



КОСМЕТИКА И ГИГИЕНА

Выполнили:

Алыпкачева Марьям

Рашидова Умрайхан

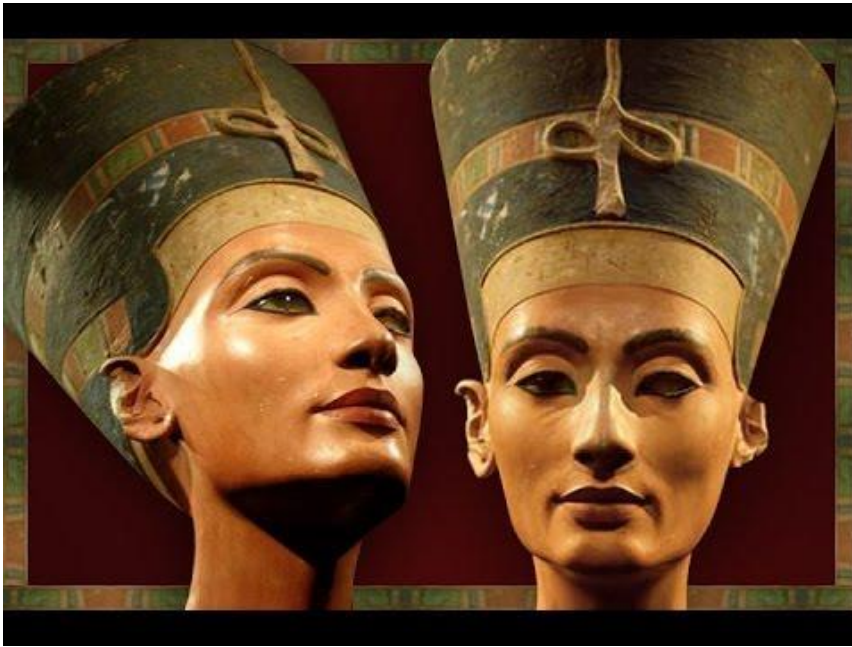
КОСМЕТИКА

Космѐтика (от др.-греч. «искусство украшать, наряжать») — учение о средствах и методах улучшения внешности человека. Косметикой также называют средства и способы ухода за кожей, волосами и ногтями, применяемые с целью улучшения внешности человека, а также вещества, применяемые для придания свежести и красоты лицу и телу.



Косметология — раздел **медицины**,
разрабатывающий средства и мероприятия
улучшения внешности человека (его кожи лица и
тела) посредством маскировки или устранения
дефектов кожи, применения **пластических**
операций и др.





царица Нефертити была знаменита своей красотой, которую она подчеркивала, подводя глаза тушью и крася губы порошком из глины.

Первыми производство косметики на широкую ногу предоставили египтяне. Макияж египтянки состоял из следующего:

глаза подведены темной краской, а веки выкрашены в бирюзовый цвет-смесью зеленой меди и свинцовой руды. Губы и щеки подрумянены порошком из красной глины; ладони, ступни и ногти покрыты розовой хной.

Огромное значение придавалось личной гигиене.



КОСМЕТИКА ПОДРАЗДЕЛЯЕТСЯ НА ДВЕ ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ:

□ декоративная



Она помогает выделить достоинства, скрыть недостатки и в некоторой степени придать вашему лицу индивидуальности.

К декоративной косметике относятся помада, румяна, тушь, тени и т.д.



КОСМЕТИКА ПОДРАЗДЕЛЯЕТСЯ НА ДВЕ ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ:

□ уходовая



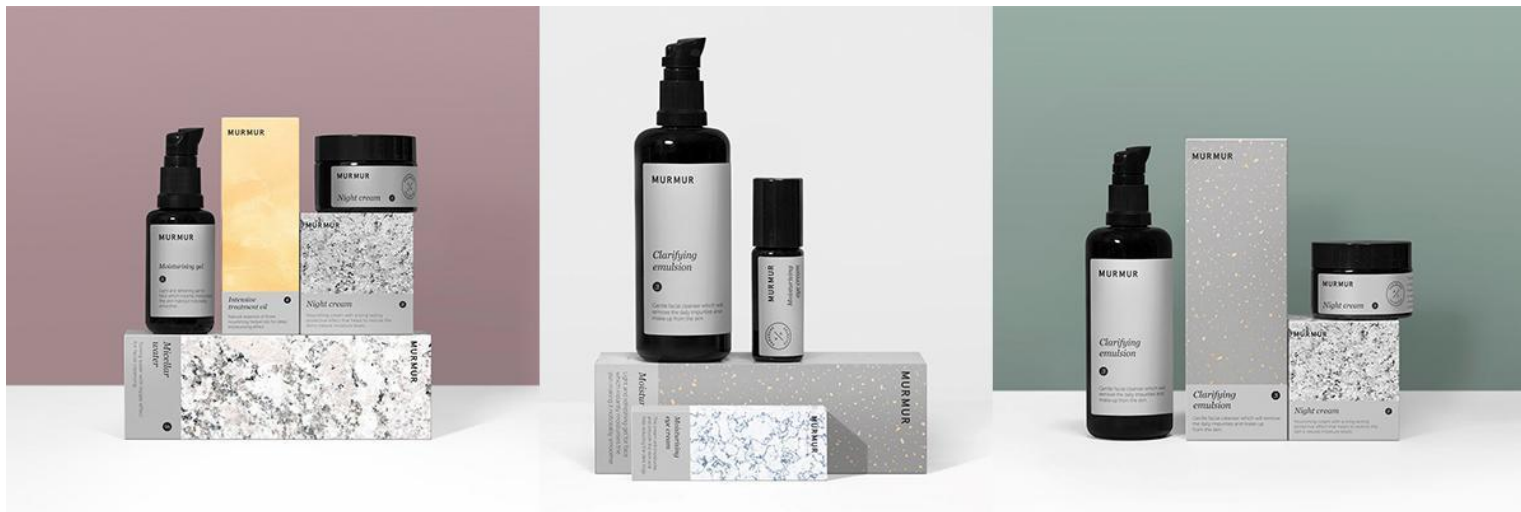
Уходовая косметика способна улучшить состояние кожи, сделать ее чистой и здоровой.

К уходовой косметике относятся крема, лосьоны, пенки для умывания и другие.



ОСНОВНЫЕ КРИТЕРИИ ВЫБОРА КОСМЕТИКИ

- ❑ Состав
- ❑ Производитель
- ❑ Возрастные показатели
- ❑ Подходит ли данный продукт по типу кожи



ГИГИЕНА ЛИЦА

Ваша кожа — жизненно необходимый барьер, который защищает внутренние среды организма от прямого проникновения повреждений, химикатов, токсинов и патогенной микрофлоры.

Правильная гигиена кожи это лучший способ сохранять её здоровье. Удаление отмерших клеток, грязи и микробов с её поверхности — вот основная цель гигиенических процедур. В то же время важно сохранить естественную жировую защитную плёнку (слой внеклеточных липидов) на поверхности кожи.



В УХОД ЗА КОЖЕЙ ВХОДИТ:

□ увлажнение



Увлажнение кожи лица - одна из главных ступеней в базовом уходе.

В увлажняющих средствах содержится больше воды, чем в каких-либо других средствах.



В уход за кожей входит:

□ питание



Питательные средства
повышают иммунитет
кожи, ее устойчивость
к разного рода
внешним проявлениям,
способствуют
выработке коллагена и
эластина,
предотвращают
старение кожи.



В уход за кожей входит:

□ очищение



Очищение кожи лица — важный этап ежедневной бьюти-рутины, который поможет решить массу проблем.

К очищению кожи лица относятся:

1. Снятие макияжа
2. Умывание
3. тонизирование



**Для того, чтобы сохранить чистую кожу лица
вам помогут наши советы:**

- Каждый день очищайте кожу лица. Выберите гель или пенку, которые подойдут вашему типу кожи и не будут вызывать раздражения

- Не прикасайтесь к лицу руками в течение дня.

-Вытирайте лицо сухим чистым полотенцем, которое хорошо бы менять в три дня.

- Перед тем, как умывать лицо, хорошенько обработайте руки мылом.

-И конечно же пейте больше воды и питайтесь правильно





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

На этом все