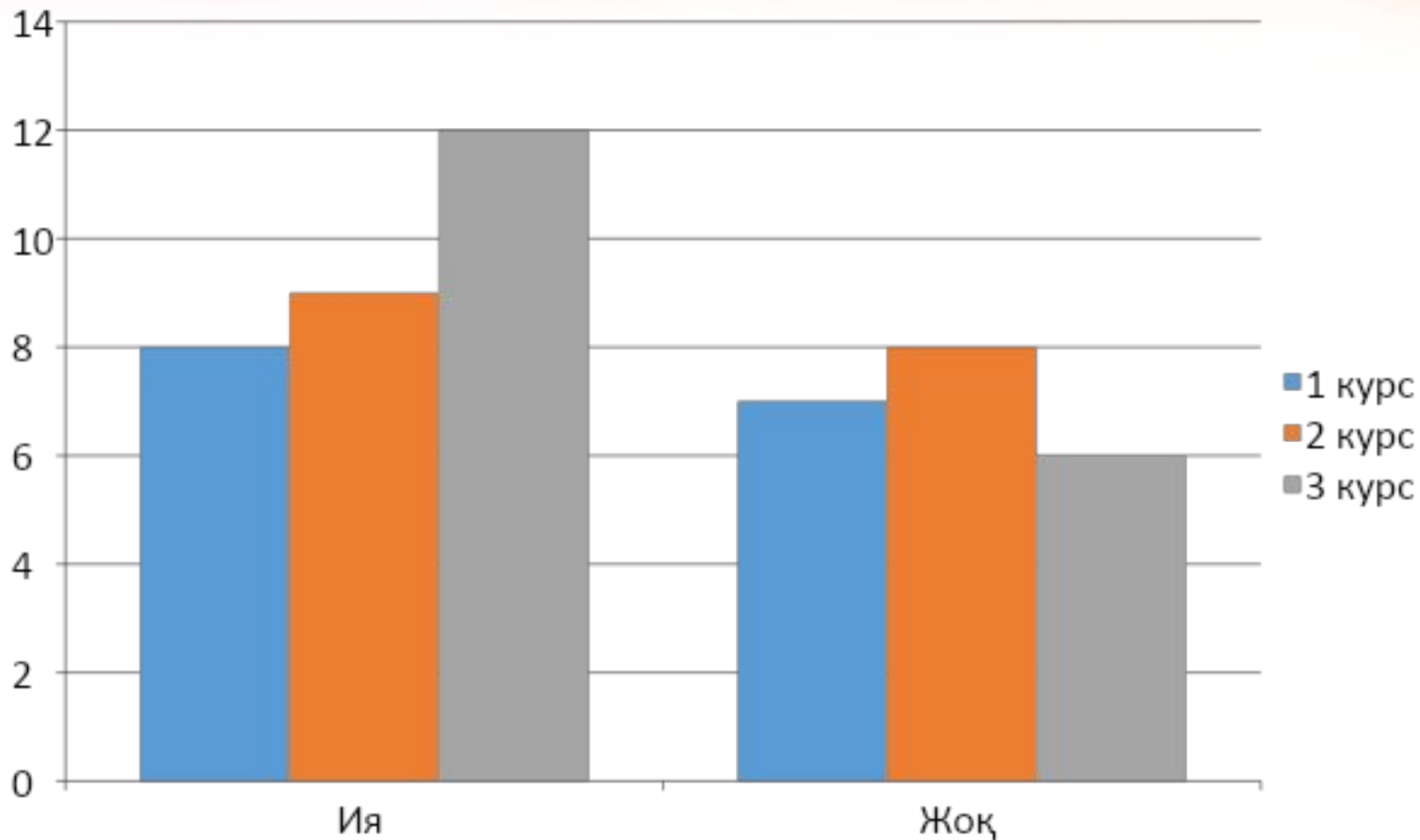
«Fast-Food» өнімдерін қай уақыттан бастап қолданып келе жатырсыз ? (ерлер)



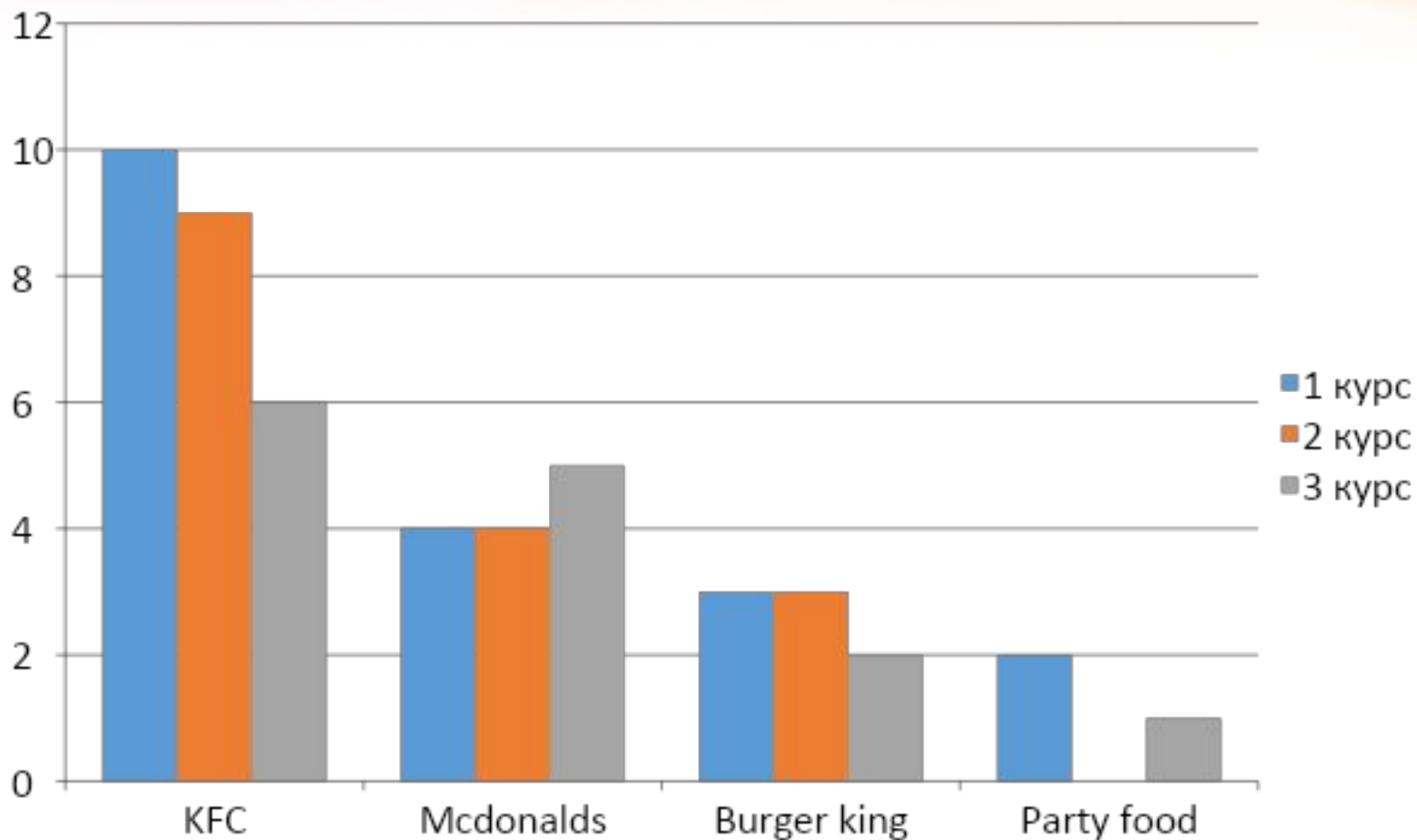
«Fast-Food» өнімдерін қолданғалы сіздің денсаулығыңыз өзгерді ме ? (ерлер)



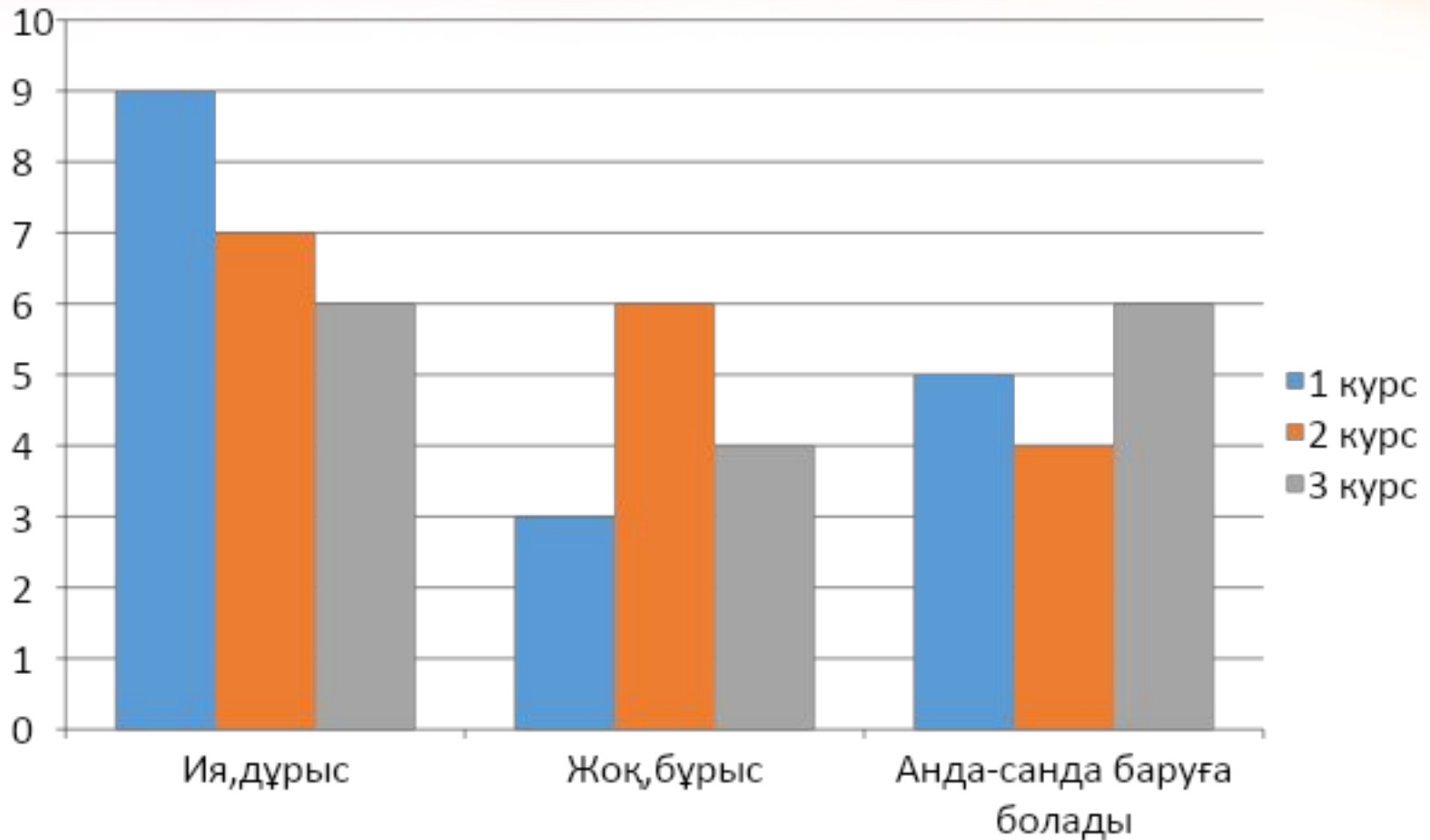
«Fast-Food» өнімдерін пайдаланған дұрыс па ? (ерлер)



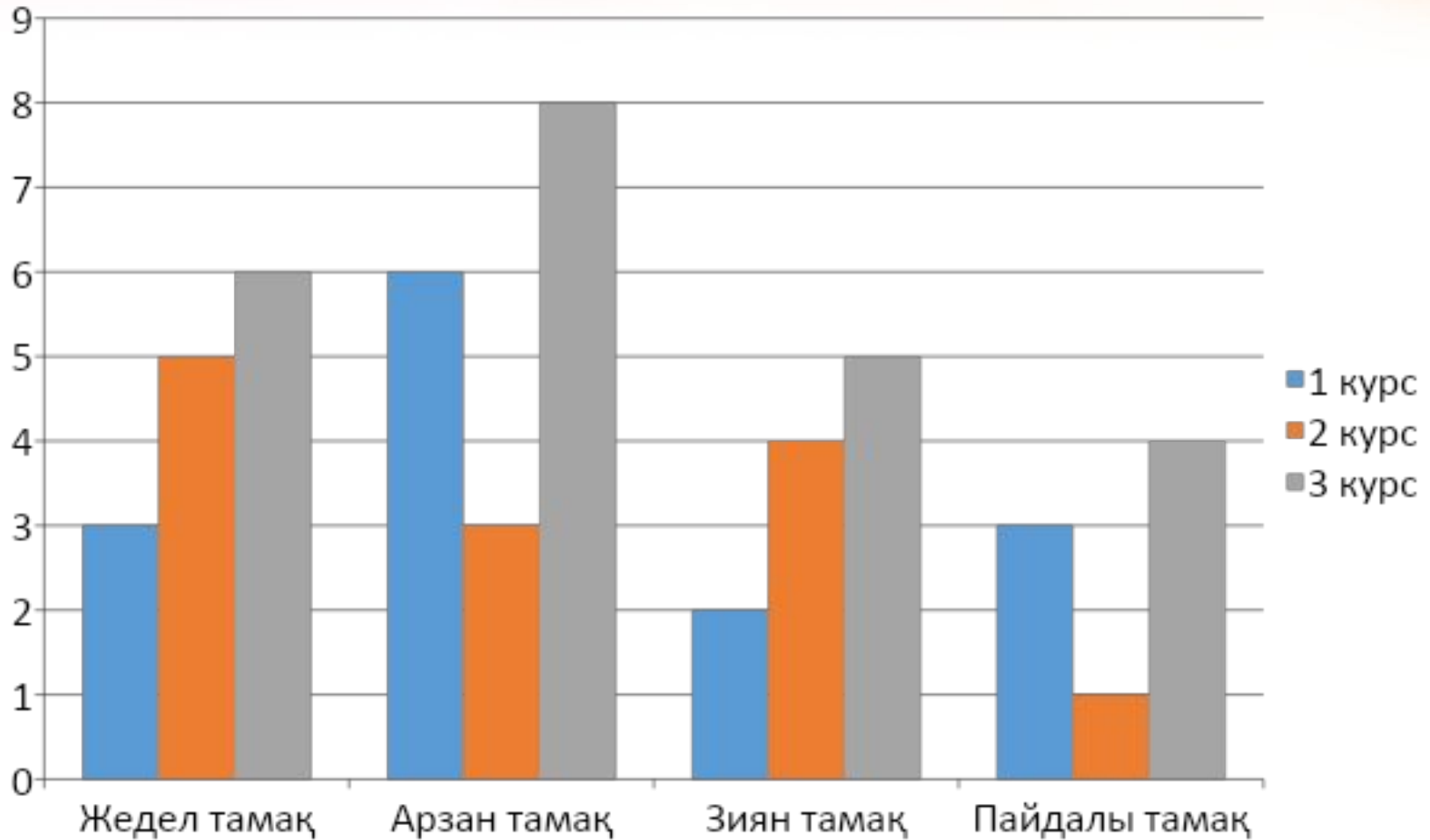
Сіз «Fast-Food» тағамдар жасаушы компаниялардың қайсысына көбірек тамақтануға барасыз ? (ерлер)



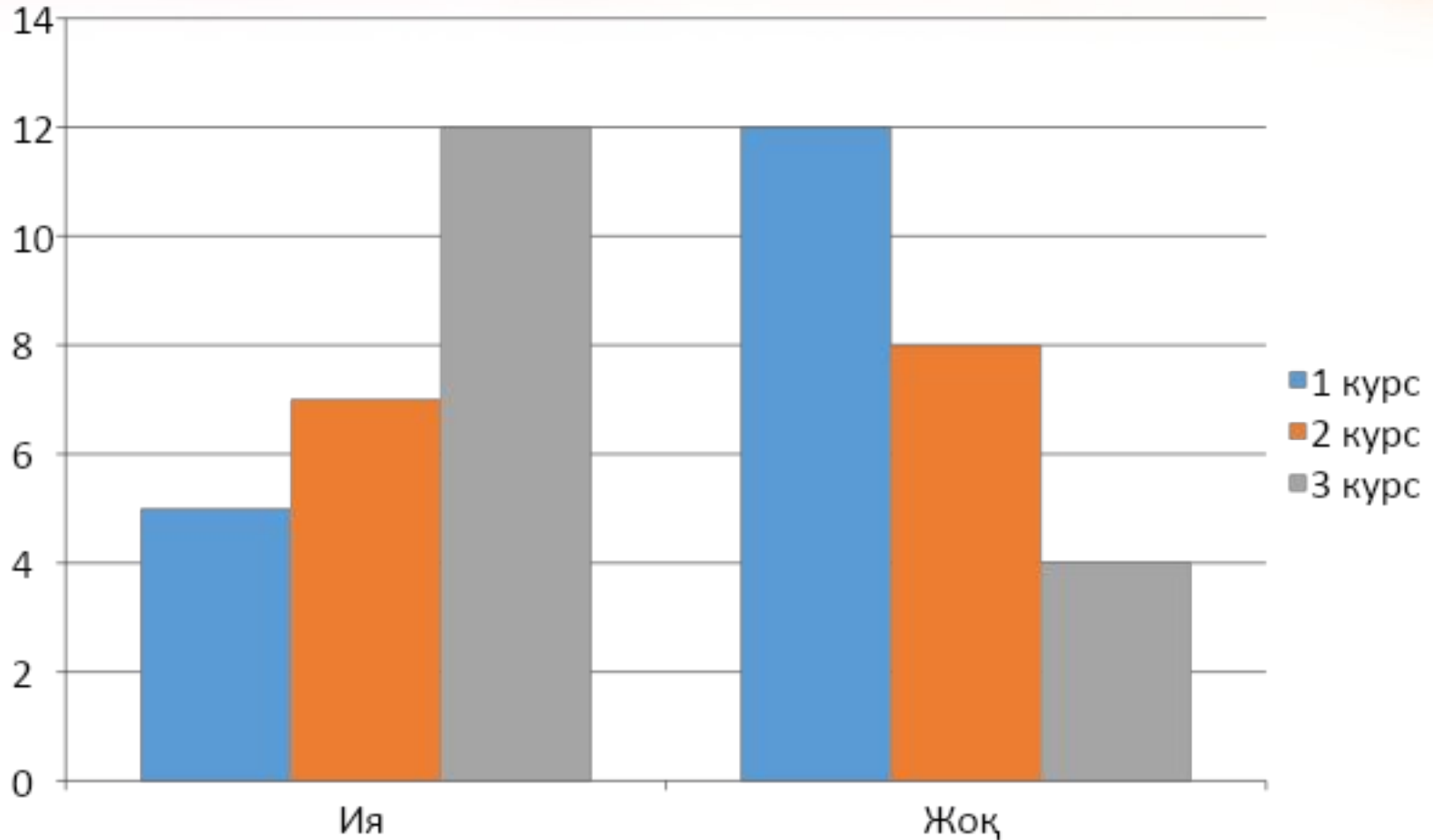
Қазіргі кезде студенттер арасында жылдам тамақтану орталықтарына жиі бару сәнге айналып бара жатыр. Қалай ойлайсыз, бұл дұрыс па ? (ерлер)



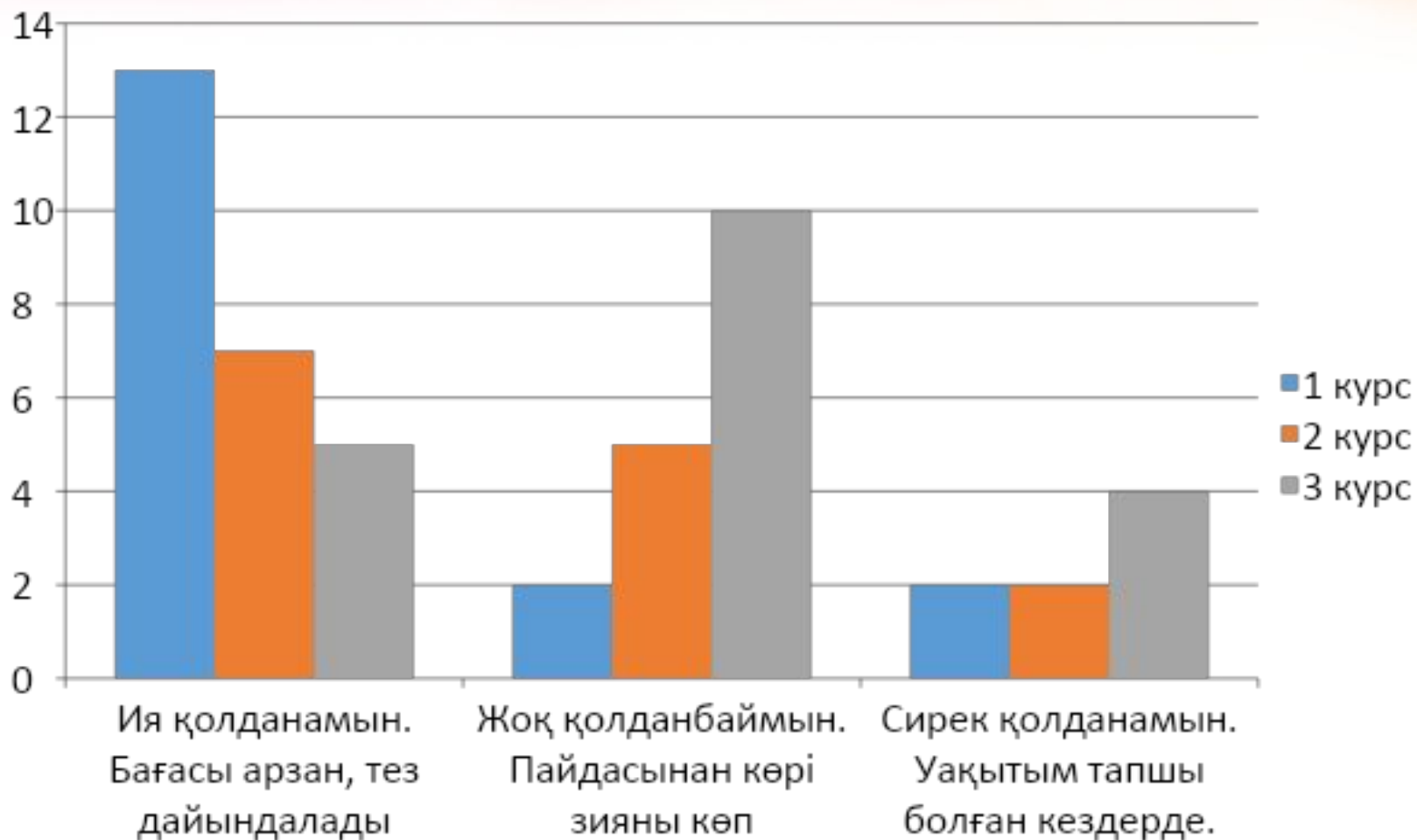
«Fast-Food» деген сөзді қалай түсінесіз ? (әйелдер)



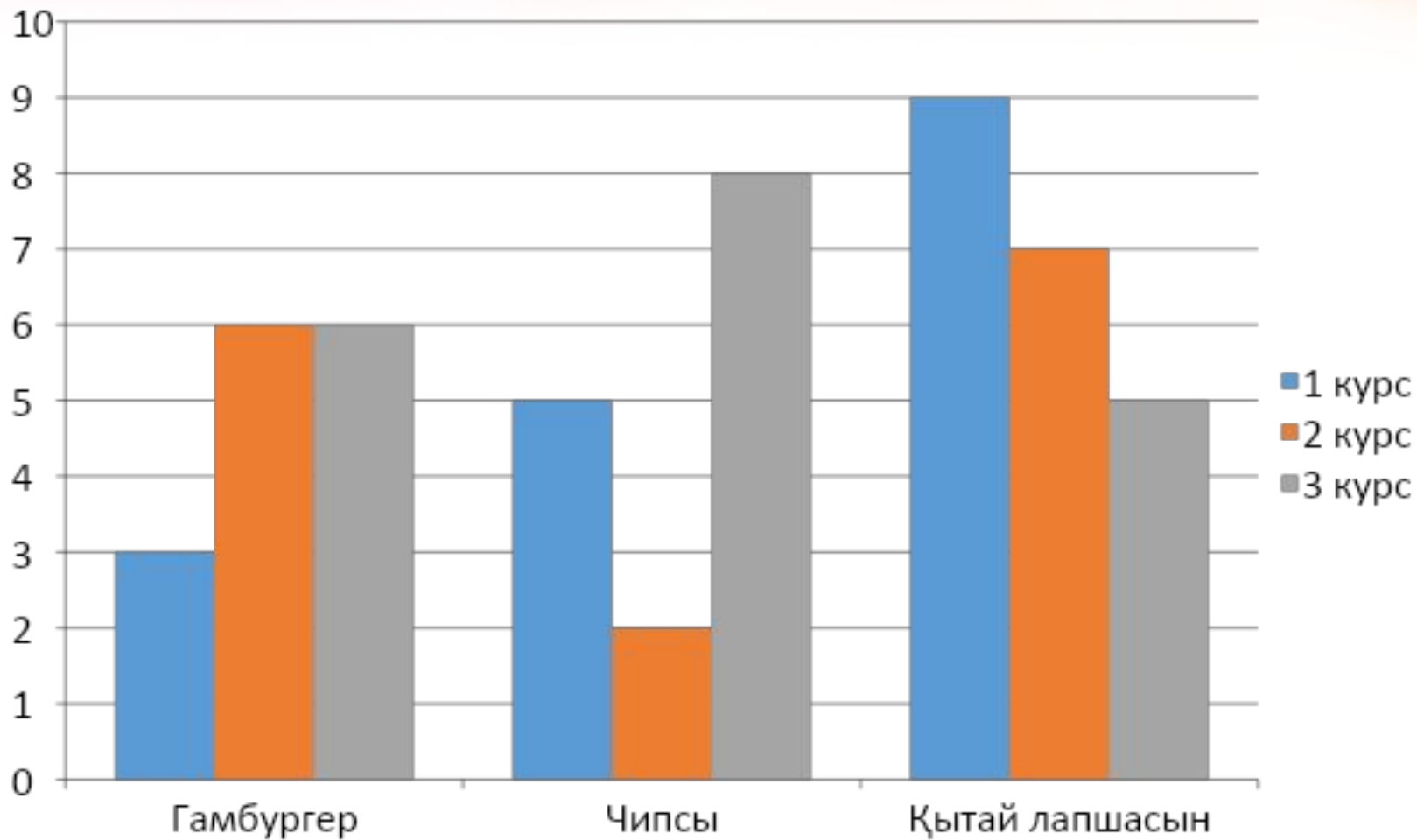
Қалай ойлайсыз, сіз өзіңізді дұрыс тамақтанамын деп ойлайсызба ? (әйелдер)



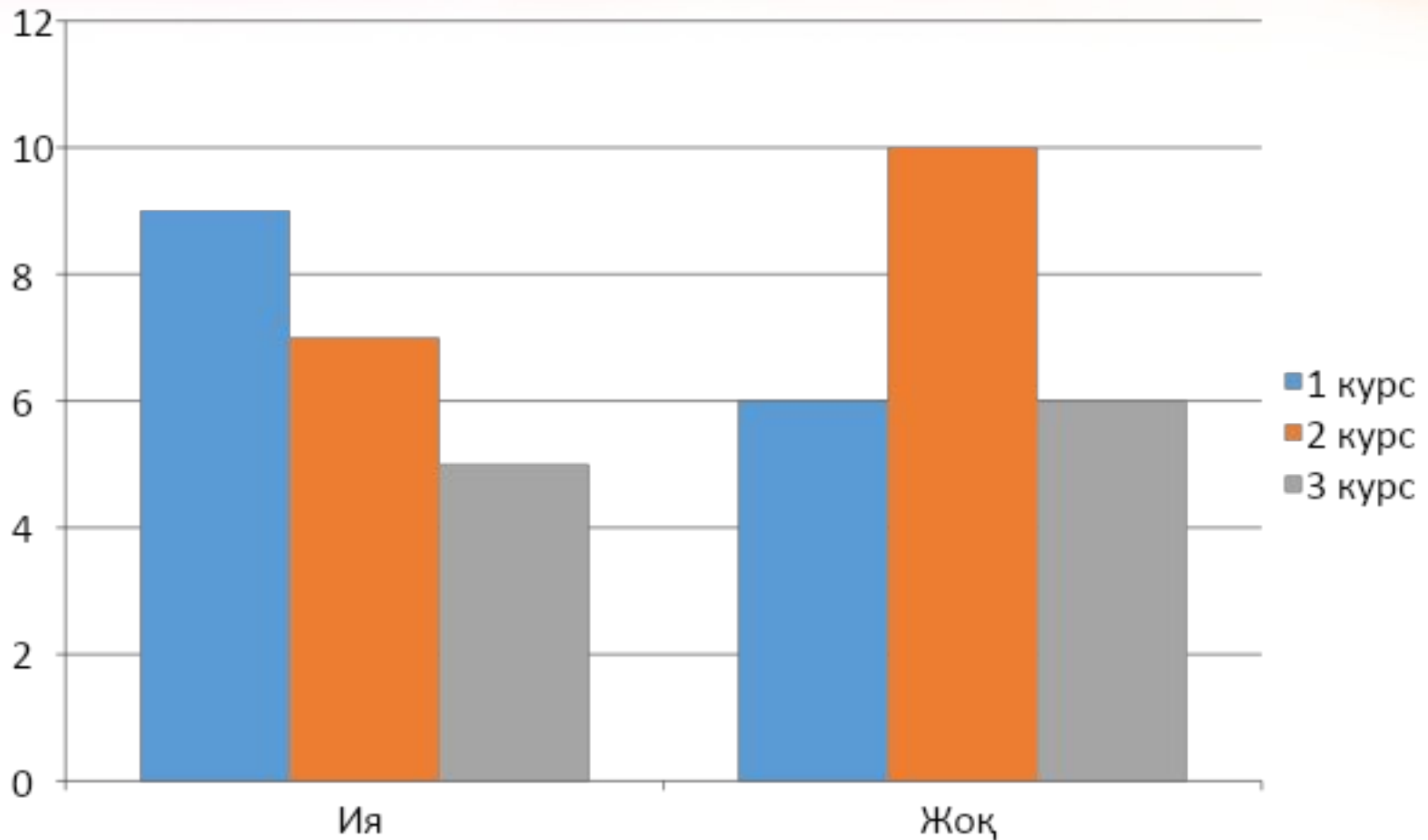
Сіз «Fast-Food» өнімдерін қолданасыз ба ? Неліктен ? (әйелдер)



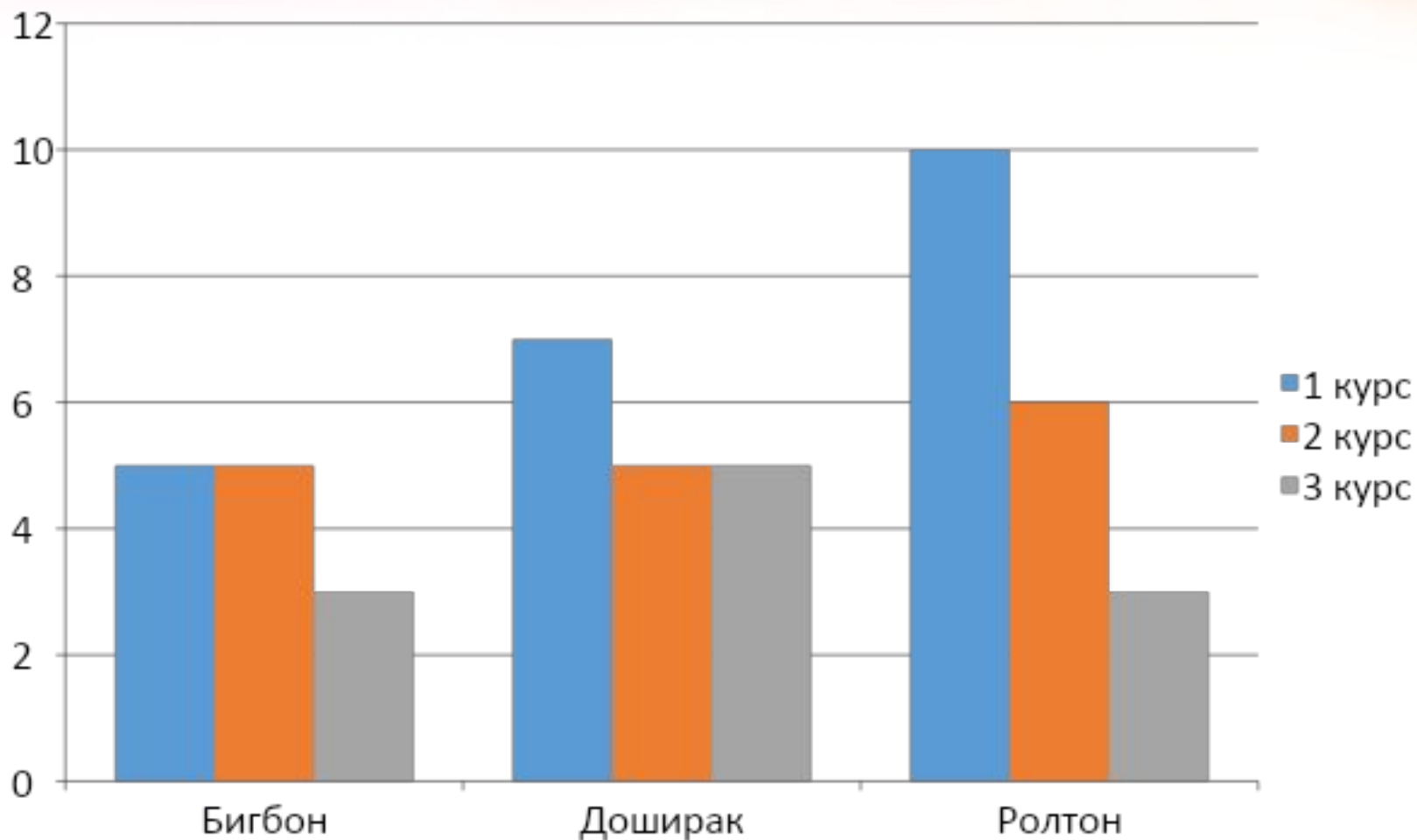
«Fast-Food» өнімдерінен сіз нені жиі қолданасыз(жейсіз) ? (әйелдер)



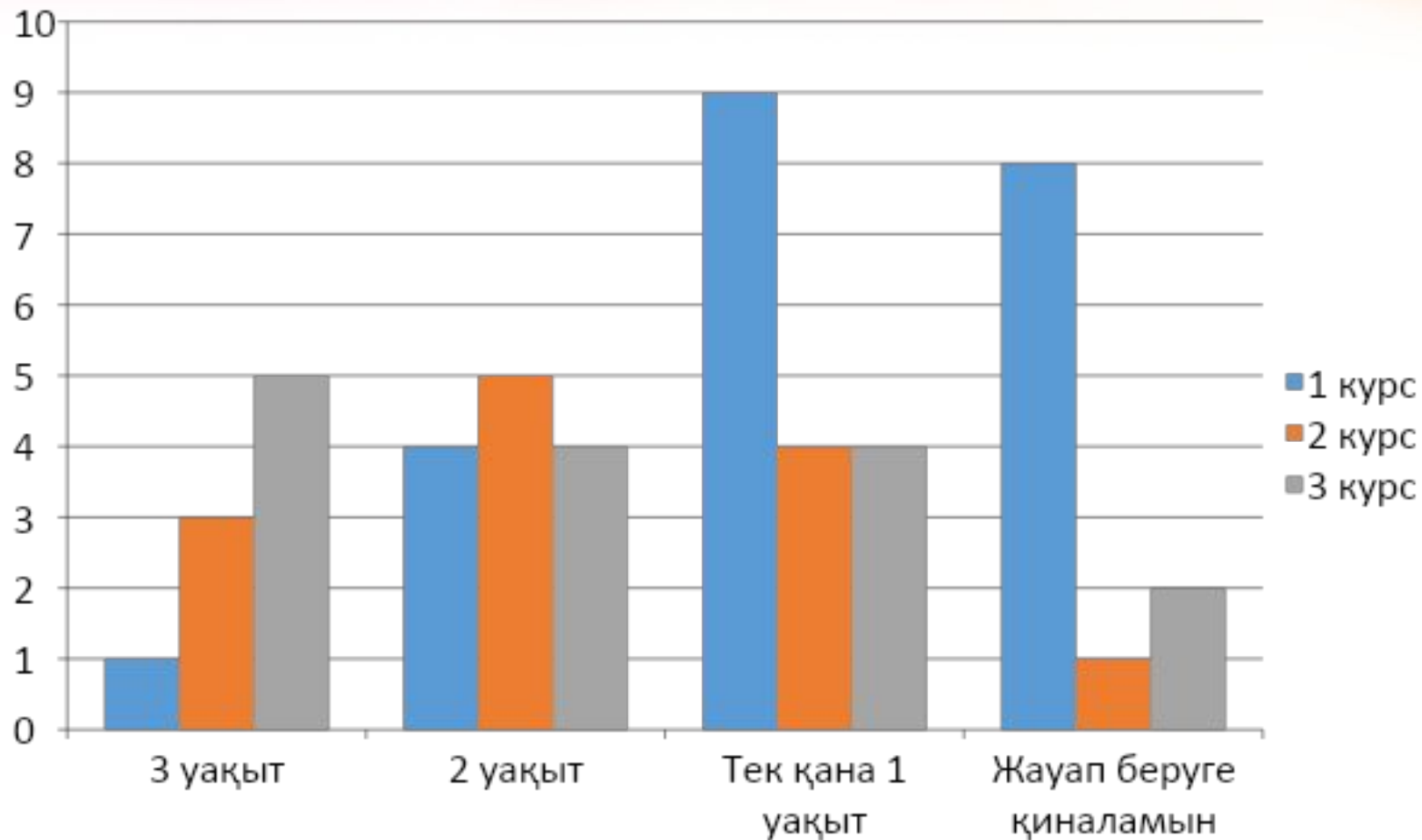
Қытай лапшасы «Fast-Food» өнімдеріне жатады деп ойлайсызба ? (әйелдер)



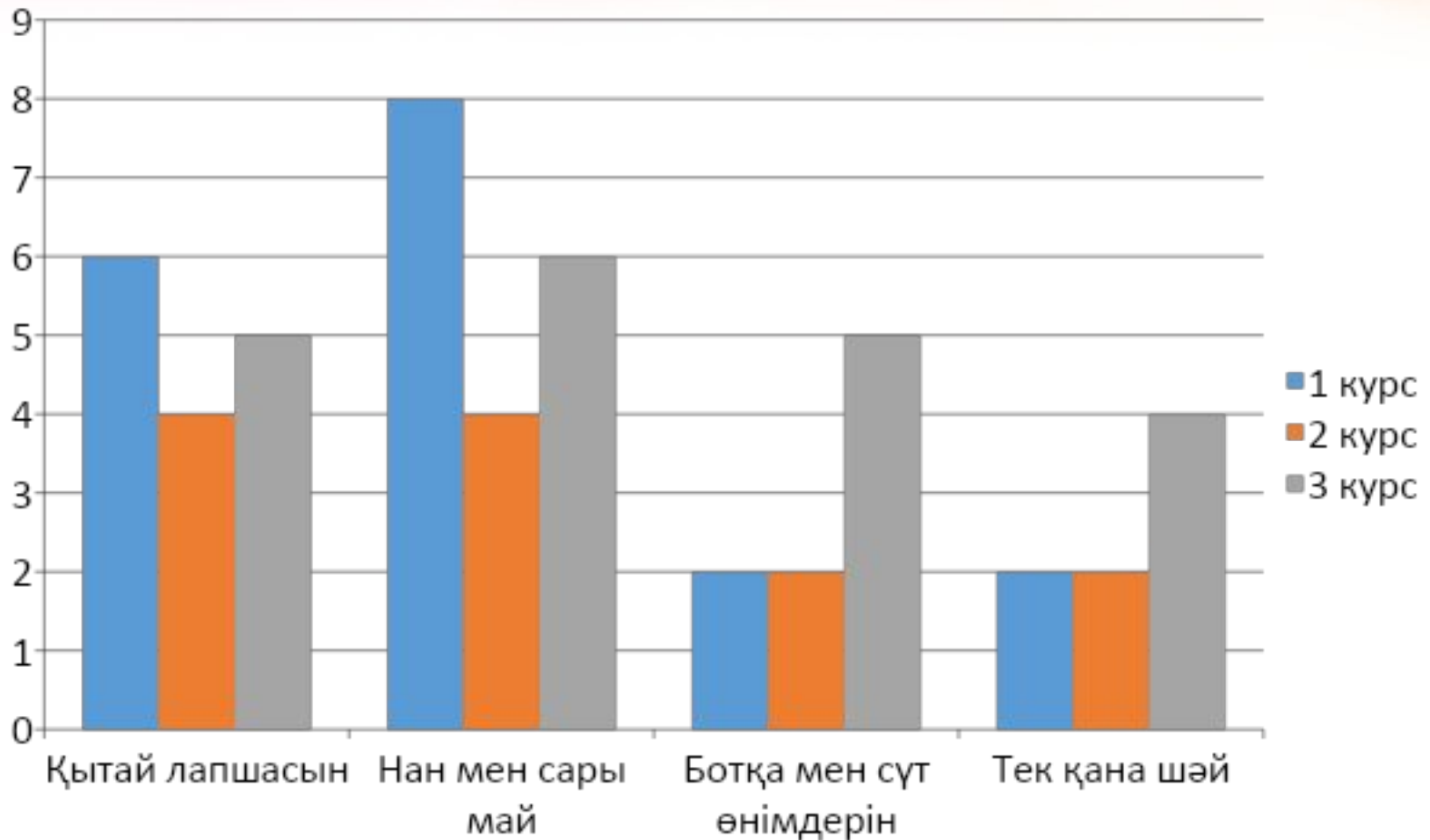
Қытай лапшасының қай түрін жиі қолданасыз ? (әйелдер)



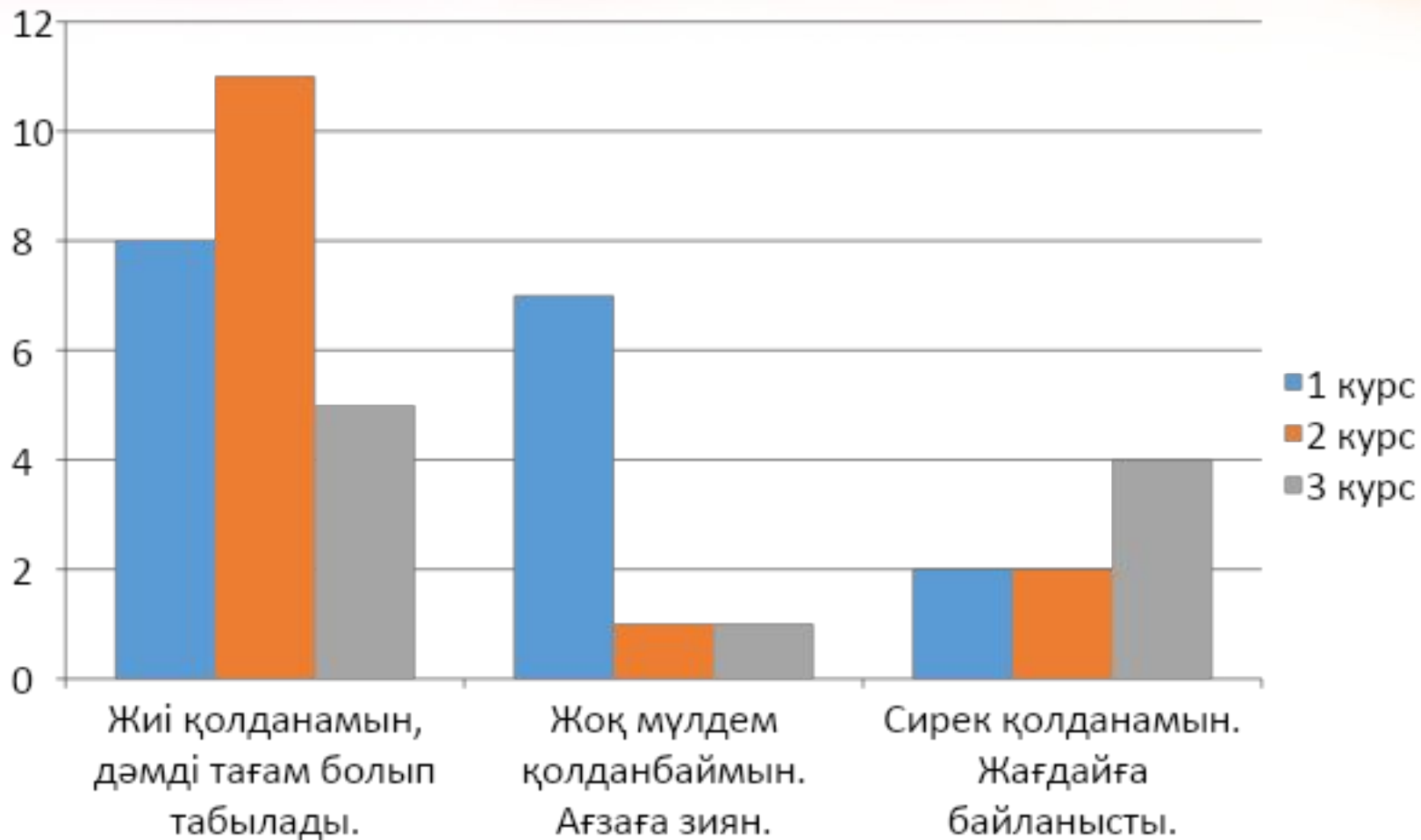
Сіз неше мезгіл тамақтанасыз ? (әйелдер)



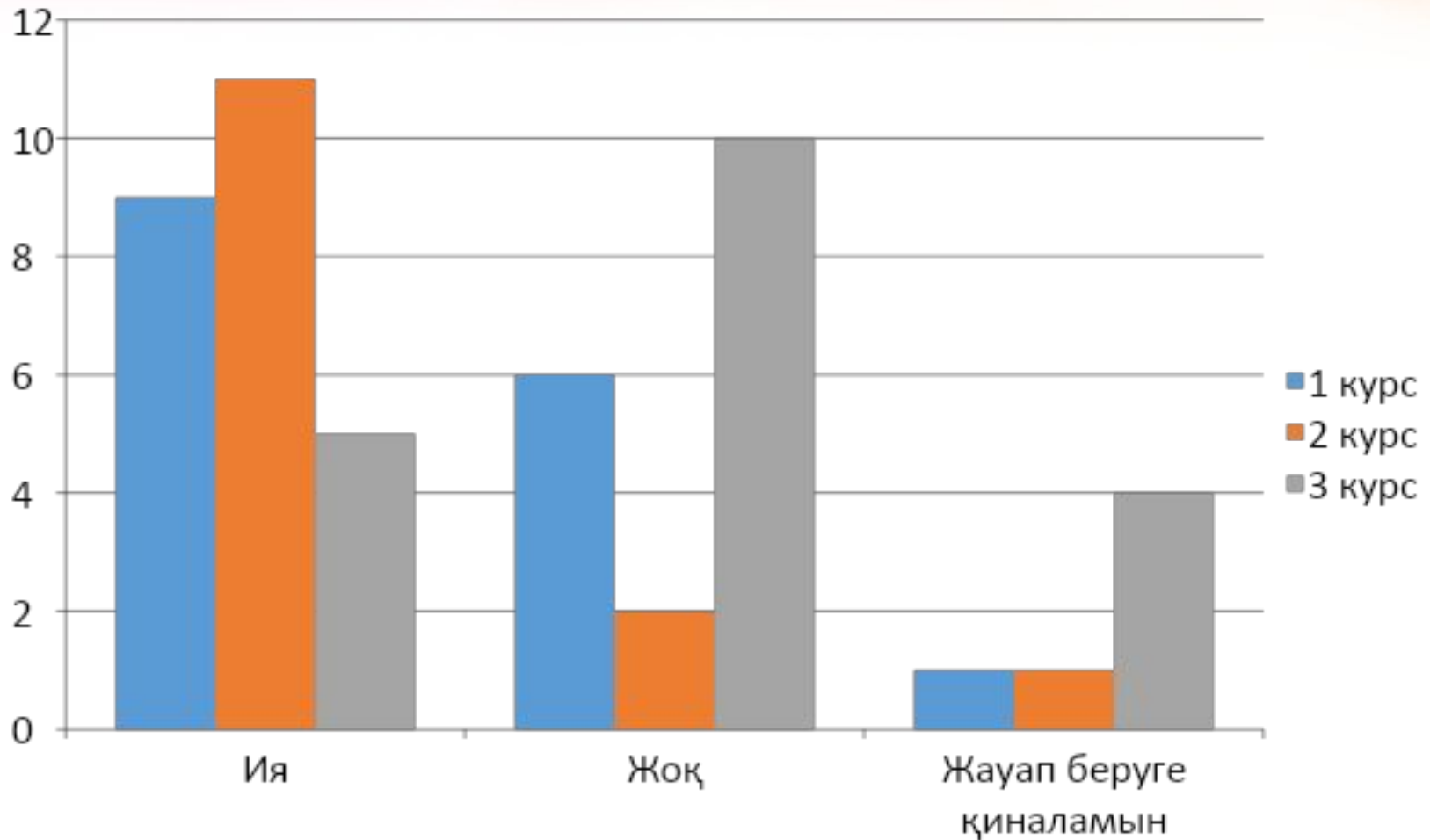
Таңертеңгі уақытта, әдетте сіз не қабылдайсыз ? (әйелдер)



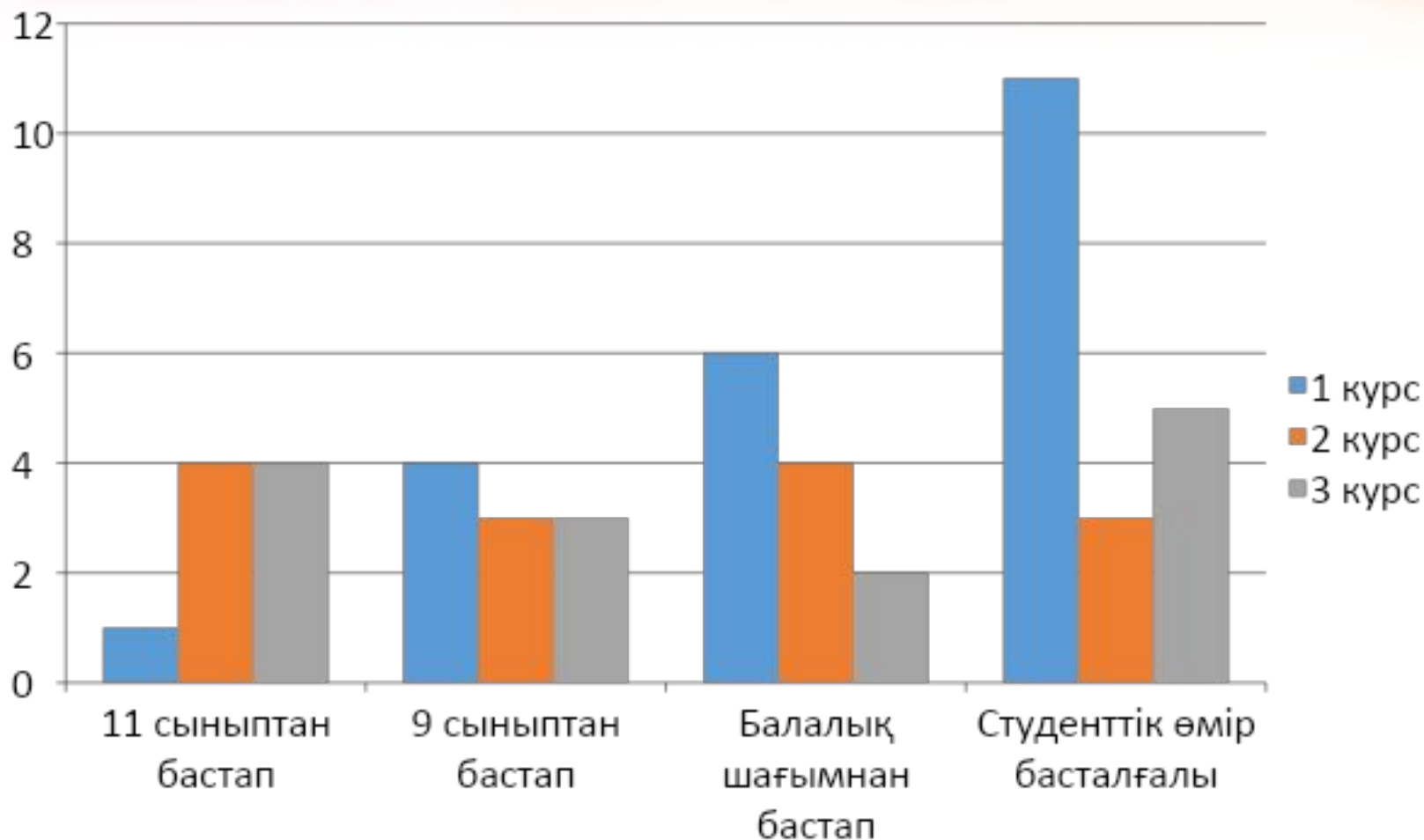
Қуырылған картоп (чипсы) және қақталған нанды (кириешки) қаншалықты дәрежеде қолданасыз ?
Не себепті ? (әйелдер)



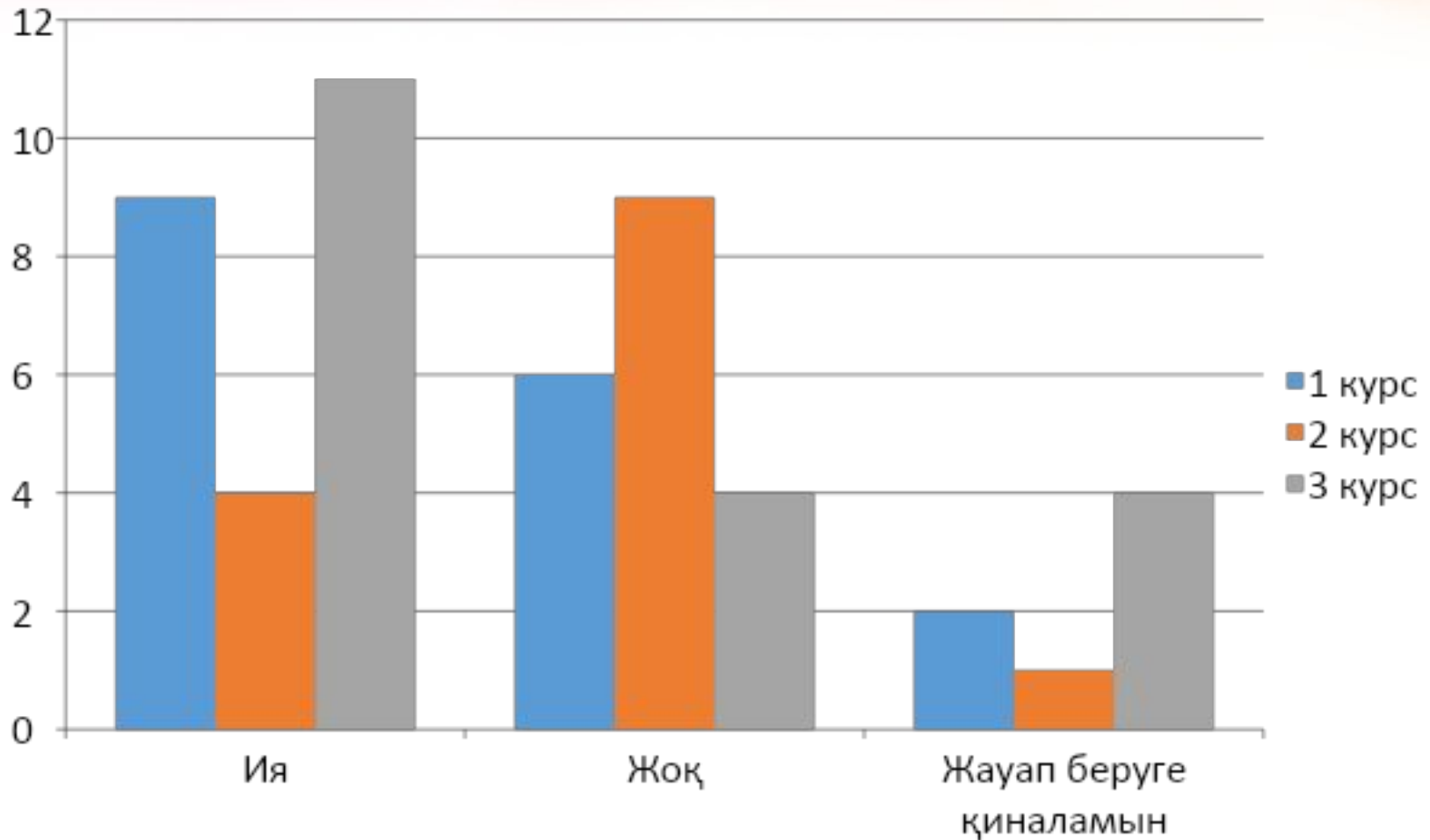
Сіз «Fast-Food» өнімдері эйфория құбылысын туғызады дегенге сенесіз бе ? (әйелдер)



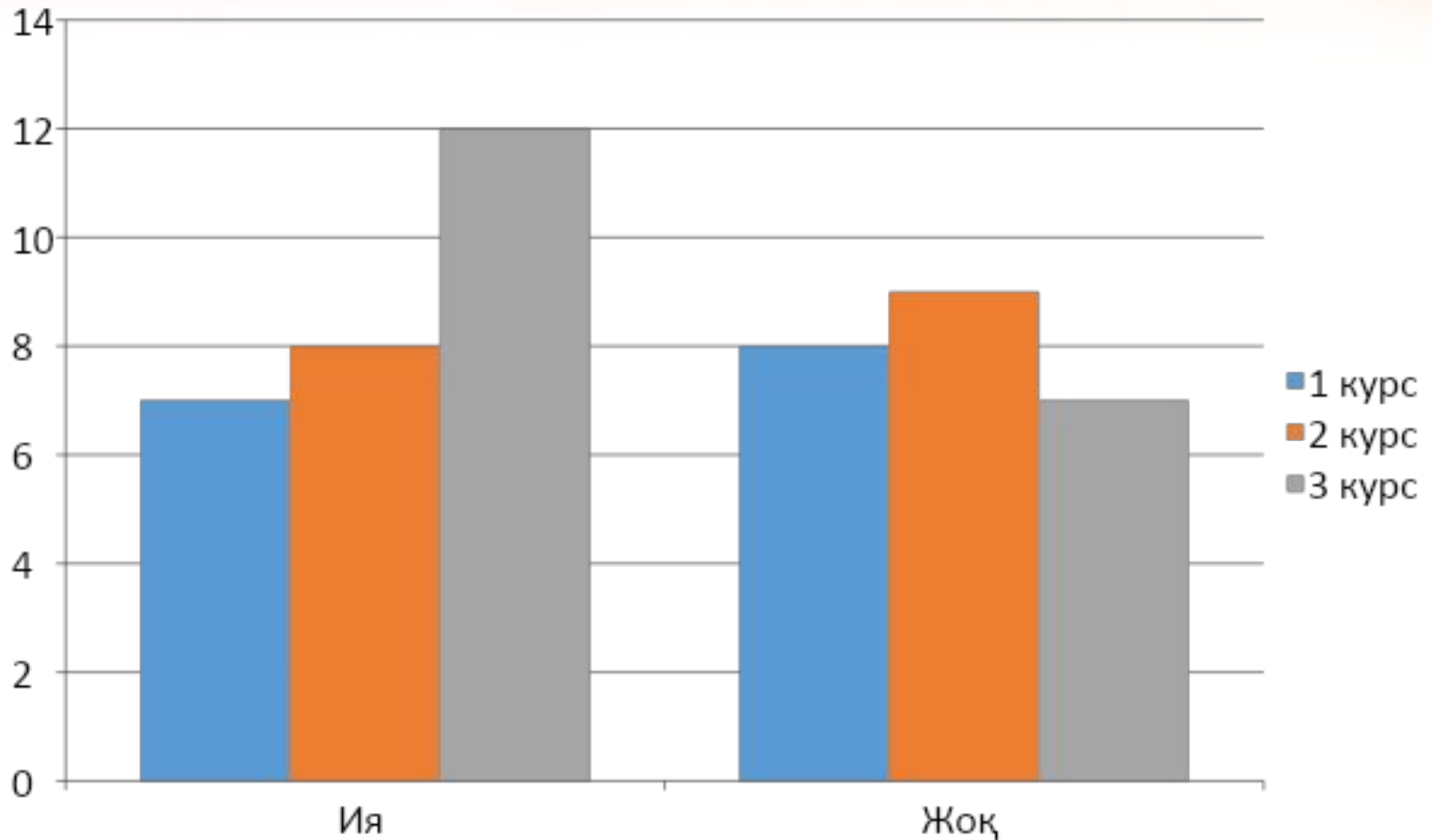
«Fast-Food» өнімдерін қай уақыттан бастап қолданып келе жатырсыз ? (әйелдер)



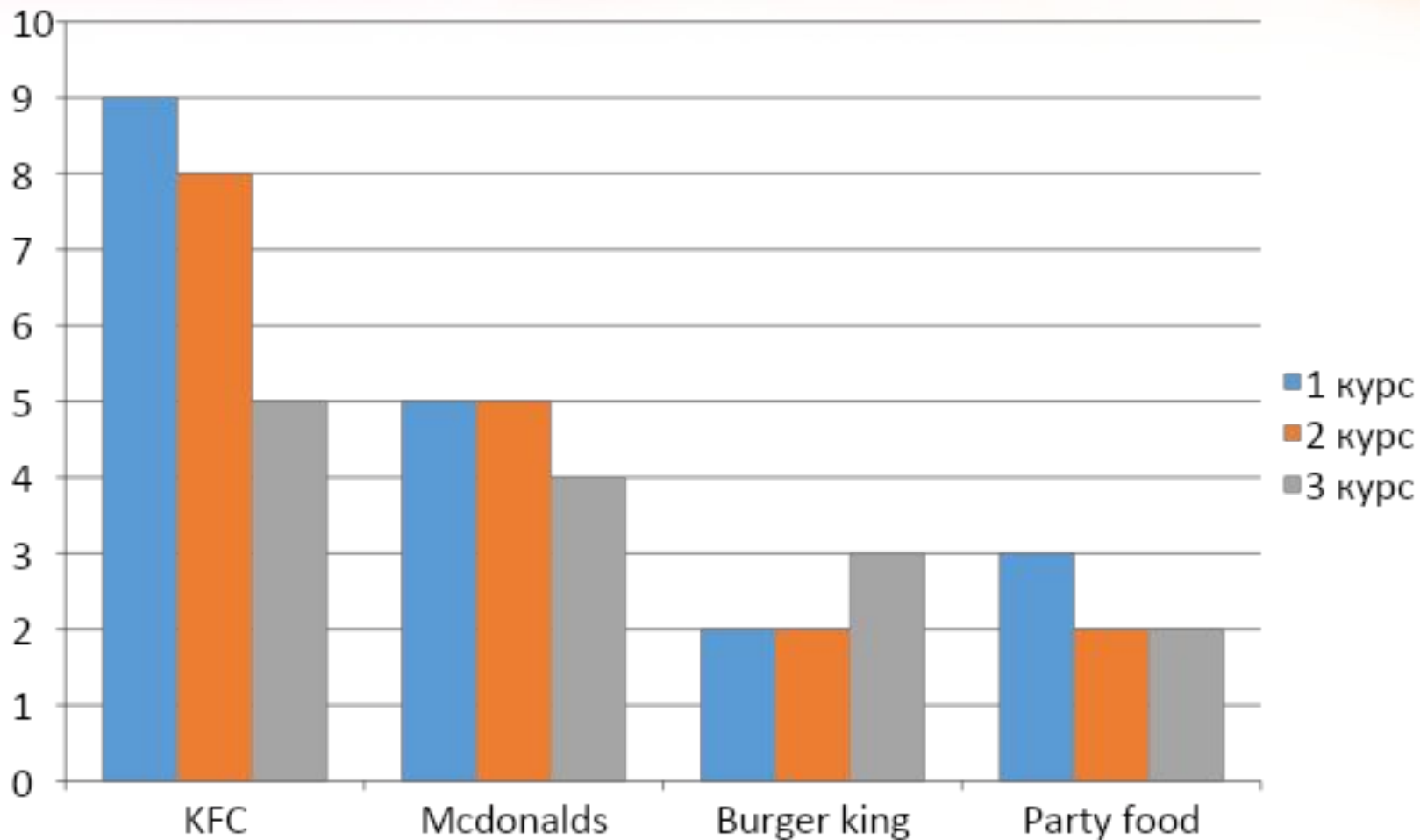
«Fast-Food» өнімдерін қолданғалы сіздің денсаулығыңыз өзгерді ме ? (әйелдер)



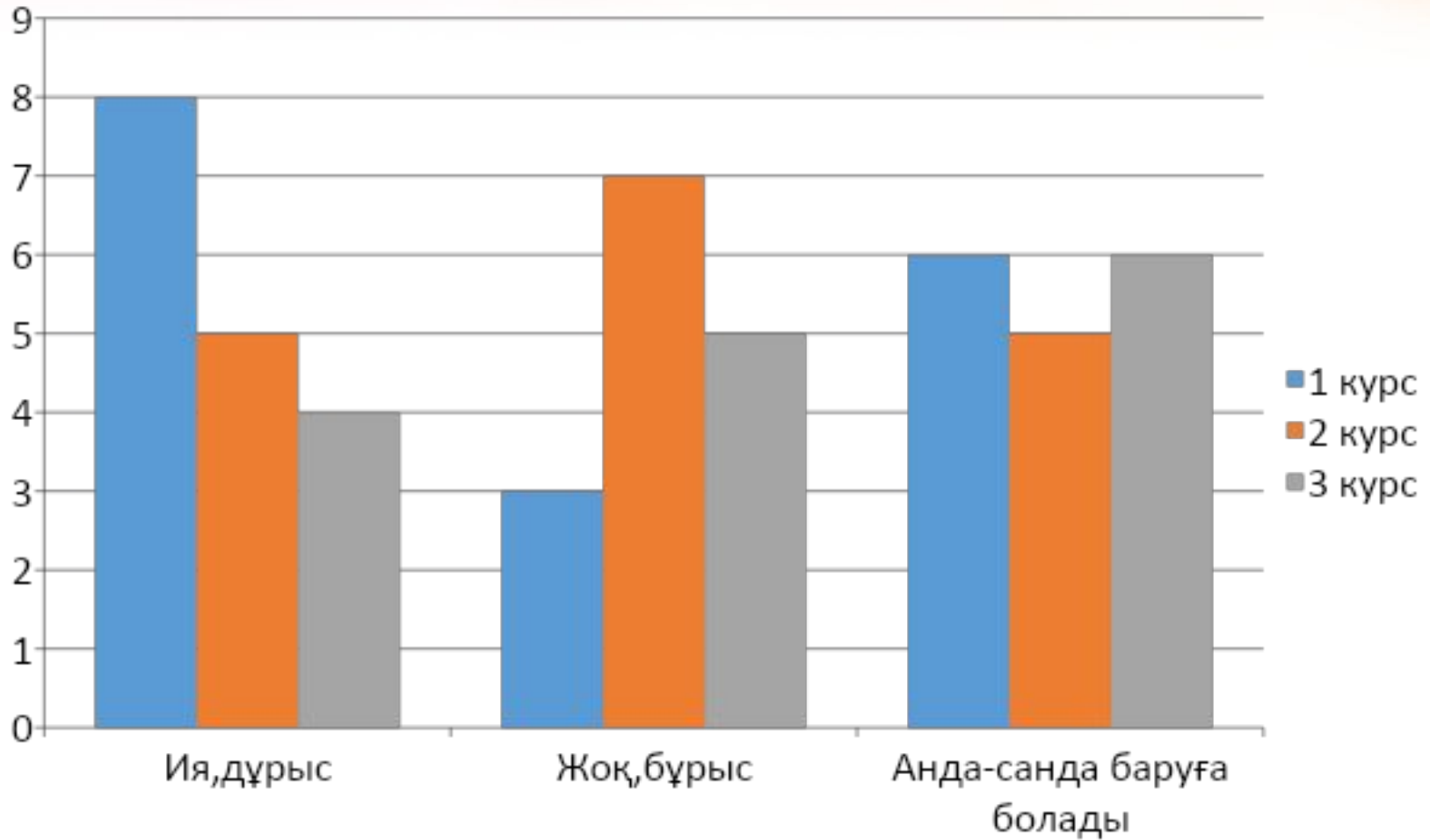
«Fast-Food» өнімдерін пайдаланған дұрыс па ? (әйелдер)



Сіз «Fast-Food» тағамдар жасаушы компаниялардың қайсысына көбірек тамақтануға барасыз ? (әйелдер)



Қазіргі кезде студенттер арасында жылдам тамақтану орталықтарына жиі бару сәнге айналып бара жатыр. Қалай ойлайсыз, бұл дұрыс па ? (әйелдер)





Қорытынды

- Зерттеуді қорытындылай келе, біз студенттердің ұтымды тамақтанбайтының көре аламыз. Көптеген студенттер «фаст-фуд» тағамдарын тұтынатындары анықталып отыр. Әсіресе 1 курс студенттері көше тамақтарына әуестенгіш болып келетінің байқадық.
- Сонымен қатар студенттер күнделікті нормадан аз тамақтанатындығы, таңғы ас пен түскі астан қарағанда кешкі асқа көп мән беретіндігін айта кету керек.
- “Жастар - еліміздің ертені” демекші салауатты өмір салтын ұстанып дұрыс тамақтануымыз керек!

Пайдаланған әдебиеттер тізімі:

1. <https://kk.wikipedia.org/wiki/FastFood>
2. www.Pr-hal.kz/kogam/fast-foot-tagamdary-ziany/
3. www.gp21.kz/tyrgyndarga/nazarlaryn/610fast-food
4. <https://bigox.kz/fast-food-adam-agzasyna-aseri>
5. www.tagam.kz/post/15152



**Назар қойып
тыңдағандарыңызға
рахмет!!!**

