

Значение комнатных растений в жизни человека

Зелёный наряд радует взгляд.
русская пословица



Пыль оседает и на самых лучших,
и на самых свежих цветах.
русская пословица

Для чего нужны комнатные цветы?

- Цветы создают в помещении уют, комфортную атмосферу, делают интерьер помещений живым и привлекательным, однако в последние годы учёные открыли и другие свойства комнатных растений, и эти открытия изменили отношение людей к ним. Комнатные цветы нужны в каждой квартире не только для уюта. В воздухе закрытых помещений по разным причинам накапливаются токсические вещества: их выделяют отделочные материалы, моющие средства, водопроводная вода, да и воздух, попадающий с улицы, далеко не всегда бывает чистым и безопасным – в выхлопах автомобилей и сигаретном дыме содержатся такие опасные для здоровья вещества, как бензол и толуол.
- Электромагнитное излучение, бактерии и высушенный воздух тоже не прибавляют здоровья ни нам, ни нашей коже. Со всеми этими проблемами помогают справиться комнатные растения, однако не все подряд, а определённые виды.



Алоэ

- На первом месте по полезности среди растений в нашем доме это алоэ. Этот цветок есть почти в каждом доме. Алоэ помогает при простудных заболеваниях, гнойных воспалениях и косметических целях. Но самое главное, что алоэ отлично очищает воздух от пыли.

Хлорофитум

- После алоэ, а некоторые цветоводы, ставят его выше, следует хлорофитум. Это растение очищает помещение от таких соединений, как фенол, формальдегид, сера и других вредных примесей в воздухе. Такие соединения наполняют воздух в комнате с новой мебелью. Хлорофитум не только очищает воздух, но и наполняет помещение положительной энергетикой.
- Хлорофитум поглощает не только токсины, выделяемые синтетическими материалами, но и убивает вредоносные бактерии. Если в помещении есть несколько хлорофитумов, вам не понадобится устанавливать дорогие воздухоочистители: за сутки эти растения поглощают почти все вредные бактерии в помещении. Не зря хлорофитумы никогда не поражаются вредителями.



Плющ обыкновенный



- Плющ обыкновенный отлично подходит для борьбы с пылью. Комната в которой есть несколько таких цветов будет содержать на 40% пыли меньше, чем комната без растений. А если листья плюща смачивать раз в 3 дня, то можно еще больше уменьшить содержание пыли.

Папоротник

- Папоротники вообще должны быть в каждом доме. Эти уникальные древние растения ионизируют воздух и стимулируют работу надпочечников. Благодаря такой работе папоротники помогают организму человека восстановить гормональное равновесие, которое заложено в нем природой.



Драцена

Если в помещении в качестве полового покрытия используется линолеум, то заведите драцену. Это растение очень красиво, и легко вписывается в любой интерьер. В учреждениях обычно используют крупные экземпляры, а для квартир подойдут небольшие растения. Драцена почти на 70% очищает воздух от бензола, выделяемого линолеумом, а также справляется с попадающими в квартиру выхлопными газами.



Диффенбахия и Фикус

- Очищать загрязнённый воздух жилища способны и такие растения, как пестролистная диффенбахия и фикус. Их следует размещать на той стороне квартиры, окна которой выходят в сторону промышленного района или оживлённой автомагистрали. Эти растения любят свет, однако нужно располагать их так, чтобы исключить попадание прямых солнечных лучей.
- Однако, если вы решили выращивать у себя эти растения, то не позволяйте трогать диффенбахию детям: её сок ядовит, и может вызвать аллергические реакции, попав на кожу или слизистые оболочки.



Герань



- Герань известна нам очень давно, и многие русские классики упоминали о ней в своих произведениях, описывая интерьер старинных домов и квартир. Это растение широко распространено и в наши дни, благодаря своей неприхотливости, красивым цветкам и лечебным свойствам. Герань способна убивать стрептококки и стафилококки, а наиболее предпочтительным местом для неё будет спальня, так как вещества, выделяемые растением в окружающую среду, обладают успокаивающими и антистрессовыми свойствами. Лучше всего держать герань на подоконнике, на солнечной стороне, так как она светолюбива, хотя и требует обильного полива в тёплое время года.

Мята, шалфей, розмарин

- Лекарственные растения в помещении помогают снизить проявления многих болезней. Так мята и шалфей предотвращают гайморит и воспаление лёгких, а розмарин лекарственный помогает побороть бронхиальную астму и простудные заболевания.



Монстера

Лечебные свойства

В Мексике листья и корни применяют при лечении артрита и ряда других заболеваний.

Энергетика

Монстера поглощает негативную энергию, препятствует хаотичному смешению энергетических потоков. Эта гибкая лиана каждому поможет стать более лояльным в принятии решений, легче приспособливаться к сложившимся условиям. Монстера способствует нахождению компромиссов. Она как бы расставляет энергии по местам, но делает это мягко и гибко, даже нежно. Такое свойство очень полезно для людей упрямых, склонных к скоропалительным выводам и действиям. Энергетика монстеры характеризуется спиральными колебаниями, направленными вниз. Энергия концентрируется, сгущается в растении и в нем сохраняется. Такие растения полезны людям, у которых трудности с концентрацией внимания и с принятием решений.



Вывод

- Наличие растений в помещении - это помощь самой природы. Но, для того, чтобы растения могли помогать, за ними нужно ухаживать, поливать и подкармливать свой комнатный сад. Помните, что растения это не только красота, но еще и эффективная помощь в борьбе с загрязнением и болезнями.

Предложение

- Каждому классу принять участие в акции «Зеленый десант» и до мая 2013 года посадить в классе комнатные растения и 1 растение в коридор.

Использованные ресурсы

- <http://www.inmoment.ru/beauty/health/plants.html>
- http://www.domrastenia.com/komnatnie_rasteniya_v_kartinkach_6
- <http://www.plantopedia.ru/encyclopaedia/pot-plant/details/m1/monstera/>
- http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BA%D0%BC%D0%BD%D0%BE%D0%BF%D0%20%D1%81%D0%BE%D0%BD%D0%BC%D0%BD%D0%BE%D0%BF%D0%20%D1%81%D0%BE%D0%BD%D0%BC%D0%BD%D0%BE%D0%BF&img_url=http%3A%2F%2Ffromantic-online.com%2Fuploads%2Fusers_images%2F1%2F512%2F