

2.1. Техника «Воспоминание» (А. Адлер)

Определение	проективный метод для оценки жизненного стиля клиента и его социального окружения.
Процедура	А) просим клиента (пару, каждого члена семьи) вспомнить 1е пришедшее в голову, как можно более раннее событие, и описать его так, как будто бы оно происходило сейчас. Н-р, воспоминания супружеской пары об их 1й встрече. Б) воспоминания стенографируются/записываются на диктофон; В) анализ содержания воспоминаний (темы, слова, модальности, установки, потребности и т.д.).
Применение: с кем?	с любыми клиентами (кроме маленьких детей), которые могут вспоминать и говорить.
Применение: цели.	■ Как диагностическое средство - на ранних этапах терапии; ■ Для периодической оценки изменений в системе убеждений и восприятий клиентов - в ходе психотерапии. ■ Помогает для клиентов с высоким уровнем сопротивления.